

Psicoterapia Corporal, PsicoTraumatología y Subjetividades Contemporáneas

Tipo de curso: Optativo

Destinatarios/as: Egresados/as universitarios, Egresados de Centro de Formación Docente, Estudiantes universitarios avanzado, Estudiantes de Maestrías, Estudiantes de Especializaciones Maestría en Psicología y Educación, Maestría en Psicología Social, Maestría en Psicología Clínica, Maestría en Derechos de Infancia y Políticas Públicas Especialización en Psicología en Servicios de Salud

Fecha de inicio y de finalización: del 13/04/2026 al 06/12/2026

Días y horario de dictado del curso: Lunes de 17:30 a 20:00 hrs (excepto 18/5, 12/10 y 2/11)

Créditos: 16 créditos

Cupos: 40

Modalidad: Presencial Montevideo

Localidad: Montevideo

Carga horaria (Horas de aula): 80

RESPONSABLE ACADÉMICO/A

Nombre: Luis Gonçalvez Boggio

Grado: 3 (Profesor/a Adjunto/a)

Instituto o Centro de Investigación al que pertenece: Instituto de Psicología Clínica

Correo electrónico: lgoncalvez@psico.edu.uy

DOCENTES DICTANTES

▸ **Nombre y Apellido:** Luis Gonçalvez Boggio

País de residencia: Montevideo

Grado académico: 3

Universidad de procedencia: Facultad de Psicología

Correo electrónico: lgoncalvez@psico.edu.uy (mailto:lgoncalvez@psico.edu.uy)

Última titulación: Magister en Psicología Clínica

Acredita a: Cursos optativos para estudiantes de maestría.*

* La convalidación del curso por cursos obligatorios de dichas maestrías deberá solicitarse a la dirección académica correspondiente a los efectos de evaluar la razonable equivalencia.

Para la Especialización en Psicología en Servicios de Salud, acredita al Componente II

Estudiantes de Psicología: La acreditación del curso a la Licenciatura en Psicología se encuentra supeditada al estudio por parte de la Comisión de Carrera y a su aprobación por parte del Consejo de la Facultad.

Programa resumido del curso: 1. Introducción a la Psicoterapia Corporal

2. Introducción a la Psicotraumatología

3. El lenguaje del cuerpo. Coraza somática y coraza caracterial

4. La lectura corporal y la anatomía emocional

5. Trauma por shock, trauma de desarrollo y trauma temprano

6. Los principales analizadores de la clínica contemporánea: estrés, ansiedad y depresión.

7. Nuevas estrategias clínicas para el abordaje de los síntomas contemporáneos (PCB, EMDR, EFT, TFT, TIR, TRE, ES, TPV, TIC, PET)

El objetivo del programa apunta a:

a) Introducir a los estudiantes en la dimensión corporal y energética del trabajo clínico, relacionando los discursos del cuerpo con la producción de subjetividades contemporáneas.

b) Profundizar en los dispositivos psicoterapéuticos más avanzadas en psicoterapia corporal y en psicotraumatología, discriminando las intervenciones clínicas iniciales, intermedias y avanzadas.

A partir de la realización de este curso, el/la estudiante será capaz de:

a) Analizar la singularidad de los procesos psicoterapéuticos en la relación entre la Clínica y las Subjetividades Contemporáneas, haciendo especial hincapié en los discursos del cuerpo de los procesos de subjetivación contemporáneos y en la dimensión corporal y energética de las intervenciones clínicas.

b) Centrarse en la comprensión de las problemáticas clínicas (trauma de desarrollo, trauma por shock, conflicto, crisis) haciendo hincapié en los malestares y en los síntomas contemporáneos (los cuerpos traumatizados, los cuerpos ansiosos, los cuerpos anestesiados, los cuerpos violentados, etc.).

c) Profundizar y actualizarse en las nuevas estrategias clínicas de intervención que implican a la dimensión energética y corporal, especialmente la Psicoterapia Corporal Bioenergética y la Psicotraumatología (EMDR, Experiencia Somática, Teoría Polivagal, TRE, etc.).

