



IGNACIO ESTEVAN DEBAT

Doctor



iestevan@psico.edu.uy
(598) 24008555

SNI

Ciencias Sociales / Psicología
a

Categorización actual: Nivel
I (Activo)

Fecha de publicación: 05/05/2026
Última actualización: 05/05/2026

Datos Generales

INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad de la República/ Facultad de Psicología / Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología / Uruguay

DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad de la República / Facultad de Psicología / Sector Educación Superior/Público

/ Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología

Dirección: Tristán Narvaja 1674 / 11200

País: Uruguay / Montevideo / Montevideo

Teléfono: (598) 24008555 / 340

Correo electrónico/Sitio Web: iestevan@psico.edu.uy

Formación

Formación académica

CONCLUIDA

DOCTORADO

Doctorado en Ciencias Biológicas (2019 - 2022)

Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas - Área Biología (PEDECIBA) , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Predictores de fase del sistema circadiano y su relación con las preferencias circadianas, el sueño y el desempeño cognitivo

Tutor/es: Ana Silva y Céline Vetter

Obtención del título: 2022

Financiación:

Universidad de la República / Comisión Académica de Posgrado , Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución / Cronobiología

MAESTRÍA

Maestría en Ciencias Biológicas - Sub-área Neurociencias. (2015 - 2018)

Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas - Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Cronotipos, jetlag social y desempeño académico en adolescentes uruguayos

Tutor/es: Bettina Tassinio y Ana Silva

Obtención del título: 2018

Financiación:

Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Agencia Nacional de Investigación e Innovación , Uruguay

Palabras Clave: adolescentes cronobiología desempeño académico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución / Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / psicología cognitiva

GRADO

Licenciatura en Ciencias Biológicas (1998 - 2006)

Universidad de la República - Facultad de Ciencias , Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa: Determinación de preferencias de apareamiento asociadas al pelaje por parte de hembras melánicas de *Ctenomys rionegrensis*
Tutor/es: Bettina Tassino
Obtención del título: 2007
Areas de conocimiento:
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /

Profesorado en Biología (1998 - 2006)

Administración Nacional de Educación Pública - Instituto de Profesores Artigas , Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa:
Obtención del título: 2007
Areas de conocimiento:
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos /

Formación complementaria

CONCLUIDA

CURSOS DE CORTA DURACIÓN

Latin American School of Chronobiology. (10/2025 - 10/2025)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidade Federal do Alagoas , Brasil
8 horas

Circadian Health Course. (10/2025 - 10/2025)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidade Federal do Alagoas , Brasil
10 horas

Sao Paulo school of advanced science on ecology of human sleep and biological rhythms (11/2022 - 11/2022)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Sao Pablo , Brasil
68 horas

II Workshop Cronobiología Nutricional (11/2020 - 11/2020)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Federal de Uberlandia , Brasil
10 horas
Palabras Clave: Cronobiología Nutrición

First Annual Sleep and Circadian Summer School (08/2020 - 08/2020)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / University of Colorado, Boulder , Estados Unidos
24 horas

Latin American School on Chronobiology and Sleep (10/2019 - 10/2019)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay
Palabras Clave: Sueño Cronobiología
Areas de conocimiento:
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos /

CODATA-RDA School of Research Data Science (12/2018 - 12/2018)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / International Center for Theoretical Physics - South American Institute for Fundamental Research , Brasil
80 horas
Palabras Clave: Data science

Cerebro y conducta: Introducción a la neurociencia cognitiva (01/2011 - 01/2011)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
10 horas
Palabras Clave: neurociencia neurociencia cognitiva psicología
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Neurociencia cognitiva

Cuando el cuerpo nos habla de la mente. Taller de introducción al registro de variables psicofisiológicas (01/2009 - 01/2009)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
12 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicofisiología

Aportes de la Neurociencia Cognitiva al estudio de los procesos cognitivos. Una aproximación al estudio de la atención (01/2009 - 01/2009)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
8 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicofisiología

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS

10ma Conferencia Internacional de Psicología Comunitaria y I Encuentro de Experiencias Socio comunitarias en Extensión Universitaria (2024)

Tipo: Congreso

Alcance geográfico: Internacional

XV Simposio Brasileiro de Cronobiología (2018)

Tipo: Congreso

Palabras Clave: Cronobiología

I Congreso Internacional de Psicología (2018)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Facultad de Psicología, Uruguay

Educación, Cognición y Neurociencia (2017)

Tipo: Simposio

Institución organizadora: Centro Interdisciplinario en Cognición para la Enseñanza y el Aprendizaje, Uruguay

I Reunión de Biología del Comportamiento del Cono Sur. (2017)

Tipo: Congreso

XIV Latin American Symposium of Chronobiology (2017)

Tipo: Simposio

Palabras Clave: Cronobiología

XIV Congreso de la SLAN (2015)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Sociedad Latinoamericana de Neuropsicología, Colombia

Palabras Clave: Neuropsicología

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Neuropsicología

V Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal (2015)

Tipo: Congreso

Palabras Clave: Comportamiento Animal

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología / Comportamiento animal

II Jornadas de Investigación en Educación Superior (2015)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: UDELAR - ANEP, Uruguay

2da Jornada de la Red de UAES - ¿De qué evaluación formativa hablamos? (2014)

Tipo: Simposio

Institución organizadora: Comisión Sectorial de Enseñanza, Uruguay
Palabras Clave: enseñanza evaluación

Primeras Jornadas de Siniestralidad Vial (2014)

Tipo: Simposio
Institución organizadora: Facultad de Psicología, Uruguay

La evaluación y el oficio docente. Debates, experiencias y nuevas perspectivas (2014)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: Comisión Sectorial de Enseñanza, Uruguay
Palabras Clave: enseñanza evaluación

XV Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias (2014)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: Sociedad Uruguaya de Biociencias, Uruguay

Avances y reflexiones sobre la investigación en enseñanza universitaria (2013)

Tipo: Simposio
Institución organizadora: Comisión Sectorial de Enseñanza, Uruguay

2° MoodleMoot Uruguay 2012 (2012)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: Universidad de la República, Uruguay

VIII Congreso de la SEPNECA (2012)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: Sociedad Española de Psicofisiología y Neurociencia Cognitiva y Afectiva, España
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicofisiología
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología Cognitiva

XIV Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias (2012)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: SUB, Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución /

Simposio Internacional Fundación INECO 2011 de Neurociencia Social (2011)

Tipo: Simposio
Institución organizadora: INECO, Argentina
Palabras Clave: psicología cognitiva neurociencia social
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología

1er MoodleMoot Uruguay (2011)

Tipo: Congreso

6ta Conferencia Latinoamericana de Objetos de Aprendizaje y Tecnología para la Educación LACLO 2011 (2011)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: LACLO - CSE, Uruguay

III Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal (2011)

Tipo: Congreso
Palabras Clave: Comportamiento Animal
Áreas de conocimiento:
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología / Comportamiento animal

Aporte de las Ciencias Cognitivas a la educación (2011)

Tipo: Simposio
Institución organizadora: Núcleo Interdisciplinario en Ciencias Cognitivas, Uruguay
Palabras Clave: Ciencias Cognitivas
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

Aspectos éticos en investigación con seres humanos (2010)

Tipo: Taller
Institución organizadora: Centro de Investigación Clínica - Facultad de Psicología, Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

IV Foro de Innovaciones en Educación Superior (2010)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: Comisión Sectorial de Enseñanza - UdelAR, Uruguay

XII Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias (2007)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: Sociedad Uruguaya de Biociencias, Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Biociencias

XXII Jornadas Argentinas de Mastozoología (2007)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: Sociedad Argentina para el Estudio de los Mamíferos, Argentina
Áreas de conocimiento:
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología / Biociencias

I Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal (2006)

Tipo: Congreso
Palabras Clave: Comportamiento Animal
Áreas de conocimiento:
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /

Idiomas

Español

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

Portugués

Entiende muy bien / Habla regular / Lee muy bien / Escribe regular

Inglés

Entiende muy bien / Habla bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

Áreas de actuación

CIENCIAS NATURALES Y EXACTAS

Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Cronobiología

CIENCIAS SOCIALES

Psicología / Psicología / Psicofisiología, Psicología Cognitiva

CIENCIAS SOCIALES

Psicología / Psicología / Psicología evolucionista

Actuación profesional

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - PROGRAMA DE DESARROLLO DE LAS CIENCIAS

BÁSICAS - URUGUAY

Área Biología (PEDECIBA)

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Otro (07/2023 - a la fecha)

Investigador Activo G°3 40 horas semanales / Dedicación total

Becario (03/2015 - 08/2022)

Estudiante 30 horas semanales

ACTIVIDADES

DOCENCIA

Maestría en Biología (10/2022 - 10/2023)

Maestría

Invitado

Asignaturas:

Bases Neurobiológicas del Sueño, 3 horas, Teórico

Maestría en Biología (08/2021 - 08/2022)

Maestría

Invitado

Asignaturas:

Neurociencias módulo II, 3 horas, Práctico

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Facultad de Psicología

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (12/2022 - a la fecha) Trabajo relevante

30 horas semanales / Dedicación total

Escalafón: Docente

Grado: Grado 3

Cargo: Efectivo

Funcionario/Empleado (08/2021 - 12/2022)

30 horas semanales / Dedicación total

Escalafón: Docente

Grado: Grado 2

Cargo: Efectivo

Funcionario/Empleado (12/2012 - 08/2021)

Asistente 30 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 2

Cargo: Efectivo

Funcionario/Empleado (08/2008 - 12/2012)

Ayudante 15 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 1

Cargo: Interino

ACTIVIDADES

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Modulación ambiental y social del reloj biológico (03/2015 - a la fecha)

Esta es una línea de investigación interdisciplinaria e interinstitucional, que utiliza diversos abordajes en diversos organismos para estudiar la interacción del ambiente físico y biológico sobre el reloj biológico y los comportamientos circadianos.

Mixta

30 horas semanales , Integrante del equipo

Equipo: ESTEVAN, I. , SILVA, AC. , TASSINO B. , REYES, F. , Paz, V. , ZUBIZARRETA L. , J. Mathias Cosentino , QUINTANA, L. , MIGLIARO, A. , Diversidad sexual: Los discursos médicos sobre sus prácticas en el primer nivel de atención de ASSE , Julieta Castillo Stratta , ARRIETA, A. , Olivera-Acquistapace , Jalabert, C.

Salud circadiana y de sueño en trabajadores con horarios atípicos (03/2020 - a la fecha)

Esta línea de investigación busca ampliar nuestras investigaciones en cronobiología a la población adulta de trabajadores uruguayos, en particular indagando cómo impactan los horarios atípicos de trabajo en la salud circadiana y del sueño.

Mixta

5 horas semanales , Coordinador o Responsable

Equipo: ESTEVAN, I. , J. Mathias Cosentino , TASSINO B.

Sueño y cronotipos en jóvenes (03/2016 - a la fecha)

En esta línea de trabajo se enmarcaron mis estudios de Posgrado. En este marco estamos estudiando las preferencias circadianas y los parámetros de sueño en jóvenes liceales de Montevideo. Además de caracterizar la población estudiada para estos parámetros, buscamos estudiar su relación con indicadores del desempeño liceal y de su estado nutricional. En Uruguay, el funcionamiento liceal en turnos brinda la posibilidad de estudiar si el el sueño y el cronotipo son influenciados por estas demandas sociales y si su impacto en la salud y el rendimiento varía con el turno de asistencia. Buscamos además indagar posibles mediadores de las diferencias en la asociación del rendimiento con los cronotipos según los turnos.

Mixta

20 horas semanales

Facultad de Psicología, Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología , Coordinador o Responsable

Equipo: Tassinio, Bettina , Silva Barbato, Ana , Coirola et al, 2020 , MARCHESANO, M.

Palabras clave: cronobiología adolescentes turnos escolares rendimiento académico

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / cronobiología

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

Psicología Biológica y Evolucionista (03/2015 - 12/2023)

Desde 2015 formamos un grupo de investigación en Psicología Biológica y Evolucionista, con el que buscamos desarrollar esta línea de investigación en Facultad de Psicología. En este sentido, comenzamos varios proyectos de colaboración con investigadores extranjeros relevantes en el área. Además, ofrecemos un curso de Psicología Biológica y Evolucionista en Facultad de Psicología con el que buscamos fomentar el interés por esta área y la investigación estudiantil en ella. Varios proyectos de Investigación Estudiantil han sido producto del curso.

Fundamental

10 horas semanales

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Programa de Neuropsicología y Neurobiología , Coordinador o Responsable

Equipo: MAILHOS, A.

Palabras clave: transcultural moral preferencias sexuales 2D:4D voz

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología evolucionista

Efectos de del procesamiento y las emociones en las habilidades cognitivas (12/2010 - 12/2017)

En esta línea de investigación buscamos explorar la interacción de los niveles de procesamiento de la información y la emoción asociada a las mismas en las habilidades cognitivas, en particular en la memorización. Trabajamos tanto con población sana como con población clínica buscando explorar algunas posibles líneas de intervención en la mejora de esta función en pacientes lesionados o con deterioro en la función mnésica.

Mixta

10 horas semanales

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Programa Neuropsicología y Neurobiología , Coordinador o Responsable

Equipo: MADRIAGA, C.

Palabras clave: memoria emoción psicofisiología palabras Neuropsicología lesionados

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicofisiología

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Neuropsicología

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Modulación ambiental y social del reloj biológico (04/2023 - a la fecha)

Esta propuesta corresponde a la renovación de un primer período muy exitoso de ejecución del Programa CSIC I+D Grupos, y se propone darle continuidad a la vez de plasmar perspectivas novedosas que surgen de la proyección del primer período. El Capítulo I de Integración de claves ambientales y sociales en la modulación de los ritmos circadianos en seres humanos incluyendo tres abordajes: Epidemiológico, experimental y traslacional. El Capítulo II de Exploración de los mecanismos de la integración de las claves ambientales y sociales en la sincronización de los ritmos biológicos en los peces autóctonos *Gymnotus omarorum* (pez eléctrico) y *Austrolebias reicherti* (pez anual) incluye tres abordajes: 1) Análisis de la luz y la temperatura como factor sincronizador de los ritmos circadianos y estacionales de la conducta y su influencia sobre sistema melatoninérgico, 2) Evaluación de las variaciones estacionales de la conducta agresiva y sus mecanismos hormonales subyacentes en peces autóctonos, 3) Análisis del contexto social como sincronizador diario y estacional de la conducta social y sus mecanismos hormonales subyacentes en *G. omarorum*.

15 horas semanales

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:4

Maestría/Magister:5

Doctorado:5

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: ESTEVAN, I. , TASSINO B. (Responsable) , SILVA, AC. (Responsable) , QUINTANA, L. ,

MIGLIARO, A. , ZUBIZARRETA L. , REYES, F. , ARRIETA, A. , Paz, V. , MARCHESANO, M. ,

Diversidad sexual: Los discursos médicos sobre sus prácticas en el primer nivel de atención de ASSE

, J. Mathias Cosentino , Jalabert, C.

La organización temporal del trabajo y su impacto en la salud de los/las trabajadores/as (05/2025 - a la fecha)

Código: 22520240100089UD Las enfermedades no transmisibles actualmente son la principal causa de morbimortalidad. Los enfoques centrados en el comportamiento como factor de riesgo para estas enfermedades tienen limitaciones pues ignoran la importancia de factores sociales que directa e indirectamente impactan en la salud. La organización temporal del trabajo es parte de las condiciones y medio ambiente de trabajo e influye significativamente en la seguridad y salud. En particular, los horarios no convencionales (HnC) influyen sobre los hábitos y estilos de vida y sobre la salud circadiana y la salud de sueño, que en conjunto pueden explicar el aumento observado en la prevalencia de enfermedades no transmisibles como obesidad, enfermedad cardiovascular, enfermedades neurodegenerativas, y ansiedad. En el sector de la salud son frecuentes los HnC por la necesidad de brindar atención las 24/7, y la investigación internacional ha mostrado que son una población con mayor ocurrencia de estas enfermedades. Sin embargo, no se hallaron antecedentes nacionales que aborden las consecuencias del trabajo en HnC. La investigación propuesta busca estudiar la asociación entre los HnC en la enfermería y la seguridad y salud en el trabajo. Para esto, se emplearán entrevistas y cuestionarios para conocer las distintas formas de organización temporal del trabajo prevalentes entre los/as Auxiliares y Licenciados/as en Enfermería. Se emplearán cuestionarios en una muestra numerosa y medidas diarias y más precisas en una submuestra más pequeña de participantes que trabajen en el día, en la noche o en horario extendido. Se evaluará su estado de salud física y mental y la relación con su salud de sueño, su salud circadiana y sus inasistencias; también se estudiarán sus hábitos o características de estilo de vida, como son el ejercicio físico, la exposición a luz, el patrón de alimentación y el consumo de sustancias. Asimismo, se explorarán posibles mecanismos como es el estrés y el estado de ánimo. Con todos estos datos, se estudiará el impacto del trabajo nocturno, en turnos o en tiempo extendido tomando como control a los/as trabajadores/as diurnos. Sumado a ello, se estudiará como características individuales o sociodemográficas como la edad, el género y la dedicación a tareas de cuidado modulan estas asociaciones. También se espera estudiar si la vespertinidad de la población

uruguaya influye en esta exposición y sus consecuencias, y si características individuales y sociodemográficas pueden aumentar o prevenir los riesgos. En esta investigación interdisciplinaria colaborarán investigadores y profesionales de distintos servicios y distintas trayectorias para generar conocimiento novedoso y pertinente, impulsando una nueva línea de trabajo académico integral en seguridad y salud en el trabajo en HnC. El conocimiento generado será relevante para conocer los riesgos asociados al trabajo en HnC, y generar acuerdos y políticas para su gestión. El compromiso y aval de la Federación de Salud Pública asegura la interlocución con los trabajadores organizados, garantizando su participación en las distintas etapas y la apropiación de los resultados. La finalidad principal de este proyecto interdisciplinario es aportar a la mejora de la seguridad y salud en la enfermería.

