

1- GENERAL

Título del proyecto: "Re-creando la Alimentación"

Resumen

Palabras claves: Calidad de vida, integración barrial, actividades lúdico-educativas.

El proyecto se pretende llevar a cabo en los asentamientos irregulares El Alfarero, Nuestro Sueño, Nuestro Amanecer y Las Cabañitas, ubicados en el barrio Flor de Maroñas, dentro del zonal 9. La duración del proyecto está estipulada en diez meses, se proyecta la realización de talleres y actividades lúdico-educativas. Se plantea realizar dichas actividades, a través de educación alimentario nutricional a partir de jornadas que integren la actividad deportiva, así como elaboración participativa, junto a las familias, de preparaciones saludables.

La población a la que se dirige son los niños y familias que habitan los asentamientos mencionados anteriormente. Los servicios que lo integran son Instituto Superior de Educación Física (ISEF), Escuela de Nutrición y Dietética (EnyD), Facultad de Ciencias Sociales (FCS), Facultad de Psicología (Fpsic) y Facultad de Arquitectura, (Farq), pertenecientes a la Universidad de la República (UdelaR).

Se propone como *objetivo general*, contribuir a mejorar la calidad de vida de las familias de los asentamientos El Alfarero, Las Cabañitas, Nuestro Sueño y Nuestro Amanecer a partir de un abordaje interdisciplinario, a través de educación en salud y de actividades lúdico-educativas.

Del mismo se desprenden los *objetivos específicos*: Revalorizar los saberes populares referentes a la alimentación. Fomentar hábitos alimentarios saludables en los niños/as de los asentamientos antedichos. Promover el hábito de la actividad física como elemento fundamental para contribuir al desarrollo del niño/a. Contribuir en el fortalecimiento de la participación y organización popular. Promover la integración barrial articulando actividades entre la población de los asentamientos mencionados. Articular con el Plan Nacional de Integración socio-habitacional "Juntos" en el proceso de organización barrial de las familias del asentamiento irregular Las Cabañitas.

Fortalecer los procesos colectivos y solidarios en relación a la organización de una alimentación colectiva (olla popular), teniendo en cuenta la importancia de los diversos roles del alimento.