



ADRIANA ALONZO DÍAZ

Mag. Psicología Clínica
Infancias y Adolescencias.



adrialonzo@gmail.com

Fecha de publicación: 05/05/2026

Última actualización: 02/03/2026

Datos Personales

IDENTIDAD

Nombre en citaciones bibliográficas: Adriana Alonzo Díaz
Documento: Cédula de identidad uruguay - 33294929
Sexo: Femenino
Fecha de nacimiento: 08/06/1978
Lugar de nacimiento: Uruguay / Montevideo / Montevideo
País de Nacionalidad: Uruguay

Datos Generales

INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad de la República/ Facultad de Psicología / Instituto de Psicología Clínica / Uruguay

DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad de la República / Facultad de Psicología / Sector Educación Superior/Público
/ Instituto de Psicología Clínica
Dirección: Tristan Narvaja 1674 / 11200
País: Uruguay / Montevideo / Montevideo
Teléfono: (+598) 2400 8555 / int. 300
Correo electrónico/Sitio Web: adriana.alonzo@psico.edu.uy <https://clinica.psico.edu.uy/>

Formación

Formación académica

CONCLUIDA

MAESTRÍA

Maestría en Psicología Clínica en Niños y Adolescentes (2017 - 2020)

Universidad Católica del Uruguay - Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Posgrados , Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa: Relación entre Regulación Afectiva y Control Inhibitorio del Comportamiento en Infancias
Tutor/es: Dra Delfina Miller Pedoja
Descripción del título obtenido: Magister en Psicología Clínica en Infancias y Adolescencias
Obtención del título: 2021

GRADO

Carrera de Psicomotricidad (1999 - 2004)

Universidad de la República - Facultad de Medicina, EUTM. , Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa: La formación corporal del Psicomotricista: El cuerpo en el rol, el rol en el cuerpo
Tutor/es: Mariela Pecelli
Descripción del título obtenido: Licenciada en Psicomotricidad
Obtención del título: 2004

Licenciada en Psicología (1999 - 2009)

Universidad de la República - Facultad de Psicología , Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa: Sin tesis de grado

Descripción del título obtenido: Licenciada en Psicología
Obtención del título: 2010

ESPECIALIZACIÓN/PERFECCIONAMIENTO

Diplomatura en Neuropsicología Infantil (2017 - 2017)

Instituto Universitario CEDIIAP - Facultad de Psicomotricidad , Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa: Neuropsicología en Infancias
Descripción del título obtenido: Diploma en Neuropsicología de la Infancias
Obtención del título: 2018

EN MARCHA

DOCTORADO

Doctorado de Psicología (2022)

Universidad de la República, Facultad de Psicología ,Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa: Relación entre regulación afectiva y control inhibitorio del comportamiento. Modalidades regulatorias del afecto y el movimiento en púberes
Tutor/es: Dra Delfina Miller Pedoja; Dra Lucia Monteiro
Descripción del título obtenido: Doctor en Psicología

Formación complementaria

CONCLUIDA

CURSOS DE CORTA DURACIÓN

Psicopedagogía Clínica Psicoanalítica: Construcción y apuntalamiento del sujeto letrado (08/2025 - 11/2025)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Área Ciencias de la Salud / Facultad de Psicología , Uruguay
64 horas
Palabras Clave: Saber narrativa en infancias proceso de simbolización

Análisis de datos cualitativos por computadora CADQAS Y ATLAS TI. (10/2025 - 11/2025)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Área Ciencias de la Salud / Facultad de Psicología , Uruguay
20 horas
Palabras Clave: investigacion análisis cualitativo ATLAS TI

27° Programa Anual de Formación en Investigación RTP, Asociación Psicoanalítica Internacional (09/2025 - 09/2025)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / International Psychoanalytical Association / Asociación Psicoanalítica Argentina (APA) , Argentina
40 horas

Cuerpo y Autismo, perspectivas psicoanalíticas (11/2024 - 12/2024)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Área Ciencias de la Salud / Facultad de Psicología , Uruguay
20 horas
Palabras Clave: Autismos corporeidad abordajes interdisciplinarios

Escribir artículos científicos: claves para la organización de las prácticas escriturales (07/2024 - 08/2024)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
20 horas
Palabras Clave: Escritura académica artículos científicos

