

**Curso: Farmaceuticalización de la esfera afectiva: tensiones y convergencias de los abordajes farmacológicos y psicológicos**

**Tipo:** distancia asincrónico

**Créditos:** 3

**Fecha:** 20 de Junio al 25 de julio 2019

**Cupos:** 40

**Carga Horaria:** 16 hrs

**Profesor/a:** Prof. Agda. Dra. Andrea Bielli (responsable), Prof. Adj. Mag. Pilar Bacci, Prof. Adj. Mag. Gabriela Bruno.

Docentes Invitados: Prof. Tit. Gustavo Tamosiunas (Fac. Medicina), Dr. Mauricio Toledo, Q.F. Mauricio Mato, Q.F. Ismael Olmos (Hospital Vilardebó).

**DESTINATARIOS:** egresados universitarios de psicología, medicina, ciencias sociales, enfermería y disciplinas afines

**SE OFRECE A ESTUDIANTES DE GRADO:** SI NO X

**MÓDULO DEL PLAN 2013 EN QUE ACREDITA:**

**DESCRIPTORES:** ansiedad, depresión, psicofarmacología

**OBJETIVO:**

- Problematizar la patologización de la esfera afectiva a través de los ejemplos de la ansiedad y la depresión.
- Introducir los tópicos fundamentales en el debate sobre estas nociones, su continuidad y discontinuidad así como su clasificación.
- Presentar y discutir los principales análisis sociales y culturales sobre las llamadas “cultura de los tranquilizantes”, la “edad de la ansiedad”, “era de los antidepresivos”.
- Presentar los grandes grupos de psicofarmacológicos empelados en el tratamiento de la ansiedad y la depresión.
- Presentar y discutir las principales puntos de tensión y convergencia entre abordajes terapéuticos farmacológicos y psicológicos de la ansiedad y la depresión.

## TEMARIO

**1- La esfera del afecto como objetivo psicopatológico:** surgimiento de las categorías diagnósticas de cuadros de depresión y ansiedad. Discusión de sus presentaciones clínicas desde una perspectiva histórico-crítica. Las nociones de ansiedad normal y patológica, tristeza normal y patológica, la distinción entre angustia y ansiedad, la distinción duelo, melancolía y depresión.

**2- La confusión diagnóstica:** encuentros y desencuentros entre las diferentes clasificaciones diagnósticas actuales de depresión y ansiedad. El debate en torno al continuum ansiedad-depresión.

**3- Las llamadas eras de la ansiedad y de la depresión:** la crítica sociológica a la noción de sociedad ansiógena y depresiva.

**4- Tensiones y convergencias entre tratamientos farmacológicos y psicológicos de la ansiedad y la depresión:** nociones de cura sintomática y cura no sintomática, automomía vs. dependencia del sujeto. La “cultura de los tranquilizantes” conceptualización de los malestares asociados al uso de benzodiazepinas.

**5- Psicofarmacología de la ansiedad y depresión:** uso racional de psicofármacos en la actualidad. Mecanismo de acción de ansiolíticos y antidepresivos. Controversias sobre la eficacia y seguridad. Algunos límites de la evidencia : éticos, metodológicos paradigmáticos. Intercambiabilidad y equivalencia terapéutica.

**6- Presentación de Investigaciones:** “Clínica de la ansiedad: el uso de benzodiazepinas en las prácticas médica, psiquiátrica y psicológica en los servicios de salud” - “Consumo de medicamentos benzodiazepínicos en adultos: significaciones y experiencias de uso”. “Antidepresivos: Etnografía del consumo en población ASSE de Montevideo”.

## BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Formato APA):

- Berrios, G. E. (2008). *Historia de los síntomas de los trastornos mentales. La psicopatología descriptiva desde el siglo XIX*. México: Fondo de Cultura Económica.
- Berrios, G. E. (1988). Melancholia and Depression During the 19th Century: A Conceptual History. *British Journal of Psychiatry*, 153, 298-304.
- Boussard, M., Gaspar, E., Labraga, P. y D'Ottone, Á. (2002). Pautas terapéuticas de los trastornos de ansiedad. *Revista de Psiquiatría del Uruguay*, 66, 130-132.
- Cipriani, A., Furukawa, T., Salanti, G., Chaimani, A., Atkinson, L., Ogawa, Y., Leucht, S., Ruhe, H., Turner, E., Higgins, J., Egger, M., Takeshima, N., Hayasaka, Y., Imai, H., Shinohara, K., Tajika, A., Ioannidis, A., Geddes, J. (2018). Comparative efficacy

and acceptability of 21 antidepressant drugs for the acute treatment of adults with major depressive disorder: a systematic review and network meta-analysis. *Lancet*, 391, 1357–66.

- Danza, A.; Cristiani, F. y Tamosiunas, G. (2009). Riesgos asociados al uso de benzodiazepinas. *Arch Med Interna*, XXXI(4):103-107.
- Ehrenberg, A. (2000). *La fatiga de ser uno mismo. Depresión y Sociedad*. Bs. As.: Nueva Visión.
- Frances, A.(2014) ¿Somos todos enfermos mentales? Manifiesto contra los abusos de la Psiquiatría. Barcelona: Planeta.
- Harmer, Ronald S Duman, Philip J Cowen,(2017) How do antidepressants work? New perspectives for refining future treatment approaches. *Lancet Psychiatr.*, 4(5), 409–418.
- Healy, D. (1991). The Marketing of 5-Hydroxytryptamine: Depression or Anxiety? *British Journal of Psychiatry*, 158,737-742.
- Healy, D. (1991). The Marketing of 5-Hydroxytryptamine: Depression or Anxiety? *British Journal of Psychiatry*, 158,737-742.
- Healy, D. (2004). Shaping the Intimate: Influences on the Experience of Everyday Nerves. *Social Studies of Science*, 34(2), 219-245.
- Horwitz, A. V. y Wakefield, J. C. (2007). *The loss sadness : how psychiatry transformed normal sorrow into depressive disorder*. Oxford : Oxford University Press.
- Horwitz, A. V. y Wakefield, J. C. (2012). *All we have to fear : psychiatry's transformation of natural anxieties into mental disorders*. Oxford : Oxford University Press.
- Pignarre, P.(2003). *La depresión*. Una epidemia de nuestro tiempo. Barcelona: Debate.
- Shorter, E. (2013). *How everyone became depressed : the rise and fall of the nervous breakdown* . Nueva York : Oxford.
- Toledo, M. , Olmos, I., Mato, M., Tamosiunas, G.(2016). Antidepresivos: controversia sobre su eficacia en el trastorno depresivo mayor. *Revista de Psiquiatría del Uruguay*, 80(2), 111-119.
- Toledo,M., Sandoya,M., Bernardi, R. (2016). Estudio que sugiere adoptar una doble cautela. *Revista de Psiquiatría del Uruguay*, 80(2),121-125.
- Tone, A. (2005) Listening to the past: History, psychiatry, and anxiety. *Canadian Journal Psychiatry*, 50: 373–380.
- Tone, A. (2009). *The Age of Anxiety: A History of America's Turbulent Affair with Tranquilizers*. New York: Basic Books.
- Zorzanelli,R., de Marca, R. (2018) The case of chronic clonazepam use in Rio de Janeiro through the voices of users. *Revista Psicología , Conocimiento y sociedad*, Monográfico: Psicofármacos y saberes psicológicos: tensiones y debates, 8(2), 194-213.

#### **SISTEMA DE EVALUACIÓN:**

- Participación obligatoria en dos foros de discusión.
- Trabajo final de escrito acerca de alguno de los módulos del curso en el que se utilicen al menos dos textos de la bibliografía recomendada.

**FECHA DE ENTREGA TRABAJO FINAL: 12 de Agosto de 2019**

**ADMITE REELABORACIÓN?:**    **SI**            **NO x**

**FORMATO DE ENTREGA TRABAJO FINAL:**

Trabajo escrito de 4 a 6 carillas, letra Arial 11, interlineado simple, normas APA.