

## FICHA DE CURSO

30  
años

Facultad de  
Psicología  
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

# Terapia Gestalt. Aportes teóricos y metodológicos para pensar la práctica clínica.

**Tipo de curso:** Optativo

**Destinatarios/as:** Egresados/as universitarios, Estudiantes de Maestrías  
Maestría en Psicología Clínica

**Fecha de inicio y de finalización:** del 12/05/2025 al 14/05/2025

**Días y horario de dictado del curso:** Lunes, Martes y Miércoles de 18 a 21 horas.

**Créditos para las Maestrías en Psicología Clínica, en Psicología y Educación y en Psicología Social:** 1 crédito

**Créditos para Formación Permanente / Doctorado / Especializaciones / Diplomatura / Maestría en Derechos de Infancia y Políticas :** 1 crédito - 5 a 9 hrs

**Cupos:** 40

**Modalidad:** Presencial Montevideo

**Localidad:** Facultad de Psicología, Udelar

**Carga horaria (Horas de aula):** 9

RESPONSABLE ACADÉMICO/A

**Nombre:** Cecilia Baroni

**Grado:** 3 (Profesor/a Adjunto/a)

**Instituto o Centro de Investigación al que pertenece:** Instituto de Psicología, Educación y Desarrollo Humano

**Correo electrónico:** cbaroni@psico.edu.uy

## DOCENTES DICTANTES

- **Nombre y Apellido:** Diego Brandolín  
**País de residencia:** Argentina  
**Grado académico:** Extranjero sin cargo Udelar  
**Universidad de procedencia:** Universidad Nacional de Rosario  
**Correo electrónico:** dbrandolin.DB@gmail.com (mailto:dbrandolin.DB@gmail.com)  
**Última titulación:** Doctor

**Acredita a:** Cursos optativos para la Maestría en Psicología Clínica.

**Programa resumido del curso:** Fundamentación y descripción del curso:

La Terapia Gestalt es una corriente psicoterapéutica con fundamentos fenomenológicos y existenciales surgida en la década de los 40' del siglo pasado, entre Europa y Estados Unidos. En la actualidad, cuenta con amplia difusión a nivel internacional. Mientras que en el contexto local hay indicios de su presencia, con la apertura de centros de formación y entrenamiento en el ámbito privado desde finales de la década de 1980. En el presente, la multiplicación de instituciones que la representan, junto con la creación de la Asociación Gestáltica del Uruguay, son vestigios de la consolidación y vigencia de la disciplina.

En el marco del presente curso, se buscará introducir desde una perspectiva académica, los principales postulados de la Terapia Gestalt que fundamentan su práctica clínica. Así como también, un resumen de sus orígenes e influencias, y una reseña de las perspectivas actuales en investigación clínica que le atañen.

El curso está dirigido a graduados y/o estudiantes de trayectos de posgrado (Maestrías y Doctorados), esta propuesta sostiene la iniciativa de informar, desde una mirada actualizada, la perspectiva de esta tradición clínica que se muestra pujante en el contexto local y regional. Se parte de sus fundamentos teóricos, epistemológicos, filosóficos y antropológicos para arribar a una manera coherente de abordar la problemática clínica contemporánea.

**Objetivos:**

Introducir los fundamentos teóricos y metodológicos de la Terapia Gestalt para su práctica clínica.

Facilitar la exploración de técnicas y herramientas propias de la Terapia Gestalt, y su perspectiva en investigación clínica.

Promover la articulación de esta Escuela de Psicoterapia contemporánea en el ámbito académico, en pos de un diálogo fructífero con otros abordajes.

**Contenidos temáticos:**

Orígenes y fundación de la Terapia Gestalt. Antecedentes teóricos. Fundamentos filosóficos y epistemológicos: Existencialismo, Fenomenología, Teoría de Campo. Concepción antropológica gestáltica de la naturaleza humana. Unidad organismo/entorno. Contacto. Concepto de Self. Organización de la experiencia desde una perspectiva relacional. Polaridades y recursos subjetivos. Relación terapéutica. Actualización en investigación clínica.

