

Curso: Medicina del Deporte y Fisiología del Ejercicio

Tipo: Curso

Créditos: 2

Fecha: 7, 8, 14 y 15 Mayo de 2021.

Horario: Los días viernes en el horario de 18:30 a 20:30

Sábado de 13:30 a 15:30 Clases sincrónicas

Cupos: 35

Carga Horaria: 12 horas (Distribuidas en 8 hrs instancias sincrónicas y 4 hrs Asincrónicas)

Profesor/a: Dra.Mag. Andrea Mattiozzi, Prof. Adj. Mag. Patricia Domínguez y Prof. Adj. Mag. Jorge Salvo

DESTINATARIOS: Licenciados en Psicología y estudiantes de la Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física.

Se priorizarán los alumnos de las cohortes 2021 y 2017 de la Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física.

SE OFRECE A ESTUDIANTES DE GRADO: SI NO x

MÓDULO DEL PLAN 2013 EN QUE ACREDITA:

DESCRIPTORES: Conocimientos vinculados a la medicina deporte y la fisiología de utilidad para el licenciado en psicología en el ejercicio profesional en el ámbito del deporte y la actividad física.

El curso se propone en la modalidad virtual en el que se realizarán clases sincrónicas mediante zoom y clases asincrónicas.

OBJETIVO:

Introducir al graduado de psicología en el trabajo interdisciplinario en el campo del deporte y la actividad física

TEMARIO:

1. Medicina del deporte.Lesiones deportivas frecuentes. Prevención y rehabilitación de lesiones. Reintegro deportivo y equipos de rehabilitación.

2. Fisiología del ejercicio, sistemas energéticos. Adaptaciones al entrenamiento: cardiovascular, respiratoria, endocrino y neuromusculares

3. Anatomía: generalidades del aparato locomotor

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Formato APA):

Wilmore-Costill_Kenney (2014) Fisiología del Deporte y el Ejercicio. Buenos Aires-Medica Panamericana

Rouviere (2005) Anatomía Humana. México DF - Masson

Floyd, R (2018) Manual of Structural Kinesiology. Mc Grow Hill

Tous, R (2014) Prevención de lesiones en el deportes. Buenos Aires – Medica Panamericana

Pancorbo S (2008) Medicina y ciencias del deporte y actividad física. Madrid-Ergon

SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Evaluación individual que se realizará por la plataforma EVA.

FECHA DE ENTREGA TRABAJO FINAL: 2 de Julio

ADMITE REELABORACIÓN?: SI NO X

FORMATO DE ENTREGA TRABAJO FINAL:

