

## Ciclo de Ateneos de la Policlínica Psicológica de la FP en el Hospital de Clínicas

**Tipo de curso:** Optativo

**Destinatarios/as:** Egresados/as universitarios, Estudiantes universitarios avanzado, Estudiantes de Maestrías, Estudiantes de Especializaciones  
Maestría en Psicología y Educación, Maestría en Psicología Social, Maestría en Psicología Clínica  
Especialización en Evaluación Psicológica, Especialización en Psicología en Servicios de Salud

**Fecha de inicio y de finalización:** del 08/05/2026 al 06/11/2026

**Días y horario de dictado del curso:** 8/5, 5/6, 3/7, 7/8, 4/9, 2/10, 6/11/2026- de 14 a 16 hs

**Créditos:** 2 créditos

**Cupos:** 80

**Modalidad:** Presencial Montevideo

**Localidad:** Montevideo

**Carga horaria (Horas de aula):** 14

### RESPONSABLE ACADÉMICO/A

**Nombre:** Gabriela Fernández Theoduloz

**Grado:** 4 (Profesor/a Agregado/a)

**Instituto o Centro de Investigación al que pertenece:** Instituto de Psicología Clínica

**Correo electrónico:** gfernandez@psico.edu.uy

**¿Participa en el dictado del curso?** No

### DOCENTES DICTANTES

▸ **Nombre y Apellido:** Silvana Contino

**País de residencia:** Uruguay

**Grado académico:** 5

**Universidad de procedencia:** Udelar

**Correo electrónico:** scontino@psico.edu.uy (mailto:scontino@psico.edu.uy)

**Última titulación:** Magíster

- **Nombre y Apellido:** Ana Inés Machado  
**País de residencia:** Uruguay  
**Grado académico:** Uruguayo/a sin cargo Udelar  
**Universidad de procedencia:** Universidad Católica  
**Correo electrónico:** anainesmachadov@gmail.com (mailto:anainesmachadov@gmail.com)  
**Última titulación:** Doctora
  
- **Nombre y Apellido:** Cecilia Madriaga  
**País de residencia:** Uruguay  
**Grado académico:** 3  
**Universidad de procedencia:** Udelar  
**Correo electrónico:** cmadriaga@psico.edu.uy (mailto:cmadriaga@psico.edu.uy)  
**Última titulación:** Doctora
  
- **Nombre y Apellido:** Victoria Gradin  
**País de residencia:** Uruguay  
**Grado académico:** 4  
**Universidad de procedencia:** Udelar  
**Correo electrónico:** vgradin@psico.edu.uy (mailto:vgradin@psico.edu.uy)  
**Última titulación:** Doctora
  
- **Nombre y Apellido:** Leonardo Polakof Olivera  
**País de residencia:** Uruguay  
**Grado académico:** Uruguayo/a sin cargo Udelar  
**Universidad de procedencia:** Udelar  
**Correo electrónico:** leopolakof@gmail.com (mailto:leopolakof@gmail.com)  
**Última titulación:** Médico
  
- **Nombre y Apellido:** Gabriela García  
**País de residencia:** Uruguay  
**Grado académico:** Uruguayo/a sin cargo Udelar  
**Universidad de procedencia:** Universidad Católica  
**Correo electrónico:** lic.gabrielagarciaa@gmail.com (mailto:lic.gabrielagarciaa@gmail.com)  
**Última titulación:** Magíster
  
- **Nombre y Apellido:** Valentina Paz  
**País de residencia:** Uruguay  
**Grado académico:** 3  
**Universidad de procedencia:** Udelar  
**Correo electrónico:** vpaz@psico.edu.uy (mailto:vpaz@psico.edu.uy)  
**Última titulación:** Doctora
  
- **Nombre y Apellido:** Pablo Casal  
**País de residencia:** Uruguay  
**Grado académico:** 2  
**Universidad de procedencia:** Udelar  
**Correo electrónico:** pcasal@psico.edu.uy (mailto:pcasal@psico.edu.uy)  
**Última titulación:** Especialista
  
- **Nombre y Apellido:** Ignacio Gerfauo  
**País de residencia:** Uruguay  
**Grado académico:** 2  
**Universidad de procedencia:** Udelar

