

Curso: Introducción a Mindfulness y Compasión para Terapeutas

Tipo: Curso online por Zoom

Créditos: 3

Fecha: Miércoles: del 23 de Junio al 11 de Agosto de 2021

Horario: de 18:30 a 20.30 hrs.

Cupos: 25 máximo

Carga Horaria virtual: 16 hrs

Profesor/a: Psic. Fátima Pérez, Prof. Adj. Patricia Domínguez

DESTINATARIOS: Licenciados en Psicología y estudiantes de la Licenciatura en Psicología

SE OFRECE A ESTUDIANTES DE GRADO: SI

MÓDULO DEL PLAN 2013 QUE ACREDITA:

DESCRIPTORES: Se espera que el alumno del curso aprenda las herramientas aportadas por la autocompasión desde el enfoque de Terapia basada en la Compasión (CFT) desarrollada por Paul Gilbert.

OBJETIVO:

1. Aportar recursos a los profesionales para manejar las emociones que surgen en los tratamientos psicoterapéuticos desde la autocompasión.
2. Explorar las bases de la CFT y realizar prácticas que se realizan regularmente con las personas para cultivar los atributos y habilidades de la compasión.

Temario

1. Auto-motivación y auto-cuidado del terapeuta.
2. Ejercicios de mindfulness y de auto-compasión para la vida cotidiana.
3. El cuerpo teórico y la aplicación práctica de CFT. Integración de diversos enfoques de tratamientos.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

Jon Kabat-Zinn (2009) Mindfulness en la Vida Cotidiana. Barcelona-Paidos.

Vicente Simón (2015) El corazón de mindfulness. Barcelona-Paidos.

Paul Gilbert (2009). La mente compasiva. Madrid-Sinopsis.

Paul Gilbert(2015)Terapia Centrada en la Compasión.

SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Trabajo escrito individual acerca de los contenidos del curso. Formato Word con un mínimo de 8 paginas y un máximo de 15, Normas APA

FECHA DE ENTREGA TRABAJO FINAL: 10 de Junio de 2021

ADMITE REELABORACIÓN?: SI NO X

FORMATO DE ENTREGA TRABAJO FINAL:

Escrita individual domiciliario.

