

FICHA DE CURSO

30
añosFacultad de
Psicología
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

Abordajes psicocorporales de los usos problemáticos de drogas

Tipo de curso: Obligatorio**Destinatarios/as:** Estudiantes de Especializaciones

Especialización en Estrategias de intervención en usos problemáticos de drogas

Fecha de inicio y de finalización: del 29/09/2025 al 06/10/2025**Días y horario de dictado del curso:** Lunes 29/09 y Martes 30/09 de 18:30 a 22 hs; Lunes 06/10 de 18:30 a 21:30 hs**Créditos para las Maestrías en Psicología Clínica, en Psicología y Educación y en Psicología Social:****Créditos para Formación Permanente / Doctorado / Especializaciones / Diplomatura / Maestría en Derechos de Infancia y Políticas :** 2 créditos**Cupos:** 40**Modalidad:** Presencial Montevideo**Localidad:** Montevideo**Carga horaria (Horas de aula):** 10**RESPONSABLE ACADÉMICO/A****Nombre:** Mag. Luiz Alberto Gonçalves Boggio**Grado:** 3 (Profesor/a Adjunto/a)**Instituto o Centro de Investigación al que pertenece:** Instituto de Psicología Clínica**Correo electrónico:** lgoncalvez@psico.edu.uy**DOCENTES DICTANTES**

- **Nombre y Apellido:** Luis Alberto Gonçalves Boggio

País de residencia: Uruguay

Grado académico: 3

Universidad de procedencia: Universidad de la República - Facultad de Psicología

Correo electrónico: lgoncalvez@gmail.com (mailto:lgoncalvez@gmail.com)

Última titulación: Magister en Psicología Clínica

Acredita a:

Programa resumido del curso: DESCRIPTORES:

Abordajes psicocorporales neoreicheanos y bioenergéticos; psicotraumatológico y EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).

En este curso trabajaremos desde una modalidad teórico-técnico-vivencial los abordajes psicocorporales contemporáneos del trauma de desarrollo y del trauma por shock que pueden estar subyacentes al uso problemático de drogas.

Se buscará dar un acercamiento actualizado a las técnicas psico-corporales de la PsicoTraumatología.

OBJETIVOS:

Que el estudiante alcance un conocimiento general y actualizado de algunos abordajes psicocorporales contemporáneos del trauma de desarrollo y del trauma por shock que pueden estar subyacentes al uso problemático de drogas.

TEMARIO:

1. Abordajes psicocorporales neoreicheanos y bioenergéticos.
2. Abordaje psicotraumatológico y EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).
3. Protocolos integrativos:
 - 3.1 Desensibilización y reprocesamiento a través de movimientos oculares, y estimulaciones bilaterales con toques y sonidos.
 - 3.2 Técnicas de integración cerebral.
 - 3.3 Estrategias verbales de desaceleración y desintensificación de los incidentes traumáticos.
 - 3.4 Estrategias de activación multi-sensoriales breves y focales
 - 3.5 Técnicas bioenergéticas de experiencia somática y de liberación del estrés y del trauma.
4. Tratamiento de los trastornos de ansiedad mediante estrategias clínicas breves y focales.

Bibliografía: Benyakar, M. (2006). Lo disruptivo. Amenazas individuales y colectivas. El psiquismo ante guerras, terrorismos y catástrofes sociales. Buenos Aires: Biblos.

Berceli, D. (2012). Liberación del trauma. Perdón y temblor es el camino. Santiago de Chile: Cuatro Vientos.

Callahan, R. (2006). Despierta a tu sanador interior. Cómo activas el sistema de curación propio con la Psicología Energética. Madrid: Palmyra.

Craig, G. (1999). Emotional freedom techniques. The manual. California: Sea Ranch.

Gonçalves Boggio, L. (2008). El cuerpo en la psicoterapia. Nuevas estrategias clínicas para el abordaje de los síntomas contemporáneos, Montevideo: Psicolibros

Universitario.

