



VALENTINA INÉS PAZ
PÉREZ

Dra.



vpaz@psico.edu.uy
<https://psico.edu.uy/user/673>

3

SNI

Ciencias Sociales / Psicología
a

Categorización actual: Iniciación (Activo)

Fecha de publicación: 02/03/2026
Última actualización: 02/03/2026

Datos Generales

INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad de la República/ Facultad de Psicología / Instituto de Psicología Clínica / Uruguay

DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad de la República / Facultad de Psicología / Sector Educación Superior/Público

/ Instituto de Psicología Clínica

Dirección: Tristán Narvaja 1674 / 11200

País: Uruguay / Montevideo / Montevideo

Teléfono: (598) 24008555 / 300

Correo electrónico/Sitio Web: vpaz@psico.edu.uy <https://psico.edu.uy/user/673>

Formación

Formación académica

CONCLUIDA

DOCTORADO

Doctorado en Ciencias Biológicas (UdelaR-PEDECIBA) (2020 - 2025)

Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas - Área Biología (PEDECIBA) , Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa: Estudio de la relación entre el sistema circadiano y la depresión

Tutor/es: Ana Silva, Bettina Tassino y Victoria Garfield

Descripción del título obtenido: Doctora en Ciencias Biológicas

Obtención del título: 2025

Financiación:

Universidad de la República / Comisión Académica de Posgrado , Uruguay

Palabras Clave: Sistema circadiano Sueño Depresión

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución / Cronobiología

MAESTRÍA

Maestría en Ciencias Biológicas (PEDECIBA-UdelaR) (2015 - 2018)

Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas - Área Biología (PEDECIBA) , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Estudio de las bases neurales de las comparaciones sociales en personas con depresión/ansiedad social mediante Electroencefalografía

Tutor/es: Victoria Gradín y Álvaro Cabana

Descripción del título obtenido: Magíster en Ciencias Biológicas

Obtención del título: 2019

Sitio web de la disertación/tesis/defensa:

<https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/21472>

Financiación:

Universidad de la República / Comisión Sectorial de Investigación Científica , Uruguay

Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Agencia Nacional de Investigación e Innovación , Uruguay

Palabras Clave: Comparaciones sociales Electroencefalografía Depresión Ansiedad social

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Ciencias Biológicas / Neurociencias

GRADO

Psicología (2010 - 2014)

Universidad de la República - Facultad de Psicología, Centro de Investigación Básica en Psicología (CIBPsi) , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Investigación del efecto de la autoestima en las interacciones sociales

Tutor/es: Victoria Gradin

Obtención del título: 2015

Sitio web de la disertación/tesis/defensa:

<https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/20490>

Financiación:

Universidad de la República / Comisión Sectorial de Investigación Científica , Uruguay

Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Agencia Nacional de Investigación e Innovación , Uruguay

Palabras Clave: Autoestima Toma de decisiones Interacciones sociales Economía comportamental

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Experimental

EN MARCHA

ESPECIALIZACIÓN/PERFECCIONAMIENTO

Psicoterapeuta Cognitivo - Conductual (2021)

Sociedades Científico-Tecnológicas, Sociedad Uruguaya de Análisis y Modificación de la Conducta , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: No corresponde

Formación complementaria

CONCLUIDA

CURSOS DE CORTA DURACIÓN

Circadian Medicine (05/2024 - 05/2024)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Institución Extranjera / Society for Research on Biological Rhythms (SRBR) , Puerto Rico

9 horas

Workshop How to publish High-Quality Research (11/2021 - 11/2021)

Sector Organizaciones Privadas sin Fines de Lucro/Sociedades Científico-Tecnológicas / Sociedades Científico-Tecnológicas / Sociedad Uruguaya de Ciencias Cognitivas y del Comportamiento , Uruguay

4 horas

Mendelian Randomisation Course (11/2020 - 11/2020)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Cambridge University , Inglaterra

Introducción a las wavelets para el análisis de series temporales (cursado, sin rendir examen) (05/2020 - 05/2020)

Sector Educación Superior/Público / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas , Uruguay

¿Es posible enseñar a trabajar en grupos en la Universidad? (08/2019 - 08/2019)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Programa de Formación Docente en el Área Social de la Universidad de la República , Uruguay

5 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

Métodos Cuantitativos II (cursado, sin rendir examen) (03/2019 - 06/2019)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Agronomía ,

Uruguay

Computational Psychiatry: a didactic introduction (11/2017 - 11/2017)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Computational Psychiatry Inc. , Estados Unidos

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS

Estados mentales de alto riesgo y psicosis (2023)

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Uruguay

Alcance geográfico: Local

¿Qué son y cómo pueden aportar los transdiagnósticos en la intervención psicoterapéutica? (2022)

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Sociedad Uruguaya de Análisis y Modificación de la Conducta (SUAMOC), Uruguay

Decoding the mechanisms underlying the deleterious effects of light on mood, learning, and metabolism (2021)

Tipo: Otro

Institución organizadora: Society for Light Treatment and Biological Rhythms, Alemania