**Bibliografía:** Beisser, A. (2000). La teoría paradójica del cambio. En J. Fagan e I. Shepherd (Comps.), Teoría y técnica de la psicoterapia ggestáltica (5° Ed.). Amorrortu.

- Brandolín, D. (2013). La concepción de la naturaleza humana para la Terapia Gestalt. Revista Cuadernos de Campo, 12, 9-12.
- Brownell, P. (Ed.)(2008). Manual de Terapia Gestalt: teoría, investigación y práctica. CTP.
- Delacroix, J.M. (2008). Encuentro con la psicoterapia. Cuatro Vientos.
- Parlett, M. (1991). Reflexiones sobre la teoría de campo. British Gestalt Journal, 1(2) <https://gestaltnet.net/gestaltoteca/documentos/articulos/reflexiones-teoria-campo>
- Peñarrubia, F. (1998). Terapia Gestalt. La vía del vacío fértil. Alianza.
- Perls, F. (1999). El Enfoque Gestáltico (11° Ed). Cuatro Vientos.
- Polster, E. y Polster, M. (1997). Terapia gestáltica. Perfiles de teoría y práctica. Amorrortu.
- Robine, J. M. (2005). Contacto y Relación en Psicoterapia (2° Ed.). Cuatro Vientos.
- Spagnuolo Lobb, M. (2013). El ahora-para-lo-siguiente en Psicoterapia. CTP.
- Yontef, G. (2009). Proceso y diálogo en psicoterapia gestáltica (6° Ed.). Cuatro Vientos.
- Zinker, J. (1980). El proceso creativo en la terapia gestáltica. Paidós.

## EVALUACIÓN PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO

**Es obligatorio asistir al menos al 80 % de las clases dictadas.**

### Tipo de evaluación

Trabajo final grupal

### Características de la evaluación

Para la acreditación del curso deben elaborar una producción grupal (máximo 4 integrantes) que puede concentrarse en las discusiones teórico metodológicas sobre la Terapia Gestalt en la actualidad, o en un análisis clínico. El trabajo deberá tener una extensión de cinco carillas (sin contar referencias ni carátula) en Times New Roman, cuerpo 12, interlineado 1,15. Se admite una reelaboración del trabajo.

Manual instructivo para entrega de trabajos <https://bit.ly/3RGkWwD>

### Plazo de entrega de la evaluación final

Durante los 60 días corridos a partir de la fecha de finalización del curso.

### ¿Admite reelaboración?

Si

Observaciones:

[editar \(/admin/structure/webform/manage/formulario\\_para\\_la\\_pre/submission/122632/edit?destination=/ficha2%3Fpage%3D55\)](/admin/structure/webform/manage/formulario_para_la_pre/submission/122632/edit?destination=/ficha2%3Fpage%3D55)

### Facultad de Psicología, Universidad de la República

Sitio web: <https://psico.edu.uy>

|  |   |  |   |  |
|--|---|--|---|--|
| <b>EDIFICIO CENTRAL</b><br>Tristán Narvaja 1674 -<br>Montevideo<br>Teléfono: (598)<br>24008555 | <b>EDIFICIO ANEXO</b><br>Mercedes 1737 -<br>Montevideo<br>Teléfono: (598)<br>24092227 | <b>CENUR Litoral Norte</b><br>Florida 1065 - Sede Paysandú<br>Teléfonos: (598) 47238342 /<br>47222291 / 47220221<br><a href="http://www.cup.edu.uy">www.cup.edu.uy</a> | <b>CENUR Litoral Norte</b><br>Gral. Rivera 1350 - Sede<br>Salto<br>Teléfono: (598) 47334816 /<br>47329149<br><a href="http://www.unorte.edu.uy">www.unorte.edu.uy</a> | <b>CENUR Este</b><br>Tacuarembó esq. Av. Artigas<br>- Maldonado<br>Telefax: (598) 42255326<br><a href="http://www.cure.edu.uy">www.cure.edu.uy</a> |
|--|---|--|---|--|

52 53 54 55 56 57 58 59 60  
 « Primera < Anterior (? (? (? (? (? (? (? (? (? Siguiete > Última » (?  
 (?page=0) (?page=54) ... page=55) page=56) page=57) page=58) page=59) page=56) page=91)