Metodología de la investigación clínica y Psicología (11/2023 - 11/2023)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Área Ciencias de la Salud / Instituto de Psicología Clínica , Uruguay

8 horas

Neuropsicoanálisis: interdisciplina entre el psicoanálisis y las neurociencias (08/2023 - 08/2023)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay

Diseño de Investigación y Análisis de Datos Cuantitativos en Ciencias Sociales (05/2023 - 06/2023)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
20 horas

Uso de Documentos y Fuentes No Textuales en Atlas TI como recurso en la investigación psicosocial y cultural (06/2023 - 06/2023)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay

Investigación Cualitativa en Psicología: desde la etnografía al análisis del discurso (06/2023 - 06/2023)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
15 horas

Seminario sobre Grafomotricidad (09/2014 - 09/2014)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Corpus , Argentina
Palabras Clave: Escritura Infancias

Seminario sobre Formación Personal con Bernard Aucouturier (08/2014 - 08/2014)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Corpus , Argentina
Palabras Clave: Cuerpo Rol del Psicomotricista Trabajo Corporal

Formación en Relajación Psicomotriz y Psicosomática (11/2013 - 11/2013)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Corpus , Argentina
Palabras Clave: Relajación terapéutica Psicosomática Abordaje Psicomotriz Infancias

Experto en TIC y discapacidad (03/2013 - 11/2013)

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Universidad Católica del Uruguay / Creativa. Tecnologías para el Desarrollo Humano , Uruguay
Palabras Clave: Tecnología Inclusión Infancias Aprendizaje

Evidence based strategies for cognitive remediation with children (09/2008 - 09/2008)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Institución Extranjera / INS International Neuropsychological Society , Estados Unidos
Palabras Clave: Neuropsicología Infancias Neurodesarrollo

Sensopercepción y expresión corporal-danza (07/2006 - 07/2006)

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Centro Ágora , Uruguay
20 horas

Separación y muerte en psicodrama (03/2004 - 12/2004)

Sector Empresas/Mixto / Empresa Mixta / Asociación Civil / Asociación de Psicopatología y Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia , Uruguay
Palabras Clave: Duelo Infancias Elaboración

A la escucha del niño pequeño (04/1999 - 04/1999)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina / Licenciatura en Psicomotricidad , Uruguay
Palabras Clave: Infancia Primeros vínculos Observación de interacción diádica

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS

Afectos en diálogo. Encuentro con Peter Fonagy y Mark Solms (2026)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: Fundación Turning Point, Reino Unido
Alcance geográfico: Internacional
Palabras Clave: Afecto Intersubjetividad Mentalización Desregulación Depresión

III Jornadas de Primera Infancia y Educación Inicial, VI Encuentro Internacional: "Aportes a la propuesta educativa para la atención y la educación de la primera infancia (2025)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Universidad de la República. Facultad de Psicología, Uruguay

Alcance geográfico: Internacional

Nuevos Paradigmas en el Psicoanálisis de Bebés, Niños y Adolescentes. (2025)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Asociación Psicoanalítica Argentina (APA), Uruguay

Alcance geográfico: Internacional

III Congreso Internacional de Psicología. CIP (2025)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Universidad de la República. Facultad de Psicología, Uruguay

Alcance geográfico: Internacional

II Jornadas de Investigación Estudiantil en Psicología JIEP (2024)

Tipo: Otro

Institución organizadora: Universidad de la República. Facultad de Psicología, Uruguay

Alcance geográfico: Nacional

2ª Jornadas en Investigación en Bienestar y Salud (2024)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Universidad Católica del Uruguay, Uruguay

Alcance geográfico: Nacional

6º Simposio de Investigación en Psicología (2024)

Tipo: Simposio

Institución organizadora: Universidad Católica del Uruguay, Uruguay

Alcance geográfico: Nacional

Primer Congreso Internacional de Psicomotricidad (2024)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Universidad Católica de Argentina, Argentina

Alcance geográfico: Internacional

Primer Congreso Nacional de Infancias y Adolescencias PIAs (2024)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Plataforma Infancias y Adolescencias PIAs. IMM, Uruguay

