

Nombre del curso

Trastornos psicológicos asociados al deporte

Tipo de curso

Obligatorio

Destinatarios/as

Egresados/as universitarios, Estudiantes de Especializaciones

Destinatarias/os de la Especialización

Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física

Curso ofertado por

Especialización

Nombre de la Especialización

Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física

Carga horaria

25

Créditos para Formación Permanente / Doctorado / Especializaciones / Diplomatura / Maestría en Derechos de Infancia y Políticas Públicas

5 créditos - 25 a 29 hrs

DATOS DEL/DE LA RESPONSABLE ACADÉMICO/A

Nombre

Prof. Adj. Patricia Domínguez

Correo electrónico

patdominguez@psico.edu.uy

DATOS DE LOS/LAS DOCENTES DICTANTES

Datos de Docente

Prof. Adj. Patricia Domínguez Uruguay . Universidad de la República, patdominguez@psico.edu.uy
Mag. Jorge Salvo Uruguay . Universidad de la República, salvojorge@gmail.com

Fecha de inicio

02/08/2024

Fecha de finalización

10/08/2024

Días y horario de dictado del curso

2, 3, 9, 10, 16 y 17 de Agosto de 2024. Viernes de 18 a 21:30 hrs/ Sábados de 9 a 14 hrs

Modalidad

Presencial Montevideo

Localidad

Montevideo

Acredita a

Para Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física, acredita al Curso 6: Trastornos asociados al Deporte.

Curso compartido con otras funciones universitarias

Compartido con Posgrado

Curso interservicio

NO

Cupos

45

Programa resumido del curso

DESCRIPTORES: Se espera que al finalizar el curso el estudiante sea capaz de reconocer e intervenir en la incidencia de los trastornos asociados al deporte y la actividad física.

OBJETIVO:

1. Brindar una perspectiva de la práctica de los deportes y la actividad física diferente, asociada a los riesgos implícitos.
2. Acercar al estudiante al conocimiento de los trastornos asociados a la práctica del Deporte
3. Instrumentar al estudiante en la planificación de estrategias para implementar intervenciones que apunten a la prevención y educación en la práctica del Deporte y la Actividad Física

TEMARIO:

1. Particularidades de las lesiones deportivas.
2. Principales trastornos asociados a la práctica del deporte.
 - 2.1. Trastornos del sueño
 - 2.2. Trastornos de la conducta alimentaria
 - 2.3. Síndrome Burnout y Sobreentrenamiento
3. Adicciones y Deporte

Bibliografía

Balaguer, I (1994) Entrenamiento Psicológico en el deporte. Principios y Aplicaciones. Valencia: Albatros
Olmedilla, A (2011) La incidencia Psicológica en las lesiones deportivas. Madrid: Albatros
Ucha García, F (2008) Trastornos del dormir en atletas. La Habana: Instituto Nacional del Deporte de Cuba
Weinberg, R & Gould (1996) Fundamentos de Psicología del Deporte y el Ejercicio Físico. Barcelona: Ariel

EVALUACIÓN PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO

Tipo de evaluación

Exámen / Trabajo final individual

Características de la evaluación

Trabajo individual acerca de la resolución de una situación deportiva

Plazo de entrega de la evaluación final

7 de setiembre de 2024

Facultad de Psicología, Universidad de la República

Sitio web: <https://psico.edu.uy>

EDIFICIO CENTRAL

Tristán Narvaja 1674 -
Montevideo

Teléfono: (598)

24008555

EDIFICIO ANEXO

Mercedes 1737 -
Montevideo

Teléfono: (598)

24092227

CENUR Litoral Norte

Florida 1065 - Sede Paysandú

Teléfonos: (598) 47238342 /
47222291 / 47220221

www.cup.edu.uy

CENUR Litoral Norte

Gral. Rivera 1350 - Sede
Salto

Teléfono: (598) 47334816 /
47329149

www.unorte.edu.uy

CENUR Este

Tacuarembó esq. Av. Artigas
- Maldonado

Telefax: (598) 42255326

www.cure.edu.uy