

UNIVERSIDAD DE LA REPUBLICA  
FACULTAD DE PSICOLOGIA  
AREA PSICOLOGIA SOCIAL - AREA SALUD

PASANTIA PARA ESTUDIANTES DE 5TO. CICLO - 2010 -

***INTERVENCION EN CUIDADOS PALIATIVOS EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCION***

EQUIPO DOCENTE:

Prof. Agda. Lic. Adriana Gandolfi Area de Salud

Prof. Adj. Lic. Ana Luz Protesoni. Area Psicología Social

Ayud. Lic. Mónica Reina. Diplomada en "Avances en cuidados paliativos".

**Fundamentación:**

A través de los cuidados paliativos se apunta a mejorar la calidad de vida del paciente y su familia poniendo especial énfasis en el control del dolor y de los múltiples síntomas que los trastornos generan, especialmente en lo que respecta a la atención del sufrimiento y los problemas psico sociales que la enfermedad conlleva.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define los cuidados paliativos como aquellos cuidados activos e integrales dirigidos al paciente y su familia cuando este se encuentra en presencia de una enfermedad avanzada, progresiva e incurable con falta de respuesta a tratamientos curativos. Dicha enfermedad genera múltiples síntomas y tiene un gran impacto emocional relacionado con la presencia explícita o no de la muerte, tanto en el paciente como en la familia y el equipo asistencial. Por otra parte la OMS promueve la atención domiciliaria para el ejercicio de los cuidados paliativos y su implementación en el primer nivel de salud.

Por un lado se valora el bienestar que representa el hogar como hábitat natural, dador de identidad, espacio de pertenencia (más allá de las condiciones físicas del mismo), evitando el quiebre y la disrupción en la cotidianeidad y el aislamiento en los vínculos familiares. Los hospitales al estar diseñados para una medicina curativa, no dan una respuesta óptima a los pacientes que evolucionan a la muerte.

En el contexto de la atención primaria, el término de atención domiciliaria describe aquella modalidad de asistencia programada que intenta llevar al domicilio del sujeto los cuidados bio psico sociales precisos.

El nuevo Sistema Nacional Integrado de Salud prevé la implementación de un modelo de atención integral que incluye los cuidados paliativos y enfatiza como estrategia la atención primaria de salud , priorizando el primer nivel de atención.

La propuesta presentada permitirá incorporar competencias específicas del campo de los cuidados paliativos en los futuros profesionales psicólogos, a través de un abordaje interdisciplinario y con compromiso ético en las intervenciones a desarrollar.

#### **Descripción de la Propuesta:**

Proponemos una pasantía opción servicio para estudiantes de 5º ciclo. Esta se desarrollará en acuerdo con la RAP -ASSE (Red de atención primaria), en una experiencia piloto con los equipos de salud que vienen trabajando en el campo de los cuidados paliativos.

#### **Objetivos Generales:**

1. Aportar el máximo bienestar posible para el paciente y su familia durante el transcurso de la enfermedad terminal.
2. Contribuir al trabajo del equipo interdisciplinario con el abordaje específico de la perspectiva psicológica.
3. Generar conocimientos y herramientas desde la perspectiva de la psicología en el campo de los cuidados paliativos.

#### **Objetivos específicos:**

- 1.a) Trabajar en torno a los conflictos que irrumpen ante el diagnóstico de terminalidad apuntando a la reorganización vital y promoviendo el máximo de calidad de vida posible.
  - 1.b) Contribuir en la elaboración de los procesos de duelo que se desatan tanto para el paciente como para la familia, a los efectos de incidir en la resolución de los mismos evitando duelos patológicos.
  - 1.c) Trabajar facilitando la comunicación entre la unidad operativa: paciente - familia - equipo asistencial.
2. Contribuir desde la especificidad de la disciplina al trabajo de equipo propendiendo a identificar los factores de riesgo que inciden en el burn-out.
3. a) Sensibilizar a los estudiantes de psicología con un área novedosa de intervención dentro de la disciplina.
  - 3.b) Instrumentar a los pasantes en las herramientas teórico - técnicas específicas de nuestra disciplina para el campo de los cuidados paliativos .

#### **Actividades:**

- Coordinación con el equipo de salud de la RAP (red de atención primaria)

Integración de los estudiantes a los equipos de trabajo en el primer nivel de atención de cuidados paliativos. ( 1 hora semanal)

-Espacio de formación y tutoría

Se trabajarán contenidos temáticos específicos preparatorios a la salida de trabajo de campo.

Se acompañará el trabajo de campo con tutorías personalizadas a las unidades de trabajo. ( 2 horas semanales)

Se realizará los días martes de 11.00 a 12.30

- Trabajo de campo:

Los pasantes organizados en unidades de trabajo, asisten al domicilio de los pacientes asignados para realizar las intervenciones psicológicas pertinentes con el paciente y la familia. (Se estiman alrededor de 2 horas semanales)

**Requisitos**

El cupo estimado para esta pasantía es de 12 estudiantes que estén cursando 5to Ciclo.