Alcance geográfico: Nacional

5ª Jornadas del Instituto de Psicología Clínica: Subjetividades contemporáneas e interdisciplina (2024)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Universidad de la República. Facultad de Psicología. Instituto de Psicología Clínica, Uruguay

Alcance geográfico: Nacional

V Encuentro Internacional de Psicología y Educación en el siglo XXI (2024)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Universidad de la República. Facultad de Psicología. Instituto de Educación y Desarrollo Humano, Uruguay

Alcance geográfico: Internacional

Jornadas Adolescencias & Psicomotricidad (2021)

Tipo: Otro

Institución organizadora: Universidad de la República. Facultad de Medicina. Lic en Psicomotricidad, Uruguay

Alcance geográfico: Internacional

Jornadas Internacionales de Neuropsicología Infantil (2018)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Universidad de la República. Facultad de Medicina. Cátedra de Neuropediatría, Uruguay
Alcance geográfico: Internacional

XV Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Neuropsicología. SLAN Sociedad Latinoamericana de Neuropsicología, IBNeC. Instituto Brasileiro de Neuropsicología e Comportamento (2017)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Sociedad Latinoamericana de Neuropsicología SLAN. Instituto Brasileiro de Neuropsicología e Comportamento IBNeC, Brasil

Alcance geográfico: Internacional

Congreso Latinoamericano de Neurociencia Cognitiva Aplicada . Jornadas BINCA Buró Internacional de Neurociencia Cognitiva Aplicada. (2016)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Escuela Argentina de Neurociencias Cognitivas, Uruguay

Alcance geográfico: Internacional

Meeting of the International Neuropsychological Society (INS) y VIII Sociedad de Neuropsicología de Argentina (SONEPSA) (2008)

Tipo: Seminario

Institución organizadora: International Neuropsychological Society (INS) y VIII Sociedad de Neuropsicología de Argentina (SONEPSA), Argentina

Alcance geográfico: Internacional

Jornada Científica sobre Síndrome Asperger y Autismo (2007)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Cátedra de Neuropediatría de Facultad de Medicina de UDELAR y Sociedad Uruguaya de Neuropediatría, Uruguay

Alcance geográfico: Nacional

Jornadas de Intercambio en Psicomotricidad (2007)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Asociación Uruguaya de Psicomotricidad. AUP, Uruguay

Alcance geográfico: Nacional

V Congreso Internacional de Salud Mental y Derechos Humanos. (2006)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Asociación Madres Plaza de Mayo, Argentina

Alcance geográfico: Internacional

Taller de Fortalecimiento de los Roles Técnicos (2005)

Tipo: Taller

Institución organizadora: Plan CAIF, Uruguay

Alcance geográfico: Local

Taller ¿Qué está pasando con los derechos de los niños, niñas y adolescentes en el Uruguay hoy? (2005)

Tipo: Taller

Institución organizadora: INAU, Uruguay

Alcance geográfico: Nacional

II Congreso de Salud Mental y Derechos Humanos (2003)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Universidad Popular de Madres de Plaza de Mayo, Argentina

Alcance geográfico: Internacional

La Salud Mental del Niño y su Familia: Encuentro con Dr. Bertrand Cramer (2002)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Universidad de la República. Facultad de Medicina., Uruguay

Alcance geográfico: Nacional

Encuentro con Daniel Calmels (2002)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: Centro Desarrollo, Uruguay
Alcance geográfico: Nacional

1ª Convención de las Américas y Europa sobre Estimulación Temprana y Alteraciones del Desarrollo Infantil (1999)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: Grupo Río de la Plata para el intercambio internacional en temas de salud y educación. Centro Dra. Lauretta Bender, Argentina
Alcance geográfico: Internacional

Idiomas

Inglés

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien
- Advance English Studies Programme. 1996. Instituto Anglo-Uruguayo. - Basic English Certificate. 1995. Instituto Cultural Anglo-Uruguayo

Portugués

Entiende bien / Habla bien / Lee muy bien / Escribe bien
Comprensión Lectora en Portugués. UDELAR. 2024

Francés

Entiende bien / Habla bien / Lee bien / Escribe bien
Sin certificación oficial. Idioma obligatorio de 1º a 3º de liceo.