10 horas semanales

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:3

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: ESTEVAN, I. (Responsable) , Migliaro González, Alicia , Fló, Emilia , Luisa Saravia , J. Mathias Cosentino

La organización del trabajo en el transporte terrestre y su impacto en el ritmo sueño/vigilia, rendimiento cognitivo y estrés de los trabajadores. (04/2024 - a la fecha)

Proyecto financiado por el Programa de Investigación e Innovación Orientados a la Inclusión Social. Nuestra contraparte es la tripartita del transporte carretero en el MTSS (grupo 13).

5 horas semanales

Extensión

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:13

Maestría/Magister:1

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: ESTEVAN, I. , TASSINO B. (Responsable) , J. Mathias Cosentino , SILVA, AC. , Tomasina, F (Responsable)

Perfil cognitivo, trastornos del ánimo y alteraciones del sueño en pacientes con lesión cerebral adquirida que consultan en la Policlínica de neuropsicología del Hospital de Clínicas, y su impacto en la calidad de vida y la situación de discapacidad. (04/2024 - a la fecha)

Proyecto financiado por Programa de Investigación e Innovación Orientados a la Inclusión Social. La contraparte es el proyecto SUMA de la Intendencia de Montevideo y también colabora el Hospital de Clínicas.

5 horas semanales

Extensión

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:1

Maestría/Magister:1

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: ESTEVAN, I. (Responsable) , CECILIA MADRIAGA (Responsable) , JULIA CÓRDOBA

Diseño e implementación de tratamientos integrales para personas con artritis reumatoidea. (04/2024 - a la fecha)

Proyecto financiado por el Programa de Investigación e Innovación Orientados a la Inclusión Social. La contraparte es el Club de Ayuda Mutua de Artritis Reumatoidea.

2 horas semanales

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:5

Doctorado:1

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero
Equipo: ESTEVAN, I., JULIA CÓRDOBA (Responsable)

Evaluación de las correlaciones entre tiempo biológico, biográfico y la representación espacial del tiempo conceptual (04/2023 - 03/2025)

El objetivo de este estudio es describir las relaciones entre los niveles biológico, biográfico y de conceptualización del tiempo, a través de una serie de pruebas psicométricas y psicofísicas, a fin de entender la complementariedad de los distintos niveles de la experiencia del tiempo y de su representación espacial en los humanos.

3 horas semanales

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister:1

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: ESTEVAN, I., AGUIRRE, R. (Responsable), ORTUÑO, V. E., VASQUEZ ECHEVERRIA, A.,

Tourn L., Macedo, M. N.

Perfil Neuropsicológico y alteraciones de sueño en pacientes con Traumatismo Encéfalo craneano y su evolución en el tiempo (04/2023 - 03/2025)

Proyecto de investigación en colaboración con la Dra Cecilia Madriaga que busca hacer un seguimiento del perfil neuropsicológico y el patrón de sueño en pacientes con traumatismo encéfalo-craneano que se atienden en el clínicas.

10 horas semanales

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:1

Maestría/Magister:1

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: ESTEVAN, I., CECILIA MADRIAGA (Responsable), PÉREZ FORTUNATO, C., Yanina

Blumstein Kaplan

Modulación ambiental y social del reloj biológico (03/2019 - 03/2023)

El proyecto "Modulación ambiental y social del reloj biológico" resulta del trabajo conjunto del grupo CSIC en Cronobiología (CSIC #883158) y fue financiado en el llamado 2018 a proyectos de CSIC i+d para grupos de investigación. El proyecto busca integrar el estudio desde una perspectiva cronobiológica de distintos organismos, combinando varios niveles de abordaje, e involucrando investigación tanto básica como aplicada. Las investigadoras responsables son Ana Silva y Bettina Tassino, de la Facultad de Ciencias, pero los integrantes del grupo en cronobiología provienen de diversos servicios de la UdelaR (Ciencias, Medicina y Psicología), así como del Instituto de Investigaciones Biológicas Clemente Estable. Tres serán los organismos estudiados: el ser humano, y dos modelos de peces nativos. Los abordajes utilizados serán ecológicos, comportamentales, fisiológicos y moleculares, combinando estudios tanto en condiciones naturales como de laboratorio. En este proyecto yo soy responsable de la línea de investigación "Incidencia de las preferencias circadianas y los hábitos de sueño en el desempeño académico en jóvenes liceales y universitarios", que continúa el trabajo desarrollado en mi maestría y en el proyecto CSIC iniciación en curso del que soy responsable, y constituirá mi Tesis de Doctorado. Esta línea de trabajo además se prevé que involucre la realización de al menos una tesis de Maestría y varios TFGs (hay uno actualmente en curso). Más adelante será necesario coordinar la inserción de dichos estudiantes en el funcionamiento del Instituto.

30 horas semanales

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Programa de Neuropsicología y Neurobiología

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:4

Maestría/Magister:3

Doctorado:1

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: ESTEVAN, I. , TASSINO B. (Responsable) , SILVA, AC. (Responsable) , C. PASSOS , MIGLIARO, A. , QUINTANA, L. , V. Paz , ZUBIZARRETA L.

Palabras clave: cronobiología peces seres humanos

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Cronobiología

Predictores de fase del sistema circadiano y su relación con las preferencias circadianas, el sueño y el desempeño cognitivo (04/2020 - 04/2022)

Es mi proyecto de Tesis de Doctorado. En este proyecto nos proponemos explorar las diferencias neurofisiológicas asociadas a las preferencias circadianas, los mecanismos por los que la agenda social influye sobre ellas, y la capacidad de afrontar el conflicto con la agenda educativa. Para eso, se estudiarán los jóvenes que asisten en la mañana y en la tarde al sistema educativo utilizando pruebas objetivas (registros de acelerometría y exposición a luz, inicio de secreción de melatonina como indicador de fase del sistema circadiano) y subjetivas (el Munich Chronotype Questionnaire y el Morningness?Eveningness Scale for Children), durante un período con actividades académicas y otro de vacaciones. Además, se explorarán posibles mediadores de la asociación entre matutinidad y el mejor rendimiento académico observadas, estudiando diferencias a lo largo del día en los distintos componentes de la atención en jóvenes con distintas preferencias circadianas. Este proyecto busca identificar estrategias para ayudar a resolver el conflicto planteado en beneficio de la salud y educación de los jóvenes.

30 horas semanales

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología , Programa de Neuropsicología y Neurobiología Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Doctorado:1

Financiación:

Comisión Académica de Posgrado, Uruguay, Beca

Equipo: ESTEVAN, I. (Responsable) , SILVA, AC. , Vetter, C. , TASSINO B.

Caracterización de hábitos de sueño y cronotipos en la primera infancia: aportes para su medición y para el diseño de las políticas públicas (04/2021 - 03/2022)

La duración y calidad del sueño tiene efectos sobre distintas dimensiones del bienestar en la primera infancia, asociadas tanto a la salud mental como al desarrollo psicomotor y la situación nutricional. Pese a su relevancia, en Uruguay no existen estudios que permitan dimensionar el impacto de los hábitos de sueño en estas variables clave. Este proyecto busca ofrecer evidencia novedosa sobre la caracterización cronobiológica y los patrones de sueño en la primera infancia y su relación con parámetros socio-demográficos.

10 horas semanales

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister:2

Financiación:

Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: ESTEVAN, I. , TASSINO B. , SILVA, AC. (Responsable) , Olivera-Acquistapace , Rossel, Cecilia (Responsable) , Curbelo, D.

Preferencias circadianas y su influencia en el desempeño académico en adolescentes uruguayos (04/2018 - 03/2020)

La ritmicidad en la fisiología y el comportamiento de los seres vivos constituyen una adaptación importante a los cambios cíclicos en su entorno natural, permitiéndoles anticiparse a los mismos y otorgándoles una ventaja adaptativa. En los seres humanos, el necesario estado de consciencia y actividad disminuida que constituye el sueño y su alternancia con la vigilia y actividad son controlados de manera endógena por centros nerviosos ubicados a nivel hipotalámico, quienes utilizan pistas ambientales para sincronizarse con sus demandas. Las preferencias en la distribución circadiana de actividades se denominan cronotipo y varían de manera regular durante el desarrollo y con el género, alcanzando su punto de mayor retraso durante la adolescencia. Este cambio ontogenético incide en diversos aspectos, como la salud o el rendimiento escolar, y son los jóvenes con cronotipos más tardíos quienes se ven más afectados. En esta investigación se pretende

continuar con la investigación desarrollada en mi Tesis de Maestría. Se ampliará la población adolescente caracterizada cronobiológicamente y se evaluará la incidencia del cronotipo en diversas áreas de desempeño tanto cognitivo. Se relevarán datos socio-demográficos, se aplicarán cuestionarios para determinar las preferencias circadianas y pruebas para evaluar el desempeño cognitivo. De las instituciones educativas se requerirán indicadores de desempeño (calificaciones y asistencia). Se caracterizarán los hábitos de sueño y las preferencias circadianas de una población joven uruguaya, en función de la edad y el sexo, evaluando la incidencia de factores socio-demográficos en los hábitos y preferencias observados. Además, se analizará la relación entre las preferencias circadianas y el índice de masa corporal, el rendimiento escolar y posibles mediadores como la atención y la motivación. Con este proyecto se busca confirmar los hallazgos previos y ayudar a consolidar un equipo de investigación y una línea de trabajo en cronobiología humana. Además, permitirá establecer una línea de colaboración con un equipo importante de investigadores extranjeros.

15 horas semanales

Facultad de Psicología , Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología

Investigación

Coordinador o Responsable

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:2

Maestría/Magister:1

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Ana Celia SILVA BARBATO , Bettina TASSINO BENÍTEZ

Palabras clave: cronobiología adolescentes rendimiento académico atención

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución / cronobiología

Dimorfismo sexual de la voz humana, formidabilidad física y dominancia social (03/2018 - 03/2019)

Este proyecto es una extensión de los estudios realizados en el marco del doctorado en Ciencias Sociales y de la Conducta obtenido por Álvaro Mailhos en la Universidad de Groningen, Holanda (2017). En estos estudios, Álvaro Mailhos exploró distintos aspectos vinculados al rol de los andrógenos prenatales en las conductas agresivas, así como también distintas señales no verbales en relación a estas conductas agresivas y algunos atributos expansivos de la personalidad. Este proyecto busca profundizar en el uso de diferentes mecanismos de señalización relevantes en las relaciones interpersonales que se ponen en práctica en distintos ámbitos organizacionales.

6 horas semanales

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: Ignacio ESTEVAN DEBAT , Alvaro Afonso MAILHOS GUTIÉRREZ (Responsable) , Rossana PERRONE , MARTÍNES-SÁNCHEZ, F

Palabras clave: Voz dimorfismo sexual 2D:4D dominancia social

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología Evolucionista

Cronotipos, jetlagsocial y desempeño académico en adolescentes uruguayos (08/2015 - 03/2018)

Es mi proyecto de Tesis de Maestría. En ella buscamos explorar la influencia del ritmo y las preferencias circadianas de actividad en adolescentes uruguayos sobre varios factores, entre ellos el desempeño educativo y la salud.

15 horas semanales

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología , Programa de Neuropsicología y Neurobiología

Investigación

Coordinador o Responsable

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:2

Maestría/Magister:1

Financiación:

Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay, Beca

Equipo: SILVA, A. , TASSINO, B.

Palabras clave: desempeño ritmos circadianos adolescentes salud

Areas de conocimiento:

Efecto auto-referencial en la memoria en pacientes con daño cerebral adquirido. Diferencias entre lesionados cerebrales izquierdos y derechos. (03/2015 - 12/2017)

Proyecto I+D financiado por CSIC que buscó profundizar en el conocimiento del ¿procesamiento auto-referencial? y su vinculación con la memoria, en el procesamiento de estímulos de diferente valor afectivo en pacientes con lesión cerebral adquirida.

11 horas semanales

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología , Programa de Neuropsicología y Neurobiología Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:3

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: MADRIAGA, C. (Responsable)

Palabras clave: memoria Neuropsicología procesamiento autorreferencial

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Neuropsicología

Estudio Trans-Cultural sobre Moral, Relaciones de Pareja y Redes Sociales (09/2015 - 03/2017)

Proyecto en colaboración con los PhD. David Buss (University of Texas, USA), Agnieszka Sorokowska y Piotr Sorokowski (Uniwersytet Wroclawski, Polonia), que busca evaluar varios atributos relacionados con los juicios morales y la reputación, las relaciones de pareja y el uso de redes sociales en poblaciones de más de 40 países.

10 horas semanales

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología , Programa de Neuropsicología y Neurobiología Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:3

Equipo: SOROKOWSKI, P. (Responsable) , SOROKOWSKA, A. (Responsable) , BUSS, D. (Responsable) , MAILHOS, A. (Responsable)

Palabras clave: transcultural moral preferencias sexuales

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología evolucionista

Plan de formación para el desarrollo de la enseñanza a través de los Entornos Virtuales de Aprendizaje (EVA) en Facultad de Psicología. UdelAR (03/2013 - 12/2014)

El proyecto pretende aportar a la consolidación y desarrollo del Entorno Virtual de Aprendizaje (EVA) en Facultad de Psicología, Universidad de la República (UR), a través de la formación y actualización pedagógica-didáctica de docentes y estudiantes en dicha temática y la conformación de un equipo de trabajo para la articulación y el desarrollo institucional de EVA. Este proyecto se desarrollará desde la Unidad de Apoyo a la Enseñanza - Facultad de Psicología (UAEn-Psi) en articulación con la Unidad de Informática y el equipo de Decanato. Se propone realizar un Plan de Formación con propuestas diferenciadas tanto para docentes como estudiantes, acordes a diferentes necesidades, intereses y disposiciones, vinculadas a la inclusión de las TICs en las prácticas de Enseñanza Universitaria en Psicología. Habilitando espacios formativos de distinta complejidad, atendiendo las características tanto del plantel docente, como de las nuevas posibilidades que brinda en la implementación del nuevo Plan de Estudios en Psicología, procurando involucrar a través de las diferentes propuestas, a los diversos actores de la dinámica institucional. Junto con ello, consideramos que este proyecto es un impulso para la conformación de un equipo de trabajo que permitirá mejorar el apoyo y la asistencia en la integración de las TICs en la enseñanza a docentes y estudiantes; promoviendo usos novedosos, apoyando la incorporación y desarrollo de nuevas prácticas enseñanza y aprendizaje, generando conocimiento y estrategias que aporten en las prácticas de enseñanza de la mencionada comunidad académica.

5 horas semanales

Facultad de Psicología

Otra

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: RODRIGUEZ (Responsable) , CHIARINO , BARONI (Responsable)
Palabras clave: psicología Moodle
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial /

Las variables que afectan la memoria. Efectos del afecto en la memorización (12/2010 - 12/2012)

Este proyecto de investigación se enmarca en el estudio de las relaciones entre cognición y emoción. En particular, se analizará el efecto del valor emocional, en este caso la valencia, controlando el nivel de activación, en la memorización de palabras escritas. También se estudiará la respuesta elicitada por estas palabras a través de medidas psicofisiológicas (frecuencia cardíaca y la conductancia electrodérmica) buscando diferencias en la respuesta según el valor afectivo de los estímulos. Por último, se investigará la relación entre la respuesta fisiológica elicitada por cada palabra y su recuerdo. Se espera hallar un aumento en la memorización tanto de las palabras con relación semántica, como en las de valencia positiva o negativa respecto a las palabras con valencia neutra. Además de los resultados que esperamos hallar, esta investigación permitirá validar el uso de palabras en estudios sobre la emoción, y a su vez validar los valores de activación y valencia establecidos para estas palabras por Redondo et al (2007) para una población hispana. Esta investigación también es significativa pues permitirá ajustar los métodos de registro y análisis de respuestas psicofisiológicas con el equipamiento del Laboratorio de Psicofisiología de la Facultad de Psicología, formando en el proceso estudiantes capaces de emprender nuevas investigaciones en el mismo.

15 horas semanales

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología , CIBPsi

Investigación

Coordinador o Responsable

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:4

Equipo: CECILIA MADRIAGA (Responsable)

Palabras clave: memoria emoción psicofisiología palabras

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicofisiología

Avance en el estudio de la memoria emocional: correlatos psicofisiológicos del reconocimiento de estímulos emocionales (06/2011 - 05/2012)

Mediante el presente proyecto se persigue el objetivo general que supone en sí el trabajo conjunto entre los 3 grupos solicitantes (UAM, UdelaR, UCUDAL) En lo que respecta al avance en el estudio científico de las bases biológicas y conductuales del efecto de la emoción sobre el recuerdo buscamos: Objetivo 1: identificar el correlato neural mediante PRAD del efecto de la emoción sobre el recuerdo, distinguiendo el diferente juicio fenomenológico (recordar/saber) que los sujetos realizan de los estímulos recordados. Objetivo 2: explorar a través del registro de PRAD el efecto sobre el recuerdo, de la congruencia o incongruencia de la carga emocional de los estímulos con la del contexto en el que han sido codificados. Objetivo 3: Estudiar la interacción entre ansiedad (rasgo) y memoria explícita, determinando si la misma produce un sesgo en tareas de memoria de reconocimiento en relación a los sub-procesos de recolección y familiaridad. Objetivo 4: Evaluar la evolución de estos patrones de interacción tras un período de consolidación del recuerdo de 24 horas. Identificar los marcadores electrofisiológicos asociados a los procesos estudiados. Objetivo 5: Investigar el efecto de la valencia de las palabras sobre la capacidad de recuerdo de las mismas y determinar si existen diferencias en la respuesta fisiológica autónoma provocada por las palabras recordadas y las no recordadas. Objetivo 6: Determinar si existen diferencias en la respuesta neural evocada por un estado emocional basal y la interacción con la valencia emocional de las palabras.