Multi-omics in UK Biobank (2021)

Tipo: Otro

Institución organizadora: UK Biobank, Inglaterra

Virtual Autumn meeting South of England Genetic Epidemiology Group: From GWAS to function: Bridging the gap between genetics and neuroscience (2020)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: South of England Genetic Epidemiology Group (SEGEG), Inglaterra

Society for Research in Biological Rhythms Meeting (2020)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Society for Research in Biological Rhythms (SRBR), Estados Unidos

SRS Virtual Seminar Series: Sleep & Mood (2020)

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Sleep Research Society, Estados Unidos

El rol del estatus social en las respuestas comportamentales y neuronales durante el Juego del Ultimátum (2019)

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

Reunión académica de trabajo sobre motivación y aprendizaje (2017)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Centro Interdisciplinario en Cognición para la Enseñanza y el Aprendizaje, Udelar, Uruguay

Computer vision and machine learning for computational psychiatry at home (2017)

Tipo: Otro

Institución organizadora: Instituto de Ingeniería Eléctrica, Facultad de Ingeniería, Universidad de la República., Uruguay

Depresión en el siglo XXI: Algunas perspectivas en la investigación y tratamiento (2017)

Tipo: Otro

Institución organizadora: Centro de Investigación Clínica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

Translational Research in Treatment-Resistant Mood Disorder. (2016)

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

Quantitative research and publication of scientific articles in journals of impact. (2016)

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

Aprovechando el EEG para más que los potenciales evocados. (2015)

Tipo: Taller

Institución organizadora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

Big Data and the Brain: Global collaboration in neuroscience (2015)

Tipo: Seminario

Institución organizadora: International Neuroinformatics Coordinating Facility., Uruguay

Primer encuentro de Neurociencia cognitiva (2015)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Laboratorio de Neurociencia Integrativa, Laboratorio de Inteligencia Artificial Aplicada, Universidad de San Andrés, Centro de Epilepsia-Hospital Ramos Mejía y CONICET, Argentina

La Psicología Cognitiva en América Latina: surgimiento, desafíos presentes y perspectivas de futuro. (2015)

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

Enseñanza de la psicología cognitiva: situación actual y perspectivas (2014)

Tipo: Simposio

Institución organizadora: Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología y Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

La toma de decisiones en el cerebro adolescente (2014)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Comisión Nacional No a la Baja - Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

Grupos terapéuticos en el marco de la rehabilitación psicosocial en psicosis (2013)

Tipo: Otro

Institución organizadora: Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

Congreso Nacional de Educación: Cómo recuperar el entusiasmo por el conocimiento (2013)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Colegio y Liceo Clara Jackson de Heber, Uruguay

Experiencias y narrativas acerca de la locura y la salud mental (2013)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

Discusión y visiones sobre los Trastornos de la Personalidad (2012)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

OTRAS INSTANCIAS

Participación en el Ciclo de Ateneos Clínicos de la Policlínica Psicológica del Hospital de Clínicas (formación de quienes están cursando prácticas de grado en el Hospital de Clínicas, la Especialización en Psicología en Servicios de Salud y la Especializ (2023)

Uruguay

Atención a paciente en el Hospital de Clínicas en el marco de la formación de Psicoterapeuta Cognitivo - Conductual (SUAMOC) (2022)

Uruguay

Sao Paulo School of Advance Science on Ecology of Human Sleep and Biological Rhythms (Universidad de Sao Pablo) (2022)

Brasil

University of Colorado Sleep and Circadian Summer School (2020)

Uruguay

Palabras Clave: Cronobiología Sueño

XV Latin American Symposium on Chronobiology 2019 (2019)

Uruguay

Palabras Clave: Cronobiología Sueño

Latin American School on Chronobiology and Sleep (2019)

Uruguay

Latin American Training Program (LATP): From Molecular and Cellular Neuroscience to Cognition: Clues to Understand Brain Diseases - SfN & IIBCE (2016)

Uruguay

Observación de entrevistas clínicas a cargo del Dr. Castillo en el Hospital Vilardebó (2016)

Uruguay

Idiomas

Español

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

Inglés

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

Áreas de actuación

CIENCIAS SOCIALES

Psicología / Psicología / Psicología Experimental

CIENCIAS NATURALES Y EXACTAS

Ciencias Biológicas / Ciencias Biológicas / Neurociencias Cognitivas

CIENCIAS NATURALES Y EXACTAS

Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución / Cronobiología

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud / Epidemiología

Actuación profesional

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Facultad de Psicología

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (05/2025 - a la fecha) Trabajo relevante

Profesora Adjunta 40 horas semanales / Dedicación total

Programa Visiones de la Psicopatología Clínica, su enseñanza y su aprendizaje, Instituto de Psicología Clínica, Facultad de Psicología, Universidad de la República

Escalafón: Docente

Grado: Grado 3

Cargo: Efectivo

Funcionario/Empleado (03/2020 - 05/2025)