Areas de actuación

CIENCIAS SOCIALES

Psicología / Psicología especial / Psicología Clínica en Infancias y Adolescencias

CIENCIAS SOCIALES

Psicología / Psicología especial / Clínica Psicológica Grupal en situaciones de trauma en mujeres sobrevivientes de abuso sexual

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Abordaje en Clínica Psicomotriz en Infancias y Adolescencias

CIENCIAS SOCIALES

Psicología / Psicología especial / Psicoterapia basada en transferencia. Programa Salud Mental Hospital de Clínicas-UDELAR

Actuación profesional

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Facultad de Psicología / CIC-P Centro de Investigación Clínica en Psicología

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Otro (10/2025 - a la fecha)

Investigadora asociada 4 horas semanales
Integro el plantel de investigadores asociados al centro de investigación clínica en psicología, centro que promueve el intercambio entre investigadores

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (04/2024 - a la fecha) Trabajo relevante

Docente Asistente 35 horas semanales

Integrante del Programa Problemáticas Clínicas en Infancias y Adolescencias, con 20 hs. Actividad docente en : UCO Psicopatología en Infancias y Adolescencias, seminario metodológico:

Psicodiagnóstico en Infancias y Práctica de Graduación : Clínica en Infancias y Adolescencias en

conjunto con ONG escuelas vinculadas se brinda atención a niños en escuelas públicas de

Montevideo Integrante del Programa de Salud Mental del Hospital del Clínicas en el componente ambulatorio. Extensión Horaria 15 hs

Escalafón: Docente

Grado: Grado 2

Cargo: Efectivo

ACTIVIDADES

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Incidencia de Regulación Afectiva, Control Inhibitorio y Mentalización en psicopatología infantil y diseño de intervenciones (04/2024 - a la fecha)

Se investiga sobre capacidades básicas del funcionamiento mental como: la regulación del afecto, la mentalización y la inhibición y su posible relación con la psicopatología en la infancia y adolescencia. Se investiga sobre los procesos psicodiagnósticos y sus herramientas de valoración centradas en la capacidades mencionadas. También en la creación de dispositivos de intervención que potencien la capacidad de mentalizar y regular el afecto como formas de disminuir el sufrimiento psíquico.

Mixta

4 horas semanales

Facultad de Psicología, Doctorado en Psicología , Coordinador o Responsable

Equipo: Adriana Alonzo Díaz

Palabras clave: Regulación Afectiva Inhibición Mentalización Adolescencia Intervenciones

Herramientas Psicodiagnósticas

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Relación entre Regulación Afectiva y Control Inhibitorio del Comportamiento en Púberes.

Modalidades regulatorias del afecto y el movimiento en población clínica y general (04/2024 - a la fecha)

Se investiga sobre la incidencia de la capacidad de regular el afecto y el movimiento y la mentalización en la psicopatología en pubertad. Se realiza un estudio comparativo entre población clínica que consulta por desajustes comportamentales de rango internalizante y externalizante y población general

4 horas semanales

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister:1

Maestría/Magister prof:1

Equipo: Adriana Alonzo Díaz (Responsable)

Palabras clave: Regulación Afectiva Inhibición comportamental Adolescencia Psicopatología

Salud y desarrollo infantil en contexto de vulneración de derechos (12/2025 - a la fecha)

Se trabaja en la implementación de un dispositivo de intervención para infancias y sus familias promoviendo la accesibilidad y democratización en salud mental desde el trabajo en interdisciplina.

Participan de este proyecto Facultad de Psicología, Facultad de Medicina (Cátedra de

neuropediatria del CHPR , Unidad Académica de Psicomotricidad) y Trabajo Social.