La metodología del curso será de seminario expositivo y vivencial.

Bibliografía: Bercei, D. (2012). Liberación del trauma: Perdón y temblor es el camino. Santiago de Chile: Cuatro Vientos.

Boadela, D. (1993). Corrientes de vida. Buenos Aires: Paidós.

Ehrenberg, A. (2000). La fatiga de ser uno mismo. Depresión y sociedad. Buenos Aires: Nueva Visión.

Gonçalvez Boggio, L. (2008). El cuerpo en la psicoterapia. Nuevas estrategias clínicas para el abordaje de los síntomas contemporáneos. Montevideo: Psicolibros Universitario.

_____ (2019). Las paradojas de la migración. Estrategias psicocorporales para el abordaje del estrés postraumático. Montevideo: CSIC UdelaR.

_____ (2021). Trauma y pandemia. Efectos psicosociales e intervenciones clínicas. Montevideo: Psicolibros Universitario.

_____ (2024). Cartografías de lo íntimo. Cuerpo, carácter, trauma y sexualidad. Montevideo: TEAB.

Han, B.C. (2017). Psicopolítica. En el enjambre. La agonía de eros. La sociedad del cansancio. La sociedad de la

transparencia. El aroma del tiempo. Montevideo: Depto. Publicaciones CEUP.
Keleman, S. (1997). Anatomía emocional. Bilbao: Desclee de Brouwer.
Levine, P. y Frederick, A. (1999). Curar el trauma. Descubriendo nuestra capacidad innata para superar experiencias negativas. Barcelona: Urano.
Lowen, A. (1995). El lenguaje del cuerpo. Barcelona: Herder.
Porges, S., Dana, D. -Ed.- (2019). Aplicaciones clínicas de la teoría polivagal. Barcelona: Eleftheria.
Reich, W. (1958). Análisis del Carácter. Buenos Aires: Paidós.
_____ (1985). Psicología de masas del fascismo. Buenos Aires: Latina.
Shapiro, F. (2004). EMDR. Eye movement desensitization and reprocessing. Desensibilización y reprocesamiento por medio de movimiento ocular. México: Pax.
Szyaniak, D. (1999). Discursos del cuerpo. Intervenciones en la clínica. Buenos Aires: Lugar Editorial.
Van der Kolk, B. (2017). El cuerpo lleva la cuenta. Cerebro, mente y cuerpo en la superación del trauma. Barcelona: Eleftheria.

EVALUACIÓN PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO

Es obligatorio asistir al menos al 80 % de las clases dictadas.

Tipo de evaluación

Exámen / Trabajo final individual

Características de la evaluación

Para la aprobación del curso se requiere un 80% de asistencia a las clases dictadas y obtener un 60% de respuestas correctas en una evaluación individual V/F que se realizará a través del EVA en la última clase. La evaluación no admite reelaboración.

Plazo de entrega de la evaluación final

Ultima clase del curso

¿Admite reelaboración?

No

Observaciones:

Facultad de Psicología, Universidad de la República

Sitio web: <https://psico.edu.uy>

EDIFICIO CENTRAL
Tristán Narvaja 1674 -
Montevideo
Teléfono: (598)
24008555

EDIFICIO ANEXO
Mercedes 1737 -
Montevideo
Teléfono: (598)
24092227

CENUR Litoral Norte
Florida 1065 - Sede Paysandú
Teléfonos: (598) 47238342 /
47222291 / 47220221
www.cup.edu.uy

CENUR Litoral Norte
Gral. Rivera 1350 - Sede
Salto
Teléfono: (598) 47334816 /
47329149
www.unorte.edu.uy

CENUR Este
Tacuarembó esq. Av. Artigas
- Maldonado
Telefax: (598) 42255326
www.cure.edu.uy