

**Curso: Trastornos psicológicos asociados al deporte**

**Tipo: Curso virtual**

**Créditos: 3**

**Fecha: 6, 7 y 13 de Mayo de 2022**

**Horarios: Viernes de 18 a 21 horas. Sábado de 9 a 13 horas**

**Cupos: 35**

**Carga Horaria virtual: 15 horas (10 hrs. en modalidad híbrida y 5 hrs. Asincrónicas)**

**Profesor/a: Lic. Jesús Chalela, Mag. Jorge Salvo y Prof. Adj. Mag. Patricia Domínguez**

**DESTINATARIOS:**

**Licenciados en Psicología, Estudiantes de la Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física.**

Se priorizarán los alumnos de la cohorte 2021 de la Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física.

**Para Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física acredita al Curso 6: «Trastornos asociados al Deporte»**

**SE OFRECE A ESTUDIANTES DE GRADO: SI                      NO x**

**DESCRIPTORES:** Se espera que al finalizar el curso el estudiante sea capaz de reconocer e intervenir en la incidencia de los trastornos asociados al deporte y la actividad física.

**OBJETIVO:**

- 1. Brindar una perspectiva de la práctica de los deportes y la actividad física diferente, asociada a los riesgos implícitos.**
- 2. Acercar al estudiante al conocimiento de los trastornos asociados a la práctica del Deporte**
- 3. Instrumentar al estudiante en la planificación de estrategias para implementar intervenciones que apunten a la prevención y educación en la práctica del Deporte**

## **y la Actividad Física**

### **TEMARIO**

- 1. Particularidades de las lesiones deportivas.**
- 2. Principales trastornos asociados a la práctica del deporte.**
  - 2.1. Trastornos del sueño**
  - 2.2. Trastornos de la conducta alimentaria**
  - 2.3. Síndrome Burnout y Sobreentrenamiento**
- 3. Adicciones y Deporte**

### **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:**

Balaguer, I (1994) Entrenamiento Psicológico en el deporte. Principios y Aplicaciones. Valencia: Albatros

Olmedilla, A (2011) La incidencia Psicológica en las lesiones deportivas. Madrid: Albatros

Ucha García, F (2008) Trastornos del dormir en atletas. La Habana: Instituto Nacional del Deporte de Cuba

Weinberg, R & Gould (1996) Fundamentos de Psicología del Deporte y el Ejercicio Físico. Barcelona: Ariel

### **SISTEMA DE EVALUACIÓN:**

**A partir del análisis de una viñeta clínica reconocer el trastorno psicológico deportivo asociado e implementar una estrategia de intervención**

**FECHA DE ENTREGA TRABAJO FINAL: 10 de Junio de 2022**

**ADMITE REELABORACIÓN?: SI NO x**

**FORMATO DE ENTREGA TRABAJO FINAL: Individual escrito**