4 horas semanales

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Especialización:1

Maestría/Magister:3

Maestría/Magister prof:1
Doctorado:4
Financiación:
Espacio Interdisciplinario, Uruguay, Apoyo financiero
Equipo: Adriana Alonzo Díaz
Palabras clave: Derechos Infancias Vulnerabilidad Intervenciones interdisciplinarias

DOCENCIA

Problemáticas clínicas de infancia y adolescencia (04/2024 - a la fecha)

Grado
Responsable
Asignaturas:
Psicopatología de la Infancia y la Adolescencia, 2 horas, Teórico
Psicodiagnóstico en Infancias, 2 horas, Teórico
Entrevista Psicológica, 2 horas, Teórico
Clínica en infancias y adolescencias, 6 horas, Teórico-Práctico

Especialización en Psicoterapia Psicodinámica (07/2025 - a la fecha)

Especialización
Responsable
Asignaturas:
Supervisión de Casos Clínicos en Infancias y Adolescencia, 2 horas, Teórico-Práctico

EXTENSIÓN

Práctica de Graduación en donde se realizan abordajes en psicoterapia psicodinámica a niños de escuelas públicas a través de la ONG Escuelas Vinculadas y el Programa Problemáticas Clínicas de Infancias y Adolescencias UDELAR (03/2025 - a la fecha)

Facultad de Psicología, Instituto de Psicología Clínica
6 horas

Integrante del componente ambulatorio del Programa de Salud Mental del Hospital de Clínicas y UDELAR. Atención a adolescentes y adultos (07/2024 - a la fecha)

5 horas

EFI (Espacio de Formación Integral) de Profundización. Talleres con familias usuarias de centro CAIF sobre Cuidados (08/2025 - 12/2025)

Facultad de Psicología, Instituto de Psicología Clínica, Instituto de Educación y Desarrollo Humano e Instituto de Psicología Social
3 horas

GESTIÓN ACADÉMICA

Integrante COSSET Comisión de Salud y Seguridad de Estudiantes y Trabajadores (07/2025 - a la fecha)

Facultad de Psicología Participación en consejos y comisiones 1 horas semanales

Integrante suplente de Asamblea del Claustro Facultad de Psicología (12/2025 - a la fecha)

Participación en cogobierno 1 horas semanales

Integrante Comité de Ética en Investigación (12/2025 - a la fecha)

Gestión de la Investigación 2 horas semanales

Comisión Asesora en llamado a Concurso Residentes Especialización en Psicología en Servicios de Salud. Convenio Fac. Psicología -ASSE (09/2025 - 12/2025)

Facultad de Psicología Gestión de la Enseñanza 2 horas semanales

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Circulo Catolico de Obreros del Uruguay / Equipo Violencia Basada

en Género y Generaciones

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Colaborador (02/2024 - a la fecha) Trabajo relevante

Investigadora/Coordinadora de Dispositivo Grupal de Abordaje para madres de niños, niñas y adolescentes 5 horas semanales

ACTIVIDADES

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Intervenciones en situaciones traumáticas basadas en género y generaciones (03/2024 - a la fecha)

Se investiga sobre el diseño y la creación de dispositivos de intervención en situaciones de trauma, desde una perspectiva de género.

Mixta

5 horas semanales

Departamento de Salud Mental del Círculo Católico de Obreros del Uruguay, Equipo de violencia basada en género y generaciones , Coordinador o Responsable

Equipo: Adriana Alonzo Díaz , María Noel Lopez , Rossina Nocera

Palabras clave: Abuso Sexual Infantil Trauma Mujeres-Madres Intervención grupal

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Dispositivo de intervención grupal para mujeres-madres de NNA sobrevivientes de ASI (03/2024 - a la fecha)

Se trabaja sobre el diseño, implementación y evaluación de un dispositivo psicodinámico grupal para intervenir ante situaciones traumáticas como la revelación de abuso sexual infantil que impactan de forma devastadora en el psiquismo materno. Se potencia la mentalización y la capacidad de regular el afecto en pos de disminuir el sufrimiento psíquico y la sintomatología corporal

5 horas semanales

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Especialización:1

Maestría/Magister:1

Maestría/Magister prof:2

Equipo: Adriana Alonzo Díaz (Responsable)

Palabras clave: Trauma Abuso sexual infantil mentalización regulación afectiva madres mujeres grupalidad

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PRIVADO - UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL URUGUAY - URUGUAY

Escuela de Postgrados / Maestría Psicología Clínica Niños y Adolescentes

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (03/2022 - a la fecha) Trabajo relevante

Docente 2 horas semanales

ACTIVIDADES

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Relación entre regulación afectiva y control inhibitorio del comportamiento en infancias en población clínica (03/2022 - 11/2023)

Se investiga sobre las características de la regulación del afecto y el movimiento en población clínica que consulta por severos desajustes comportamentales, infancias entre 9 y 12 años

