

**Nombre del curso**

Discapacidad y Deporte

**Tipo de curso**

Optativo

**Destinatarios/as**

Egresados/as universitarios, Estudiantes de Especializaciones

**Destinatarias/os de la Especialización**

Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física

**Curso ofertado por**

Especialización

**Nombre de la Especialización**

Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física

**Carga horaria**

10

**Créditos para Formación Permanente / Doctorado / Especializaciones / Diplomatura / Maestría en Derechos de Infancia y Políticas Públicas**

2 créditos - 10 a 14 hrs

DATOS DEL/DE LA RESPONSABLE ACADÉMICO/A

**Nombre**

Prof. Adj. Patricia Domínguez

**Correo electrónico**

patdominguez@psico.edu.uy

DATOS DE LOS/LAS DOCENTES DICTANTES

**Datos de Docente**

**Fecha de inicio**

25/10/2024

**Fecha de finalización**

26/10/2024

**Días y horario de dictado del curso**

Viernes de 18 a 22 hrs/ Sábado de 9 a 15 hrs

**Modalidad**

Presencial Montevideo

**Localidad**

Montevideo

**Acredita a**

Curso Optativo para la Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física.

**Curso compartido con otras funciones universitarias**

Compartido con Posgrado

**Curso interservicio**

NO

**Cupos**

45

**Programa resumido del curso****OBJETIVO:**

Adquirir los conocimientos específicos relacionados a las personas con discapacidad en sus actividades físicas y deportivas. Procesos de pensamientos, autoconfianza, valores y socialización. Diferenciar deporte y actividad física de prevención en salud y rehabilitación. Implicancia del deporte adaptado.

**DESCRIPTORES:**

Personas en situación de discapacidad.

Actividad física y deporte adaptado.

Ambitos de intervención

**TEMARIO:**

1. Presupuestos teóricos.
2. Concepciones sobre discapacidad. Modelos explicativos.

3. Conceptos sobre Psicología del deporte y la actividad física.
4. Psicología del deporte y la actividad física aplicada a personas con discapacidad.
5. Deporte adaptado.
6. La familia de la persona con discapacidad.

---

## **Bibliografía**

- Capdevilla Lluís "Actividad física y estilo de vida saludable" Editorial Edicions A Petició
- Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad (2006) ONU
- Cruz J. (1997) Psicología del deporte. Madrid; Síntesis
- Cruz, J, Riera J, (1999). Psicología del Deporte. Aplicaciones y perspectivas. Biblioteca de Psicología, Psiquiatría y Salud. Serie Universidad.
- Cyrulnik, B. (2006). Los Patitos feos. La resiliencia: una infancia infeliz no determina la vida.
- Ley de Protección Integral de Personas con Discapacidad. No. 18.651
- López Melero, M. Diversidad y cultura: calidad de vida para todos. Univ. De Málaga, España.
- Revista de Psicología del deporte. Universitat de les Illes Balears / Universidad Autónoma de Barcelona.
- Schorn, M. (2005). Discapacidad. Una mirada distinta, una escucha diferente. 2da. Edición. Buenos Aires: Lugar Editorial.
- Verdugo Alonso, M. y otros. (1994). Actitudes hacia las personas con discapacidad. Ed. IMSERSO, España.

---

## EVALUACIÓN PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO

### **Tipo de evaluación**

Exámen / Trabajo final individual

### **Características de la evaluación**

Trabajo escrito individual

### **Plazo de entrega de la evaluación final**

29 de Noviembre de 2024

---

## Facultad de Psicología, Universidad de la República

Sitio web: <https://psico.edu.uy>

### EDIFICIO CENTRAL

Tristán Narvaja 1674 -  
Montevideo

Teléfono: (598)  
24008555

### EDIFICIO ANEXO

Mercedes 1737 -  
Montevideo

Teléfono: (598)  
24092227

### CENUR Litoral Norte

Florida 1065 - Sede Paysandú

Teléfonos: (598) 47238342 /  
47222291 / 47220221  
[www.cup.edu.uy](http://www.cup.edu.uy)

### CENUR Litoral Norte

Gral. Rivera 1350 - Sede  
Salto

Teléfono: (598) 47334816 /  
47329149  
[www.unorte.edu.uy](http://www.unorte.edu.uy)

### CENUR Este

Tacuarembó esq. Av. Artigas  
- Maldonado

Telefax: (598) 42255326  
[www.cure.edu.uy](http://www.cure.edu.uy)