

Curso: "PROGRAMA DE SATISFACTORES COTIDIANOS PARA USUARIOS CON DEPENDENCIA A SUSTANCIAS ADICTIVAS (PSC)"

Tipo: Optativo

Créditos: 7

Fecha: Lunes a Viernes del 23 de Setiembre al 2 de Octubre de 2014- de 10 a 14:30 hrs

Cupos: 30

Carga Horaria presencial: 36

Docente responsable: Luis Giménez

Profesor/a: Dra. Lydia Barragán Torres (UNAM)

DESTINATARIOS:

1. Maestrandos Psicología Clínica (puede convalidar con los 5 créditos de Problemáticas de la Psicología Clínica II) y Psicología Social.
2. Otras maestrías de Psicología
3. Graduados del área salud y social (formación permanente)

SE OFRECE A ESTUDIANTES DE GRADO: SI X NO

MÓDULO DEL PLAN 2013 EN QUE ACREDITA: Psicología

DESCRIPTORES: Drogas psicoactivas, tratamiento de adicciones, capacitación

OBJETIVO:

Capacitar en el Programa de Satisfactores Cotidianos para usuarios con dependencia a sustancias adictivas.

TEMARIO:

- Evaluación inicial Lineamientos generales del desarrollo del curso
- Antecedentes del Programa Satisfactores Cotidianos, Community Reinforcement Approach.
- Estrategias de Entrevista Motivacional
- Admisión al Programa
- Evaluación
- Captura de la información
- Análisis Funcional de la Conducta de Consumo y de No Consumo
- Muestra de abstinencia
- Rehusarse al consumo
- Metas de vida
- Solución de problemas
- Habilidades de comunicación
- Consejo marital

- Búsqueda de empleo
- Autocontrol emocional: tristeza, enojo, ansiedad, celos.
- Habilidades sociales y recreativas
- Prevención de recaídas
- Entrenamiento al Otro significativo
- Evaluación de Información y aplicación de estrategias del PSC

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Formato APA):

Aliske, W. (1996). Los doce hilos de oro. 3era. Ed. España.

Azrin, N. (1976). Improvements in the community reinforcement approach to alcoholism. *Behavior Research Therapy*, 14: 339-348, 1976.

Barragán, L., González, J., Ayala, H. (2004). Un modelo de consejo marital basado en solución de conflictos y reforzamiento recíproco. *Salud Mental*, 27, (3). pp. 65-73

Barragán, L., González, J., Medina Mora, M. E., Ayala, H. (2005). Adaptación de un modelo de intervención cognoscitivo-conductual para usuarios dependientes de alcohol y otras drogas a población mexicana: un estudio piloto. *Salud Mental*, 28, (1), pp. 61-71.

Barragán L., Flores M., Morales S., González J., Martínez M. J., Ayala, H.(2006). Programa de Satisfactores Cotidianos para usuarios con dependencia a sustancias adictivas: Manual del Terapeuta. Tomos I y II. CONADIC.

Barragán, L., Flores, M., Medina Mora, M.E., Ayala, H. (2007). Modelo Integral de satisfacción cotidiana en usuarios dependientes de alcohol y otras drogas *Salud Mental*, 30, (3), pp.

Barragán, L., Flores, M., Medina-Mora., M. E., Reidl, L. (2007). Adaptación del Community Reinforcement Approach para usuarios dependientes de alcohol y otras drogas, en población mexicana. Facultad de Psicología, UNAM. Pp. 137- 162

Flores, M., Barragán, L. (2010). Mantenimiento de las habilidades de rehusarse al consumo en usuarios crónicos de alcohol y drogas: un estudio de casos. *Salud Mental*, 33, (1), pp. 47- 56.

Miller, W., Rollnick, S. (1999). La entrevista motivacional. Barcelona: Paidós.

Higgins, ST.(1997). The influence of alternative reinforcers on cocaine use and abuse: A brief review. *Pharmacology Biochemistry Behavior*, 57:419-427.

Hunt, G. & Azrin, N. (1973). A Community Reinforcement Approach to Alcoholism. *Behavioral Research Therapy*, 11, pp. 91-104

SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Evaluación individual a través de cuestionario teórico-práctico de opción múltiple

FECHA DE ENTREGA TRABAJO FINAL:

La aplicación del cuestionario se realiza en la última sesión del curso (18 de setiembre)

ADMITE REELABORACIÓN?: SI NO X

FORMATO DE ENTREGA TRABAJO FINAL: No aplica