**Correo electrónico:** jgerfauo@psico.edu.uy (mailto:jgerfauo@psico.edu.uy)

**Última titulación:** Magíster

▸ **Nombre y Apellido:** Mateo Santoro

**País de residencia:** Uruguay

**Grado académico:** 1

**Universidad de procedencia:** Udelar

**Correo electrónico:** msantoro@psico.edu.uy (mailto:msantoro@psico.edu.uy)

**Última titulación:** Licenciado

▸ **Nombre y Apellido:** María Agustina Sánchez

**País de residencia:** Uruguay

**Grado académico:** 1

**Universidad de procedencia:** Udelar

**Correo electrónico:** agustina.sanchez@psico.edu.uy (mailto:agustina.sanchez@psico.edu.uy)

**Última titulación:** Magíster

▸ **Nombre y Apellido:** Camila Pérez

**País de residencia:** Uruguay

**Grado académico:** 1

**Universidad de procedencia:** Udelar

**Correo electrónico:** cperez@psico.edu.uy (mailto:cperez@psico.edu.uy)

**Última titulación:** Licenciada

**Acredita a:** Cursos optativos para las Maestrías en Psicología Clínica, en Psicología y Educación y en Psicología Social

Para la Especialización en Psicología en Servicios de Salud, acredita al Componente I.

Para la Especialización en Evaluación psicológica (Opción Clínica), forma parte del Componente B.

Estudiantes de Psicología: La acreditación del curso a la Licenciatura en Psicología se encuentra supeditada al estudio por parte de la Comisión de Carrera y a su aprobación por parte del Consejo de la Facultad.

**Programa resumido del curso:** Objetivo general: Presentar las prácticas clínicas llegadas en los sistemas de salud y las diferentes formas de abordaje.

Objetivos específicos:

- 1) Pensar sobre las prácticas clínicas llegadas a cabo en la Policlínica Psicológica de la Facultad de Psicología en el Hospital Universitario
- 2) Discutir sobre las diferentes modalidades de intervenciones clínicas
- 3) Pensar estrategia de intervención en contextos actuales

**DESCRIPTORES:** Prácticas clínicas en salud mental en Servicios clínicos universitarios, Modalidades de intervención psicológica en el ámbito hospitalario.

**TEMARIO:**

- 1 – La Entrevista de Recepción como modelo de intervención clínica en la Policlínica Psicológica del Hospital de Clínicas.
- 2 – Psicofarmacología para Psicólogos
- 3 – Abordajes con pacientes con Intentos de Autoeliminación
- 4 – Relevancia de la dimensión neuropsicológica en el abordaje integral en salud mental

- 5 – Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT): Fundamentos teóricos e ilustración con un caso clínico
- 6 – Diagnóstico y Psicoterapia focal de orientación psicoanalítica. Un caso clínico.
- 7 – Desregulación emocional: Discusión clínica e intervenciones basadas en evidencia

