

## Nombre del curso

Primeros Auxilios Psicológicos

## Tipo de curso

Optativo

## Destinatarios/as

Egresados/as universitarios, Egresados de Centro de Formación Docente, Personas con ciclo terciario no universitario avanzado, Trabajadores/as, empresarios/as e idóneos/as, Público en general, Docentes y funcionarios/as de la Universidad de la República

## Curso ofertado por

Formación Permanente

## Carga horaria (Horas de aula)

60

## Créditos para Formación Permanente / Doctorado / Especializaciones / Diplomatura

8 o más créditos - 40 o más hrs

### DATOS DEL/DE LA RESPONSABLE ACADÉMICO/A

#### Nombre

Graciela Loarche Guerra

#### Correo electrónico

gloarche@gmail.com

### DATOS DE LOS/LAS DOCENTES DICTANTES

#### Datos de Docente

Graciela Loarche Guerra Uruguay 4 Udelar, gloarche@gmail.com

**Fecha de inicio**

22/07/2024

---

**Fecha de finalización**

30/08/2024

---

**Días y horario de dictado del curso**

no corresponde

---

**Modalidad**

100% A Distancia (sincrónico o asincrónico)

---

**Curso compartido con otras funciones universitarias**

Solo Formación Permanente

---

**Curso interservicio**

NO

---

**Cupos**

30

---

**Programa resumido del curso****OBJETIVO:**

El curso tiene como objetivo capacitar en la aplicación de primeros auxilios psicológicos (PAP) para brindarlos a personas afectadas por situaciones traumáticas e incidentes críticos, que generan impacto vital y pueden generar secuelas en la salud y bienestar. En tanto se pueden aplicar por parte de cualquier persona que se haya capacitado, sin necesidad de ser profesional, la propuesta se dirige a un público amplio. Los mismos pueden aplicarse tanto en situaciones colectivas y comunitarias, como en situaciones más puntuales como incidentes en instituciones, en equipos, familias, etc.

**DESCRIPTORES:** Primeros auxilios psicológicos, atención psicosocial inmediata, eventos extremos, emergencias sociales.

**TEMARIO**

Marco institucional y teórico de la propuesta. Psicología de la Salud. Gestión integral del riesgo.

Emergencia, desastre y vulnerabilidad. Psicología en emergencia sociales y eventos extremos.

Definición de atención psicosocial inmediata y primeros auxilios psicológicos (PAP).

Ámbitos y momentos de aplicación.

Fases de la aplicación de los PAP.

Aplicaciones de los PAP en niños y adolescentes.

Aplicaciones de los PAP en adultos.

Aplicaciones de los PAP en población vulnerable.

PAP y pautas de autocuidado para los intervinientes

---

**Bibliografía**

## BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

- INN – OEA (2014). Manual operativo para la protección integral de niños, niñas y adolescentes en situaciones de emergencia o desastre. INN: Panamá
- INN – OEA (2014). Gestión y coordinación estratégica para la protección de los derechos de niños, niñas y adolescentes afectados por situaciones de emergencia o desastre: Instrumentos de actuación para funcionarios. INN: Panamá
- Lavell, A., Mansilla, E., Maskrey, A. y Ramírez, F. (2020). La construcción social de la pandemia COVID-19: desastre, acumulación de riesgos y políticas públicas. Panamá: La Red. Recuperado de: <https://www.desenredando.org/covid19/Construcci%C3%B3nsocialpandemia-Covid19-desastre-riesgo-politicas-publicas-RNI-LA-RED-23-04-2020.pdf>
- Loarche, G. (2018). Aportes de la psicología para pensar la identidad y arraigo ambiental. En: Derechos humanos y medio ambiente. RETEMA e INDDHH. Montevideo:
- Loarche, G., Dutra, V., Pereira. (2022). Estudio sobre la percepción social del riesgo y las creencias básicas en estudiantes de educación media afectados por un tornado en Uruguay. Revista IT, 9 (9), 78-93
- OMS (2003). La salud mental en las emergencias.
- OMS, War Trauma Foundation y Visión Mundial Internacional (2012). Primera ayuda psicológica: Guía para trabajadores de campo. Ginebra: OMS.
- OPS (2002). Protección de la salud mental en situaciones de desastres y emergencias. Washington D.C.
- Parada, Enrique (2008). Psicología y Emergencias. Habilidades psicológicas en las profesiones de socorro y emergencia. España: Desclée de Brouwer
- Save de Children (2013). Manual de capacitación sobre primeros auxilios psicológicos para profesionales de la niñez. Copenague:
- UIPC – CUCS (2014). Manual básico de primeros auxilios psicológicos. México: Unidad interna de Protección Civil.

## BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

- Comité Permanente entre Organismos (IASC) (2007). Guía del IASC sobre Salud Mental y Apoyo Psicosocial en Situaciones de Emergencia. Ginebra: IASC
- INN – OEA (2014). Adolescentes como promotores y agentes de cambio frente a la gestión del riesgo de desastres. INN: Panamá
- Loarche, G. (2008) De víctimas a protagonistas: Intervención psicosocial con niñas, niños y adolescentes afectados por la inundación. Ponencia presentada en el tercer Congreso Multidisciplinario de Salud Comunitaria del MERCOSUR. Montevideo
- Mozobancyk, S (2011) Problemas ambientales y psicología ambiental: reflexiones para la construcción de una psicología de la sustentabilidad en Argentina. Revista: PSIENCIA. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica 3(2) 96-106

## EVALUACIÓN PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO

### **Tipo de evaluación**

Aprobación de módulos

### **Características de la evaluación**

Se realizarán 2 cuestionarios (mitad del curso y última semana) sobre textos base de los módulos y el visionado de videos. En cada cuestionario se deberá obtener un mínimo del 50% de respuestas acertadas y para la aprobación del curso se deberá obtener un promedio

mínimo del 60%. Se deberá participar del intercambio en los foros de cada módulo y de dos encuentros en aula virtual en fecha a convenir.

La calificación final se ponderará entre las evaluaciones, la participación y calidad de los aportes en foros de discusión y la participación en el aula virtual.

### Plazo de entrega de la evaluación final

No corresponde

---

## Facultad de Psicología, Universidad de la República

Sitio web: <https://psico.edu.uy>

EDIFICIO CENTRAL Tristán Narvaja 1674 - Montevideo Teléfono: (598) 24008555	EDIFICIO ANEXO Mercedes 1737 - Montevideo Teléfono: (598) 24092227	CENUR Litoral Norte Florida 1065 - Sede Paysandú Teléfonos: (598) 47238342 / 47222291 / 47220221 <a href="http://www.cup.edu.uy">www.cup.edu.uy</a>	CENUR Litoral Norte Gral. Rivera 1350 - Sede Salto Teléfono: (598) 47334816 / 47329149 <a href="http://www.unorte.edu.uy">www.unorte.edu.uy</a>	CENUR Este Tacuarembó esq. Av. Artigas - Maldonado Telefax: (598) 42255326 <a href="http://www.cure.edu.uy">www.cure.edu.uy</a>
---	--	---	--	---

38 39 40 41 42 43 44 45 46  
« Primera < Anterior (? (? (? (? (? (? (? (? (? Siguiete > Última » (?  
(?page=0) (?page=40) ... page=37) page=38) page=39) page=40) page=41) page=42) page=43) page=44) page=45) page=46) page=47) page=48) page=49) page=50) page=51) page=52) page=53) page=54) page=55) page=56) page=57) page=58) page=59) page=60) page=61) page=62) page=63) page=64) page=65) page=66) page=67) page=68) page=69) page=70) page=71)