10 horas semanales

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:3

Financiación:

Institución del exterior, Apoyo financiero

Equipo: MADRIAGA, C. , TAPIA (Responsable) , G. BARG BELTRAME (Responsable) , CARBONI (Responsable) , DANSILIO , CARRETIÉ

Palabras clave: memoria emoción psicofisiología

Areas de conocimiento:

DOCENCIA

Licenciatura en Psicología (08/2022 - a la fecha)

Grado
Responsable
Asignaturas:
Investigación en sueño y cronotipos, 3 horas, Teórico-Práctico

Licenciatura en Psicología (07/2018 - a la fecha)

Grado
Responsable
Asignaturas:
Métodos y Técnicas Cuantitativas, 2 horas, Teórico

Licenciatura en Psicología (08/2013 - a la fecha)

Grado
Responsable
Asignaturas:
Neurobiología de la Mente, 2 horas, Teórico
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial /

Maestría en Ciencias Cognitivas (09/2025 - 11/2025)

Maestría
Asistente
Asignaturas:
Introducción al Análisis de Datos en la plataforma R, 52 horas, Teórico-Práctico
Inferencia estadística en el análisis de datos periódicos en neurociencias, 16 horas, Teórico-Práctico

Maestría en Ciencias Cognitivas (11/2025 - 11/2025)

Maestría
Responsable
Asignaturas:
Inferencia estadística en el análisis de datos periódicos en neurociencias, 16 horas, Teórico-Práctico

Maestría en Psicología Clínica (02/2024 - 02/2024)

Maestría
Responsable
Asignaturas:
Métodos y Técnicas Cuantitativas en Investigación, 24 horas, Práctico

Maestría en Ciencias Cognitivas (09/2022 - 11/2022)

Maestría
Responsable
Asignaturas:
Estadística en R, 24 horas, Teórico-Práctico

Licenciatura en Psicología (03/2013 - 07/2021)

Grado
Responsable
Asignaturas:
Herramientas para el trabajo intelectual, 2 horas, Teórico-Práctico

Licenciatura en Psicología (07/2017 - 12/2020)

Grado
Invitado
Asignaturas:
Articulación de Saberes VI, 2 horas, Teórico

Licenciatura en Psicología (03/2015 - 07/2018)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Psicología Evolucionista, 3 horas, Teórico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología evolucionista

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial /

Especialización en Psicología del Deporte y Actividad Física (05/2018 - 05/2018)

Especialización

Invitado

Asignaturas:

Neurociencias, 3 horas, Teórico

Licenciatura en Psicología (03/2013 - 07/2017)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Propedéutico de Bases Biológicas, 2 horas, Teórico

Licenciatura en Psicología (03/2010 - 02/2013)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Curso Virtual de Bases Biológicas del Comportamiento Humano, 4 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

Licenciatura en Psicología (08/2008 - 02/2013)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Bases Biológicas del Comportamiento Humano, 4 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /

Licenciatura en Psicología (03/2011 - 11/2011)

Grado

Invitado

Asignaturas:

Psicología cognitiva, 2 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / psicología cognitiva

EXTENSIÓN

Diseño, implementación y evaluación de tratamientos integrales para personas con artritis reumatoidea. Es un proyecto integral, interdisciplinario e interinstitucional con financiación de CISC inclusión. La contraparte es Club de Ayuda Mutua de Artritis Reumatoidea. (04/2024 - a la fecha)

3 horas

La organización del trabajo en el transporte terrestre y su impacto en el ritmo sueño/vigilia, rendimiento cognitivo y estrés de los trabajadores (04/2024 - a la fecha)

Proyecto financiado por el Programa de Investigación e Innovación Orientados a la Inclusión Social. Nuestra contraparte es la tripartita del transporte carretero en el MTSS (grupo 13). 5 horas

Cronobiología traslacional y su integración a la salud y las políticas públicas. Financiado por el Programa CSIC Ciudadanía y Conocimiento 2023. (03/2024 - 03/2025)

2 horas

Talleres con estudiantes del liceo 10: Uso del tiempo y sueño en adolescentes. (09/2024 - 09/2024)

2 horas

La luz y el reloj biológico / Soy responsable de este proyecto financiado por el Fondo Universitario para Contribuir a la Comprensión Pública de Temas de Interés General 2018 (CSIC, UDELAR). (07/2019 - 08/2020)

Facultad de Psicología, Instituto de Fundamentos y Métodos

5 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Cronobiología

Talleres de formación en el Liceo 10 / Se realizan talleres de difusión y discusión de resultados con los jóvenes del Liceo 10 donde se trabaja en la línea de cronobiología. Además, se organiza cada año un ciclo de talleres con docentes para actualización con investigadores invitados de la UdelAR (08/2016 - 12/2018)

ANEP / CES, Liceo N° 10

2 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución /

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología evolucionista

GESTIÓN ACADÉMICA

Integrante Titular de la Comisión de Ética en Investigación (12/2025 - a la fecha)

Gestión de la Investigación 2 horas semanales

Delegado suplente a la Comisión Académica de Grado. (12/2023 - a la fecha)

Participación en cogobierno 2 horas semanales

Delegado titular a la Comisión Directiva del Instituto de Fundamentos y Métodos (01/2023 - 12/2025)

Participación en cogobierno 5 horas semanales

Integrante de la Comisión de Investigación de la Facultad de Psicología (04/2023 - 12/2025)

Gestión de la Investigación 2 horas semanales

Integrante de la Comisión Asesora que entendió en el llamado 006/2023 a aspirantes para desempeñar transitoriamente tareas docentes con una remuneración equivalente a un cargo G°1 para el Instituto de Fundamentos y Métodos, 20 hs. (Exp. N° 191120-000006-2 (04/2023 - 05/2023)

Participación en cogobierno 16 horas semanales

Integrante de la Comisión Asesora que entendió en el llamado 039/2022 a aspirantes para la provisión interina de tres cargos de G°1, 20 hs. (Exp. N° 191120-000039-22). (12/2022 - 12/2022)

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología Participación en consejos y comisiones 12 horas semanales

Integrante del Grupo de Apoyo a la Investigación Estudiantil (12/2020 - 12/2021)

Gestión de la Investigación 3 horas semanales

Integrante de la Comisión Asesora que entendió en el llamado 050/2019 a aspirantes para la provisión interina de un cargo de G°1 20 hs. (Exp. N° 191120-000527-19). (03/2020 - 04/2020)

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología Participación en consejos y comisiones 20 horas semanales

Delegado a la AGC (07/2014 - 07/2016)

Universidad de la República, Asamblea General del Claustro

Participación en cogobierno 3 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

Integrante de la Comisión Asesora del llamado a G°1 del proyecto "Efecto auto-referencial en la memoria en pacientes con daño cerebral adquirido. Diferencias entre lesionados cerebrales izquierdos

y derechos" (Exp. N° 191120-000764-15). (03/2016 - 04/2016)

Instituto de Fundamentos y métodos Participación en consejos y comisiones 20 horas semanales

Integrante de la Comisión Asesora que entendió en el llamado 022/2014 a aspirantes para la provisión interina de un cargo de Becario equivalente a un Gr. 1 (Exp. N° 191120-000268-14). (07/2014 - 08/2014)

Centro de Investigación Básica en Psicología Participación en consejos y comisiones 16 horas semanales

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - MÉXICO

Universidad Autónoma de Nuevo León / Facultad de Psicología

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Otro (11/2019 - 11/2019)

40 horas semanales

ACTIVIDADES

PASANTÍAS

Estancia en el Laboratorio de Psicofisiología a cargo del Profesor Pablo Valdez Ramírez. (11/2019 - 11/2019)

Facultad de Psicología, Laboratorio de Psicofisiología

40 horas semanales

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología cognitiva

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESPAÑA

Universidad Complutense de Madrid / Facultad de Psicología, Grupo de Investigación oficial de la Universidad Complutense de Madrid ?
Esti

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Otro (02/2018 - 04/2018)

40 horas semanales

ACTIVIDADES

PASANTÍAS

Estancia en el Grupo de Investigación oficial de la Universidad Complutense de Madrid ?Estilos Psicológicos, Género y Salud? a cargo del Dr Juan Francisco Díaz Morales (02/2018 - 04/2018)

Facultad de Psicología, Grupo de Investigación oficial de la Universidad Complutense de Madrid ?

Estilos Psicológicos, Género y Salud?

40 horas semanales

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Ritmos biológicos y psicológicos

SECTOR ENSEÑANZA TÉCNICO-PROFESIONAL/SECUNDARIA/PÚBLICO - ADMINISTRACIÓN NACIONAL DE EDUCACIÓN PÚBLICA - URUGUAY

Consejo de Educación Secundaria

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (03/2007 - 03/2016) Trabajo relevante

Docente Efectivo 20 horas semanales

Funcionario/Empleado (03/2006 - 03/2007)

Docente Interino 5 horas semanales

ACTIVIDADES

DOCENCIA

Educación Secundaria (03/2006 - 03/2016)

Secundario

Responsable

Asignaturas:

Docente Biología, 20 horas, Teórico

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Facultad de Ciencias

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (03/2009 - 12/2009) Trabajo relevante

Ayudante en Proyecto ANII 20 horas semanales

Proyecto "La evolución biológica en la cultura moderna. A 200 años de la publicación del origen de las especies", responsable Enrique Lessa, financiado por la ANII.

Escalafón: Docente

Grado: Grado 1

Cargo: Interino

Colaborador (07/2002 - 12/2007)

5 horas semanales

Escalafón: No Docente

Cargo: Interino

ACTIVIDADES

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Estructura poblacional y biología reproductiva en el tucu-tucu de Río Negro (Ctenomys rionegrensis) (07/2002 - 12/2006)

7 horas semanales

Facultad de Ciencias, Sección Etología/ Lab de Evolución , Integrante del equipo

Equipo: TASSINO, B

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /

DOCENCIA

Licenciatura en Ciencias Biológicas (08/2017 - a la fecha)

Grado

Invitado

Asignaturas:

Biología del comportamiento, 6 horas, Teórico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología Evolucionista

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial /

Licenciatura Bioquímica/Ciencias Biológicas (03/2011 - 07/2011)

Grado

Invitado

Asignaturas:

Introducción a la Biología I - Biología General I, 5 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución /

Licenciatura en Bioquímica/Ciencias Biológicas (03/2008 - 06/2009)

Grado

Invitado

Asignaturas:

Introducción a la Biología I - Biología General I, 5 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Biociencias

EXTENSIÓN

Gestión y mantenimiento de la web del proyecto, diseño de material de difusión, organización de las Conferencias y Talleres, dictado de Talleres en diversas localidades (03/2009 - 12/2009)

Facultad de Ciencias, Laboratorio de Evolución

20 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución /

CARGA HORARIA

Carga horaria de docencia: 10 horas

Carga horaria de investigación: 20 horas

Carga horaria de formación RRHH: 5 horas

Carga horaria de extensión: 5 horas

Carga horaria de gestión: 8 horas

Producción científica/tecnológica

Mi interés de investigación se centra en el estudio del comportamiento humano en su triple dimensión bio-psico-social, con un énfasis en la mirada evolutiva. En este marco, mi investigación ha tenido dos grandes ejes: a) El estudio de sobre las preferencias sexuales y románticas en adultos, b) Los cronotipos y el sueño en jóvenes uruguayos.

Respecto al primer eje, desde Uruguay participamos de varios estudios multicéntricos con investigadores de más de 30 países para el estudio transcultural de las preferencias de sexuales y románticas en adultos. Este tipo de estudios permite identificar universales en el comportamiento sexual humano así como variaciones asociadas al contexto socio-cultural, confirmando la relevancia de la mirada biológico-evolutiva para el estudio del comportamiento humano.

El segundo eje ha estado claramente relacionado a mis estudios de posgrado, donde mis investigaciones abordaron los ritmos circadianos en jóvenes, los factores que los influyen, y su impacto en áreas como su salud y su desempeño académico, en el marco del Grupo de Investigación en Cronobiología ([enlace](#)). En este sentido, una característica de la educación uruguaya como es la educación y evaluación en turnos nos ha permitido realizar aportes novedosos sobre las influencias sociales en el patrón y duración de sueño y los cronotipos. Además, nos ha permitido estudiar las variaciones en la influencia de los cronotipos y el sueño en el desempeño académico. Actualmente estamos extendiendo estas investigaciones a otras franjas etarias, y también a otras poblaciones como son los adultos que trabajan en turnos nocturnos o rotativos y los pacientes neuropsicológicos, donde ya comenzamos a generar los primeros productos académicos. Estos últimos proyectos buscan además colaborar en la mejora de la salud de sueño y el bienestar de estas poblaciones.

Producción bibliográfica

ARTÍCULOS PUBLICADOS

ARBITRADOS

Cross-cultural data on romantic love and mate preferences from 117,293 participants across 175 countries (Completo, 2025)

MARTA KOWAL , PIOTR SOROKOWSKI , BILJANA GJONESKA , KATARZYNA PISANSKI , GERIT PFUHL , LEONARDO AGUILAR , STEVE M. J. JANSSEN , BENJAMIN GELBART , PATRÍCIA

ARRIAGA, JAN ANTFOLK, KATARINA ZVON?ÁKOVÁ, LINDA H. LIDBORG, JORGE CONTRERAS-GARDUÑO, MIKHAIL V. KOZLOV, TACIANO L. MILFONT, MARCO A. C. VARELLA, VALERIJA KRI?ANI?, MAHMOUD BOUSSENA, TINA KAV?I?, DIANA RIBEIRO DA SILVA, BRAHIM HAMD AOUI, FATIMA ZAHRA SAHLI, KARLIJN MASSAR, ELIANE DESCHRIJVER, TATSUNORI ISHII, HAKAN CETINKAYA, OKSANA SENYK, FARIDA GUEMAZ, KOEN PONNET, YAHYA DON, DU?ANA ?AKAN, GYESOOK YOO, RAVIT NUSSINSON, JOAQUÍN UNGARETTI, ALI R. CAN, IZZET DUYAR, JI?Í ?EN?K, JOAO CARNEIRO, NORBERT MESKÓ, LUCA KOZMA, ELLEN K. NYHUS, MONA VINTILA, OULMANN ZERHOUNI, FARID PAZHOOHI, MAJA ZUPAN?I?, SINEM SÖYLEMEZ, AUSTIN H.-E. WANG, MARIETTA PAPADATOU-PASTOU, IRENA PAVELA BANAI, PAVOL PROKOP, MOHD SOFIAN OMAR FAUZEE, REZA AFHAMI, JEAN C. NATIVIDADE, ROBERTO BAIOTTO, MARA MORELLI, TOIVO AAVIK, EZGI TOPLU-DEMIRTA?, SINGHA TULYAKUL, ANNA WLODARCZYK, RAZIEH CHEGENI, ANABELA C. SANTOS, DMITRY GRIGORYEV, DMITRII DUBROV, DIMITRI CHUBINIDZE, GÖZDE IKIZER, NANA BURDULI, JOHANNA CZAMANSKI-COHEN, RIZWANA AMIN, PETROS ROUSSOS, EVGENIYA HRISTOVA, R?TA SARGAUTYT?, EKATERINE PIRTSKHALAVA, TENUUNJARGAL AVIRMED, AROOJ NAJMUSSAQIB, ABDELILAH CHARYATE, SHAGUFTA BATOOL, TATIANA VOLKODAV, YOSHIHIKO KUNISATO, YUKI YAMADA, ASAKO TOYAMA, MARIIA PERUN, SEDA DURAL, TETYANA MANDZYK, ANNA STUDZINSKA, OGNEN SPASOVSKI, FELIPE E. GARCÍA, CATERINA GRANO, MERVE BO?A, MEHMET KOYUNCU, SANGEETA SINGH, JU HEE PARK, DERYA ATAMTÜRK, SAMUEL LINS, MARTIN PÍRKO, DAVID LACKO, BALAZS ACZEL, FERENC KOCSOR, ÁDÁM PUTZ, TOBIAS OTTERBRING, PAVOL KA?MÁR, EFISIO MANUNTA, THÉO BESSON, NASIM GHAHRAMAN MOHARRAMPOUR, ÇA?LAR SOLAK, BOJANA M. DINI?, IGNACIO ESTEVAN, MERVE TOPCU BULUT, NICOLAS KERVYN, MOISES MEBARAK, JACKSON G. LU, NEJC PLOHL, BOJAN MUSIL, ADIL SAMEKIN, KIRILL G. MIROSHNIK, CLÉMENT CORNEC, ISABELLA GIAMMUSSO, ULF-DIETRICH REIPS, MARIA ROSA MICCOLI, MIRIAM PARISE, SABRINA STÖCKLI, TIAGO MAROT, SIBELE D. AQUINO, AMANDA LONDERO-SANTOS, ANTONIO CHIRUMBOLO, AYBEGUM MEMISOGLU-SANLI, JAROSLAVA V. VALENTOVA, CEMRE KARAARSLAN, IVANA HROMATKO, KEVIN SEVAG KERTECHIAN, OGEDAY ÇOKER, MATHEUS F. RIBEIRO, CARLOTA BATRES, ILKER DALGAR, STEPHANIE J. EDER, KATARINA MI?ETI?, MARIOS ARGYRIDES, VITA MIKULI?I?T?, SILVIA MARI, ELISABETH OBERZAUCHER, KATHRIN MASUCH, ALAN D. A. MATTIASSI, SALMA S. OMAR, ELENA PICCINELLI, EDA ERMAGAN CAGLAR, DIOGO LAMELA, DAVID A. FREDERICK, ALEKSANDER KOBYLAREK, MA CRISELDA T. PACQUING, MARC ERIC S. REYES, MARCOS ZUMÁRRAGA-ESPINOSA, FETEN FEKIH-ROMDHANE, TALÍA GÓMEZ YEPES, EDGARDO ETCHEZAHAR, KATARZYNA GALASINSKA, JAN P. RÖER, AY?EGÜL ?AHIN, MIGUEL LANDA-BLANCO, IZUCHUKWU L. G. NDUKAIHE, ARKADIUSZ URBANEK, CHEE-SENG TAN, RITA CASTRO, KSENIJA CUNICHINA, ANNA KRASNOD?BSKA, DANIEL CONROY-BEAM, FRANCISZEK OSTASZEWSKI, IZABELA CHA? ATKIEWICZ, BEATRIZ ABAD-VILLAVERDE, BASTIEN TRÉMOLIÈRE, ALEXIOS ARVANITIS, GULMIRA T. TOPANOVA, WILLIAM J. CHOPIK, GRACE AKELLO, ARIELA F. PAGANI, SILVIA DONATO, PETER FEDOR, TOMASZ FRACKOWIAK, SIMON OZER, MARLON MAYORGA-LASCANO, FARAH KHAN, MARYANNE L. FISHER, PRINCESS LOVELLA G. MATURAN, TATIANA SEMENOVSKIKH, SANJANA DUTT, WILLIAM TAMAYO-AGUDELO, GULNARA ISMUKHANOVA, LAITH AL-SHAWAF, LUISA ANGELUCCI, ADAM BODE, SERCAN BALIM, JOVI C. DACANAY, CHIEMEZIE S. ATAMA, KAI A. D. MORGAN CAMPBELL, TCHILISSILA A. SIMÕES, BARI? ÖZENER, PAULA B?AUCIAK, FILIPE PRAZERES