Los aspirantes deberán presentar una carta de solicitud y expectativas en relación a la pasantía.

Deberán estar o haber estado en proceso psicoterapéutico.

Se dará preferencia aquellos estudiantes que hallan aprobado el Seminario de 4to. Ciclo de Cuidados paliativos.

**Evaluación:**

La evaluación de la pasantía implica varios niveles:

- Evaluación de la implementación de la misma y su operatividad conjuntamente con el equipo asistencial de la RAP.
- Evaluación del proceso de enseñanza y aprendizaje con los pasantes. Al respecto se tendrán en consideración:
  - a) Asistencia a los espacios curriculares de la pasantía (80%)
  - b) Seguimiento del trabajo de campo a través de instrumentos específicos.
  - c) Trabajo final, articulando el trabajo de campo con el desarrollo conceptual.
  - d) Evaluación del trabajo docente.

**Bibliografía:**

- **Alizalde, M.** "Clínica con la muerte" editorial Amorrortu, 1996, Bs. As.
- **Aries, P.** "El hombre ante la muerte", editorial Taurus, 1999, España.
- **Bejarano, P; Jaramillo, I.** Fundamentos del cuidado paliativo, atención interdisciplinaria". Editorial Amazonas, 2000 Colombia.

- Barran, J.P.** "Medicina Y Uruguay del novecientos", editorial Banda Oriental, 1992-1995, Montevideo.
- Blanco, L.** "Muerte digna; consideraciones bióticas jurídicas. Buenos Aires. AD-HOC .1997.
- Foucault, M:** "El nacimiento de la clínica", Siglo XXI, 1999, México.
- **Foucault, M:** "Incorporación del hospital en la tecnología moderna". En **Educación médica en salud.**
- Gómez Sancho, M.** "Avance en cuidados paliativos". Tomo 1, Cap. 1, 2, 5, 6. GAFOS. 2003. España
- Gómez Sancho, M.** "Avance en cuidados paliativos". GAFOS. 2003. España. Tomo 2: Cap. 30-32-42-43. Tomo 3: Cap. 77- 78- 80-
- Gómez Sancho, M.** "Avance en cuidados paliativos". Tomo 3, Cap. 95, 96, 97. GAFOS. 2003. España
- Hennezel, M; Montigny, J.** "El amor último, acompañamiento de enfermos terminales". Editorial De la Flor, 1994. Bs.As.
- Maineti.** "Bioética". Paidós, Argentina, 2000.
- Mingote, Adán, j.C.** "Síndrome Burn-out". Síndrome de desgaste profesional. En Monografías de Psiquiatría. Año IX. Número 5. Septiembre-October 1997.
- Omega, Fundación.** "2 simposio Internacional sobre el cuidado integral de pacientes terminales" memorias, editorial Fundación Omega, 1991. Bogotá.
- **Protesoni, A. Luz; Ormaechea, Ana.** "Abordaje Psicológico en Cuidados Palitativos". Presentado en Sociedad Uruguaya de Cuidados Paliativos. Diciembre 2006.
- Protesoni, A. Luz.** "Síndrome de Burn Out, Dimensión Grupal- Organizacional" Plenario. 2do. Congreso Latinoamericano de Cuidados Paliativos:
- Sontag, S.** " La enfermedad y sus metáforas", editorial Taurus, 1996, Bs. As.
- **Tato, Gladys:** "Mensajes del cuerpo. Enfoque psicosomático del enfermar". Trilce, Montevideo, 2006.

### **Bibliografía complementaria**

- Bleger, J.** "Psicohigiene y psicología institucional". Cap. IV. editorial Paidós, 1986. Argentina.
- Gilmonte, P; Peirosilla, J.** Desgaste psíquico en el trabajo. El síndrome de quemarse.
- Gómez Sancho, M.** "Avance en cuidados paliativos". Tomo 1, cap. 7. GAFOS. 2003. España.
- Gómez Sancho, M.** "Avance en cuidados paliativos". GAFOS. 2003. España. Dolor y Sufrimiento. Tomo. Cap. : El desgaste profesional en los equipos de CP ¿Mito o realidad?
- Gómez Sancho, M.** "Avance en cuidados paliativos". Tomo 1, cap. 3 GAFOS. 2003. España.

- Kubler Ross, E. "Sobre la muerte y los Moribundos", editorial Grijalbo. 1975. Barcelona.
- Locatelli, E; Danza, C. APPIA. Asistencia psicológica al paciente con sobrevida limitada.
- Portillo, j. "La Relación médico paciente". en Barran,J.P.; Rodriguez,J. " La medicalización de la sociedad", editorial Nordan, 1994. Montevideo.
- Tolstoy, L. "La muerte de Iván Ilinch", editorial Juventud, 1996, Barcelona.