6 horas semanales

Coordinador o Responsable

Concluido

RRHH formados en el proyecto:
Maestría/Magister:1
Maestría/Magister prof:1
Equipo: Adriana Alonzo Díaz (Responsable)

DOCENCIA

Maestría en Psicología Clínica de Niños y Adolescentes (03/2022 - a la fecha)

Maestría
Responsable
Asignaturas:
Psicodiagnóstico, 2 horas, Teórico
Desarrollo y Psicopatología, 1 horas, Teórico
Supervisión Clínica, 2 horas, Teórico-Práctico

SECTOR EMPRESAS/MIXTO - EMPRESA MIXTA - URUGUAY

Asociación Civil / Instituto Psico Pedagógico del Uruguay IPPU

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (03/2016 - a la fecha)

Psicomotricista 4 horas semanales

CARGA HORARIA

Carga horaria de docencia: 15 horas
Carga horaria de investigación: 15 horas
Carga horaria de formación RRHH: 5 horas
Carga horaria de extensión: 6 horas
Carga horaria de gestión: 2 horas

Producción científica/tecnológica

Mi área de investigación al momento se divide en dos grande temáticas:

1. En el área clínica de las infancias y adolescencias trabajo sobre la la incidencia de la regulación afectiva, el control inhibitorio y la mentalización en intervenciones psicológicas como psicodiagnóstico y psicoterapia psicodinámica. De esta línea de trabajo deriva mi tesis de maestría: El niño que no podía moverse: Relación entre la regulación afectiva y el control inhibitorio del comportamiento en infancias. Los resultados de la investigación fueron presentados en diversos congresos (Primer Congreso Internacional de Psicomotricidad en CABA en 2024 y en el II Simposio de Investigación en Psicología en Montevideo, 2024) y fueron publicados en las memorias de los mismos.

Mi tesis doctoral en marcha trata sobre: Modalidades regulatorias del afecto y el movimiento en púberes.

La investigación del doctorado está presentado en el CIC-P, centro del que soy investigadora asociada.

2. En el área del trauma complejo trabajo en el diseño, implementación y evaluación de un dispositivo grupal de intervención para madres de NNA sobrevivientes de ASI. Esta investigación se encuentra en curso, en el equipo de violencia en género y generaciones del departamento de salud mental del CCOU. Los resultados preliminares fueron presentados en el CIP (III Congreso Internacional de Psicología, en Montevideo 2025)

Producción bibliográfica

PUBLICACIÓN DE TRABAJOS PRESENTADOS EN EVENTOS

El niño que no podía dejar de moverse: Relación entre la Regulación Afectiva y el Control Inhibitorio del Comportamiento en Infancias (2025) Trabajo relevante

Adriana Alonzo Díaz
Publicado
Completo
Evento: Internacional

Descripción: Primer Congreso Internacional de Psicomotricidad de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Ciudad: Buenos Aires

Año del evento: 2025

Anales/Proceedings: Trabajos libres presentados en el primer congreso de psicomotricidad de la ciudad autónoma de Buenos Aires

Página inicial: 121

Publicación arbitrada

Escrita por invitación

Editorial: Ediciones Corpora

Ciudad: Buenos Aires

Palabras clave: Afecto Infancias Control Inhibitorio

Medio de divulgación: Internet

<https://corporaediciones.mitiendanube.com/productos/trabajos-libres-presentados-en-el-primero-congreso-internacional-de-psicomotricidad-de-la-ciudad-autonoma-de-buenos-aires/>

Relación entre la Regulación Afectiva y el Control Inhibitorio en niños (2025) Trabajo relevante

Adriana Alonzo Díaz

Publicado

Completo

Evento: Internacional

Descripción: VI Simposio de Investigación en Psicología y II Jornadas de Investigación en Bienestar y Salud

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2025

Página inicial: 18

Publicación arbitrada

Escrita por invitación

Editorial: Departamento de Psicología Universidad Católica del Uruguay

Ciudad: Montevideo

Palabras clave: Regulación Afectiva Inhibición Infancias

Medio de divulgación: Internet

<https://liberi.ucu.edu.uy/xmlui/handle/10895/4754>

Evaluaciones

JURADO DE TESIS

Licenciatura en Psicología (2024 / 2026)

