



**¡EL SUICIDIO SE PUEDE
PREVENIR...
PEDI AYUDA!**

**TODAS LAS PERSONAS
PUEDEN LLAMAR A LA
LÍNEA VIDA
LAS 24 HORAS
LOS 365 DÍA DEL AÑO
SIN IMPORTAR A QUÉ
PRESTADOR DE SALUD
PERTENEZCA LA PERSONA
QUE CONSULTA**





RECOMENDACIONES

PREVENIR ES EL CAMINO

**NO JUZGAR
NO CONDENAR**

**HABLAR
ABIERTAMENTE
DEL TEMA**

**EMPATIA
CON LA
PERSONA**

**ESCUCHAR
Y
ACOMPañAR**

**COMPARTIR
INFORMACION**

**TOMAR ENSERIO
LO QUE LA
PERSONA DICE
Y/O SIENTE**

LINEA VIDA:

0800 0767 DESDE CUALQUIER TELEFONO FIJO

***0767** DESDE CUALQUIER CELULAR



HABLEMOS DE SUICIDIO

¡ES UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA!

¡ES UN PROBLEMA DE TODAS Y TODOS!



PREVENIR ES EL CAMINO

CONDUCTA SUICIDA :

**IDEAS, PENSAMIENTOS O DESEOS DE MORIR.
AUTOLESIONARSE O INTENTAR MATARSE.**

SEÑALES QUE PODRÍAN SER DE ALARMA:

**EXPRESIÓN QUE DEN CUENTA DE LA PRESENCIA DE PENSAMIENTOS O PLANES
AUTOLESIVOS.**

**AUTOLESIONES EN EL ÚLTIMO MES O INTENTOS DE AUTOELIMINACION EN EL ÚLTIMO
AÑO.**

**SITUACIÓN DE ESTRÉS EMOCIONAL GRAVE (DUELO, RUPTURA LAZOS AFECTIVOS,
ESTAR SUFRIENDO SITUACIONES DE VIOLENCIA FÍSICA Y/O EMOCIONAL, ENTRE
OTRAS.**

ESTAR SUFRIENDO UNA DESCOMPENSACIÓN PSÍQUICA.

**HA EXPERIMENTADO CAMBIOS RADICALES DE CONDUCTA: AGITACIÓN, CONDUCTAS
Y/O EXPRESIONES VIOLENTAS, CONDUCTAS EXCESIVAMENTE RIESGOSAS.**

ACTITUD POCO COMUNICATIVA, AISLAMIENTO SOCIAL.





HABLEMOS SOBRE SUICIDIO

JUEVES 7 DE SETIEMBRE
20 hs ~ F. Psico SALON 1



Lic. en Psicología
Lucia Gutiérrez



Lic. en Psicología
Susana Quagliata