Scientific Data, v.: 12 p.:1103 - 1103, 2025

Lugar de publicación: United kingdom

E-ISSN: 20524463

DOI: [10.1038/s41597-025-05365-2](https://doi.org/10.1038/s41597-025-05365-2)

<https://doi.org/10.1038/s41597-025-05365-2>

WEB OF SCIENCE™ Scopus 

The function of love: A signaling-to-alternatives account of the commitment device hypothesis (Completo, 2025)

BENJAMIN GELBART, KATHRYN V. WALTER, DANIEL CONROY-BEAM, CASEY ESTORQUE, DAVID M. BUSS, KELLY ASAO, AGNIESZKA SOROKOWSKA, PIOTR SOROKOWSKI, TOIVO AAVIK, GRACE AKELLO, MOHAMMAD MADALLH ALHABAHBA, CHARLOTTE ALM, NAUMANA AMJAD, AFIFA ANJUM, CHIEMEZIE S. ATAMA, DERYA ATAMTÜRK DUYAR, CARLOTA BATRES, MONS BENDIXEN, AICHA BENSAFIA, BORIS BIZUMIC, MAHMOUD BOUSSENA, MARINA BUTOVSKAYA, SEDA CAN, ANTONIN CARRIER, HAKAN CETINKAYA, ILONA CROY, ROSA MARÍA CUETO, MARCIN CZUB, DARIA DRONOVA, SEDA DURAL, IZZET DUYAR, BERNA ERTUGRUL, AGUSTÍN ESPINOSA, IGNACIO ESTEVAN, CARLA SOFIA ESTEVES, LUXI FANG, TOMASZ FRACKOWIAK, JORGE CONTRERAS GARDUÑO, KARINA

UGALDE GONZÁLEZ, FARIDA GUEMAZ, PETRA GYURIS, ISKRA HERAK, IVANA HROMATKO, CHIN-MING HUI, JAS LAILE JAAFAR, FENG JIANG, KONSTANTINOS KAFETSIOS, TINA KAVCIC, LEIF EDWARD OTTESEN KENNAIR, NICOLAS KERVYN, TRUONG THI KHANH HA, IMRAN AHMED KHILJI, HOANG MOC LAN, ANDRÁS LÁNG, GEORGINA R. LENNARD, ERNESTO LEÓN, TORUN LINDHOLM, TRINH THI LINH, GIULIA LOPEZ, NGUYEN VAN LUOT, ALVARO MAILHOS, ZOI MANESI, SARAH L. MCKERCHAR, NORBERT MESKÓ, GIRISHWAR MISRA, CONAL MONAGHAN, EMANUEL C. MORA, ALBA MOYA-GARÓFANO, BOJAN MUSIL, JEAN CARLOS NATIVIDADE, AGNIESZKA NIEMCZYK, GEORGE NIZHARADZE, ELISABETH OBERZAUCHER, ANNA OLESZKIEWICZ, MOHD SOFIAN OMAR-FAUZEE, IKE E. ONYISHI, BARIS ÖZENER, ARIELA F. PAGANI, VILMANTE PAKALNISKIENE, MIRIAM PARISE, FARID PAZHOOHI, ANNETTE PISANSKI, KATARZYNA PISANSKI, NEJC PLOHL, EDNA PONCIANO, CAMELIA POPA, PAVOL PROKOP, MUHAMMAD RIZWAN, SVJETLANA SALKICEVIC, RUTA SARGAUTYTE, IVAN SARMÁNY-SCHULLER, SHIVANTIKA SHARAD, RAZI SULTAN SIDDIQUI, FRANCO SIMONETTI, STANISLAVA YORDANOVA STOYANOVA, MERI TADINAC, MARCO ANTONIO CORREA VARELLA, CHRISTIN-MELANIE VAUCLAIR, LUIS DIEGO VEGA, DWI AJENG WIDARINI, GYESOOK YOO, MARTA ZATKOVÁ, MAJA ZUPANCIC

Evolution and Human Behavior, v.: 46 p.:106672 2025

Lugar de publicación: Netherlands

ISSN: 10905138

DOI: [10.1016/j.evolhumbehav.2025.106672](https://doi.org/10.1016/j.evolhumbehav.2025.106672)

<https://doi.org/10.1016/j.evolhumbehav.2025.106672>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Epidemiology of sleep patterns and circadian typology in uruguayan children: The contribution of school shifts (Completo, 2024)

ANDRÉS OLIVERA, IGNACIO ESTEVAN, BETTINA TASSINO, CECILIA ROSSEL, ANA SILVA
Sleep Medicine X, v.: 7 p.:100099 2024

ISSN: 25901427

DOI: [10.1016/j.sleepx.2023.100099](https://doi.org/10.1016/j.sleepx.2023.100099)

<http://dx.doi.org/10.1016/j.sleepx.2023.100099>

Scopus®

Modernization, collectivism, and gender equality predict love experiences in 45 countries (Completo, 2023)

PIOTR SOROKOWSKI, MARTA KOWAL, ROBERT J. STERNBERG, TOIVO AAVIK, GRACE AKELLO, MOHAMMAD MADALLH ALHABAHBA, CHARLOTTE ALM, NAUMANA AMJAD, AFIFA ANJUM, KELLY ASAO, CHIEMEZIE S. ATAMA, DERYA ATAMTÜRK DUYAR, RICHARD AYEBAARE, DANIEL CONROY-BEAM, MONS BENDIXEN, AICHA BENSALIA, BORIS BIZUMIC, MAHMOUD BOUSSENA, DAVID M. BUSS, MARINA BUTOVSKAYA, SEDA CAN, ANTONIN CARRIER, HAKAN CETINKAYA, ILONA CROY, ROSA MARÍA CUETO, MARCIN CZUB, DARIA DRONOVA, SEDA DURAL, IZZET DUYAR, BERNA ERTUGRUL, AGUSTÍN ESPINOSA, IGNACIO ESTEVAN, CARLA SOFIA ESTEVES, TOMASZ FRACKOWIAK, JORGE CONTRERAS GARDUÑO, KARINA UGALDE GONZÁLEZ, FARIDA GUEMAZ, MÁRIA HALAMOVÁ, ISKRA HERAK, MARINA HORVAT, IVANA HROMATKO, CHIN-MING HUI, JAS LAILE JAAFAR, FENG JIANG, KONSTANTINOS KAFETSIOS, TINA KAVCIC, LEIF EDWARD OTTESEN KENNAIR, NICOLAS KERVYN, TRUONG THI KHANH HA, IMRAN AHMED KHILJI, NILS C. KÖBIS, ALEKSANDRA KOSTIC, HOANG MOC LAN, ANDRÁS LÁNG, GEORGINA R. LENNARD, ERNESTO LEÓN, TORUN LINDHOLM, TRINH THI LINH, GIULIA LOPEZ, NGUYEN VAN LUOT, ALVARO MAILHOS, ZOI MANESI, ROCIO MARTINEZ, SARAH L. MCKERCHAR, NORBERT MESKÓ, MARIJA PEJIC, GIRISHWAR MISRA, CONAL MONAGHAN, EMANUEL C. MORA, ALBA MOYA-GARÓFANO, BOJAN MUSIL, JEAN CARLOS NATIVIDADE, GEORGE NIZHARADZE, ELISABETH OBERZAUCHER, ANNA OLESZKIEWICZ, MOHD SOFIAN OMAR-FAUZEE, IKE E. ONYISHI, BARIS ÖZENER, ARIELA FRANCESCA PAGANI, VILMANTE PAKALNISKIENE, MIRIAM PARISE, FARID PAZHOOHI, ANNETTE PISANSKI, KATARZYNA PISANSKI, EDNA PONCIANO, CAMELIA POPA, PAVOL PROKOP, MUHAMMAD RIZWAN, MARIO SAINZ, SVJETLANA SALKICEVIC, RUTA SARGAUTYTE, IVAN SARMÁNY-SCHULLER, SUSANNE SCHMEHL, ANAM SHAHID, SHIVANTIKA SHARAD, RAZI SULTAN SIDDIQUI, FRANCO SIMONETTI, MERI TADINAC, CHRISTIN-MELANIE VAUCLAIR, LUIS DIEGO VEGA, KATHRYN V. WALTER, DWI AJENG WIDARINI, GYESOOK YOO, MARTA ZATKOVÁ, MAJA ZUPANCIC, AGNIESZKA SOROKOWSKA

Scientific Reports, v.: 13 p.:773 2023

Lugar de publicación: United kingdom

E-ISSN: 20452322

DOI: [10.1038/s41598-022-26663-4](https://doi.org/10.1038/s41598-022-26663-4)

The Influence of Light and Physical Activity on the Timing and Duration of Sleep: Insights from a Natural Model of Dance Training in Shifts (Completo, 2023)

ESTEVAN, I., Coirolo et al, 2020, TASSINO B., SILVA, AC.

Clocks & Sleep, v.: 5 p.:47 - 61, 2023

E-ISSN: 26245175

DOI: [10.3390/clocksleep5010006](https://doi.org/10.3390/clocksleep5010006)

<https://doi.org/10.3390/clocksleep5010006>

Challenged by extremely irregular school schedules, Uruguayan adolescents only set their waking time (Completo, 2022)

ESTEVAN, I., TASSINO B., Vetter, C., SILVA, AC.

Journal of Adolescence, v.: 94 3, p.:488 - 492, 2022

Palabras clave: adolescent sleep school start time COVID-19

ISSN: 01401971

E-ISSN: 10959254

DOI: [10.1002/jad.12036](https://doi.org/10.1002/jad.12036)

Scopus

Psychometric properties of the Morningness/Eveningness Scale for Children among Uruguayan adolescents: the role of school start times (Completo, 2022) Trabajo relevante

ESTEVAN, I.

Biological Rhythm Research, v.: 53 6, p.:939 - 949, 2022

Palabras clave: chronotypes adolescent school shifts morningness-eveningness

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicometría

ISSN: 09291016

E-ISSN: 17444179

DOI: [10.1080/09291016.2020.1846284](https://doi.org/10.1080/09291016.2020.1846284)

Scopus

Predictors of enhancing human physical attractiveness: Data from 93 countries (Completo, 2022)

MARTA KOWAL, PIOTR SOROKOWSKI, KATARZYNA PISANSKI, JAROSLAVA V. VALENTOVA, MARCO A.C. VARELLA, DAVID A. FREDERICK, LAITH AL-SHAWAF, FELIPE E. GARCÍA, ISABELLA GIAMMUSSO, BILJANA GJONESKA, LUCA KOZMA, TOBIAS OTTERBRING, MARIETTA PAPADATOU-PASTOU, GERIT PFUHL, SABRINA STÖCKLI, ANNA STUDZINSKA, EZGI TOPLU-DEMIRTA?, ANNA K. TOULOU MAKOS, BENICE E. BAKOS, CARLOTA BATRES, SOLENE BONNETERRE, JOHANNA CZAMANSKI-COHEN, JOVI C. DACANAY, ELIANE DESCHRIJVER, MARYANNE L. FISHER, CATERINA GRANO, DMITRY GRIGORYEV, PAVOL KA?MÁR, MIKHAIL V. KOZLOV, EFISIO MANUNTA, KARLIJN MASSAR, JOSEPH P. MCFALL, MOISES MEBARAK, MARIA ROSA MICCOLI, TACIANO L. MILFONT, PAVOL PROKOP, TOIVO AAVIK, PATRÍCIA ARRIAGA, ROBERTO BAIOTTO, JI?Í?EN?K, HAKAN ÇETINKAYA, IZZET DUYAR, FARIDA GUEMAZ, TATSUNORI ISHII, JULIA A. KAMBURIDIS, HAREESOL KHUN-INKEEREE, LINDA H. LIDBORG, HAGAR MANOR, RAVIT NUSSINSON, MOHD SOFIAN B. OMAR-FAUZEE, FARID PAZHOOHI, KOEN PONNET, ANABELA CAETANO SANTOS, OKSANA SENYK, OGNEN SPASOVSKI, MONA VINTILA, AUSTIN H. WANG, GYESOOK YOO, OULMANN ZERHOUNI, RIZWANA AMIN, SIBELE AQUINO, MERVE BO?A, MAHMOUD BOUSSENA, ALI R. CAN, SEDA CAN, RITA CASTRO, ANTONIO CHIRUMBOLO, OGEDAY ÇOKER, CLÉMENT CORNEC, SEDA DURAL, STEPHANIE J. EDER, NASIM GHAHRAMAN MOHARRAMPOUR, SIMONE GRASSINI, EVGENIYA HRISTOVA, GÖZDE IKIZER, NICOLAS KERVYN, MEHMET KOYUNCU, YOSHIHIKO KUNISATO, SAMUEL LINS, TETYANA MANDZYK, SILVIA MARI, ALAN D.A. MATTIASSI, AYBEGUM MEMISOGLU-SANLI, MARA MORELLI, FELIPE C. NOVAES, MIRIAM PARISE, IRENA PAVELA BANAI, MARIIA PERUN, NEJC PLOHL, FATIMA ZAHRA SAHLI, DU?ANA ?AKAN, SANJA SMOJVER-AZIC, ÇA?LAR SOLAK, SINEM SÖYLEMEZ, ASAKO TOYAMA, ANNA WŁODARCZYK, YUKI YAMADA, BEATRIZ ABAD-VILLAVERDE, REZA AFHAMI, GRACE AKELLO, NAEL H. ALAMI, LEYLA ALMA, MARIOS ARGYRIDES, DERYA ATAMTÜRK, NANA BURDULI, SAYRA CARDONA, JOÃO CARNEIRO, ANDREA CASTAÑEDA, IZABELA CHA?ATKIEWICZ, WILLIAM J. CHOPIK, DIMITRI CHUBINIDZE, DANIEL CONROY-BEAM, JORGE CONTRERAS-GARDUÑO, DIANA RIBEIRO DA SILVA, YAHYA B. DON, SILVIA DONATO, DMITRII DUBROV, MICHAELA DURA?KOVÁ,

SANJANA DUTT , SAMUEL O. EBIMGBO , IGNACIO ESTEVAN , EDGARDO ETCHEZAHAR , PETER FEDOR , FETEN FEKIH-ROMDHANE , TOMASZ FRACKOWIAK , KATARZYNA GALASINSKA , UKASZ GARGULA , BENJAMIN GELBART , TALIA GOMEZ YEPES , BRAHIM HAMD AOUI , IVANA HROMATKO , SALOME N. ITIBI , LUNA JAFORTE , STEVE M.J. JANSSEN , MARIJA JOVIC , KEVIN S. KERTECHIAN , FARAH KHAN , ALEKSANDER KOBYLAREK , MAIDA KOSO-DRLJEVIC , ANNA KRASNODBSKA , VALERIJA KRIANI , MIGUEL LANDA-BLANCO , ALVARO MAILHOS , TIAGO MAROT , TAMARA MARTINAC DORCIC , MARTHA MARTINEZ-BANFI , MAT RAHIMI YUSOF , MARLON MAYORGA-LASCANO , VITA MIKULIIT , KATARINA MIETI , BOJAN MUSIL , AROOJ NAJMUSSAQIB , KAVITHA NALLA MUTHU , JEAN C. NATIVIDADE , IZUCHUKWU L.G. NDUKAIHE , ELLEN K. NYHUS , ELISABETH OBERZAUCHER , SALMA S. OMAR , FRANCISZEK OSTASZEWSKI , MA. CRISELDA T. PACQUING , ARIELA F. PAGANI , JU HEE PARK , EKATERINE PIRTSKHALAVA , ULF-DIETRICH REIPS , MARC ERIC S. REYES , JAN P. RÖER , AYEGÜL AHIN , ADIL SAMEKIN , R?TA SARGAUTYT , TATIANA SEMENOVSKIKH , HENRIK SIEPELMEYER , SANGEETA SINGH , ALICJA SO?TYS , AGNIESZKA SOROKOWSKA , RODRIGO SOTO-LÓPEZ , LILIYA SULTANOVA , WILLIAM TAMAYO-AGUDELO , CHEE-SENG TAN , GULMIRA T. TOPANOVA , MERVE TOPCU BULUT , BASTIEN TRÉMOLIÈRE , SINGHA TULYAKUL , BELGÜZAR N. TÜRKAN , ARKADIUSZ URBANEK , TATIANA VOLKODAV , KATHRYN V. WALTER , MOHD FAIZ MOHD YAAKOB , MARCOS ZUMÁRRAGA-ESPINOSA

Evolution and Human Behavior, v.: 43 6 , p.:455 - 474, 2022

Lugar de publicación: Netherlands

ISSN: 10905138

DOI: [10.1016/j.evolhumbehav.2022.08.003](https://doi.org/10.1016/j.evolhumbehav.2022.08.003)

<https://doi.org/10.1016/j.evolhumbehav.2022.08.003>

WEB OF SCIENCE™ Scopus 

Should I study or should I go (to sleep)? The influence of test schedule on the sleep behavior of undergraduates and its association with performance. (Completo, 2021) Trabajo relevante

ESTEVAN, I. , SARDI, R. , Tejera, A.C. , SILVA, A.C. , TASSINO B.

