

Curso: Introducción a la Medicina del Deporte y Fisiología del Ejercicio

Tipo: Curso

Créditos: 2

Fecha: Sábados 30 de setiembre, 14 y 28 de octubre de 2023

Horario: 9 a 13 horas

Cupos: 45

Carga Horaria : 12 horas

Profesor/a: Dra.Mag. Andrea Mattiozzi, Prof. Adj. Mag. Patricia Domínguez

DESTINATARIOS:

Licenciados en Psicología y estudiantes de la Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física.

Se priorizarán los alumnos de las cohortes 2021 y 2023 de la Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física.

ACREDITA PARA:

Curso 2. Ciencias aplicadas al Deporte

SE OFRECE A ESTUDIANTES DE GRADO: SI NO x

MÓDULO DEL PLAN 2013 EN QUE ACREDITA:

DESCRIPTORES:

Conocimientos vinculados a la medicina deporte y la fisiología de utilidad para el licenciado en psicología en el ejercicio profesional en el ámbito del deporte y la actividad física.

OBJETIVO:

Introducir al graduado de psicología en el trabajo interdisciplinario en el campo del deporte y la actividad física

TEMARIO:

1. Medicina del deporte. Lesiones deportivas frecuentes. Prevención y rehabilitación de lesiones. Reintegro deportivo y equipos de rehabilitación.
2. Fisiología del ejercicio, sistemas energéticos. Adaptaciones al entrenamiento: cardiovascular, respiratoria, endocrino y neuromusculares
3. Anatomía: generalidades del aparato locomotor

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Formato APA):

Wilmore-Costill_Kenney (2014) Fisiología del Deporte y el Ejercicio. Buenos Aires-Medica Panamericana

Rouviere (2005) Anatomía Humana. México DF - Masson

Floyd, R (2018) Manual of Structural Kinesiology. Mc Grow Hill

Tous, R (2014) Prevención de lesiones en el deportes. Buenos Aires – Medica Panamericana

Pancorbo S (2008) Medicina y ciencias del deporte y actividad física. Madrid-Ergon

SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Evaluación individual presencial

FECHA DE EVALUACIÓN: 17 de noviembre de 2023**ADMITE REELABORACIÓN?: SI NO X****FORMATO DE ENTREGA TRABAJO FINAL: No corresponde**

