

Curso: Terapia cognitiva para la depresión

Tipo: Formación Permanente (Montevideo)

Créditos: 4

Fecha: 14, 21 y 29 de junio, 12, 19 y 26 de julio, 2, 9, 16, 23 y 30 de agosto, 6, 13 y 20 de setiembre, de 14 a 15:30 hs

Cupos: 20

Carga Horaria presencial: 20 hs.

Profesor/a:

Prof. Adj. Dr. Hugo Selma

DESTINATARIOS:

Estudiantes avanzados y egresados de la Licenciatura en Psicología y de la Especialización en Psiquiatría.

SE OFRECE A ESTUDIANTES DE GRADO: SI

MÓDULO DEL PLAN 2013 EN QUE ACREDITA: Psicología

DESCRIPTORES:

Psicoterapia Cognitivo-Conductual, Depresión.

OBJETIVO:

Lograr que el alumno pueda:

- Tener una idea general acerca de los enfoques cognitivo-conductuales para la depresión.
- Conocer el modelo y técnicas específicas, de la Terapia Cognitiva de Beck.

TEMARIO:

- 1) Depresión:
 1. Diagnóstico
 2. Modelos explicativos
 3. Psicoterapia basada en evidencia para depresión
- 2) Psicoterapia Cognitivo-Conductual:
 1. Paradigmas cognitivo y conductual
 2. Principales referentes teóricos
 3. Tratamientos cognitivo-conductuales para la depresión
- 3) Terapia Cognitiva de Beck:
 1. Modelo teórico
 2. Técnicas cognitivas para la depresión

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Formato APA):

Beck, J. (2000). *Terapia Cognitiva. Conceptos básicos y profundización*. Barcelona: Gedisa.

Caro, I. (2007). *Manual de Psicoterapias Cognitivas. Estado de la cuestión y procesos terapéuticos*. Bilbao: Desclée de Brower.

Keegan, E. (2007). *Escritos de psicoterapia cognitiva*. Buenos Aires: Eudeba.

Mc Kay, M. y Fanning, P. (1991). *Autoestima: evaluación y mejora*. Barcelona: Martínez Roca.

SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Se realizarán actividades de role-playing durante el curso. Se evaluará la participación en dichas actividades, además de dos parciales a través de la plataforma EVA.

FECHA DE ENTREGA TRABAJO FINAL: No tiene**ADMITE REELABORACIÓN?: NO****FORMATO DE ENTREGA TRABAJO FINAL:**

No hay trabajo final.