PLoS ONE, v.: 16 3 , 2021

Palabras clave: sleep undergraduate grades

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

E-ISSN: 19326203

DOI: [10.1371/journal.pone.0247104](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0247104)

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0247104>

WEB OF SCIENCE™ Scopus 

Reading Competency, Speech Rate and Rhythm (Completo, 2021)

ARIEL CUADRO , ALVARO MAILHOS , ESTEVAN, I. , Martinez-Sanchez, F.

Psicothema, v.: 33 2 , p.:222 - 227, 2021

E-ISSN: 02149915

DOI: [10.7334/psicothema2020.80](https://doi.org/10.7334/psicothema2020.80)

Scopus®  

Sex differences in human mate preferences vary across sex ratios (Completo, 2021)

KATHRYN V. WALTER , DANIEL CONROY-BEAM , DAVID M. BUSS , KELLY ASAO , AGNIESZKA SOROKOWSKA , PIOTR SOROKOWSKI , TOIVO AAVIK , GRACE AKELLO , MOHAMMAD MADALLH ALHABAHBA , CHARLOTTE ALM , NAUMANA AMJAD , AFIFA ANJUM , CHIEMEZIE S. ATAMA , DERYA ATAMTÜRK DUYAR , RICHARD AYEBA , CARLOTA BATRES , MONS BENDIXEN , AICHA BENSALIA , BORIS BIZUMIC , MAHMOUD BOUSSENA , MARINA BUTOVSKAYA , SEDA CAN , KATARZYNA CANTARERO , ANTONIN CARRIER , HAKAN CETINKAYA , ILONA CROY , ROSA MARÍA CUETO , MARCIN CZUB , DARIA DRONOVA , SEDA DURAL , IZZET DUYAR , BERNA ERTUGRUL , AGUSTÍN ESPINOSA , ESTEVAN, I. , CARLA SOFIA ESTEVES , LUXI FANG , TOMASZ FRACKOWIAK , JORGE CONTRERAS GARDUÑO , KARINA UGALDE GONZÁLEZ , FARIDA GUEMAZ , PETRA GYURIS , MÁRIA HALAMOVÁ , ISKRA HERAK , MARINA HORVAT , IVANA HROMATKO , CHIN-MING HUI , JAS LAILE JAAFAR , FENG JIANG , KONSTANTINOS KAFETSIOS , TINA KAVI? , LEIF EDWARD OTTESEN KENNAIR , NICOLAS KERVYN , TRUONG THI KHANH HA , IMRAN AHMED KHILJI , NILS C. KÖBIS , HOANG MOC LAN , ANDRÁS LÁNG , GEORGINA R. LENNARD , ERNESTO LEÓN , TORUN LINDHOLM , TRINH THI LINH , GIULIA LOPEZ , NGUYEN VAN LUOT , ALVARO MAILHOS , ZOI MANESI , ROCIO MARTINEZ , SARAH L. MCKERCHAR , NORBERT MESKÓ , GIRISHWAR MISRA , CONAL MONAGHAN , EMANUEL C. MORA , ALBA MOYA-GARÓFANO , BOJAN MUSIL , JEAN CARLOS

NATIVIDADE , AGNIESZKA NIEMCZYK , GEORGE NIZHARADZE , ELISABETH OBERZAUCHER , ANNA OLESZKIEWICZ , MOHD SOFIAN OMAR-FAUZEE , IKE E. ONYISHI , BARIS ÖZENER , ARIELA FRANCESCA PAGANI , VILMANTE PAKALNISKIENE , MIRIAM PARISE , FARID PAZHOOHI , ANNETTE PISANSKI , KATARZYNA PISANSKI , EDNA PONCIANO , CAMELIA POPA , PAVOL PROKOP , MUHAMMAD RIZWAN , MARIO SAINZ , SVJETLANA SALKI?EVI? , RUTA SARGAUTYTE , IVAN SARMÁNY-SCHULLER , SUSANNE SCHMEHL , SHIVANTIKA SHARAD , RAZI SULTAN SIDDIQUI , FRANCO SIMONETTI , STANISLAVA YORDANOVA STOYANOVA , MERI TADINAC , MARCO ANTONIO CORREA VARELLA , CHRISTIN-MELANIE VAUCLAIR , LUIS DIEGO VEGA , DWI AJENG WIDARINI , GYESOOK YOO , MARTA MARTA ZA? KOVÁ , MAJA ZUPAN?!

Proceedings of the Royal Society B Biological Sciences, v.: 288 1955 , 2021

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología evolucionista

Lugar de publicación: United kingdom

ISSN: 09628452

E-ISSN: 14712954

DOI: [10.1098/rspb.2021.1115](https://doi.org/10.1098/rspb.2021.1115)

<https://doi.org/10.1098/rspb.2021.1115>

WEB OF SCIENCE™ Scopus 

Bidirectional association between light exposure and sleep in adolescents (Completo, 2021)

ESTEVEAN, I. , TASSINO B. , Vetter, C. , SILVA, AC.

Journal of Sleep Research, 2021

ISSN: 09621105

E-ISSN: 13652869

DOI: <https://doi.org/10.1111/jsr.13501>

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jsr.13501>

Scopus

Universality of the Triangular Theory of Love: Adaptation and Psychometric Properties of the Triangular Love Scale in 25 Countries (Completo, 2020)

PIOTR SOROKOWSKI , AGNIESZKA SOROKOWSKA , MACIEJ KARWOWSKI , AGATA GROYECKA , TOIVO AAVIK , GRACE AKELLO , CHARLOTTE ALM , NAUMANA AMJAD , AFIFA ANJUM , KELLY ASAO , CHIEMEZIE S. ATAMA , DERYA ATAMTÜRK DUYAR , RICHARD AYEBAE , CARLOTA BATRES , MONS BENDIXEN , AICHA BENSAFIA , BORIS BIZUMIC , MAHMOUD BOUSSENA , DAVID M. BUSS , MARINA BUTOVSKAYA , SEDA CAN , KATARZYNA CANTARERO , ANTONIN CARRIER , HAKAN ÇETINKAYA , DOMINIKA CHABIN , DANIEL CONROY-BEAM , ILONA CROY , ROSA MARÍA CUETO , MARCIN CZUB , DARIA DRONOVA , SEDA DURAL , IZZET DUYAR , BERNA ERTUGRUL , AGUSTÍN ESPINOSA , IGNACIO ESTEVAN , CARLA SOFIA ESTEVES , TOMASZ FRACKOWIAK , JORGE CONTRERAS GRADUÑO , FARIDA GUEMAZ , TRAN HA THU , MÁRIA HA?AMOVÁ , ISKRA HERAK , MARINA HORVAT , IVANA HROMATKO , CHIN-MING HUI , JAS LAILE JAAFAR , FENG JIANG , KONSTANTINOS KAFETSIOS , TINA KAVCIC , LEIF EDWARD OTTESEN KENNAIR , NICOLAS KERVYN , NILS C. KÖBIS , ALEKSANDRA KOSTIC , ANNA KRASNOD?BSKA , ANDRÁS LÁNG , GEORGINA R. LENNARD , ERNESTO LEÓN , TORUN LINDHOLM , GULIA LOPEZ , MOHAMMAD MADALLH ALHABAHBA , ALVARO MAILHOS , ZOI MANESI , ROCIO MARTINEZ , MARIO SAINZ MARTINEZ , SARAH L. MCKERCHAR , NORBERT MESKÓ , GIRISHWAR MISRA , CONAL MONAGHAN , EMANUEL C. MORA , ALBA MOYA-GARÓFANO , BOJAN MUSIL , JEAN CARLOS NATIVIDADE , GEORGE NIZHARADZE , ELISABETH OBERZAUCHER , ANNA OLESZKIEWICZ , MOHD SOFIAN OMAR FAUZEE , IKE E. ONYISHI , BARIS ÖZENER , ARIELA FRANCESCA PAGANI , VILMANTE PAKALNISKIENE , MIRIAM PARISE , BOGUS?AW PAW?OWSKI , FARID PAZHOOHI , MARIJA PEJI?!, ANNETTE PISANSKI , KATARZYNA PISANSKI , NEJC PLOHL , EDNA PONCIANO , CAMELIA POPA , PAVOL PROKOP , ANETA PRZEPIÓRKA , TRUONG QUANG LAM , MUHAMMAD RIZWAN , JOANNA RÓ?YCKA-TRAN , SVJETLANA SALKI?EVI? , RUTA SARGAUTYTE , IVAN SARMANY-SCHULLER , SUSANNE SCHMEHL , ANAM SHAHID , RIZWANA SHAIKH , SHIVANTIKA SHARAD , FRANCO SIMONETTI , MERI TADINAC , TRUONG THI KHANH HA , KARINA UGALDE GONZÁLEZ , CHRISTIN-MELANIE VAUCLAIR , LUIS DIEGO VEGA , DWI AJENG WIDARINI , BOGDAN WOJCISZKE , GYESOOK YOO , ZAINAB FOTOWWAT ZADEH , MARTA ZA?KOVÁ , MAJA ZUPAN?!, ROBERT J. STERNBERG

The Journal of Sex Research, v.: 58 1 , p.:106 - 115, 2020

Palabras clave: amor escala triangular

Lugar de publicación: United kingdom

ISSN: 00224499

E-ISSN: 15598519

DOI: [10.1080/00224499.2020.1787318](https://doi.org/10.1080/00224499.2020.1787318)
<https://doi.org/10.1080/00224499.2020.1787318>

WEB OF SCIENCE™ Scopus 

Short sleep duration and extremely delayed chronotypes in Uruguayan youth: The role of school start times and social constraints (Completo, 2020)

ESTEVEAN, I., SILVA, AC., Vetter, C., TASSINO B.

Journal of Biological Rhythms, p.:391 - 404, 2020

Palabras clave: Adolescence Mid-sleep point School Shift Sleep Deficit Sleep Pattern

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Cronobiología

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial /

ISSN: 07487304

E-ISSN: 15524531

DOI: <https://doi.org/10.1177/0748730420927601>

Scopus 

Reasons for Facebook Usage: Data From 46 Countries (Completo, 2020)

MARTA KOWAL, PIOTR SOROKOWSKI, AGNIESZKA SOROKOWSKA, MAŁGORZATA DOBROWOLSKA, KATARZYNA PISANSKI, ANNA OLESZKIEWICZ, TOIVO AAVIK, GRACE AKELLO, CHARLOTTE ALM, NAUMANA AMJAD, AFIFA ANJUM, KELLY ASAO, CHIEMEZIE S. ATAMA, DERYA ATAMTÜRK DUYAR, RICHARD AYEBARE, MONS BENDIXEN, AICHA BENSALIA, BORIS BIZUMIC, MAHMOUD BOUSSENA, DAVID M. BUSS, MARINA BUTOVSKAYA, SEDA CAN, KATARZYNA CANTARERO, ANTONIN CARRIER, HAKAN CETINKAYA, DANIEL CONROY-BEAM, MARCO A. C. VARELLA, ROSA M. CUETO, MARCIN CZUB, DARIA DRONOVA, SEDA DURAL, IZZET DUYAR, BERNA ERTUGRUL, AGUSTÍN ESPINOSA, IGNACIO ESTEVAN, CARLA S. ESTEVES, TOMASZ FRACKOWIAK, JORGE CONTRERAS-GRADUÑO, FARIDA GUEMAZ, IVANA HROMATKO, CHIN-MING HUI, ISKRA HERAK, JAS L. JAAFAR, FENG JIANG, KONSTANTINOS KAFETSIOS, TINA KAVCIC, LEIF EDWARD OTTESEN KENNAIR, NICOLAS KERVYN, NILS C. KÖBIS, ANDRÁS LÁNG, GEORGINA R. LENNARD, ERNESTO LEÓN, TORUN LINDHOLM, GIULIA LOPEZ, MOHAMMAD MADALLH ALHABAHBA, ALVARO MAILHOS, ZOI MANESI, ROCÍO MARTÍNEZ, SARAH L. MCKERCHAR, NORBERT MESKÓ, GIRISHWAR MISRA, HOANG MOC LAN, CONAL MONAGHAN, EMANUEL C. MORA, ALBA MOYA GARÓFANO, BOJAN MUSIL, JEAN C. NATIVIDADE, GEORGE NIZHARADZE, ELISABETH OBERZAUCHER, MOHD S. OMAR FAUZEE, IKE E. ONYISHI, BARIS ÖZENER, ARIELA F. PAGANI, VILMANTE PAKALNISKIENE, MIRIAM PARISE, FARID PAZHOHI, MARIIA PERUN, ANNETTE PISANSKI, NEJC PLOHL, CAMELIA POPA, PAVOL PROKOP, MUHAMMAD RIZWAN, MARIO SAINZ, SVJETLANA SALKI?EVI?, RUTA SARGAUTYTE, SUSANNE SCHMEHL, OKSANA SENYK, RIZWANA SHAIKH, SHIVANTIKA SHARAD, FRANCO SIMONETTI, MERI TADINAC, TRUONG THI KHANH HA, TRINH THI LINH, KARINA UGALDE GONZÁLEZ, NGUYEN VAN LUOT, CHRISTIN-MELANIE VAUCLAIR, LUIS D. VEGA, GYESOOK YOO, STANISLAVA YORDANOVA STOYANOVA, ZAINAB F. ZADEH, MAJA ZUPAN?I?

Frontiers in Psychology, v.: 11 2020

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial /

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Switzerland

E-ISSN: 16641078

DOI: [10.3389/fpsyg.2020.00711](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00711)

<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00711>

WEB OF SCIENCE™ Scopus 

Sex Differences in Mate Preferences Across 45 Countries: A Large-Scale Replication (Completo, 2020) Trabajo relevante

KATHRYN V. WALTER, DANIEL CONROY-BEAM, DAVID M. BUSS, KELLY ASAO, AGNIESZKA SOROKOWSKA, PIOTR SOROKOWSKI, TOIVO AAVIK, GRACE AKELLO, MOHAMMAD MADALLH ALHABAHBA, CHARLOTTE ALM, NAUMANA AMJAD, AFIFA ANJUM, CHIEMEZIE S. ATAMA, DERYA ATAMTÜRK DUYAR, RICHARD AYEBARE, CARLOTA BATRES, MONS BENDIXEN, AICHA BENSALIA, BORIS BIZUMIC, MAHMOUD BOUSSENA, MARINA BUTOVSKAYA, SEDA CAN, KATARZYNA CANTARERO, ANTONIN CARRIER, HAKAN CETINKAYA, ILONA CROY, ROSA MARÍA CUETO, MARCIN CZUB, DARIA DRONOVA, SEDA DURAL, IZZET DUYAR, BERNA ERTUGRUL, AGUSTÍN ESPINOSA, IGNACIO ESTEVAN, CARLA SOFIA ESTEVES, LUXI FANG, TOMASZ FRACKOWIAK, JORGE CONTRERAS GARDUÑO,

KARINA UGALDE GONZÁLEZ, FARIDA GUEMAZ, PETRA GYURIS, MÁRIA HALAMOVÁ, ISKRA HERAK, MARINA HORVAT, IVANA HROMATKO, CHIN-MING HUI, JAS LAILE JAAFAR, FENG JIANG, KONSTANTINOS KAFETSIOS, TINA KAV?I?, LEIF EDWARD OTTESEN KENNAIR, NICOLAS KERVYN, TRUONG THI KHANH HA, IMRAN AHMED KHILJI, NILS C. KÖBIS, HOANG MOC LAN, ANDRÁS LÁNG, GEORGINA R. LENNARD, ERNESTO LEÓN, TORUN LINDHOLM, TRINH THI LINH, GIULIA LOPEZ, NGUYEN VAN LUOT, ALVARO MAILHOS, ZOI MANESI, ROCIO MARTINEZ, SARAH L. MCKERCHAR, NORBERT MESKÓ, GIRISHWAR MISRA, CONAL MONAGHAN, EMANUEL C. MORA, ALBA MOYA-GARÓFANO, BOJAN MUSIL, JEAN CARLOS NATIVIDADE, AGNIESZKA NIEMCZYK, GEORGE NIZHARADZE, ELISABETH OBERZAUCHER, ANNA OLESZKIEWICZ, MOHD SOFIAN OMAR-FAUZEE, IKE E. ONYISHI, BARIS ÖZENER, ARIELA FRANCESCA PAGANI, VILMANTE PAKALNISKIENE, MIRIAM PARISE, FARID PAZHOHI, ANNETTE PISANSKI, KATARZYNA PISANSKI, EDNA PONCIANO, CAMELIA POPA, PAVOL PROKOP, MUHAMMAD RIZWAN, MARIO SAINZ, SVJETLANA SALKI?EVI?, RUTA SARGAUTYTE, IVAN SARMÁNY-SCHULLER, SUSANNE SCHMEHL, SHIVANTIKA SHARAD, RAZI SULTAN SIDDIQUI, FRANCO SIMONETTI, STANISLAVA YORDANOVA STOYANOVA, MERI TADINAC, MARCO ANTONIO CORREA VARELLA, CHRISTIN-MELANIE VAUCLAIR, LUIS DIEGO VEGA, DWI AJENG WIDARINI, GYESOOK YOO, MARTA ZAT?KOVÁ, MAJA ZUPAN?I?

