

FICHA DE CURSO

30
añosFacultad de
Psicología
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

Introducción a la Psicología del Deporte y la Actividad Física

Tipo de curso: Obligatorio**Destinatarios/as:** Egresados/as universitarios, Estudiantes de Especializaciones
Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física**Fecha de inicio y de finalización:** del 30/08/2025 al 08/11/2025**Días y horario de dictado del curso:** 30 de Agosto; 19, 20 de Setiembre; 17 y 18 de octubre; 1 y 8 de Noviembre de 2025 // Viernes de 18:00 a 21:30 y Sábados de 9:00 a 13:30 hrs**Créditos para las Maestrías en Psicología Clínica, en Psicología y Educación y en Psicología Social:****Créditos para Formación Permanente / Doctorado / Especializaciones / Diplomatura / Maestría en Derechos de Infancia y Políticas :** 6 créditos**Cupos:** 45**Modalidad:** Presencial Montevideo**Localidad:** Montevideo**Carga horaria (Horas de aula):** 30**RESPONSABLE ACADÉMICO/A****Nombre:** Prof.Adj.Patricia Domínguez**Grado:** 3 (Profesor/a Adjunto/a)**Instituto o Centro de Investigación al que pertenece:** Instituto de Psicología Clínica**Correo electrónico:** patdominguez@psico.edu.uy**DOCENTES DICTANTES**

- **Nombre y Apellido:** Patricia Domínguez

País de residencia: Uruguay

Grado académico: Grado 3

Universidad de procedencia: UDELAR

Correo electrónico: patdominguez@psico.edu.uy (mailto:patdominguez@psico.edu.uy)

Última titulación: Magister

- **Nombre y Apellido:** Jesús Chalela

País de residencia: Uruguay

Grado académico: Uruguayo sin cargo UDELAR

Correo electrónico: jesuscha@vera.com.uy (mailto:jesuscha@vera.com.uy)

Última titulación: Magister

Acredita a:

Programa resumido del curso: A partir de la realización de este curso el estudiante

1. Se acercará al conocimiento del campo disciplinar de la Psicología del Deporte y la Actividad Física
2. Conocerá los ámbitos de acción y roles del profesional de la Psicología del Deporte y la Actividad Física.

Contenidos temáticos

- Módulo 1. Introducción a la Psicología del Deporte y la Actividad Física

Historia y Antecedentes. Ámbitos de la Psicología del Deporte. Rol y ética del psicólogo del deporte.

- Módulo 2. Salud, Actividad Física y Deporte

Psicología de la salud: bienestar psicológico, prevención del estrés, estilo de vida saludable.

Deporte y género. Discapacidad. Tercera edad.

- Módulo 3. Iniciación deportiva

Juego y recreación. Iniciación deportiva. El niño y el entorno deportivo.

- Módulo 4. Alto Rendimiento

Bibliografía: Blázquez, D. (1995) La iniciación deportiva y el deporte escolar. España: Publicaciones INDE.

Blázquez, D. (1986) Iniciación a los deportes de equipo I. Del juego al deporte: de los 6 a los 10 años. Barcelona: Ed. Martínez Roca SA.

Cantón, E. Mayor, L. Pallarés, J. (1995). Factores motivacionales y afectivos en la iniciación deportiva. Universidad de Valencia. Revista de Psicología Gral. Y Aplicada, N48 (1), 59-75.

Cruz, J. (1997). Psicología del Deporte. Madrid: Ed. Síntesis.

Dosil, J. (2008). Psicología de la actividad física y del deporte. Madrid: Ed. McGraw-Hill

González, J. (2004). La actividad física orientada a la promoción de Salud. Revista de Investigación Educativa, N°

Gutiérrez, M. (2004): El valor del deporte en la educación integral del ser humano. Revista de Educación, núm. 335.

Huizinga, J. (1978) Homo Ludens. Madrid: Ed. Alianza.

Vidart, D. (1996) El juego y la condición Humana. Montevideo: Ed. Banda Oriental.

Weinberg, R; Gould, D. (2010) Fundamentos de Psicología del Deporte y del Ejercicio físico. (4º Ed.) Madrid: Ed. Panamericana.

EVALUACIÓN PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO

Es obligatorio asistir al menos al 80 % de las clases dictadas.

Tipo de evaluación

Exámen / Trabajo final individual

Características de la evaluación

Escrita individual presencial

Se admite solo dos oportunidades para hacer la evaluación.

Plazo de entrega de la evaluación final

5 de Diciembre de 2025

¿Admite reelaboración?

Si

Observaciones:

Facultad de Psicología, Universidad de la República

Sitio web: <https://psico.edu.uy>

EDIFICIO CENTRAL Tristán Narvaja 1674 - Montevideo Teléfono: (598) 24008555	EDIFICIO ANEXO Mercedes 1737 - Montevideo Teléfono: (598) 24092227	CENUR Litoral Norte Florida 1065 - Sede Paysandú Teléfonos: (598) 47238342 / 47222291 / 47220221 www.cup.edu.uy	CENUR Litoral Norte Gral. Rivera 1350 - Sede Salto Teléfono: (598) 47334816 / 47329149 www.unorte.edu.uy	CENUR Este Tacuarembó esq. Av. Artigas - Maldonado Telefax: (598) 42255326 www.cure.edu.uy
---	--	---	--	---