

## **Conviviendo con el diagnóstico de psicosis**

**Tipo: Ciclo de charlas**

**Créditos: 1**

**Fecha: 1, 8, 15 y 22 de Octubre de 2021- de 18 a 20 hrs**

**Cupos: 100**

**Carga Horaria: 8 horas (2 horas por cada charla)**

### **Profesor/a:**

Prof. María José Bagnato  
Asis. Rossina Machiñena  
Asis. Andrea Gonella

### **DESTINATARIOS:**

**Familiares de personas con diagnóstico de psicosis o esquizofrenia**

**SE OFRECE A ESTUDIANTES DE GRADO: SI                      NO X**

### **MÓDULO DEL PLAN 2013 EN QUE ACREDITA:**

### **DESCRIPTORES:**

### **Salud Mental - Familiares -**

**OBJETIVO:** Ciclo de charlas para familiares de personas con diagnóstico de psicosis o esquizofrenia. Se abordarán temas de interés desde la perspectiva vigente. Además de obtener información sobre el abordaje actual de la temática, se ofrece un espacio de intercambio entre pares. Partiendo de que los familiares son quienes tienen el mayor conocimiento sobre su experiencia, habrá instancias para que puedan compartir sus vivencias y enriquecerse con el aporte de los demás participantes.

### **TEMARIO:**

- 1) La red de apoyo  
Cuidado del cuidador  
Asociaciones de familiares
  
- 2) La convivencia  
Problemas cotidianos frecuentes  
Resolución de problemas
  
- 3) Prevención de recaídas  
Señales de recaída  
¿Qué hacer frente a las señales de recaída?

- 4) Cura, rehabilitación y recuperación  
Expertos por experiencia  
Apoyo entre iguales

**BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Formato APA):**

Amafe (2016). Punto de Inflexión.

<https://www.consaludmental.org/publicaciones/Punto-inflexion-amafe.pdf>

Crespo Facorro, B. et al (2008). Guía de Psicoeducación para las Familias de Personas diagnosticadas de Psicosis. Consejería de Sanidad. Gobierno de Cantabria. España.

<https://consaludmental.org/publicaciones/Guiapsicoeducacionfamiliaspsicosis.pdf>

Feafes (2014) Grupos de ayuda mutua: el valor del apoyo entre iguales. *Encuentro*. (2)

p.4. [https://consaludmental.org/wp-content/uploads/2020/01/EncuentroN2\\_2014.pdf](https://consaludmental.org/wp-content/uploads/2020/01/EncuentroN2_2014.pdf)

Marsá, M. (2013) Afrontando la esquizofrenia. Guía para pacientes y familiares. Madrid, España. Enfoque Editorial.

[https://www.esquizofrenia24x7.com/sites/www.esquizofrenia24x7.com/themes/schizo\\_theme/images/pdfs/GUIAESQUIZOFRENIA.pdf](https://www.esquizofrenia24x7.com/sites/www.esquizofrenia24x7.com/themes/schizo_theme/images/pdfs/GUIAESQUIZOFRENIA.pdf)

**SISTEMA DE EVALUACIÓN:**

Al finalizar cada charla se deberá completar una autoevaluación utilizando un formulario electrónico.

**FECHA DE ENTREGA TRABAJO FINAL: Al finalizar cada charla**

**ADMITE REELABORACIÓN?: SI NO x**

**FORMATO DE ENTREGA TRABAJO FINAL:**

Autoevaluación a completar utilizando un formulario electrónico.

