

FICHA DE CURSO**30**
añosFacultad de
Psicología
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA**Nombre del curso**

Terapias cognitivo conductuales de tercera generación

Tipo de curso

Optativo

Destinatarios/as

Egresados/as universitarios, Estudiantes de Maestrías, Estudiantes de Doctorado

Destinatarias/os de la Maestría

Maestría en Psicología y Educación, Maestría en Psicología Social, Maestría en Psicología Clínica

Curso ofertado por

Maestría, Doctorado

Carga horaria

16

Créditos para las Maestrías en Psicología Clínica, en Psicología y Educación y en Psicología Social

2 créditos - 16 a 23 hrs

Créditos para Formación Permanente / Doctorado / Especializaciones / Diplomatura / Maestría en Derechos de Infancia y Políticas Públicas

3 créditos - 15 a 19 hrs

DATOS DEL/DE LA RESPONSABLE ACADÉMICO/A**Nombre**

Hugo Selma

Correo electrónico

hugoselma@psico.edu.uy

DATOS DE LOS/LAS DOCENTES DICTANTES**Datos de Docente**

Manuel Sosa Correa México Doctorado Universidad Autónoma de Yucatán, mscorrea@correo.uady.mx

Fecha de inicio

16/09/2024

Fecha de finalización

19/09/2024

Días y horario de dictado del curso

16, 17, 18 y 19 de setiembre de 17:30 a 21:30 hs.

Modalidad

Presencial Montevideo

Localidad

Montevideo

Acredita a

Cursos de contenido para estudiantes de Doctorado.

Cursos optativos para estudiantes de Maestrías*.

* La convalidación del curso por cursos obligatorios de dichas maestrías deberá solicitarse a la Dirección Académica correspondiente a los efectos de evaluar la razonable equivalencia.

Curso compartido con otras funciones universitarias

Compartido con Posgrado

Curso interservicio

NO

Cupos

20

Programa resumido del curso

- 1- Recorrido teórico de los diferentes modelos cognitivos hasta llegar a la tercera generación
- 2- Terapia de Activación conductual
- 3- Terapia dialéctica conductual
- 4- Terapia de aceptación y compromiso

Bibliografía

Boggiano, J. P., & Gagliesi, P. (2021). Terapia dialéctico conductual: introducción al tratamiento de los consultantes con desregulación emocional. Psara Ediciones.

Hayes, S., Strosahl, K., & Wilson, K. (2015). Terapia de aceptación y compromiso. Desclée De Brouwer.

Ruiz, A., Díaz, M., Villalobos, A. y (2012) Manual de técnicas de intervención cognitivo conductuales. Bilbao:

Desclée De Brouwer, S.A.

Sipe, W. E., & Eisendrath, S. J. (2012). Mindfulness-based cognitive therapy: theory and practice. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 57(2), 63-69.

Salguero, J. M. B., & Martínez, A. M. M. (2014). Activación conductual: revisión histórica, conceptual y empírica.

PsycholoBarraca M. J. (2010). Tratamiento de activación conductual para la depresión (TACD). Descripción, técnicas y aplicación.

EVALUACIÓN PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO

Tipo de evaluación

Trabajo final grupal

Características de la evaluación

En grupos de 3 o 4 personas analizarán un caso y propondrán una intervención basada en alguno de los modelos de 3ra generación.

Para estudiantes de Maestrías y Doctorado se admite una reelaboración del trabajo final.

Es obligatorio para la aprobación del curso presentar una asistencia al ochenta por ciento de las clases dictadas.

Por información sobre el procedimiento de entrega del trabajo final, acceder a la siguiente guía:

https://www.psico.edu.uy/sites/default/files/2024-05/guia_constancia-de-entrega-de-trabajos-de-posgrados-y-formacion-permanente.pdf

Plazo de entrega de la evaluación final

Durante los 60 días corridos a partir de la fecha de finalización del curso.

Facultad de Psicología, Universidad de la República

Sitio web: <https://psico.edu.uy>

EDIFICIO CENTRAL

Tristán Narvaja 1674 -
Montevideo
Teléfono: (598)
24008555

EDIFICIO ANEXO

Mercedes 1737 -
Montevideo
Teléfono: (598)
24092227

CENUR Litoral Norte

Florida 1065 - Sede Paysandú
Teléfonos: (598) 47238342 /
47222291 / 47220221
www.cup.edu.uy

CENUR Litoral Norte

Gral. Rivera 1350 - Sede
Salto
Teléfono: (598) 47334816 /
47329149
www.unorte.edu.uy

CENUR Este

Tacuarembó esq. Av. Artigas
- Maldonado
Telefax: (598) 42255326
www.cure.edu.uy