

Curso: Habilidades psicológicas deportivas

Tipo: Curso

Créditos: 5

**Fecha: 17/8 – 18/8 – 31/8 – 1/9 – 14/9 – 15/9 – (Viernes de 18 a 21 hs. -
Sábados de 9 a 15 hs.) 2018**

Cupos: 45

Carga Horaria presencial: 25

Profesor/a: Lic. Jesús Chalela, Prof. Adj. Mag. Patricia Domínguez

DESTINATARIOS: Licenciados en Psicología y Estudiantes de la Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física.

Se priorizarán los alumnos de la cohorte 2017 de la Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física.

SE OFRECE A ESTUDIANTES DE GRADO: SI NO

Acredita para:

Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física

Curso 4: Evaluación de las habilidades psicológicas deportivas

Módulo 1: Habilidades Psicológicas deportivas

DESCRIPTORES: Se espera que el estudiante pueda reconocer las particularidades de las habilidades psicológicas desde la perspectiva del ejercicio profesional en el ámbito del Deporte y la Actividad Física

OBJETIVO:

1. Resignificar conocimientos adquiridos con relación a las habilidades psicológicas desde la perspectiva de la Psicología del Deporte y la Actividad Física

2. Brindar al estudiante conocimiento de las habilidades psicológicas específicas vinculadas a los sujetos en la práctica del deporte y de la actividad física.

TEMARIO:

- 1. Funciones cognitivas en juego en el deporte.**
- 2. Atención y concentración**
- 3. Percepción en el deporte**
- 4. La ansiedad y su implicancia en el deporte**
- 5. Motivación. Diferentes teorías y conceptualizaciones**

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA :

Weinberg, R; Gould, D. (2010) Fundamentos de Psicología del Deporte y del Ejercicio físico. (4º Ed.) Madrid: Ed. Panamericana.

Balaguer, Isabel. (1994) Entrenamiento Psicológico en el Deporte. Valencia :Albatros

Dosil, J. (2008). Psicología de la actividad física y del deporte. Madrid:McGraw-Hill

SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Prueba escrita individual acerca de los contenidos del curso. Modalidad mixta, preguntas de respuesta breve y multipleopción

FECHA DE ENTREGA TRABAJO FINAL: 7 de diciembre

ADMITE REELABORACIÓN?: SI NO x

FORMATO DE ENTREGA TRABAJO FINAL:

Escrita individual presencial

