

Nombre del curso

Habilidades psicológicas en el ámbito del Deporte

Tipo de curso

Obligatorio

Destinatarios/as

Egresados/as universitarios, Estudiantes de Especializaciones

Destinatarias/os de la Especialización

Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física

Curso ofertado por

Especialización

Nombre de la Especialización

Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física

Carga horaria (Horas de aula)

25

Créditos para Formación Permanente / Doctorado / Especializaciones / Diplomatura / Maestría en Derechos de Infancia y Políticas Públicas

5 créditos - 25 a 29 hrs

DATOS DEL/DE LA RESPONSABLE ACADÉMICO/A

Nombre

Patricia Domínguez

Correo electrónico

patdominguez@psico.edu.uy

DATOS DE LOS/LAS DOCENTES DICTANTES

Datos de Docente

Patricia Domínguez Uruguay Grado 3 Universidad de la República, patdominguez@psico.edu.uy
Jesús Chalela Uruguay Uruguayo sin cargo Udelar Universidad de la República, jesuscha@vera.com.uy

Fecha de inicio

22/03/2024

Fecha de finalización

13/04/2024

Días y horario de dictado del curso

Viernes 22 de Marzo; 5 y 12 de Abril- 18 a 21:30 hrs- Sábados 23 de Marzo; 6 y 13 de Abril de 9 a 14 hrs

Modalidad

Presencial Montevideo

Localidad

Montevideo

Acredita a

Para la Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física acredita para:

Curso 4: Evaluación de las habilidades psicológicas deportivas

Módulo 1: Habilidades Psicológicas deportivas

Curso compartido con otras funciones universitarias

Compartido con Posgrado

Curso interservicio

NO

Cupos

45

Programa resumido del curso

DESCRIPTORES:

El curso se propone en modalidad presencial. Se brindará material audiovisual y repositorio de material.

OBJETIVO:

Brindar al estudiante el conocimiento de las habilidades psicológicas vinculadas al deporte y la actividad física

TEMARIO:

1. Funciones cognitivas en juego en el deporte.
2. Atención y concentración
3. Percepción en el deporte
4. La ansiedad y su implicancia en el deporte
5. Motivación. Diferentes teorías y conceptualizaciones

Bibliografía

Balaguer, Isabel. (1994) Entrenamiento Psicológico en el Deporte. Valencia :Albatros

Dosil, J. (2008). Psicología de la actividad física y del deporte. Madrid:McGraw-Hill

Gimeno, F & Buceta, J (2010) Evaluación psicológica en el deporte. Madrid:Dykinson

Roffè, M (2015) Evaluación psicodeportológica. Buenos Aires : Lugar Editorial

Weinberg, R; Gould, D. (2010) Fundamentos de Psicología del Deporte y del Ejercicio físico. (4º Ed.) Madrid: Ed. Panamericana.

EVALUACIÓN PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO

Tipo de evaluación

Exámen / Trabajo final individual

Características de la evaluación

Trabajo escrito en la que se propone resolver una situación deportiva

Plazo de entrega de la evaluación final

6 de Julio de 2024

Facultad de Psicología, Universidad de la República

Sitio web: <https://psico.edu.uy>

EDIFICIO CENTRAL

Tristán Narvaja 1674 -
Montevideo

Teléfono: (598)

24008555

EDIFICIO ANEXO

Mercedes 1737 -
Montevideo

Teléfono: (598)

24092227

CENUR Litoral Norte

Florida 1065 - Sede Paysandú

Teléfonos: (598) 47238342 /
47222291 / 47220221

www.cup.edu.uy

CENUR Litoral Norte

Gral. Rivera 1350 - Sede
Salto

Teléfono: (598) 47334816 /
47329149

www.unorte.edu.uy

CENUR Este

Tacuarembó esq. Av. Artigas
- Maldonado

Telefax: (598) 42255326

www.cure.edu.uy