

Nombre del curso

Introducción a la Terapia Dialéctico-Conductual (DBT)

Tipo de curso

Optativo

Destinatarios/as

Egresados/as universitarios

Curso ofertado por

Formación Permanente

Carga horaria

20

Créditos para Formación Permanente / Doctorado / Especializaciones / Diplomatura / Maestría en Derechos de Infancia y Políticas Públicas

4 créditos - 20 a 24 hrs

DATOS DEL/DE LA RESPONSABLE ACADÉMICO/A**Nombre**

Prof. Adj. María Gabriela Fernández Theoduloz

Correo electrónico

gfernandez@psico.edu.uy

DATOS DE LOS/LAS DOCENTES DICTANTES**Datos de Docente**

Prof. Adj. Dra. María Gabriela Fernández Theoduloz Uruguay Grado 3 Udelar, gfernandez@psico.edu.uy
Dra. Soledad Cordero Uruguay Uruguayo/a sin cargo Udelar Universidad Católica del Uruguay,
scordero@ucu.edu.uy

Fecha de inicio

03/09/2024

Fecha de finalización

02/10/2024

Días y horario de dictado del curso

Martes y Miércoles de 16 a 18 hs

Modalidad

Presencial Montevideo

Localidad

Montevideo

Curso compartido con otras funciones universitarias

Solo Formación Permanente

Curso interservicio

NO

Cupos

21 a 30

Programa resumido del curso

1. Desarrollo histórico, bases teóricas y filosofía dialéctica de la DBT. Evidencia empírica del tratamiento.
 2. Teoría Biosocial. Modelo de Desregulación Emocional y su aplicación a la comprensión del Trastorno Límite de la Personalidad y las conductas de riesgo.
 3. Introducción a las funciones, modalidades y etapas del tratamiento.
 4. Introducción al entrenamiento en habilidades DBT.
 5. Adaptaciones del modelo original a otras poblaciones.
-

Bibliografía

American Psychiatric Association. (2014). DSM-5: Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales.
Boggiano, J.P & Gagliesi, P. (2020). Terapia Dialéctico Conductual. Introducción al Tratamiento de Consultantes con Desregulación Emocional. La Plata: Tres Olas Ediciones.
Linehan, M. M. (2003). Manual de tratamiento de los trastornos de personalidad límite. Madrid: Ed. Paidós.
Linehan, M. (2020) & Gagliesi, P. Manual de entrenamiento en habilidades DBT para el/la consultante. 2da ed. Libro digital, EPUB.
Linehan, M. (2020) & Gagliesi, P. Manual de entrenamiento en habilidades DBT para terapeutas. 2da ed. Libro digital, EPUB.
Reyes Ortega, M.A. & Tena Suck, E.A. (2016). Regulación emocional en la práctica clínica. Una guía para terapeutas. Manual moderno.

EVALUACIÓN PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO

Tipo de evaluación

Exámen / Trabajo final individual

Características de la evaluación

Asistencia al 80% de las clases dictadas.

Trabajo individual de articulación teórico-práctica a partir de la presentación de casos clínicos brindados por el equipo docente.

Por información sobre el procedimiento de entrega del trabajo final, acceder a la siguiente guía:

<https://bit.ly/3RGkWwD>

Plazo de entrega de la evaluación final

30 días de finalizado el curso

Facultad de Psicología, Universidad de la República

Sitio web: <https://psico.edu.uy>

EDIFICIO CENTRAL

Tristán Narvaja 1674 -
Montevideo

Teléfono: (598)
24008555

EDIFICIO ANEXO

Mercedes 1737 -
Montevideo

Teléfono: (598)
24092227

CENUR Litoral Norte

Florida 1065 - Sede Paysandú

Teléfonos: (598) 47238342 /
47222291 / 47220221
www.cup.edu.uy

CENUR Litoral Norte

Gral. Rivera 1350 - Sede
Salto

Teléfono: (598) 47334816 /
47329149
www.unorte.edu.uy

CENUR Este

Tacuarembó esq. Av. Artigas
- Maldonado

Telefax: (598) 42255326
www.cure.edu.uy