

Habilidades psicológicas en el deporte

Tipo de curso: Obligatorio

Destinatarios/as: Egresados/as universitarios, Estudiantes de Especializaciones
Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física

Fecha de inicio y de finalización: del 10/04/2026 al 09/05/2026

Días y horario de dictado del curso: 10, 11, 24 y 25 de abril; 8 y 9 de Mayo. Horarios: Viernes de 18 a 21 y sábados de 9 a 14 horas

Créditos: 5 créditos

Cupos: 40

Modalidad: Presencial Montevideo

Localidad: Montevideo

Carga horaria (Horas de aula): 25

RESPONSABLE ACADÉMICO/A

Nombre: Patricia Domínguez

Grado: 3 (Profesor/a Adjunto/a)

Instituto o Centro de Investigación al que pertenece: Instituto de Psicología Clínica

Correo electrónico: patdominguez@psico.edu.uy

¿Participa en el dictado del curso? Si

DOCENTES DICTANTES

• **Nombre y Apellido:** Jesús Chalela

País de residencia: Uruguay

Grado académico: Uruguayo sin cargo Udelar

Correo electrónico: jesuscha@vera.com (mailto:jesuscha@vera.com)

Última titulación: Licenciado

• **Nombre y Apellido:** Patricia Domínguez

País de residencia: Uruguay

Grado académico: Grado 3

Universidad de procedencia: UdelaR

Correo electrónico: patdominguez@psico.edu.uy (mailto:patdominguez@psico.edu.uy)

Acredita a: Para la Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física acredita para:

Curso 4: "Evaluación de las habilidades psicológicas deportivas"

--Módulo 1: "Habilidades Psicológicas deportivas"

Programa resumido del curso: 1. Funciones cognitivas en juego en el deporte.

2. Atención y concentración

3. Percepción en el deporte

4. La ansiedad y su implicancia en el deporte

5. Motivación. Diferentes teorías y conceptualizaciones

Bibliografía: Si indicará en el inicio del curso

EVALUACIÓN PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO

Es obligatorio asistir al menos al 80 % de las clases dictadas.

Tipo de evaluación

Exámen / Trabajo final individual

Características de la evaluación

Evaluación individual escrita

Plazo de entrega de la evaluación final

20 de Julio

¿Admite reelaboración?

No

Observaciones:

Facultad de Psicología, Universidad de la República

Sitio web: <https://psico.edu.uy>

EDIFICIO CENTRAL
Tristán Narvaja 1674 -
Montevideo
Teléfono: (598)
24008555

EDIFICIO ANEXO
Mercedes 1737 -
Montevideo
Teléfono: (598)
24092227

CENUR Litoral Norte
Florida 1065 - Sede Paysandú
Teléfonos: (598) 47238342 /
47222291 / 47220221
www.cup.edu.uy

CENUR Litoral Norte
Gral. Rivera 1350 - Sede
Salto
Teléfono: (598) 47334816 /
47329149
www.unorte.edu.uy

CENUR Este
Tacuarembó esq. Av. Artigas
- Maldonado
Telefax: (598) 42255326
www.cure.edu.uy