

**FICHA DE CURSO****30**  
añosFacultad de  
Psicología  
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA**Nombre del curso**

Terapias cognitivo conductuales de tercera generación

**Tipo de curso**

Optativo

**Destinatarios/as**

Egresados/as universitarios, Estudiantes de Maestrías, Estudiantes de Doctorado

**Destinatarias/os de la Maestría**

Maestría en Psicología y Educación, Maestría en Psicología Social, Maestría en Psicología Clínica

**Curso ofertado por**

Maestría, Doctorado

**Carga horaria**

16

**Créditos para las Maestrías en Psicología Clínica, en Psicología y Educación y en Psicología Social**

2 créditos - 16 a 23 hrs

**Créditos para Formación Permanente / Doctorado / Especializaciones / Diplomatura / Maestría en Derechos de Infancia y Políticas Públicas**

3 créditos - 15 a 19 hrs

**DATOS DEL/DE LA RESPONSABLE ACADÉMICO/A****Nombre**

Hugo Selma

**Correo electrónico**

hugoselma@psico.edu.uy

**DATOS DE LOS/LAS DOCENTES DICTANTES****Datos de Docente**

Manuel Sosa Correa México Doctorado Universidad Autónoma de Yucatán, mscorrea@correo.uady.mx

**Fecha de inicio**

16/09/2024

**Fecha de finalización**

19/09/2024

**Días y horario de dictado del curso**

16, 17, 18 y 19 de setiembre de 17:30 a 21:30 hs.

**Modalidad**

Presencial Montevideo

**Localidad**

Montevideo

**Acredita a**

Cursos de contenido para estudiantes de Doctorado.

Cursos optativos para estudiantes de Maestrías\*.

\* La convalidación del curso por cursos obligatorios de dichas maestrías deberá solicitarse a la Dirección Académica correspondiente a los efectos de evaluar la razonable equivalencia.

**Curso compartido con otras funciones universitarias**

Compartido con Posgrado

**Curso interservicio**

NO

**Cupos**

20

**Programa resumido del curso**

- 1- Recorrido teórico de los diferentes modelos cognitivos hasta llegar a la tercera generación
- 2- Terapia de Activación conductual
- 3- Terapia dialéctica conductual
- 4- Terapia de aceptación y compromiso

**Bibliografía**

Boggiano, J. P., & Gagliesi, P. (2021). Terapia dialéctico conductual: introducción al tratamiento de los consultantes con desregulación emocional. Psara Ediciones.

Hayes, S., Strosahl, K., & Wilson, K. (2015). Terapia de aceptación y compromiso. Desclée De Brouwer.

Ruiz, A., Díaz, M., Villalobos, A. y (2012) Manual de técnicas de intervención cognitivo conductuales. Bilbao:

Desclée De Brouwer, S.A.

Sipe, W. E., & Eisendrath, S. J. (2012). Mindfulness-based cognitive therapy: theory and practice. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 57(2), 63-69.

Salguero, J. M. B., & Martínez, A. M. M. (2014). Activación conductual: revisión histórica, conceptual y empírica.

PsycholoBarraca M. J. (2010). Tratamiento de activación conductual para la depresión (TACD). Descripción, técnicas y aplicación.

## EVALUACIÓN PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO

### **Tipo de evaluación**

Trabajo final grupal

### **Características de la evaluación**

En grupos de 3 o 4 personas analizarán un caso y propondrán una intervención basada en alguno de los modelos de 3ra generación.

Para estudiantes de Maestrías y Doctorado se admite una reelaboración del trabajo final.

Es obligatorio para la aprobación del curso presentar una asistencia al ochenta por ciento de las clases dictadas.

Por información sobre el procedimiento de entrega del trabajo final, acceder a la siguiente guía:

[https://www.psico.edu.uy/sites/default/files/2024-05/guia\\_constancia-de-entrega-de-trabajos-de-posgrados-y-formacion-permanente.pdf](https://www.psico.edu.uy/sites/default/files/2024-05/guia_constancia-de-entrega-de-trabajos-de-posgrados-y-formacion-permanente.pdf)

### **Plazo de entrega de la evaluación final**

Durante los 60 días corridos a partir de la fecha de finalización del curso.

### Facultad de Psicología, Universidad de la República

Sitio web: <https://psico.edu.uy>

<b>EDIFICIO CENTRAL</b> Tristán Narvaja 1674 - Montevideo Teléfono: (598) 24008555	<b>EDIFICIO ANEXO</b> Mercedes 1737 - Montevideo Teléfono: (598) 24092227	<b>CENUR Litoral Norte</b> Florida 1065 - Sede Paysandú Teléfonos: (598) 47238342 / 47222291 / 47220221 <a href="http://www.cup.edu.uy">www.cup.edu.uy</a>	<b>CENUR Litoral Norte</b> Gral. Rivera 1350 - Sede Salto Teléfono: (598) 47334816 / 47329149 <a href="http://www.unorte.edu.uy">www.unorte.edu.uy</a>	<b>CENUR Este</b> Tacuarembó esq. Av. Artigas - Maldonado Telefax: (598) 42255326 <a href="http://www.cure.edu.uy">www.cure.edu.uy</a>
--	---	--	---	--

10 11 12 13 14 15 16 17 18  
 « Primera < Anterior (? (? (? (? (? (? (? (? (? Siguiete > Última » (?  
 (?page=0) (?page=12) ... page=13) page=14) page=15) page=16) page=17) page=18) page=19) page=20) page=21) page=22) page=23) page=24) page=25) page=26) page=27) page=28) page=29) page=30) page=31) page=32) page=33) page=34) page=35) page=36) page=37) page=38) page=39) page=40) page=41) page=42) page=43) page=44) page=45) page=46) page=47) page=48) page=49) page=50) page=51) page=52) page=53) page=54) page=55) page=56) page=57) page=58) page=59) page=60) page=61) page=62) page=63) page=64) page=65) page=66) page=67) page=68) page=69) page=70) page=71) page=72) page=73) page=74) page=75) page=76) page=77) page=78) page=79) page=80) page=81) page=82) page=83) page=84) page=85) page=86) page=87) page=88) page=89) page=90) page=91) page=92) page=93) page=94) page=95) page=96) page=97) page=98) page=99) page=100) page=101) page=102) page=103) page=104) page=105) page=106) page=107) page=108) page=109) page=110) page=111) page=112) page=113)