

Curso: Psicoeducación y recursos para familiares de personas con diagnóstico de psicosis o esquizofrenia

Tipo: A distancia asincrónico

Créditos: 8

Fecha: Del 1 de Agosto al 6 de Noviembre de 2023

Cupos: 30

Carga Horaria Total: 40 horas

Profesor/a:

Prof. María José Bagnato

Asist. Andrea Gonella

DESTINATARIOS:

Familiares de personas con diagnóstico de psicosis o esquizofrenia.

SE OFRECE A ESTUDIANTES DE GRADO: SI NO X

MÓDULO DEL PLAN 2013 EN QUE ACREDITA: No corresponde

DESCRIPTORES: Salud Mental - Familiares -

OBJETIVO: Ofrecer a familiares de personas diagnosticadas con psicosis o esquizofrenia información teórico-práctica, un espacio de intercambio de experiencias y difusión de recursos disponibles en la comunidad. Asimismo identificar recursos necesarios de acuerdo a perspectivas actuales. Generar un espacio de intercambio y reflexión sobre el contenido de la nueva Ley de Salud Mental.

Para inscribirse al curso es necesario tener un buen manejo de las herramientas informáticas, mail y contar con zoom para los encuentros virtuales.

TEMARIO PRINCIPAL:

1. ¿Qué es psicosis y esquizofrenia?
2. Mitos y creencias.
3. Legislación vigente.
4. Internaciones.
5. Rehabilitación, inclusión, recuperación.
6. Ámbito laboral.
7. Ocio y tiempo libre.
8. El impacto de cuidar.

Habrá espacio para plantear otras temáticas que sean de interés para los participantes.

METODOLOGÍA:

Semanalmente se enviará por correo electrónico material de lectura elaborado especialmente para el curso. Los y las participantes podrán leer los mismos a su ritmo y se fomentará el intercambio de reflexiones y experiencias por mail. Además de los materiales de lectura, se realizarán 4 encuentros sincrónicos virtuales por zoom con diferentes profesionales invitados que trabajen en el área de la salud. Se busca que estos conversatorios ayuden a profundizar aspectos y temáticas abordadas en el curso.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Formato APA):

La bibliografía propuesta es sólo una orientación. En el curso se trabajará con materiales de difusión del Ministerio de Salud Pública y de la Administración de los Servicios de Salud del Estado, entre otros, además de material elaborado por las

docentes específicamente para el curso.

Agrest, M., & Drueta, I. (2011). El concepto de recuperación: La importancia de la perspectiva y la participación de los usuarios. *Revista Argentina de Psiquiatría*, 22, 56-64. El concepto de recuperación: La importancia de la perspectiva y la participación de los usuarios.

<https://www.revistavertex.com.ar/ojs/index.php/vertex/article/download/61/32>

Davidson, Larry, & González-Ibáñez, Àngels. (2017). La recuperación centrada en la persona y sus implicaciones en salud mental. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 37(131), 189-205 <http://scielo.isciii.es/pdf/neuropsiq/v37n131/11.pdf>

De Fuentes, C. (2016). La "nueva" discapacidad mental. *Revista Española de Discapacidad* 4 (I): 249-255

Guía de centros de rehabilitación psicosocial (2011). Disponible en:

http://www.psicologos.org.uy/documentos11/20110617_guia_centros_rehab.pdf

Ley 19.529 sobre Salud Mental. (2017). Disponible en:

<https://www.impo.com.uy/bases/leyes/19529-2017>

Ministerio de Salud Pública (2020). Plan Nacional de Salud Mental 2020 - 2027. Disponible en: [+Plan Nacional de Salud Mental 2020-2027 \(.pdf 1931 KB\)](#)

Instituto Nacional de Derechos Humanos y Defensoría del Pueblo (28 de Octubre 2022).

Campaña Salud Mental 2022: "Hagamos de la Salud Mental una Prioridad".

<https://www.gub.uy/institucion-nacional-derechos-humanos-uruguay/comunicacion/campanas/campana-salud-mental-2022-hagamos-salud-mental-prioridad>

Facultad de Psicología - Universidad de la República. (2022) *Psicoeducación y recursos para familiares de personas con diagnóstico de psicosis o esquizofrenia*

<https://sites.google.com/view/cursosfamiliares/inicio>

Valencia Collazos, M. (2007). Trastornos mentales y problemas de salud mental. *Día Mundial de la Salud Mental 2007*. *Salud Mental*, 30(2), 75-80.

Viña, N. (16 de Mayo de 2022). Somos personas con discapacidad no "en situación de". *La Diaria*. <https://ladiaria.com.uy/opinion/articulo/2022/5/somos-personas-con-discapacidad-no-en-situacion-de/>

SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Presentación final sobre los contenidos abordados en el curso.

FECHA DE ENTREGA TRABAJO FINAL: 6 de Noviembre

ADMITE REELABORACIÓN?: SIX NO

FORMATO DE ENTREGA TRABAJO FINAL:

Presentación oral con recursos a elección del participante (por ejemplo: diapositivas, creación audiovisual, etc.)