

## Nombre del curso

Experto por experiencia en salud mental. El trabajo entre pares.

## Tipo de curso

Optativo

## Destinatarios/as

Público en general

## Curso ofertado por

Formación Permanente

## Carga horaria

10

## Créditos para Formación Permanente / Doctorado / Especializaciones / Diplomatura / Maestría en Derechos de Infancia y Políticas Públicas

2 créditos - 10 a 14 hrs

### DATOS DEL/DE LA RESPONSABLE ACADÉMICO/A

#### Nombre

Prof. Adj. Ana Laura Russo

#### Correo electrónico

alrusso@psico.edu.uy

### DATOS DE LOS/LAS DOCENTES DICTANTES

#### Datos de Docente

Asist. Rossina Machiñena Uruguay . Facultad de Psicología - UdelaR, rmachinena@psico.edu.uy

Leonardo Guidali Uruguay - Experto por experiencia, -

Cecilia Almada Uruguay - Experto por experiencia, -

Patricia Ávila Uruguay - Experto por experiencia, -

Carlos Tellechea Uruguay . Experto por experiencia, .

Dr. Pablo Castagnetto Uruguay - -, pcastagnetto@gmail.com

Lic.T.S. Soledad Esteves Uruguay - -, tocosole@gmail.com  
Lic. Gonzalo Paredes Uruguay . . .

---

**Fecha de inicio**

30/09/2024

---

**Fecha de finalización**

28/10/2024

---

**Días y horario de dictado del curso**

Lunes 30 de Setiembre; 7, 14, 21 y 28 de Octubre de 2024- de 15:15 a 17:15 horas

---

**Modalidad**

Presencial Montevideo

---

**Localidad**

Facultad de Psicología Montevideo

---

**Curso compartido con otras funciones universitarias**

Solo Formación Permanente

---

**Curso interservicio**

NO

---

**Cupos**

30

---

**Programa resumido del curso**

Se trata de transmitir y sensibilizar sobre la temática de salud mental en primera persona. Desde agosto de 2023, se viene conformando un colectivo de personas usuarias de servicios de salud mental y familiares, que ponen a disposición de otros que lo requiera la experiencia de haber atravesado por un proceso donde el eje de la llamada enfermedad mental y/o cronicidad fue borrado poniendo al centro la persona y su proyecto de vida.

**OBJETIVO:**

Compartir la formación en Salud Mental en primera persona. Dar a conocer la experiencia de apoyo entre pares en nuestro país, su recorrido y expectativas de futuro y la construcción de nuevos abordajes.

**TEMARIO:**

- Historización de los movimientos en primera persona.
- Compartiendo la experiencia:
  - o Personas usuarias.
  - o Familias.

o Institucional.

- Posibles desarrollos futuros y fortalecimiento de la experiencia.

---

## **Bibliografía**

Vinyals Rojas, E., y Eiroa-Orosa, F. J. (2017). Formación en salud mental en primera persona: de las experiencias personales al empoderamiento colectivo y la transformación del sistema. *Átopos*, 18, 61-73.

Geffner, N. I., Agrest, M., y Garber Epstein, P. (2021). Relato de la experiencia en Argentina de la adaptación de un programa estandarizado guiado por la recuperación en salud mental. *Revista Iberoamericana de psicología*, 14(2), 57-68.

---

## **EVALUACIÓN PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO**

### **Tipo de evaluación**

Exámen / Trabajo final individual

### **Características de la evaluación**

Se presentará formulario de evaluación online a ser completado de forma individual.

### **Plazo de entrega de la evaluación final**

11 de Noviembre de 2024

## **Observaciones**

En caso de superarse el cupo se priorizará en orden: 1.Usuarios de servicios de atención a la salud mental  
2.Familiares de servicios de atención a la salud mental 3.Funcionarios de servicios de atención a la salud mental 4.Estudiantes de grado de Udelar

---

---

## Facultad de Psicología, Universidad de la República

Sitio web: <https://psico.edu.uy>

### EDIFICIO CENTRAL

Tristán Narvaja 1674 -  
Montevideo

Teléfono: (598)  
24008555

### EDIFICIO ANEXO

Mercedes 1737 -  
Montevideo

Teléfono: (598)  
24092227

### CENUR Litoral Norte

Florida 1065 - Sede Paysandú

Teléfonos: (598) 47238342 /  
47222291 / 47220221  
[www.cup.edu.uy](http://www.cup.edu.uy)

### CENUR Litoral Norte

Gral. Rivera 1350 - Sede  
Salto

Teléfono: (598) 47334816 /  
47329149  
[www.unorte.edu.uy](http://www.unorte.edu.uy)

### CENUR Este

Tacuarembó esq. Av. Artigas  
- Maldonado

Telefax: (598) 42255326  
[www.cure.edu.uy](http://www.cure.edu.uy)

◀  
|