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay

Nivel de formación: Grado

Maestría en Psicología Clínica en Niños y Adolescentes (2022 / 2026)

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados , Uruguay

Nivel de formación: Maestría

Formación de RRHH

TUTORÍAS CONCLUIDAS

POSGRADO

Funcionamiento mental borderline en adolescentes: características del vínculo madre-hija. Estudio de caso múltiple (2024 - 2025)

Tesis de maestría

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Maestría en psicología clínica de niños y adolescentes

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Agustina Burgueño

País: Uruguay

Palabras Clave: funcionamiento borderline adolescencia vinculo madre-hija

Conductas agresivas como posible depresión enmascarada en tres casos de varones. Estudio de caso múltiple (2023 - 2024)

Tesis de maestría

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Universidad Católica del Uruguay , Uruguay

Programa: Maestría Psicología Infantil y del Adolescente

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Florencia Scheeffer

País: Uruguay

Palabras Clave: depresión enmascarada púbertad agresividad

GRADO

Entre el juego y la palabra: procesos de simbolización en la infancia (2025 - 2025)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Trabajo final de grado - TFG

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: María de los Milagros Paternostro

País: Uruguay

Palabras Clave: Simbolización Juego Infancias

¿A cuántos brazos sostenerse cuando cuesta aprender? Análisis de la modalidad de abordaje grupal en el equipo DIME de CHPR (2025 - 2025)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Trabajo final de grado - TFG

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Alexia Silva

País: Uruguay

Palabras Clave: Aprendizaje Grupalidad infancias

Duelo en la infancia por la pérdida de los abuelos y los cuentos como mediadores en su elaboración. (2025 - 2025)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Trabajo final de grado - TFG

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Karin Braga

País: Uruguay

Palabras Clave: Duelo Infancias cuentos mediador simbólico abuelos

OTRAS

Fallas en el proceso de simbolización de un niño con alteraciones atencionales. Estudio de caso único (2024 - 2025)

Otras tutorías/orientaciones

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Universidad Católica del Uruguay , Uruguay

Programa: Posgrado en Especialización en Psicología Infantil y del Adolescente

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Natasha Fedohrouk

País: Uruguay

Palabras Clave: Neuropsicología Atención Simbolización Infancias

TUTORÍAS EN MARCHA

POSGRADO

Los juegos de rol como herramienta para el abordaje grupal psicodinámico en adolescentes (2025)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Maestría en Psicología Clínica
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Noelia Hernández
País/Idioma: Uruguay,
Palabras Clave: abordaje grupal adolescencias juegos de rol

Vínculo fraterno y su incidencia en las representaciones de sí. Estudio de caso único (2025)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Maestría en Psicología Clínica
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Mónica Ferreira
País/Idioma: Uruguay,
Palabras Clave: vínculo fraterno narcisismo self infancias

GRADO

La adolescencia y su vinculación con las nuevas tecnologías de información y comunicación y su uso excesivo. (2025)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Trabajo final de grado - TFG
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Sebastián Vázquez
País/Idioma: Uruguay,
Palabras Clave: Adolescencia nuevas tecnologías ciberadiccion subjetividad

Efectos de la negligencia en el psiquismo (2025)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Área de Psicoanálisis
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Natalia Viera
País/Idioma: Uruguay,
Palabras Clave: negligencia infancias derechos humanos constitución psiquica

¿Escuchamos a las infancias? La importancia de la participación de los niños y niñas en entornos educativos (2025)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Dificultades de aprendizaje en la clínica infantil
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Camila Lescano
País/Idioma: Uruguay,
Palabras Clave: participación infancias educación

Otros datos relevantes

PRESENTACIONES EN EVENTOS

III Congreso Internacional de Psicología CIP. Salud Mental: Perspectivas y Desafíos para la construcción de otros mundos posibles (2025)

Congreso
Presentación de avances en la investigación "Diseño e implementación de dispositivo de abordaje grupal para mujeres madres de NNA sobrevivientes de ASI"
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 24
Nombre de la institución promotora: Facultad de Psicología UDELAR
Alcance geográfico: Internacional Palabras Clave: Dispositivo grupal Abuso sexual infantil Trauma Mujeres-madres Mentalización Regulación afectiva