Psychological Science, v.: 31 p.:408 - 423, 2020

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología evolucionista

Lugar de publicación: United states

ISSN: 09567976

E-ISSN: 14679280

DOI: [10.1177/0956797620904154](https://doi.org/10.1177/0956797620904154)

<https://doi.org/10.1177/0956797620904154>

WEB OF SCIENCE™ Scopus 

El reloj biológico frente a los desafíos de la modernidad (Completo, 2019)

BETTINA TASSINO, ADRIANA MIGLIANO, IGNACIO ESTEVAN, ANA SYLVA

Revista de Innovación en Enseñanza de las Ciencias, v.: 2 1, 2019

Palabras clave: ritmos circadianos sistema circadiano melatonina cronotipos jet-lag social

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Cronobiología

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 07199007

DOI: [10.5027/reinnec.v2.i1.40](https://doi.org/10.5027/reinnec.v2.i1.40)

<https://doi.org/10.5027/reinnec.v2.i1.40>



Assortative mating and the evolution of desirability covariation (Completo, 2019)

DANIEL CONROY-BEAM, JAMES R. RONEY, AARON W. LUKASZEWSKI, DAVID M. BUSS, KELLY ASAO, AGNIESZKA SOROKOWSKA, PIOTR SOROKOWSKI, TOIVO AAVIK, GRACE AKELLO, MOHAMMAD MADALLH ALHABAHBA, CHARLOTTE ALM, NAUMANA AMJAD, AFIFA ANJUM, CHIEMEZIE S. ATAMA, DERYA ATAMTÜRK DUYAR, RICHARD AYEBARE, CARLOTA BATRES, MONS BENDIXEN, AICHA BENSAFIA, ANNA BERTONI, BORIS BIZUMIC, MAHMOUD BOUSSENA, MARINA BUTOVSKAYA, SEDA CAN, KATARZYNA CANTARERO, ANTONIN CARRIER, HAKAN CETINKAYA, ILONA CROY, ROSA MARÍA CUETO, MARCIN CZUB, SILVIA DONATO, DARIA DRONOVA, SEDA DURAL, IZZET DUYAR, BERNA ERTUGRUL, AGUSTÍN ESPINOSA, IGNACIO ESTEVAN, CARLA SOFIA ESTEVES, LUXI FANG, TOMASZ FRACKOWIAK, JORGE CONTRERAS GARDUÑO, KARINA UGALDE GONZÁLEZ, FARIDA GUEMAZ, PETRA GYURIS, MÁRIA HALAMOVÁ, ISKRA HERAK, MARINA HORVAT, IVANA HROMATKO, CHIN-MING HUI, RAFFAELLA IAFRATE, JAS LAILE JAAFAR, FENG JIANG, KONSTANTINOS KAFETSIOS, TINA KAV?I?, LEIF EDWARD OTTESEN KENNAIR, NICOLAS KERVYN, TRUONG THI KHANH HA, IMRAN AHMED KHILJI, NILS C. KÖBIS, HOANG MOC LAN, ANDRÁS LÁNG, GEORGINA R. LENNARD, ERNESTO LEÓN, TORUN LINDHOLM, TRINH THI LINH, GIULIA LOPEZ, NGUYEN VAN LUOT, ALVARO MAILHOS, ZOI MANESI, ROCIO MARTINEZ, SARAH L. MCKERCHAR, NORBERT MESKÓ, GIRISHWAR MISRA, CONAL MONAGHAN, EMANUEL C. MORA, ALBA MOYA-GARÓFANO, BOJAN MUSIL, JEAN CARLOS NATIVIDADE, AGNIESZKA NIEMCZYK, GEORGE NIZHARADZE, ELISABETH OBERZAUCHER, ANNA OLESZKIEWICZ, MOHD SOFIAN OMAR-FAUZEE, IKE E. ONYISHI, BARIS ÖZENER, ARIELA FRANCESCA PAGANI, VILMANTE PAKALNISKIENE, MIRIAM PARISE, FARID PAZHOHI, ANNETTE PISANSKI, KATARZYNA PISANSKI, EDNA PONCIANO, CAMELIA POPA, PAVOL PROKOP, MUHAMMAD RIZWAN, MARIO SAINZ, SVJETLANA

SALKI?EVI?, RUTA SARGAUTYTE, IVAN SARMÁNY-SCHULLER, SUSANNE SCHMEHL, SHIVANTIKA SHARAD, RAZI SULTAN SIDDIQUI, FRANCO SIMONETTI, STANISLAVA YORDANOVA STOYANOVA, MERI TADINAC, MARCO ANTONIO CORREA VARELLA, CHRISTIN-MELANIE VAUCLAIR, LUIS DIEGO VEGA, DWI AJENG WIDARINI, GYESOOK YOO, MARTA ZA?KOVÁ, MAJA ZUPAN?!

Evolution and Human Behavior, v.: 40 p.:479 - 491, 2019

Palabras clave: Assortative mating Trait covariation Agent-based modeling Cross-cultural studies

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología evolucionista

Lugar de publicación: Netherlands

ISSN: 10905138

DOI: [10.1016/j.evolhumbehav.2019.06.003](https://doi.org/10.1016/j.evolhumbehav.2019.06.003)

<https://doi.org/10.1016/j.evolhumbehav.2019.06.003>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Fearless and positive children after hands-on educational experience with spiders in South America (Completo, 2019)

M.J. ALBO, MONTES DE OCA, L., ESTEVAN, I.

Journal of Biological Education, 2019

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Educación en biología

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General /

ISSN: 00219266

E-ISSN: 21576009

DOI: <https://doi.org/10.1080/00219266.2019.1703783>

Scopus®

Contrasting Computational Models of Mate Preference Integration Across 45 Countries (Completo, 2019)

DANIEL CONROY-BEAM, DAVID M. BUSS, KELLY ASAO, AGNIESZKA SOROKOWSKA, PIOTR SOROKOWSKI, TOIVO AAVIK, GRACE AKELLO, MOHAMMAD MADALLH ALHABAHBA, CHARLOTTE ALM, NAUMANA AMJAD, AFIFA ANJUM, CHIEMEZIE S. ATAMA, DERYA ATAMTÜRK DUYAR, RICHARD AYEBAARE, CARLOTA BATRES, MONS BENDIXEN, AICHA BENSAFIA, BORIS BIZUMIC, MAHMOUD BOUSSENA, MARINA BUTOVSKAYA, SEDA CAN, KATARZYNA CANTARERO, ANTONIN CARRIER, HAKAN CETINKAYA, ILONA CROY, ROSA MARÍA CUETO, MARCIN CZUB, DARIA DRONOVA, SEDA DURAL, IZZET DUYAR, BERNA ERTUGRUL, AGUSTÍN ESPINOSA, IGNACIO ESTEVAN, CARLA SOFIA ESTEVES, LUXI FANG, TOMASZ FRACKOWIAK, JORGE CONTRERAS GARDUÑO, KARINA UGALDE GONZÁLEZ, FARIDA GUEMAZ, PETRA GYURIS, MÁRIA HALAMOVÁ, ISKRA HERAK, MARINA HORVAT, IVANA HROMATKO, CHIN-MING HUI, JAS LAILE JAAFAR, FENG JIANG, KONSTANTINOS KAFETSIOS, TINA KAV?!, LEIF EDWARD OTTESEN KENNAIR, NICOLAS KERVYN, TRUONG THI KHANH HA, IMRAN AHMED KHILJI, NILS C. KÖBIS, HOANG MOC LAN, ANDRÁS LÁNG, GEORGINA R. LENNARD, ERNESTO LEÓN, TORUN LINDHOLM, TRINH THI LINH, GIULIA LOPEZ, NGUYEN VAN LUOT, ALVARO MAILHOS, ZOI MANESI, ROCIO MARTINEZ, SARAH L. MCKERCHAR, NORBERT MESKÓ, GIRISHWAR MISRA, CONAL MONAGHAN, EMANUEL C. MORA, ALBA MOYA-GARÓFANO, BOJAN MUSIL, JEAN CARLOS NATIVIDADE, AGNIESZKA NIEMCZYK, GEORGE NIZHARADZE, ELISABETH OBERZAUCHER, ANNA OLESZKIEWICZ, MOHD SOFIAN OMAR-FAUZEE, IKE E. ONYISHI, BARIS ÖZENER, ARIELA FRANCESCA PAGANI, VILMANTE PAKALNISKIENE, MIRIAM PARISE, FARID PAZHOOHI, ANNETTE PISANSKI, KATARZYNA PISANSKI, EDNA PONCIANO, CAMELIA POPA, PAVOL PROKOP, MUHAMMAD RIZWAN, MARIO SAINZ, SVJETLANA SALKI?EVI?, RUTA SARGAUTYTE, IVAN SARMÁNY-SCHULLER, SUSANNE SCHMEHL, SHIVANTIKA SHARAD, RAZI SULTAN SIDDIQUI, FRANCO SIMONETTI, STANISLAVA YORDANOVA STOYANOVA, MERI TADINAC, MARCO ANTONIO CORREA VARELLA, CHRISTIN-MELANIE VAUCLAIR, LUIS DIEGO VEGA, DWI AJENG WIDARINI, GYESOOK YOO, MARTA ZA?KOVÁ, MAJA ZUPAN?!

Scientific Reports, v.: 9 1, 2019

Palabras clave: selección sexual preferencias de emparejamiento estudio transcultural

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología evolucionista

Lugar de publicación: United kingdom

E-ISSN: 20452322

DOI: [10.1038/s41598-019-52748-8](https://doi.org/10.1038/s41598-019-52748-8)

<https://doi.org/10.1038/s41598-019-52748-8>

School start times matter, eveningness does not (Completo, 2018) Trabajo relevante

ESTEVAN, I., SILVA, AC., TASSINO B.

Chronobiology International, 2018

Palabras clave: Adolescence GPA Morningness-Eveningness Shool shift

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Cronobiología

ISSN: 07420528

E-ISSN: 15256073

DOI: [10.1080/07420528.2018.1504785](https://doi.org/10.1080/07420528.2018.1504785)

<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/07420528.2018.1504785>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Daily patterns of activity in free-living Rio Negro tuco-tucos (Ctenomys reionegrensis) (Completo, 2016)

ESTEVAN, I., LACEY, E.A., TASSINO, B

Mastozoología Neotropical, v.: 23 p.:71 - 80, 2016

Palabras clave: Ctenomys activity patterns circadian rhythms

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución /

Cronobiología

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Argentina

ISSN: 03279383

E-ISSN: 16660536

http://www.sarem.org.ar/wp-content/uploads/2016/07/SAREM_MastNeotrop_23-1_08_Estevan.pdf

Scopus® Latindex

Space use by Río Negro tuco-tucos (Ctenomys rionegrensis): Excursions and spatial overlap. (Completo, 2011) Trabajo relevante

TASSINO, B, ESTEVAN, I., PEREIRA-GARBERO, ALTESOR, LACEY

Mammalian Biology, v.: 76 2, p.:143 - 147, 2011

Palabras clave: área de actividad Ctenomys radiotelegrafía

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución /

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Alemania

ISSN: 16165047

E-ISSN: 16181476

DOI: [10.1016/j.mambio.2010.06.002](https://doi.org/10.1016/j.mambio.2010.06.002)

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1616504710000923>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

LIBROS

Cronobiología Traslacional y Salud Circadiana: de la investigación básica a la práctica clínica. (Participación , 2025) Publicado

ESTEVAN, I., Guadalupe Rodríguez-Ferrante

Editor/Compilador: Paz, V. Silva, A. & Tassino, B.

Editorial: Ediciones Universitarias, Unidad de Comunicación de la Universidad de la República (ucur), Montevideo

Tipo de publicación: Divulgación

Referado

Escrito por invitación

Medio de divulgación: Papel

ISSN/ISBN: 978-9974-0-2310-9

<https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/52826?mode=full>

Capítulos:

Salud circadiana y del sueño en adolescentes uruguayos.
Página inicial 127, Página final 140

Aportes de las Ciencias Cognitivas a la educación (Participación , 2023) Publicado

SILVA, AC. , ESTEVAN, I. , TASSINO B.
Editor/Compilador: Verónica Nin y Juan Carlos Valle Lisboa
Editorial: Ediciones Universitarias, Unidad de Comunicación de la Universidad de la República ,
Montevideo
Tipo de publicación: Investigación
Referado
Escrito por invitación
Medio de divulgación: Papel
ISSN/ISBN: 9789974018938

Capítulos:
Reloj biológico, sueño y desempeño
Página inicial 347, Página final 369

Psicología del tiempo: Una introducción a la temporalidad en las ciencias del comportamiento. (Participación , 2020) Publicado

SILVA, AC. , ESTEVAN, I. , TASSINO B.
Editor/Compilador: Víctor Ortuño, Alejandro Vásquez-Echerrerría
Editorial: Ediciones Universitarias, Unidad de Comunicación de la Universidad de la República ,
Montevideo
Tipo de publicación: Investigación
Referado
Escrito por invitación
Medio de divulgación: Papel
ISSN/ISBN: 978-9974-0-1800-6

Capítulos:
Los ritmos circadianos y la desincronización del reloj biológico
Página inicial 41, Página final 62

DOCUMENTOS DE TRABAJO

Características y predictores del sueño en jóvenes y su relación con el desempeño cognitivo (2022)

Completo
ESTEVAN, I.

<https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/31601>

Preferencias circadianas, hábitos de sueño y desempeño académico en adolescentes (2018)

Completo
ESTEVAN, I.

Medio de divulgación: Internet
<https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/19422>

Determinación de preferencias de apareamiento asociadas al pelaje por parte de hembras melánicas de *Ctenomys rionegrensis* (2006)

Completo
ESTEVAN, I.

<https://biur.edu.uy/F/TKE4EF7S678Q4T1AAS6MSGVA6GKNBULX2GTRD6PLRLBAMSSUH-00153?func=full-set-set&set>

PUBLICACIÓN DE TRABAJOS PRESENTADOS EN EVENTOS

The impact of working time quality on the health of Uruguayan road transport drivers. (2025)

ESTEVAN, I. , J. Mathias Cosentino , Micaela Coelli , TASSINO B.

Publicado
Resumen
Descripción: 25th International Symposium on shift work and working time
Ciudad: Guarujá-SP
Año del evento: 2025
Publicación arbitrada

Working time organization and sleepiness in Uruguayan road transport drivers: Preliminary results. (2025)

J. Mathias Cosentino , Melina Alaniz , Victoria Rodriguez , ESTEVAN, I. , TASSINO B.

Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: 25th International Symposium on shift work and working time
Ciudad: Guarujá-SP
Año del evento: 2025
Publicación arbitrada

Infant sleep, circadian rhythms and social pressures: a mixed approach from questionnaires and actigraphy (2025)

Diversidad sexual: Los discursos médicos sobre sus prácticas en el primer nivel de atención de ASSE , ESTEVAN, I. , TASSINO B.

Publicado
Resumen
Evento: Regional
Descripción: XVIII Latin American Symposium on Chronobiology
Ciudad: Maceió
Año del evento: 2025
Publicación arbitrada

Driving while drowsy: the impact of work-time quality on health and safety. (2025)

J. Mathias Cosentino , ESTEVAN, I. , TASSINO B.

Publicado
Resumen
Evento: Regional
Descripción: XVIII Latin American Symposium on Chronobiology
Ciudad: Maceió
Año del evento: 2025
Publicación arbitrada

Caracterización de pacientes con ACV que son atendidos en la Policlínica de Neuropsicología del Hospital de Clínicas. (2025)

Mateo Ángel Santoro Pérez , Andrés Roca Lacava , PÉREZ FORTUNATO, C. , ESTEVAN, I. , CECILIA MADRIAGA

Publicado
Resumen
Descripción: IV Congreso Nacional de Biociencias y III Jornadas Binacionales Uruguay - Argentina
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2025
Publicación arbitrada

Salud circadiana y del sueño en las infancias y adolescencias uruguayas (2024)

ESTEVAN, I. , Diversidad sexual: Los discursos médicos sobre sus prácticas en el primer nivel de atención de ASSE , Olivera, A.

