

PROGRAMA ACTIVIDAD: “Adolescencia, estrés y salud mental post pandemia: perspectivas integradas de investigación aplicada e intervención”

Martes 26 de noviembre, 9:00 - 13:30hs

Salón de Actos Facultad de Psicología, Universidad de la República

Horario	Contenido	Participantes	Moderador
9:00 - 9:15	Apertura	Alfonso Fernández de Castro (Representante Residente PNUD) María Julia Perea (Directora Instituto de Psicología de la Salud) Álvaro Mailhos (Subdirector CEIS) Alvaro Villar (Director del Hospital de Clínicas)	Virginia Varela (PNUD)
9:15 - 9:30	Presentación del proyecto	Nicolás Brunet. Facultad de Psicología, Udelar (IPSalud, CEIS) Giuliana Tórtora. Facultad de Psicología, Udelar (IPSalud, CEIS) Lorena Funcasta. Facultad de Psicología, Udelar (IPSalud, CEIS) Agustina Gotero. Facultad de Psicología, Udelar (CEIS)	
9:30 - 10:15	Conferencia: Inteligencia emocional (IE) y salud mental	Pablo Fernández Berrocal (Facultad de Psicología, Laboratorio de Emociones, Universidad de Málaga)	Nicolás Brunet (FPsico)
10:15 - 10:20	<i>Espacio preguntas y comentarios</i>		
10:20 - 10:40	Intervención piloto de reducción de estrés basada en IE	Sofía Mastroianni (Emocionarte)	Iael Akerman (FPsico)
10:40 - 10:50	<i>Pausa café</i>		
10:50 - 11:40	Presentación de resultados	Nicolás Brunet y Giuliana Tórtora. Facultad de Psicología (IPSalud, CEIS) Fernanda Sanchez, Mercedes Piñeiro y Patricia Agüero (Hospital de Clínicas)	
11:40 - 11:50	<i>Espacio preguntas y comentarios</i>		
11:50 - 13:00	Adolescencia, estrés y salud mental en la intervención: comentarios y perspectiva a futuro	Gurises Unidos CECAP Unidos por los Niños La Huella	Virginia Varela (PNUD)
13:00 - 13:15	<i>Espacio preguntas y comentarios</i>		
13:15 - 13:30	Cierre	Alejandra López (Programa Género, Sexualidad y Salud Reproductiva -IPSalud) Luis Carrizo (Cátedra UNESCO Transformaciones Sociales y Condición Humana - CLAEH)	Nicolás Brunet (FPsico)