

Terapia familiar sistémico-relacional

Tipo de curso: Optativo

Destinatarios/as: Egresados/as universitarios, Egresados de Centro de Formación Docente, Estudiantes universitarios avanzado

Fecha de inicio y de finalización: del 13/04/2026 al 22/06/2026

Días y horario de dictado del curso: Lunes de 13:00 a 14:30 hrs (excepto 18/05)

Créditos: 3 créditos

Cupos: 50

Modalidad: Virtual sincrónico (curso dictado con materiales y medios audiovisuales producidos en el momento, como clases por zoom)

Localidad:

Carga horaria (Horas de aula): 15

RESPONSABLE ACADÉMICO/A

Nombre: Leonardo Peluso Crespi

Grado: 5 (Profesor/a Titular)

Instituto o Centro de Investigación al que pertenece: Unidad Académica Salto

Correo electrónico: leonardo.peluso@gmail.com

¿Participa en el dictado del curso? No

DOCENTES DICTANTES

▸ **Nombre y Apellido:** Monica Dorado

País de residencia: Uruguay

Grado académico: Uruguaya sin cargo udelar

Universidad de procedencia: Universidad de la República

Correo electrónico: psic.monicatorado@gmail.com (mailto:psic.monicatorado@gmail.com)

Última titulación: POS GRADO en Terapia Familiar Sistémico Relacional

▸ **Nombre y Apellido:** Esteban Zarauz

País de residencia: Uruguay

Grado académico: Uruguayo sin cargo udelar

Universidad de procedencia: Universidad de la república

Correo electrónico: estebanjazzcalle@gmail.com (mailto:estebanjazzcalle@gmail.com)

Última titulación: Lic. En psicología

Acredita a: Atención estudiantes de Psicología: La acreditación del curso a la Licenciatura en Psicología se encuentra supeditada al estudio por parte de la Comisión de Carrera y a su aprobación por parte del Consejo de la Facultad.

Programa resumido del curso: El objetivo general del curso es brindar recursos teórico-prácticos, basados en la epistemología sistémico-relacional que amplíen la caja de herramientas de los estudiantes y profesionales a la hora de trabajar con familias, parejas u otros grupos.

A través de la articulación con casos clínicos se busca que los conocimientos tengan un marco práctico en el cuál aplicarse, considerando que los recursos sistémico-relacionales pueden utilizarse tanto con grupos como en consultas bipersonales (individuales).

La Psicología Sistémica estudia los fenómenos de relación y comunicación en cualquier grupo que interaccione, entendido como un sistema, por lo que los participantes recibirán las bases teóricas elementales para abordar las problemáticas más actuales de comunicación y de relación que afectan a las personas y a sus familias.

Se buscará que los participantes adopten una mirada problematizadora sobre los síntomas, deconstruyendo diagnósticos clínicos sobre el individuo y colocando la mirada sobre los sistemas comunicativos y relacionales en los que el sufrimiento psíquico emerge.

Se brindarán recursos para diferenciar tipos de familia y problemáticas que emergen de las mismas. Recursos para la utilización del genograma y aprendizaje de una mirada transgeneracional en las problemáticas.

- Bibliografía:**
- 1- UNICEF-UDELAR (2003) "Nuevas formas de familia. Perspectivas nacionales e inter-nacionales"
 - 2- SIBILIA, Paula. "El malestar de lo ilimitado". Fronteras, 33 Congreso Latinoamericano de Psicoanálisis, Montevideo, 2020; p. 984-987.
 - 3- Watzlawick; Helmick y Jackson (1985) "Teoría de la comunicación humana". Ed. Her-der
 - 4- Vidal (1995) "Conflicto psíquico y estructura familiar" ed. Ciencias
 - 5- Sluzki (1983) "Proceso de producción y pautas de mantenimiento de síntoma" Revista Terapia Familiar. Editorial ACE Bs As.
 - 6- McGoldrick y Gerson (2000) "Genograma en la evaluación Familiar". Ed. Gedisa

EVALUACIÓN PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO

Es obligatorio asistir al menos al 80 % de las clases dictadas.

Tipo de evaluación

Trabajo final grupal

Características de la evaluación

Trabajo grupal que implica responder preguntas basadas en el análisis de una viñeta clínica en la que se visualicen los distintos conceptos trabajados en el curso.

Para estudiantes de Psicología, corresponde trabajo individual

Por información sobre el procedimiento de entrega del trabajo final, acceder a la siguiente guía:
<https://bit.ly/3RGkWwD>

Plazo de entrega de la evaluación final

2 semanas después de finalizado el curso (6/07/2026)

¿Admite reelaboración?

No

Observaciones:

Facultad de Psicología, Universidad de la República

Sitio web: <https://psico.edu.uy>

EDIFICIO CENTRAL
Tristán Narvaja 1674 -
Montevideo
Teléfono: (598)
24008555

EDIFICIO ANEXO
Mercedes 1737 -
Montevideo
Teléfono: (598)
24092227

CENUR Litoral Norte
Florida 1065 - Sede Paysandú
Teléfonos: (598) 47238342 /
47222291 / 47220221
www.cup.edu.uy

CENUR Litoral Norte
Gral. Rivera 1350 - Sede
Salto
Teléfono: (598) 47334816 /
47329149
www.unorte.edu.uy

CENUR Este
Tacuarembó esq. Av. Artigas
- Maldonado
Telefax: (598) 42255326
www.cure.edu.uy