Publicado
Resumen
Evento: Nacional
Descripción: 1er congreso nacional de infancias y adolescencias
Año del evento: 2024
Publicación arbitrada

La importancia de la evaluación neuropsicológica y el aporte a los diagnósticos diferenciales en los trastornos mentales: a propósito de un caso (2023)

PÉREZ FORTUNATO, C. , Mateo Ángel Santoro Pérez , Andrés Roca Lacava , ESTEVAN, I. ,
DANSILIO, S, CECILIA MADRIAGA

Publicado

Resumen

Descripción: XIX Jornadas de LA Sociedad Uruguaya de Neurociencias

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2023

Publicación arbitrada

Cognición social y funciones ejecutivas en el traumatismo encefalocraneano (2023)

Andrés Roca Lacava , PÉREZ FORTUNATO, C. , Mateo Ángel Santoro Pérez , Di Stasio, G. , Pereyra,
O. , JULIA CÓRDOBA , ESTEVAN, I. , DANSILIO, S, CECILIA MADRIAGA

Publicado

Resumen

Descripción: Jornada de Investigación en Ciencias Cognitivas y del Comportamiento

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2023

Publicación arbitrada

La implicancia del diagnóstico diferencial del Trastorno Orgánico de la Personalidad en la Rehabilitación Neuropsicología. (2023)

Andrés Roca Lacava , PÉREZ FORTUNATO, C. , Mateo Ángel Santoro Pérez , ESTEVAN, I. ,
DANSILIO, S, CECILIA MADRIAGA

Publicado

Resumen

Descripción: XV Congreso Argentino de Neuropsicología y 1º Jornadas Rioplatenses de
Neuropsicología

Ciudad: Buenos Aires

Año del evento: 2023

Publicación arbitrada

Los ejercicios de práctica predicen el desempeño de estudiantes universitarios en un parcial, pero ellos no lo saben. (2023)

ESTEVAN, I.

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: II Congreso Internacional de Psicología

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2023

Publicación arbitrada

The influence of light exposure and physical activity in the timing and duration of sleep: insights from a two-shift natural model of dance students (2022)

ESTEVAN, I. , Coirolo et al, 2020 , TASSINO B. , SILVA, AC.

Publicado

Resumen

Descripción: Society for Research on Biological Rhythms 2022 Biennial Conference

Ciudad: Amelia Island

Año del evento: 2022

Publicación arbitrada

Bidirectional association between light exposure and sleep in adolescents (2021)

ESTEVAN, I. , TASSINO B. , Vetter C. , SILVA, AC.

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: XV Latin American Symposium on Chronobiology

Ciudad: Buenos Aires

Año del evento: 2021

Publicación arbitrada

Sleep patterns in childhood in Uruguay: Preliminary results (2021)

CURBELO, D. , Olivera-Acquistapace , ESTEVAN, I. , Rossel, Cecilia , SILVA, AC. , TASSINO B.
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: XV Latin American Symposium on Chronobiology
Ciudad: Buenos Aires
Año del evento: 2021
Publicación arbitrada

Chronobiology and Occupational Health: A promising society? (2021)

COSENTINO, J.M. , ESTEVAN, I. , TASSINO B.
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: XV Latin American Symposium on Chronobiology
Ciudad: Buenos Aires
Año del evento: 2021
Publicación arbitrada

Cronobiología y Salud Laboral: ¿Una sociedad prometedora? (2021)

J. Mathias Cosentino , ESTEVAN, I. , TASSINO B.
Publicado
Resumen
Descripción: XXVIII Jornada de Jóvenes Investigadores de la Agrupación de Universidades Grupo Montevideo
Ciudad: Santiago de Chile
Año del evento: 2021
Publicación arbitrada

Cronobiología y Salud Laboral: ¿Una sociedad prometedora? (2021)

J. Mathias Cosentino , ESTEVAN, I. , TASSINO B.
Publicado
Resumen
Descripción: XXVIII Jornada de Jóvenes Investigadores de la Agrupación de Universidades Grupo Montevideo
Ciudad: Santiago de Chile
Año del evento: 2021
Publicación arbitrada

Should we sleep or study? (2020)

ESTEVAN, I. , SARDI, R. , TEJERA, AC , SILVA, AC. , TASSINO B.
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: 2020 Society for Research on Biological Rhythms
Ciudad: Virtual Meeting
Año del evento: 2020
Publicación arbitrada
Palabras clave: sueño universitarios desempeño académico

The impact of school shifts on circadian preferences, sleep quality, and academic performance. (2019)

ESTEVAN, I. , TASSINO B. , SILVA, AC.
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: XV Latin American Symposium of Chronobiology
Ciudad: Colonia del Sacramento
Año del evento: 2019
Publicación arbitrada
Palabras clave: Cronobiología adolescentes sueño atención
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

Social clock influence on Uruguayan adolescent's sleep and performance (2019)

ESTEVAN, I. , TASSINO B. , SILVA, AC.

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: Neuroscience 2019

Ciudad: Chicago

Año del evento: 2019

Publicación arbitrada

Palabras clave: Cronobiología sueño adolescentes atención

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

Sleep deprivation and academic performance in undergraduate students (2019)

Sardi, R. , Tejera, A.C. , TASSINO B. , SILVA, AC. , ESTEVAN, I.

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: XV Latin American Symposium of Chronobiology

Ciudad: Colonia del Sacramento

Año del evento: 2019

Publicación arbitrada

Palabras clave: sueño rendimiento académico universitarios

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

Epidemiology of circadian preferences in Uruguayan adolescents (2019)

Oliveri, A. , ESTEVAN, I. , Diego Simón , Toledo, C. , Bettina TASSINO BENÍTEZ , SILVA, AC.

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: XV Latin American Symposium of Chronobiolog

Ciudad: Colonia del Sacramento

Año del evento: 2019

Publicación arbitrada

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

Cronotipos y sueño en una población de estudiantes universitarios (2019)

ESTEVAN, I. , SILVA, AC. , TASSINO B.

Publicado

Resumen

Evento: Nacional

Descripción: II Congreso Nacional de Biociencias

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2019

Publicación arbitrada

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

Environmental factors influencing Uruguayan adolescents' sleep pattern (2018)

ESTEVAN, I. , SILVA, AC. , TASSINO B.

Publicado

Resumen

Evento: Regional

Descripción: XV Simpósio Brasileiro de Cronobiologia

Ciudad: Tijucas do Sul

Año del evento: 2018

Publicación arbitrada

Palabras clave: sueño adolescentes turnos cronotipo

Impacto de las matutinidad-vespertinidad en las calificaciones de las diferentes asignaturas liceales de un grupo de adolescentes montevideanos. (2018)

ESTEVAN, I. , SILVA, AC. , TASSINO B.

Publicado

Completo

Evento: Internacional

Descripción: 1º Congreso Internacional de Psicología

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2018

Publicación arbitrada

Palabras clave: adolescentes desempeño académico cronotipo turnos

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial /

<https://cip.psico.edu.uy/libro-de-resumenes-del-i-congreso-internacional-de-psicologia>

Relación entre cronotipo, estilo cognitivo y desempeño académico en adolescentes. (2018)

ESTEVAN, I. , Castillo, J. , Pomi, J. , SILVA, AC. , TASSINO B.

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: 1º Congreso Internacional de Psicología

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2018

Publicación arbitrada

Palabras clave: adolescentes cronotipos estilos cognitivos desempeño académico

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial /

https://psico.edu.uy/sites/default/pub_files/2018-10/resumenes_30_10%2B%2B.pdf

Patrones de sueño y desempeño en adolescentes de un liceo de Montevideo (2017)

ESTEVAN, I. , TASSINO, B , SILVA, A.

Publicado

Resumen

Evento: Nacional

Descripción: Simposio "Educación, Cognición y Neurociencia"

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2017

Publicación arbitrada

Palabras clave: desempeño ritmos circadianos adolescentes

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Cronobiología

Medio de divulgación: Internet

<http://www.cicea.ei.udelar.edu.uy/simposio-educacion-cognicion-y-neurociencias/posters/>

Consequences of the extreme nocturnality of the Uruguayan youth (2017)

SILVA, A. , ESTEVAN, I. , DEPONS, F. , D. SIMÓN, B. PANNUNZIO , TASSINO, B

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: Society for Neuroscience 47 Annual Meeting

Ciudad: Washington

Año del evento: 2017

Publicación arbitrada

Palabras clave: adolescentes cronobiología

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución /

Cronobiología

Medio de divulgación: Internet

Staying up late is not the problem, school start times are (2017)

ESTEVAN, I. , TASSINO, B , SILVA, A.

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: XIV Latin American Symposium of Chronobiology

Ciudad: Valparaíso

Año del evento: 2017
Publicación arbitrada
Palabras clave: desempeño adolescentes cronobiología preferencias circadianas
Areas de conocimiento:
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución /
Cronobiología

Diferente impacto de las preferencias circadianas en relación a las demandas sociales en jóvenes uruguayos. (2017) Trabajo relevante

ESTEVAN, I. , TASSINO, B , SILVA, A.
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: I Reunión de Biología del Comportamiento del Cono Sur
Ciudad: Buenos Aires
Año del evento: 2017
Publicación arbitrada
Palabras clave: desempeño adolescentes cronotipos sueño
Areas de conocimiento:
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución /
Cronobiología
Medio de divulgación: Otros

Estudio de prevalencia de depresión y ansiedad en estudiantes universitarios de psicología en Uruguay (2016)

F. SALDAÑA , J. SBURLATI , J. CARRASCO , MADRIAGA, C. , ESTEVAN, I.
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: XII CONGRESO ARGENTINO DE NEUROPSICOLOGÍA
Ciudad: Buenos Aires
Año del evento: 2016
Palabras clave: Depresión Ansiedad Estudiantes
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Clínica

The fear to spiders: the effect of a single talk on school children (2016)

MJ ALBO , ESTEVAN, I. , L MONTES DE OCA
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: 16th congress of the International Society for Behavioral Ecology
Ciudad: Exeter
Año del evento: 2016
Palabras clave: enseñanza arañas miedo
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Educación
Medio de divulgación: Internet
<http://www.exevent.co.uk/download/7bf474a86e.pdf?title=ISBE%20Poster%20Abstract%20Book.pdf>

Medidas de actividad en un entorno virtual y su relación con el desempeño en un curso de grado (2015)

ESTEVAN, I.
Publicado
Resumen
Evento: Regional
Descripción: II Jornadas de Investigación en Educación Superior
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2015
Publicación arbitrada
Palabras clave: Moodle evaluación desempeño
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /
<http://www.cse.edu.uy/node/699>

La necesidad de instrumentos de investigación adaptados: Validación de una batería de adjetivos de personalidad para la población uruguaya. (2015)

MADRIAGA, C , ESTEVAN, I. , BLUMSTEIN, Y.

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: XIV Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Neuropsicología

Ciudad: Medellín

Año del evento: 2015

Publicación arbitrada

Palabras clave: efecto autorreferencial adjetivos de personalidad valoración afectiva

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

Medio de divulgación: Papel

Las variables que afectan la memoria. Efectos del afecto en la memorización (2012)

ESTEVAN, I. , MADRIAGA, C , GRAU, G. , CRESPI, S. , PALACIOS, N. , CARBONI, A.

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: XIV Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2012

Publicación arbitrada

Palabras clave: memoria psicofisiología valoración afectiva

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

Medio de divulgación: Papel

El desarrollo de una experiencia en el EVA-Psicología: dos años del Espacio Virtual de apoyo al curso de Bases Biológicas (2012)

ESTEVAN, I.

Publicado

Completo

Evento: Regional

Descripción: MoodleMoot Uruguay 2012

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2012

Publicación arbitrada

Palabras clave: Moodle

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

Medio de divulgación: Internet

http://www.moodlemoot.org.uy/moodlemoot_2012/sesiones/paper_50.pdf

Un Laboratorio Virtual: Aprendiendo Cognición a partir de la experiencia (2010)

MARTIN , ESTEVAN, I. , VILARÓ , MAICHE

Publicado

Resumen

Evento: Nacional

Descripción: IV Foro de Innovaciones en Educación Superior

Ciudad: Montevideo, Salto y Paysandú

Año del evento: 2010

Anales/Proceedings: IV Foro de Innovaciones en Educación Superior

Publicación arbitrada

Palabras clave: Moodle

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Experimental

Medio de divulgación: CD-Rom

<http://www.ivforoinnova.cse.edu.uy>

Áreas de actividad en el tucu-tucu de Río Negro (Ctenomys rionegrensis) (2007)

TASSINO, B , PEREIRA-GARBERO , ESTEVAN, I. , ALTESOR , LACEY

Publicado
Resumen
Evento: Nacional
Descripción: XXII Jornadas Argentinas de Mastozoología
Ciudad: Tafí del Valle - Tucumán
Año del evento: 2007
Anales/Proceedings: XXII Jornadas Argentinas de Mastozoología - Libro de Resúmenes
Página inicial: 91
Página final: 91
Publicación arbitrada
Palabras clave: Ctenomys áreas de actividad
Áreas de conocimiento:
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /
Medio de divulgación: Papel

Patrones de actividad diaria en el tucu-tucu de Río Negro (*Ctenomys rionegrensis*) (2007)

TASSINO, B, ESTEVAN, I., PEREIRA-GARBERO, ALTESOR, LACEY
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: XXII Jornadas Argentinas de Mastozoología
Ciudad: Tafí del Valle - Tucumán
Año del evento: 2007
Anales/Proceedings: XXII Jornadas Argentinas de Mastozoología - Libro de Resúmenes
Página inicial: 90
Página final: 91
Publicación arbitrada
Palabras clave: Ctenomys ritmos circadianos
Áreas de conocimiento:
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /
Medio de divulgación: Papel

Ritmo diario de actividad del roedor subterráneo *Ctenomys rionegrensis* (2007)

TASSINO, B, ESTEVAN, I., PEREIRA-GARBERO, ALTESOR
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: XII Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias
Ciudad: Minas
Año del evento: 2007
Anales/Proceedings: Actas de Fisiología
Volumen: 11
Página inicial: 85
Página final: 85
Publicación arbitrada
Editorial: Universidad de la República, Facultad de Medicina, Dpto de Fisiología
Ciudad: Montevideo
Palabras clave: Ctenomys ritmos circadianos
Áreas de conocimiento:
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /
Medio de divulgación: Papel
<http://www.rau.edu.uy/universidad/medicina>

Patrones diferenciales de comportamiento y fenotipos alternativos en *Ctenomys rionegrensis* (Rodentia: Ctenomyidae) (2006)

PASSOS, ESTEVAN, I., TASSINO, B
Publicado
Resumen
Evento: Nacional
Descripción: Primeras Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2006
Anales/Proceedings: Resúmenes de las Primeras Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal
Publicación arbitrada

Palabras clave: Ctenomys evolución fenotipos alternativos

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /

Medio de divulgación: Papel

Preferencias de apareamiento en poblaciones polimórficas de Ctenomys rionegrensis (Rodentia Octodontidae) (2003)

TASSINO, B, ESTEVAN, I., PASSOS, ORTIZ

Publicado

Resumen

Evento: Nacional

Descripción: VII Jornadas de Zoología del Uruguay

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2003

Anales/Proceedings: Actas de las VII Jornadas de Zoología del Uruguay

Publicación arbitrada

Palabras clave: Ctenomys selección sexual preferencias de apareamiento

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /

Medio de divulgación: Papel

Sexual behavior and mating preferences in the Río Negro tuco-tuco (Ctenomys rionegrensis) of Uruguay (2003)

TASSINO, B, PASSOS, ESTEVAN, I., ORTIZ

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: XXVIII International Ethological Conference

Ciudad: Florianópolis

Año del evento: 2003

Anales/Proceedings: Revista de Etología (Suplemento)

Volumen: 5

Página inicial: 212

Página final: 212

ISSN/ISBN: 15172805

Publicación arbitrada

Editorial: Sociedad Brasileira de Etología

Ciudad: Sao Paulo

Palabras clave: Ctenomys selección sexual preferencias de apareamiento

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /

Medio de divulgación: Papel

Producción técnica

OTRAS PRODUCCIONES

CURSOS DE CORTA DURACIÓN DICTADOS

Aportes de las ciencias cognitivas a la educación: Bases socioemocionales del aprendizaje (2024)

ESTEVAN, I.

Perfeccionamiento

País: Uruguay

Idioma: Español

Tipo de participación: Docente

Duración: 6 semanas

Aportes de las ciencias cognitivas a la educación (2023)

ESTEVAN, I.

Perfeccionamiento

País: Uruguay

Idioma: Español

Tipo de participación: Docente

Aportes de las ciencias cognitivas a la educación (2022)

ESTEVAN, I.
Perfeccionamiento
País: Uruguay
Idioma: Español

Ciencias Cognitivas al aula (2022)

ESTEVAN, I.
Perfeccionamiento
País: Uruguay
Idioma: Español
Tipo de participación: Docente

Aportes de las ciencias cognitivas a la educación (2021)

ESTEVAN, I.
Perfeccionamiento
País: Uruguay
Idioma: Español

Ritmos biológicos, sueño y comportamiento humano (2020)

ESTEVAN, I. , Olivera-Acquistapace
Perfeccionamiento
País: Uruguay
Idioma: Español
Tipo de participación: Docente
Unidad: Educación Permanente
Duración: 2 semanas
Institución Promotora/Financiadora: Facultad de Psicología, UdelAR

DESARROLLO DE MATERIAL DIDÁCTICO O DE INSTRUCCIÓN

La luz y el tiempo (2020)

ESTEVAN, I.

