

Nombre del curso

Las soledades en la vejez y envejecimiento

Tipo de curso

Optativo

Destinatarios/as

Egresados/as universitarios, Estudiantes de Diplomatura

Destinatarias/os de la Diplomatura

Diplomatura en Psicogerontología

Curso ofertado por

Diplomatura

Carga horaria

10

Créditos para Formación Permanente / Doctorado / Especializaciones / Diplomatura / Maestría en Derechos de Infancia y Políticas Públicas

2 créditos - 10 a 14 hrs

DATOS DEL/DE LA RESPONSABLE ACADÉMICO/A**Nombre**

Prof. Adj. María Carbajal

Correo electrónico

diplomaturapsicogerontologia@psico.edu.uy

DATOS DE LOS/LAS DOCENTES DICTANTES**Datos de Docente**

Dr. Juan Manuel García González España Extranjero sin cargo Udelar Universidad Pablo de Olavide, de Sevilla, jmgargon@upo.es

Fecha de inicio

29/10/2024

Fecha de finalización

31/10/2024

Días y horario de dictado del curso

29 de Octubre- de 17:30 a 20:30 // 30 de Octubre - de 18:30 a 22:30 hrs y // 31 de octubre - de 17:30 a 20:30 hrs

Modalidad

Presencial Montevideo

Localidad

Montevideo

Acredita a

Para estudiantes de la Diplomatura en Psicogerontología, acredita como curso Optativo.

Curso compartido con otras funciones universitarias

Compartido con Posgrado

Curso interservicio

NO

Cupos

30

Programa resumido del curso**OBJETIVO**

Proporcionar una base teórica y práctica para el estudio de las soledades y la salud emocional en el transcurso a la vejez y durante el envejecimiento desde una perspectiva metodológica mixta.

TEMARIO

1. Conceptos. Bienestar, salud, salud emocional, salud mental, soledades, aislamiento social.
2. Aproximaciones teóricas a las soledades. Se ofrece una visión transversal y compleja a los conceptos poliédricos de las soledades y del aislamiento.
3. Medición de las soledades y del aislamiento. Se revisan diferentes tipos de medición –cualitativos y cuantitativos– de las distintas dimensiones de las soledades.
4. Factores relacionados con las soledades durante la vejez desde una panorámica internacional. Se describen y analizan los elementos contextuales e individuales que explican la sensación de soledad a lo largo del curso de vida, especialmente centrado en las edades avanzadas, y sus variaciones entre países.
5. Evidencias diversas desde una perspectiva metodológica mixta. Se muestran diferentes proyectos con

diseños cuantitativos y cualitativos para el análisis de las soledades y la salud emocional y mental en las edades avanzadas.

Bibliografía

La bibliografía es inmensa, por lo que si alguna persona estuviera interesada en algún tema en particular, se ruega contacte con el profesor. Dejo aquí un listado extenso (aunque no exhaustivo) de textos tanto académicos como divulgativos.

Bibliografía

Dos clásicos imperecederos sobre soledades

Peplau, Letitia A., y Perlman, Daniel (1982). *Loneliness: A Sourcebook of Current Theory, Research and Therapy*. John Wiley & Sons.

Weiss, Robert S. (1973). *Loneliness: The Experience of Emotional and Social Isolation*. MIT Press.

Libro que recoge una amplia panorámica de las soledades

Yanguas, Javier et al. (2020). *El reto de la soledad en las personas mayores*. Fundación "la Caixa". Descarga.

Sobre conceptos y teorías

De Jong Gierveld, J. (1998). A review of loneliness: Concept and definitions, determinants and consequences. *Reviews in Clinical Gerontology*, 8(1), 73-80.

<https://doi.org/10.1017/S0959259898008090>.

de Jong Gierveld, Jenny; Van Tilburg, Theo G. y Dykstra, Pearl A. (2018). New ways of theorizing and conducting research in the field of loneliness and social isolation. En: Vangelisti, Anita L. y Perlman, Daniel. *The Cambridge handbook of personal relationships*, 2nd ed. (pp. 391–404). Cambridge University Press.

<https://doi.org/10.1017/9781316417867.031>

Jong Gierveld, Jenny de y Tesch-Römer, Clemens (2012). «Loneliness in Old Age in Eastern and Western European Societies: Theoretical Perspectives». *European Journal of Ageing*, 9(4), pp. 285–95. <https://doi.org/10.1007/s10433-012-0248-2>

Pinazo, Sacramento y Mónica Donio-Bellegarde (2018). *La soledad de las personas mayores. Conceptualización, valoración e intervención*. Fundación Pilares. Epígrafe 3: pp. 25 a 47. Descarga.

Yanguas, Javier et al. (2018). *El reto de la soledad en la vejez*. Revista de servicios sociales, (66), 61-75. Descarga.

Sobre las soledades en España y Andalucía

García, Juanma et al. (2020). *Resumen del informe sobre soledad no deseada en personas de 55+ años en Andalucía*. Junta de Andalucía. Descarga. Estudio cuantitativo a través de encuesta y único en Andalucía.

García, Juanma et al. (2021). *Soledad durante el confinamiento: una epidemia dentro de la pandemia de la covid-19*. Fundación "la Caixa". Enlace. Es un proyecto que hicimos con una encuesta longitudinal de dos olas sobre soledades en el confinamiento derivado de la pandemia de covid-19.

