

**Curso: Introducción a la Psicología del Deporte y la Actividad Física**

**Tipo: Curso Obligatorio**

**Créditos: 10**

**Fecha: 19 de Agosto; 1, 2, 8, 9, 15 y 16 de Setiembre de 2023**

**Horario: Viernes de 18 a 21 horas. Sábado de 9 a 13 horas**

**Cupos: 45**

**Carga Horaria presencial: 50 horas .**

**(Distribuidas en 25 hrs en instancias presenciales y 25 hrs asincrónicas)**

**Profesor/a:**

Lic. Jesús Chalela; Prof. Adj.Mag. Patricia Domínguez, Lic. Mag. Jorge Salvo

**DESTINATARIOS:**

Licenciados en Psicología

Se le dará prioridad a los inscriptos en la Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física de las cohortes anteriores

**SE OFRECE A ESTUDIANTES DE GRADO: SI                      NO X**

**MÓDULO DEL PLAN 2013 EN QUE ACREDITA:**

**DESCRIPTORES:**

El curso se propone en la modalidad presencial y clases asincrónicas.

**OBJETIVO:**

1. Introducir al alumno en el campo disciplinar de la Psicología del Deporte y la Actividad Física en los diversos ámbitos de acción así como en las funciones a desarrollar por el profesional de la Psicología del Deporte y la Actividad Física.
2. Propiciar la comprensión de la relevancia de la participación social, integración e inclusión a partir del deporte y la actividad física.

**TEMARIO:**

- Módulo 1. Introducción a la Psicología del Deporte y la Actividad Física  
Historia y Antecedentes. Ámbitos de la Psicología del Deporte. Rol y ética del psicólogo del deporte.
- Módulo 2. Salud, Actividad Física y Deporte  
Psicología de la salud: bienestar psicológico, prevención del stress, estilo de vida saludable. Deporte y género. Discapacidad. Tercera edad. Prevención y rehabilitación cardiovascular.
- Módulo 3. Iniciación deportiva  
Juego y recreación. Aprendizaje de las habilidades motrices. Iniciación deportiva. El niño y el entorno deportivo.
- Módulo 4. Alto Rendimiento

**BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Formato APA):**

Blázquez, D. (1995) La iniciación deportiva y el deporte escolar. España: Publicaciones INDE.

Blázquez, D. (1986) Iniciación a los deportes de equipo I. Del juego al deporte: de los 6 a los 10 años. Barcelona: Ed. Martínez Roca SA.

Cantón, E. Mayor, L. Pallarés, J. (1995). Factores motivacionales y afectivos en la iniciación deportiva. Universidad de Valencia. Revista de Psicología Gral. Y Aplicada, N48 (1), 59-75.

Cruz, J. (1997). Psicología del Deporte. Madrid: Ed. Síntesis.

Dosil, J. (2008). Psicología de la actividad física y del deporte. Madrid: Ed. McGraw-Hill

González, J. (2004). La actividad física orientada a la promoción de Salud. Revista de Investigación Educativa, N° 7

Gutiérrez, M. (2004): El valor del deporte en la educación integral del ser humano. Revista de Educación, núm. 335.

Huizinga, J. (1978) Homo Ludens. Madrid: Ed. Alianza.

Vidart, D. (1996) El juego y la condición Humana. Montevideo: Ed. Banda Oriental.

Weinberg, R; Gould, D. (2010) Fundamentos de Psicología del Deporte y del Ejercicio físico. (4° Ed.) Madrid: Ed. Panamericana.

**SISTEMA DE EVALUACIÓN:**

Evaluación individual presencial

**FECHA DE EVALUACIÓN:**

**20 de Octubre**

**ADMITE REELABORACIÓN?: SI NO X**