País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Internet
Colección de 4 videos educativos en formato animado de corta duración sobre la temática de la cronobiología y el sueño, con un mensaje adecuado para un público amplio y diverso, donde se identifica claramente un problema y propone recomendaciones sencilla
Palabras clave: Cronobiología Cronotipos Sueño Educación

Un ejemplo de comportamiento humano: los actos reflejos. (2012)

ESTEVAN, I.

País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Internet
Web: <http://www.ceibal.edu.uy/Articulos/Documentos%20ELP/Ignacio%20Estevan%20-%20Los%20actos%20reflejos%20>
Recurso educativo abierto generado con el uso del software EXE para apoyo de la enseñanza del funcionamiento del sistema nervioso.
Areas de conocimiento:
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos /

Genética y comportamiento (2011)

ESTEVAN, I.

País: Uruguay
Idioma: Español
Capítulo en Leira, M.S. (Coord.), Manual de bases biológicas del comportamiento humano
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

Diversidad, variación genética y ambiente (2011)

ESTEVAN, I.

País: Uruguay

Idioma: Español

Medio divulgación: Papel

Capítulo en Leira, M.S. (Coord.), Manual de bases biológicas del comportamiento humano

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

La información genética. (2011)

ESTEVAN, I.

País: Uruguay

Idioma: Español

Medio divulgación: Papel

Capítulo en Leira, M.S. (Coord.), Manual de bases biológicas del comportamiento humano

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

PROGRAMAS EN RADIO O TV

Los jóvenes uruguayos y su relación con el sueño (2025)

ESTEVAN, I.

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <https://mediospublicos.uy/los-jovenes-uruguayos-y-su-relacion-con-el-sueno/>

Emisora: Radio Uruguay

Fecha de la presentación: 18/08/2025

Sueño y jóvenes (2022)

ESTEVAN, I.

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <https://www.youtube.com/watch?v=hr-tZPUTqTs>

Emisora: Canal 5

Fecha de la presentación: 02/06/2022

Ciencia y educación (2021)

ESTEVAN, I., TASSINO B.

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <https://www.tvciudad.uy/programa/sobreciencia/>

Emisora: TV Viudad

Fecha de la presentación: 16/03/2021

Tema: Cronobiología y sueño en jóvenes

Cronobiología en la adolescencia. (2020)

ESTEVAN, I.

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <https://radiouruguay.uy/cronobiologia-en-la-adolescencia/>

Fecha de la presentación: 12/03/2020

Los horarios de los liceales, el desempeño de los adolescentes y la ventaja de los turnos (2020)

ESTEVAN, I., TASSINO B.

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <https://delsol.uy/notoquennada/silva-tassino/los-horarios-de-los-liceales-el-desempeno-de-los-adoles>

Emisora: Del Sol FM

Fecha de la presentación: 01/07/2020

Efectos de la luz artificial en los tiempos de sueño (2020)

ESTEVAN, I. , Olivera-Acquistapace

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <https://www.uniradio.edu.uy/2020/11/comunidad-udelar-del-lunes-16-de-noviembre-seminario-virtual-vac>

Emisora: UniRadio

Fecha de la presentación: 16/11/2020

Tema: Presentación de la colección animada "la luz y el tiempo"

Tiempo de estudio, tiempo de descanso (2018)

ESTEVAN, I.

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Fecha de la presentación: 04/06/2018

Preferencias circadianas inciden en el rendimiento estudiantil de los adolescentes. (2018)

ESTEVAN, I.

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <http://radiouruguay.uy/preferencias-circadianas-inciden-en-el-rendimiento-estudiantil-de-los-adolesc>

Fecha de la presentación: 29/06/2018

ORGANIZACIÓN DE EVENTOS

I Jornadas de Salud Circadiana (2024)

ESTEVAN, I.

Congreso

Sub Tipo: Organización

Lugar: Uruguay

Idioma: Español

2º Congreso Internacional de Psicología (2023)

ESTEVAN, I.

Congreso

Sub Tipo: Organización

Lugar: Uruguay

Idioma: Español

Duración: 1 semanas

Institución Promotora/Financiadora: Facultad de Psicología

Seminarios del Grupo de Investigación en Cronobiología. (2022)

ESTEVAN, I.

Otro

Sub Tipo: Organización

Lugar: Uruguay

Idioma: Español

Seminarios del Grupo de Investigación en Cronobiología. (2021)

ESTEVAN, I.

Otro

Sub Tipo: Organización

Lugar: Uruguay

Idioma: Español

Duración: 10 semanas

Institución Promotora/Financiadora: Grupo de Investigación en Cronobiología

Evaluaciones

EVALUACIÓN DE PROYECTOS

COMITÉ EVALUACIÓN DE PROYECTOS

Comisión evaluadora del Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil (2021 / 2024)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Sectorial de Investigación Científica , Uruguay

Cantidad: De 5 a 20

EVALUACIÓN INDEPENDIENTE DE PROYECTOS

Becas de apoyo para estudios de posgrado de la ANII (2025)

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

Fondos concursables de proyectos de investigación y desarrollo (i+d) del Programa Prociencia II (2025)

Paraguay

Cantidad: De 5 a 20

Proyectos de Desarrollo de la Extensión Universitaria (2024)

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

Becas de apoyo a docentes para estudios de posgrado de la Comisión Académica de Posgrado (2023)

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

Fondo CFE para la financiación de equipos de iniciación a la investigación (2022)

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

EVALUACIÓN DE PUBLICACIONES

COMITÉ EDITORIAL

Biological Rhythm Research (2025)

Tipo de publicación: Revista

Editorial: Taylor & Francis

Cantidad: Menos de 5

REVISIONES

Chronobiology international (2025 / 2026)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

PLOS ONE (2025)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Biological Rhythm Research (2024 / 2025)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

BMC Psychiatry (2024)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5

European Journal of Neuroscience (2024)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5

Frontiers in Public Health (2022)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5

Educación en Ciencias Biológicas (2022)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5

Journal of psychosomatics obstretics and gynecology (2022)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5

Frontiers in Psychology (2022)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5

Psychiatry and clinical neurosciences (2020)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5

Journal of adolescence (2020)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5

EVALUACIÓN DE EVENTOS Y CONGRESOS

II Jornada de Investigación Estudiantil en Psicología (2024)

Revisiones
Uruguay

2024 Conference of the Society for Research on Biological Rhythms (2024)

Revisiones
Estados Unidos

II Congreso Internacional de Psicología (2023)

Comité programa congreso
Uruguay

Jornada de Investigación Estudiantil en Psicología (2023 / 2025)

Revisiones
Uruguay

Facultad de Psicología

JURADO DE TESIS

Licenciatura en Ciencias Biológicas (2019)

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay
Nivel de formación: Grado

Licenciatura en Psicología (2019 / 2024)

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Nivel de formación: Grado

Formación de RRHH

TUTORÍAS CONCLUIDAS

POSGRADO

Primer reporte actimétrico para la caracterización cronobiológica de niños y niñas en Uruguay (2021 - 2025)

Tesis de maestría

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay

Programa: Maestría en Ciencias Cognitivas

Tipo de orientación: Cotutor (TASSINO B. , ESTEVAN, I.)

Nombre del orientado: Dimara Curbelo

País: Uruguay

GRADO

Estrés percibido y hábitos de sueño en trabajadores uruguayos (2025 - 2026)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Fátima Lambert

País: Uruguay

Calidad del tiempo de trabajo y conflicto trabajo-familia en enfermería: un análisis de experiencias en Uruguay (2025 - 2026)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Virginia Zanotta

País: Uruguay

Alimentación y uso del tiempo de los trabajadores uruguayos: implicancias para la salud. (2025 - 2025)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Sofía Episcopo

País: Uruguay

Sueño en futbolistas juveniles uruguayos (2024 - 2025)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Luis Silvera

País: Uruguay

Somnolencia y trabajo en el transporte: impacto de las condiciones laborales en la seguridad vial (2024 - 2025)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Melina Alaniz
País: Uruguay

Sueño insuficiente y sus consecuencias para los conductores de transporte uruguayos (2024 - 2025)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Victoria Rodriguez
País: Uruguay

El impacto de los horarios atípicos en el bienestar psicosocial de los trabajadores del transporte en Uruguay: Un estudio utilizando el GHQ-28 (2024 - 2025)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Micaela Coelli
País: Uruguay

Intervenciones no farmacológicas en pacientes con traumatismo encéfalo-craneano y trastornos del sueño: Evidencias y resultados. (2023 - 2024)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Alicia Medina
País: Uruguay

Influencia del sueño pre-partido en el rendimiento de los jugadores profesionales de la Liga Uruguaya de Básquetbol (2023 - 2024)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Matías González
País: Uruguay

Evidencia sobre la influencia de la actividad física en la calidad de sueño de los adolescentes en el período 2015-2022. (2023 - 2024)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Thalía Figueira
País: Uruguay

Intervención con Mindfulness en estudiantes Universitarios con dificultades en la calidad de sueño. (2022 - 2022)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Tanya Odriozola
País: Uruguay

Trabajo en turnos y deterioro cognitivo (2021 - 2021)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Paula López Hernández
País: Uruguay

Sueño, cronotipos y trabajo en turnos rotativos (2020 - 2021)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay
Programa: Licenciatura en Biología Humana
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (ESTEVAN, I. , TASSINO B.)
Nombre del orientado: J. Mathías Cosentino
País: Uruguay

Intervenciones con aplicación de terapia de luz en trabajadores nocturnos

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Ana Laureiro
País: Uruguay

Asociación entre la autoestima y el procesamiento autorreferencial

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología , Uruguay
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad
Nombre del orientado: Ana Clara Tejera
País: Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial

Influencia del cronotipo en la atención en estudiantes universitarios

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Juan Vidal
País: Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología cognitiva

¿Las mujeres son más agresivas indirectamente con otras mujeres durante su período fértil?

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad
Nombre del orientado: Noelia Gómez
País: Uruguay
Palabras Clave: Psicología evolucionista agresión ciclo hormonal mujeres
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología Evolucionista

OTRAS

Relación entre somnolencia y atención en estudiantes universitarios en Uruguay (2023 - 2024)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Jezebel Mercadal, Jimena Grecco, Ana Fernández, Joaquín Márquez
País: Uruguay

La influencia del miedo en los juicios temporales (2019 - 2020)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Gabriel Delgado, Camila Vazquez

País: Uruguay
Palabras Clave: estimación temporal emociones
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología

Relación entre cronotipo, estilos de pensamiento y desempeño académico en adolescentes uruguayos (2018 - 2019)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay
Programa: Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil (PAIE)
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (ESTEVAN, I.)
Nombre del orientado: Julieta Castillo, María Julieta Pomi
País: Uruguay
Palabras Clave: Cronobiología adolescentes GPA estilos cognitivos
Áreas de conocimiento:
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Cronobiología

Estudio de la relación entre estatura y percepción de liderazgo y dominancia en estudiantes universitarios uruguayos (2016 - 2017)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (ESTEVAN, I.)
Nombre del orientado: Emanuelle Marshall, Jennifer Corrales y Luján Olivera
País: Uruguay
Palabras Clave: altura dominancia liderazgo
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología evolucionista

Efecto auto-referencial en la memoria en pacientes con daño cerebral adquirido. Diferencias entre lesionados cerebrales izquierd

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad
Nombre del orientado: Juan Manuel Carrasco
País: Uruguay
Palabras Clave: Depresión Ansiedad estudiantes universitarios
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Neuropsicología
El estudiante se integró al proyecto de investigación bajo la modalidad de Integración a Programa. Parte de su participación dio lugar a la publicación de un trabajo en formato póster en el XII Congreso Argentino de Neuropsicología "Estudio de prevalencia de depresión y ansiedad en estudiantes universitarios de psicología en Uruguay".

Efecto auto-referencial en la memoria en pacientes con daño cerebral adquirido. Diferencias entre lesionados cerebrales izquierd

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad
Nombre del orientado: Jeniffer Sburlati
País: Uruguay
Palabras Clave: Depresión Ansiedad estudiantes universitarios
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Neuropsicología
El estudiante se integró al proyecto de investigación bajo la modalidad de Integración a Programa. Parte de su participación dio lugar a la publicación de un trabajo en formato póster en el XII Congreso Argentino de Neuropsicología "Estudio de prevalencia de depresión y ansiedad en estudiantes universitarios de psicología en Uruguay".

Efecto auto-referencial en la memoria en pacientes con daño cerebral adquirido. Diferencias entre lesionados cerebrales izquierd

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay

Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad
Nombre del orientado: Francisco Saldaña
País: Uruguay
Palabras Clave: Depresión Ansiedad estudiantes universitarios
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Neuropsicología
El estudiante se integró al proyecto de investigación bajo la modalidad de Integración a Programa. Parte de su participación dio lugar a la publicación de un trabajo en formato póster en el XII Congreso Argentino de Neuropsicología "Estudio de prevalencia de depresión y ansiedad en estudiantes universitarios de psicología en Uruguay".

TUTORÍAS EN MARCHA

POSGRADO

Funcionamiento cognitivo, calidad de sueño e inclusión laboral en pacientes con traumatismo encefalocraneano en Uruguay. (2023)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Maestría en Ciencias Cognitivas
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (ESTEVAN, I. , CECILIA MADRIAGA)
Nombre del orientado: Camila Pérez
País/Idioma: Uruguay,

Consecuencias neurocomportamentales de la lesión cerebral adquirida y su impacto en la discapacidad y calidad de vida (2023)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Maestría en Ciencias Cognitivas
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (ESTEVAN, I. , CECILIA MADRIAGA)
Nombre del orientado: Mateo Santoro
País/Idioma: Uruguay,

La organización del trabajo en el transporte terrestre y su impacto en el ritmo sueño/vigilia, rendimiento cognitivo y estrés de los trabajadores. (2022)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Maestría en Ciencias Cognitivas
Tipo de orientación: Cotutor
Nombre del orientado: Mathías Cosentino
País/Idioma: Uruguay,

Otros datos relevantes

PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS

Premio Margo Wilson (2020)

(Internacional)
Evolution and Human Behavior
Premio de los editores de Evolution and Human Behavior para el mejor artículo publicado en la revista el año anterior.

Becas de excelencia del Gobierno de México para extranjeros 2019 (2019)

(Internacional)
AMEXCID
Recibí la Becas de excelencia del Gobierno de México para extranjeros 2019 que me permitió realizar la pasantía en el Laboratorio de Psicofisiología de la Facultad de Psicología de la UANL.

Beca Iberoamérica, jóvenes profesores e investigadores. Santander Universidades (2018)

(Internacional)
Banco Santander
Recibí la Beca Iberoamérica para jóvenes profesores e investigadores que me permitió realizar la

pasantía en el Grupo de Investigación oficial de la Universidad Complutense de Madrid
"Estilos Psicológicos, Género y Salud"

Mención especial en el Concurso de Objetos de Aprendizaje para docentes de Educación Media CEIBAL CREA (2012)

(Nacional)

Portal CEIBAL

Esta mención fue otorgada por el recurso presentado en el primer Concurso de Objetos de Aprendizaje para docentes de Educación Media CEIBAL CREA titulado "Un ejemplo de comportamiento humano: los actos reflejos".

PRESENTACIONES EN EVENTOS

XX Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Neurociencias (2024)

Congreso

Conferencia sobre: Una mirada al conflicto entre el reloj biológico, el social, y el solar en los jóvenes uruguayos

Tipo de participación: Conferencista invitado

Alcance geográfico: Nacional

I Jornadas de Salud Circadiana (2024)

Simposio

Exposición sobre: El tiempo interno y externo en los jóvenes uruguayos: estrategias basadas en evidencia para colaborar en su alineación.

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Alcance geográfico: Nacional

Conferencia inaugural de las actividades académicas de la Licenciatura en Psicología (2024)

Otra

Conferencia inaugural

Tipo de participación: Conferencista invitado

XVII Latin American Symposium of Chronobiology. (2023)

Simposio

Participación en el simposio Contribution of shifts to human Chronobiology

México

Tipo de participación: Conferencista invitado

Alcance geográfico: Internacional

Ciclo de Seminarios del Institut Pasteur (2020)

Seminario

Cronotipos y sueño en jóvenes uruguayos: Caracterización y relevancia

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Institut Pasteur de Montevideo

Ciclo de Seminarios del Laboratorio de Neurociencias (2020)

Seminario

Desafíos del reloj biológico adolescente.

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Laboratorio de Neurociencias, Facultad de Ciencias

Escuela de Verano de Facultad de Psicología 2011 (2011)

Taller

Las variables que afectan la memoria. Efectos del afecto en la memorización

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 29

Nombre de la institución promotora: Facultad de Psicología Palabras Clave: memoria emoción psicofisiología

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicofisiología, Psicología Cognitiva

CONSTRUCCIÓN INSTITUCIONAL

Información adicional

Indicadores de producción

ACTIVIDADES	65
Líneas de investigación	6
Proyectos Investigación Desarrollo	18
Docencia	21
Extensión	7
Gestión Académica	11
Pasantía	2
PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA	71
Artículos publicados en revistas científicas	23
Completo	23
Trabajos en eventos	42
Libros y Capítulos	3
Capítulos de libro publicado	3
Documentos de trabajo	3
Completo	3
Otros tipos	23
PRODUCCIÓN TÉCNICA	23
EVALUACIONES	24
Evaluación de proyectos	6
Evaluación de eventos	4
Evaluación de publicaciones	12
Jurado de tesis	2
FORMACIÓN RRHH	28
Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas	25
Otras tutorías/orientaciones	7

Tesis/Monografía de grado	17
Tesis de maestría	1
Tutorías/Orientaciones/Supervisiones en marcha	3
Tesis de maestría	3