III Jornadas de primera infancia y educación inicial. VI Encuentro internacional: "Aportes de la propuesta educativa para la atención y la educación en primera infancia" (2025)

Encuentro

Se expone una experiencia en trabajo interdisciplinario entre psicomotricidad y pedagogía en un colegio de Montevideo con un grupo de nivel 5. Ponencia: CUANDO UN ALMOHADÓN SE TRANSFORMA EN HISTORIA: Narrativa Grupal y Aprendizaje Significativo. Cherny (el almohadón de Chernobyl)

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 24

Nombre de la institución promotora: Facultad de Psicología. Instituto de educación y desarrollo humano

Alcance geográfico: Nacional Palabras Clave: Aprendizaje Deseo Primera Infancia Interdisciplina Cuerpo Movimiento Psicomotricidad Pedagogía

Nuevos paradigmas en el psicoanálisis de bebés, niños y Adolescentes (2025)

Encuentro

Se exponen los resultados de la investigación de Maestría, El niño que no podía dejar de moverse: Relación entre la regulación afectiva y el control inhibitorio del comportamiento en infancias Argentina

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 40

Nombre de la institución promotora: Asociación Psicoanalítica Argentina APA

Alcance geográfico: Internacional Palabras Clave: Regulación Afectiva Infancias Movimiento Control Inhibitorio

II Jornadas de investigación estudiantil en psicología-JIEP (2024)

Otra

Presentación de poster sobre resultados de la investigación: El niño que no podía dejar de moverse: Relación entre la regulación afectiva y el control inhibitorio del comportamiento en infancias

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Carga horaria: 4

Nombre de la institución promotora: Instituto de fundamentos y métodos en psicología. Facultad de Psicología

Alcance geográfico: Nacional Palabras Clave: Desajustes comportamentales Rango externalizante Rango internalizante Regulación afectiva

Primer Congreso Nacional de Infancias y Adolescencias (2024)

Congreso

Se presenta el trabajo en extensión que se realiza desde el programa Problemáticas Clínicas en Infancias y Adolescencias

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 40

Nombre de la institución promotora: PIAs Plataforma Infancias y Adolescencias

Alcance geográfico: Nacional Palabras Clave: intervenciones infancias promoción en salud derechos

5 Jornadas del Instituto de Psicología Clínica: Subjetividades contemporáneas e interdisciplina (2024)

Encuentro

Presentación: Relación entre la regulación afectiva y el control inhibitorio en infancias con perfiles internalizantes y externalizantes

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 20

Nombre de la institución promotora: Instituto de Psicología Clínica-UDELAR

Alcance geográfico: Nacional Palabras Clave: Perfil externalizante Perfil internalizante Regulación Afectiva Inhibición comportamental Infancias

Primer Congreso Internacional de Psicomotricidad de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (2024)

Congreso

Exposición: Relación entre la regulación afectiva y el control inhibitorio en infancias en población

clínica
Argentina
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 40
Nombre de la institución promotora: Corpus
Alcance geográfico: Internacional Palabras Clave: Regulación afectiva Control inhibitorio Infancias
Población clínica

6° Simposio de Investigación en Psicología (2024)

Simposio
Presentación de los avances en investigación de Maestría: Relación entre regulación afectiva e inhibición en infancias
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 20
Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay
Alcance geográfico: Internacional Palabras Clave: Afecto Inhibición Infancias

2° Jornadas en Investigación en Bienestar y Salud (2024)

Encuentro
Mesa de presentación sobre investigaciones en infancias
Uruguay
Tipo de participación: Moderador
Carga horaria: 20
Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay
Alcance geográfico: Internacional

Buenas Prácticas para la Inclusión de personas con NEAE/Discapacidad (2017)

Encuentro
Presentación de intervención interdisciplinaria con paciente diagnosticada TEA, exposición en conjunto de psicomotricista, psicóloga, fonoaudióloga, familia y niña consultante.
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 5
Nombre de la institución promotora: IMM-Montevideo Igualitario. Fundación Creática.
Tecnologías para el Desarrollo Humano
Alcance geográfico: Nacional Palabras Clave: inclusión TEA interdisciplina