

**Curso:** Terapia cognitiva para la depresión (Asincrónico)

**Tipo:** Formación Permanente

**Créditos:** 4

**Fecha:** del 14 de Octubre al 20 de Diciembre de 2019 (Total 10 semanas)

**Cupos:** 20

**Carga Horaria Total:** 24 hs.

**Profesor/a:**

**Prof. Adj. Dr. Hugo Selma**

**DESTINATARIOS:**

Estudiantes avanzados y egresados de la Licenciatura en Psicología y de la Especialización en Psiquiatría, particularmente aquellos radicados en el interior.

**SE OFRECE A ESTUDIANTES DE GRADO:** SI

**MÓDULO DEL PLAN 2013 EN QUE ACREDITA:** No acredita a ningún módulo.

**DESCRIPTORES:**

Psicoterapia Cognitivo-Conductual, Depresión.

**OBJETIVO:**

Lograr que el alumno pueda:

- Tener una idea general acerca de los enfoques cognitivo-conductuales para la depresión.
- Conocer el modelo y técnicas específicas, de la Terapia Cognitiva de Beck.

**TEMARIO:**

- 1) Depresión:
  1. Diagnóstico
  2. Modelos explicativos
  3. Psicoterapia basada en evidencia para depresión
- 2) Psicoterapia Cognitivo-Conductual:
  1. Paradigmas cognitivo y conductual
  2. Principales referentes teóricos
  3. Tratamientos cognitivo-conductuales para la depresión
- 3) Terapia Cognitiva de Beck:
  1. Modelo teórico
  2. Técnicas cognitivas para la depresión

**BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Formato APA):**

Beck, J. (2000). *Terapia Cognitiva. Conceptos básicos y profundización*. Barcelona: Gedisa.

Beck, A.T., Rush, J.A., Shaw, B.F. y Emery, G. (2010). *Terapia cognitiva de la depresión*. (19.a ed). Bilbao: Desclée de Brouwer.

Caro, I. (2007). *Manual de Psicoterapias Cognitivas. Estado de la cuestión y procesos terapéuticos*. Bilbao: Desclée de Brower.

Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto. (2014). *GuíaSalud. Guía de Práctica Clínica sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto*. (Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad). Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia. Recuperado de <http://www.guiasalud.es/egpc/depresion/completa/index.html>

Keegan, E. (2007). *Escritos de psicoterapia cognitiva*. Buenos Aires: Eudeba.

Martell, C.R., Dimidjian, S. y Herman-Dunn, R. (2013). *Activación conductual para la depresión : una guía clínica*. Bilbao: Editorial Desclée de Brouwer..

Mc Kay, M. y Fanning, P. (1991). *Autoestima: evaluación y mejora*. Barcelona: Martínez Roca.

**SISTEMA DE EVALUACIÓN:**

Se realizarán actividades de evaluación continua mediante la participación en foros y realización de tareas domiciliarias online. Se evaluará la participación en dichas actividades, además de dos parciales a través de la plataforma EVA.

**FECHA DE ENTREGA TRABAJO FINAL: No tiene****ADMITE REELABORACIÓN?: NO****FORMATO DE ENTREGA TRABAJO FINAL:**

No hay trabajo final.