- _____ (2018). Estrategias psicocorporales para el abordaje del estrés postraumático, Montevideo: CSIC- UDELAR.
- _____ (2021). Trauma y pandemia. Intervenciones clínicas y efectos psicosociales, Montevideo: Psicolibros Universitario.
- Gonzalez, A. y Mosquera, D. (2012). EMDR y disociación: el abordaje progresivo. Madrid: Pléyades.
- Hartung, J. (2008). Psicología Energetica e EMDR. Uma parceria para a cura emocional. Brasília: Nova Temática.
- Levine, P., Frederick, A. (1999). Curar el trauma. Descubriendo nuestra capacidad innata para superar experiencias negativas. Barcelona: Urano.
- Levine, P. (2012). Uma voz sem palavras. Como o corpo libera o trauma e restaura o bem-estar. São Paulo: Summus.
- _____ (2018). Trauma y memoria. Barcelona: Eleftheria.
- Lowen, A. (1977). Bioenergética. México: Diana.
- _____ (1994). La espiritualidad del cuerpo. Buenos Aires: Paidós.
- _____ (1995). El lenguaje del cuerpo. Barcelona: Herder.
- Navarro, F. (1993). Metodología de la vegetoterapia caracterioanalítica. Valencia: Orgón.
- Porges, S., Dana, D. -Ed.- (2019). Aplicaciones clínicas de la teoría polivagal. Barcelona: Eleftheria.
- Rothschild, B. (2000). The body remerbers: the psychophysiology of trauma and trauma treatment. New York: Norton & Co.
- _____ (2003). The body remerbers: casebook. Unifying methods and models in the treatment of trauma and PTSD. New York: Norton.
- _____ (2011). Trauma essentials. The Go-To guide. New York: Norton.
- Shapiro, F. (2001). Eye movement desensitization and reprocessing: Basic principles, protocols and procedures. New York: Guilford Press.
- Solvey, P. y Solvey, R. (2006). Terapias de avanzada. Buenos Aires: Ricardo Vergara.
- _____ (2011). Psicoeducación en trastornos de ansiedad. Buenos Aires: Terapias de Avanzada.
- van der Kolk, B. (2017). El cuerpo lleva la cuenta. Cerebro, mente y cuerpo en la superación del trauma. Barcelona: Eleftheria.
- Zirlinger, S. (2013). Nuevos recursos frente al trauma: Experiencias clínicas con psicoanálisis y EMDR. Buenos Aires: Letra Viva.

EVALUACIÓN PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO

Es obligatorio asistir al menos al 80 % de las clases dictadas.

Tipo de evaluación

Exámen / Trabajo final individual

Características de la evaluación

Prueba de múltiple opción (individual) a realizarse el último día del curso, 06/10/2025.

Los estudiantes entrarán a la plataforma EVA de la Especialización.

La evaluación se realizará en forma individual. Los estudiantes podrán hacer consultas en los textos impresos (libros y apuntes) e inter consultas con los otros colegas. La bibliografía para la evaluación es todo el material que está subido a la plataforma (libros, fichas y clases).

La metodología será “verdadero/falso” con 80 afirmaciones en total, subdivididas en 20 bloques. Cada una de las 80 opciones puede ser verdadera o falsa. Para que una opción sea verdadera, TODO el enunciado tiene que ser correcto. Cada opción correcta suma un punto, cada opción incorrecta resta medio punto.

La escala de evaluación será la siguiente:

0-30 respuestas correctas MUY INSUFICIENTE

31-47 respuestas correctas INSUFICIENTE

48-55 respuestas correctas ACEPTABLE

56-63 respuestas correctas BUENO

64-71 respuestas correctas MUY BUENO

72-80 respuestas correctas EXCELENTE

Plazo de entrega de la evaluación final

Último día del curso

¿Admite reelaboración?

No

Observaciones:

Facultad de Psicología, Universidad de la República

Sitio web: <https://psico.edu.uy>

EDIFICIO CENTRAL
Tristán Narvaja 1674 -
Montevideo
Teléfono: (598)
24008555

EDIFICIO ANEXO
Mercedes 1737 -
Montevideo
Teléfono: (598)
24092227

CENUR Litoral Norte
Florida 1065 - Sede Paysandú
Teléfonos: (598) 47238342 /
47222291 / 47220221
www.cup.edu.uy

CENUR Litoral Norte
Gral. Rivera 1350 - Sede
Salto
Teléfono: (598) 47334816 /
47329149
www.unorte.edu.uy

CENUR Este
Tacuarembó esq. Av. Artigas
- Maldonado
Telefax: (598) 42255326
www.cure.edu.uy