- Bibliografía:** Bonomo S., Dominguez, P. (2000). Entrevista de Recepción: cuando la sinopsis importa. En IV Jornadas de Psicología Universitaria. FP. UDELAR.
- Contino, S.; Casal, P. (2021) Atención Psicológica por Telepsicología. Situación de emergencia social y sanitaria por COVID-19. Policlínica Psicológica de la Facultad de Psicología en el Hospital Universitario. En Unidad de Apoyo a la Extensión y Actividades en el Medio (UAExAM) (2021) “Experiencias de los equipos de extensión universitaria de la Facultad de Psicología en el marco de la situación de emergencia social y sanitaria ante la pandemia COVID-19.” Ed. Udelar, Montevideo. P. 33-51
- Decreto N° 454/976
- de los Santos, D. (2022). Regulación emocional y terapias psicológicas empíricamente apoyadas: Confluencias, complementariedades y divergencias. *Análisis y modificación de conducta*, 48(177), 35-72.
- Fiorini, H., (1995), *Psicoterapia focal*, Montevideo, Uruguay, Editorial Roca Viva.
- García, A.C. y Camus, A. (2021). Eficacia de un programa de intervención basado en la terapia dialéctico-conductual en pacientes con trastorno límite de la personalidad. *MLS Psychology Research* 4 (2), 71-92. doi:10.33000/mlspr.v4i2.704.
- Goldberg, J., & Stahl, S. (2023). *Psicofarmacología Práctica. Trasladando los hallazgos de los estudios basados en la evidencia a la práctica clínica del mundo real*. Aula Medica.
- Hacking, I. (1996) *Representar e intervenir*. Paidós
- Harris, R. (2021). *Hazlo simple. Una guía de iniciación a los conceptos básicos de la ACT (terapia de aceptación y de compromiso) y muchas más cosas*. Ediciones Obelisco, S.L. Barcelona. Capítulos 1 y 2
- Maero, F. (2022). *Croquis. Una terapia clínica de Aceptación y Compromiso*. Psara Ediciones. Capítulos 1, 2 y 3.
- Ministerio de Salud Pública. (2023). *Guía de abordaje frente al riesgo suicida en adolescentes para profesionales de la salud del primer nivel de atención*. Uruguay: MSP.
- Mintz, D. (2022). *Psychodynamic psychopharmacology: Caring for the treatment-resistant patient*. American Psychiatric Association Publishing.
- Moncrieff, J. (2009). *A straight talking introduction to psychiatric drugs*. PCC Books
- Moscoso, M. S., & Lengacher, C. A. (2017). El rol de mindfulness en la regulación emocional de la depresión. *Mindfulness & Compassion*, 2(2), 64-70.
- Muniz, A comp., (2002), *Diagnósticos e Intervenciones. Enfoques Teóricos, Técnicos y Clínicos en la Práctica Psicológica*, Tomo I, Montevideo Uruguay, Ed. Psicolibros Universidad.
- Muniz, A comp., (2005), *Diagnósticos e Intervenciones. Enfoques Teóricos, Técnicos y Clínicos en la Práctica Psicológica*, Tomo II, Montevideo Uruguay, Ed. Psicolibros Universidad.
- Organización Panamericana de la Salud. (2021). *Vivir la vida. Guía de aplicación para la prevención del suicidio en los países*. Recuperado de: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/54718>
- Organización Panamericana de la Salud & Organización Mundial de la Salud. (2018). *Prevención del suicidio: un imperativo global*. Recuperado de: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/54141>
- Popper, K. (2008). *La ciencia: conjeturas y refutaciones. Conjeturas y refutaciones. El desarrollo del conocimiento científico* (pp. 57–93). Paidós.
- Saccaro, L. F., Giff, A., De Rossi, M. M., & Piguët, C. (2024). Interventions targeting emotion regulation: A systematic umbrella review. *Journal of Psychiatric Research*, 174, 263-274.
- Soave, M. (s/f). *Características Teórico Clínicas de la Primera Entrevista, en el Área Clínica*. Cátedra Entrevista Psicológica. Facultad de Psicología Universidad Nacional de Córdoba. Disponible en: <http://www.ocw.unc.edu.ar/facultad-de-psicologia/entrevistapsicologica/actividades-ymateriales>
- Stahl, S. (2023). *Psicofarmacología esencial de Stahl*. Aula Médica.
- Toledo, M., Almada, R. & Villalba, L. (2018) *Paradigmas psiquiátricos y psicofarmacología. ¿Relevancia del órgano dinamismo de Henry EY?*
- Torregrossa, W., Raciti, L., Rifici, C., Rizzo, G., Raciti, G., Casella, C., ... & Calabrò, R. S. (2023). Behavioral and psychiatric symptoms in patients with severe traumatic brain injury: a comprehensive overview. *Biomedicine*,

11(5), 1449.

Tortorella, A.; Casal, P.; Contino, S.; Couso, M.; Dogmanas, D.; Hidalgo, L.; Martínez, S.; Protesoni, A.; Rydel, D.; Tabó, J.; Zytner, R. (2023) Teoría y Técnicas de las Intervenciones Psicológicas en Servicios de Salud. Ed. Universidad de la República, Comisión Sectorial de Enseñanza. ISBN: 978-9974-0-2061-0 Capítulos 2, 3, 6: UNICEF. (2019). El suicidio en la adolescencia: Situación en la Argentina. Buenos Aires, Argentina: UNICEF.

## EVALUACIÓN PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO

**Es obligatorio asistir al menos al 80 % de las clases dictadas.**

### Tipo de evaluación

Exámen / Trabajo final individual

### Características de la evaluación

Evaluación múltiple opción de los contenidos del Ciclo y autoevaluación metacognitiva individual de los aprendizajes incorporados

### Plazo de entrega de la evaluación final

El formulario estará abierto del 01/12/2026 a las 8 am hasta las 23:55 hr

### ¿Admite reelaboración?

No

Observaciones:

## Facultad de Psicología, Universidad de la República

Sitio web: <https://psico.edu.uy>

EDIFICIO CENTRAL  
Tristán Narvaja 1674 -  
Montevideo  
Teléfono: (598)  
24008555

EDIFICIO ANEXO  
Mercedes 1737 -  
Montevideo  
Teléfono: (598)  
24092227

CENUR Litoral Norte  
Florida 1065 - Sede Paysandú  
Teléfonos: (598) 47238342 /  
47222291 / 47220221  
[www.cup.edu.uy](http://www.cup.edu.uy)

CENUR Litoral Norte  
Gral. Rivera 1350 - Sede  
Salto  
Teléfono: (598) 47334816 /  
47329149  
[www.unorte.edu.uy](http://www.unorte.edu.uy)

CENUR Este  
Tacuarembó esq. Av. Artigas  
- Maldonado  
Telefax: (598) 42255326  
[www.cure.edu.uy](http://www.cure.edu.uy)