Gené-Badía, Joan et al. (2019). *Perfiles de soledad y aislamiento en población urbana*. Descarga. Incluye una cuestión de clínicas que parece menos afín, pero sí que interesa mucho la parte de población urbana y perfiles de barrio rico-barrio pobre.

López Doblas, Juan y Pilar Díaz (2017). *El sentimiento de soledad en la vejez*. Revista Internacional de Sociología, 76(1), e085. Descarga. Este es un estudio cualitativo con

grupos de discusión.

Yanguas, Javier (2021). La soledad en las personas mayores. Fundación "la Caixa". Enlace. Un resumen bastante atractivo sobre las soledades en mayores en España.

Yanguas, Javier et al. (2019). ¿A quiénes afecta la soledad y el aislamiento social? Fundación "la Caixa". Enlace. Está muy bien como resumen de la soledad en España.

Medición de las soledades

Hughes, Mary E.; Waite, Linda J.; Hawkey, Louise C. y Cacioppo, John T. (2004).

A Short Scale for Measuring Loneliness in Large Surveys: Results from Two PopulationBased Studies. *Research on Aging* 26 (6), pp. 655-72.

<https://doi.org/10.1177/0164027504268574>

Jong Gierveld, Jenny de y Tilburg, Theo van. (2010). The de Jong Gierveld Short Scales for Emotional and Social Loneliness: Tested on Data from 7 Countries in the UN Generations and Gender Surveys. *European Journal of Ageing*, 7(2), pp. 121-30.

<https://doi.org/10.1007/s10433-010-0144-6>

Tomás, José M.; Pinazo-Hernandis, Sacramento; Donio-Bellegarde, Mónica y Hontangas, Pedro M. (2017). Validity of the de Jong Gierveld Loneliness Scale in Spanish older population: Competitive structural models and item response theory. *European Journal of Ageing*, 14, 429-437. <https://doi.org/10.1007%2Fs10433-017-0417-4>

Soledades en residencias de personas mayores

Ebrahimi, Alireza, Taher, Mahboobe, y Nouhi, Shanhaz (2023). The Relationship Between Mental Health and Physical Health of Elderly Living in Nursing Homes: The Mediating Role of Feelings of Guilt and Loneliness. *Aging Psychology*, 9(1), 31-19.

<https://doi.org/10.22126/jap.2023.8824.1690>

Jansson, Ann (2020). Loneliness of older people in long-term care facilities. Tesis doctoral.

Larsson, Helena, Saarelainen, Suvi M., Sjöberg, Marina, Dezutter, Jessie, y Haugan, Gorill (2024). Existential loneliness and meaning-in-life in the lived experience of nursing home residents. *International Journal of Care and Caring*, 1-19.

<https://doi.org/10.1332/23978821Y2024D000000047>

Smith, Chelsea B.; Wong, Karen; To-Miles, Flora; Dunn, Sheila; Gregorio, Mario; Wong, Lily; Tam, Samantha; Huynh, Polly y Hung, Lillian (2023). Exploring experiences of loneliness among Canadian long-term care residents during the COVID-19 pandemic: A qualitative study. *International Journal of Older People Nursing*, 18, e12509.

<https://doi.org/10.1111/opn.12509>

Zhang, D., Lu, Q., Li, L., Wang, X., Yan, H., y Sun, Z. (2023). Loneliness in nursing homes: A qualitative meta-synthesis of older people's experiences. *Journal of Clinical Nursing*, 32(19-20), 7062-7075. <https://doi.org/10.1111/jocn.16842>

EVALUACIÓN PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO

Tipo de evaluación

Exámen / Trabajo final individual

Características de la evaluación

Es obligatorio para la aprobación del curso presentar una asistencia al 80% de las clases dictadas.

Formato de entrega:

** Extensión máxima de 5 páginas.

** Formato. Arial Narrow 12, interlineado simple, espaciado entre párrafos de máximo 3 puntos.

** Estructura. El trabajo consiste en la elaboración de una propuesta de proyecto de investigación para el estudio de las soledades y/o de la salud emocional.

Debe incluir los siguientes apartados: título, objetivo o propósito, una o dos preguntas de investigación, una descripción del problema social que se pretende estudiar, un breve contexto, una justificación de la innovación que supone la propuesta, metodología y características de la población y muestra objeto de análisis, y un máximo de cinco referencias bibliográficas relevantes sobre el tema de estudio.

Por información sobre el procedimiento de entrega del trabajo final, acceder a la siguiente guía:

https://www.psico.edu.uy/sites/default/files/2024-05/guia_constancia-de-entrega-de-trabajos-de-posgrados-y-formacion-permanente.pdf

Plazo de entrega de la evaluación final

30 de noviembre de 2024

Facultad de Psicología, Universidad de la República

Sitio web: <https://psico.edu.uy>

EDIFICIO CENTRAL

Tristán Narvaja 1674 -
Montevideo

Teléfono: (598)
24008555

EDIFICIO ANEXO

Mercedes 1737 -
Montevideo

Teléfono: (598)
24092227

CENUR Litoral Norte

Florida 1065 - Sede Paysandú

Teléfonos: (598) 47238342 /
47222291 / 47220221
www.cup.edu.uy

CENUR Litoral Norte

Gral. Rivera 1350 - Sede
Salto

Teléfono: (598) 47334816 /
47329149
www.unorte.edu.uy

CENUR Este

Tacuarembó esq. Av. Artigas
- Maldonado

Telefax: (598) 42255326
www.cure.edu.uy