Asistente 40 horas semanales / Dedicación total

Programa Visiones de la Psicopatología Clínica, su enseñanza y su aprendizaje, Instituto de Psicología Clínica, Facultad de Psicología, Universidad de la República

Escalafón: Docente

Grado: Grado 2

Cargo: Efectivo

Funcionario/Empleado (04/2017 - 03/2020)

30 horas semanales

Programa Cognición, Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología

Escalafón: Docente

Grado: Grado 1

Cargo: Interino

Funcionario/Empleado (12/2018 - 08/2019)

Integrante del Equipo de Evaluación Interna de la Facultad de Psicología 9 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 1

Cargo: Interino

Funcionario/Empleado (08/2016 - 12/2016)

20 horas semanales

Proyecto CSE "Aprender a Aprender Psicología Cognitiva: seminarios teórico-metodológicos"

Programa Cognición, Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar.

Escalafón: Docente

Grado: Grado 1

Cargo: Interino

Funcionario/Empleado (06/2015 - 07/2016)

20 horas semanales

Proyecto CSIC-I+D: Estudio de la toma de decisiones durante interacciones sociales en depresión usando tareas comportamentales interactivas basadas en paradigmas neuroeconómicos.

Escalafón: Docente

Grado: Grado 1

Cargo: Interino

ACTIVIDADES

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Investigación Transdiagnóstica en Psicopatología (03/2021 - a la fecha)

Esta línea es co-coordinada con la Prof. Adj. Dra. Gabriela Fernández y se centra en estudiar los factores transdiagnósticos asociados a la psicopatología, en particular en relación a los trastornos depresivos y de ansiedad. Estos trastornos son altamente prevalentes y comórbidos. Por esto, en los últimos años se ha enfatizado la necesidad de pensar estos trastornos desde un enfoque transdiagnóstico y estudiar los factores subyacentes, desencadenantes y de mantenimiento ya que son múltiples y aún poco conocidos.

Fundamental

10 horas semanales , Coordinador o Responsable

Equipo: Paz, V. , FERNANDEZ THEODULOZ, G. , Montenegro, A. , Trías, B. , Cancela, S.

Cronobiología (07/2019 - a la fecha)

Grupo de investigación interdisciplinario que explora diversos aspectos de la Cronobiología tanto en seres humanos como en modelos animales (grupo I+D CSIC #883158). En cuanto a los modelos animales el grupo se centra en la exploración de la integración de variables ambientales y sociales

en la modulación de los relojes biológicos en peces autóctonos, utilizando diferentes abordajes metodológicos. En cuanto a los estudios en seres humanos el grupo investiga las preferencias circadianas y los hábitos de sueño en jóvenes, para entender el ajuste del reloj a diferentes demandas sociales y desafíos ambientales. A partir de estos estudios se busca entender los mecanismos de control mediante los cuales los seres vivos responden a cambios ambientales, durante sus rutinas diarias y estacionales. Con esto se espera aportar a la educación de los efectos adversos de la exposición a la luz artificial y la importancia de considerar los aspectos cronobiológicos individuales y colectivos en la toma de decisión de diversas políticas públicas.

Fundamental

20 horas semanales

Universidad de la República, Integrante del equipo

Equipo: SILVA, AC., TASSINO B., MIGLIARO GONZÁLEZ, A., QUINTANA ARAMBURU, L., PASSOS CARRIO, C., ZUBIZARRETA D AMATO, L., ESTEVAN, I., Paz, V., OLIVERA, A., VALIÑO AMODIO, G., CASTILLO, J., COIROLO, N.

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución / Cronobiología

Neurociencia Cognitiva y Salud Mental (08/2016 - 02/2025)

El objetivo de esta línea de investigación es mejorar el entendimiento de los mecanismos neurales y de los mecanismos de toma de decisión que subyacen a los trastornos mentales, mediante el uso de experimentos comportamentales, técnicas neuroimagenológicas como la resonancia magnética funcional (fMRI), la electroencefalografía y modelos computacionales del funcionamiento cerebral. La línea está compuesta por psicólogos, biólogos, biólogos humanos, físicos, ingenieros, entre otros. Colaboran de esta línea investigadores de la Universidad de Dundee, Universidad de Aberdeen, Universidad Autónoma de Madrid y Centro de Neurociencias de Cuba. Participé de esta línea desde mi formación de grado.

Fundamental

10 horas semanales

Centro de Investigación Básica en Psicología, Integrante del equipo

Equipo: FERNÁNDEZ THEODULOZ, G., GRADIN, V.B., NICOLAISEN SOBESKY, E., PÉREZ, A., CABANA, A., Acuña, A., Uriarte, L., Morales, S., Cervantes, F

Palabras clave: interacciones sociales trastornos mentales bases neurales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología experimental

COVID-19 y Salud Mental (03/2020 - 07/2022)

Línea de investigación acerca de los impactos de la pandemia de COVID-19 en la salud mental de la población uruguaya.

Fundamental

5 horas semanales

Centro de Investigación Clínica en Psicología (CIC-P), Integrante del equipo

Equipo: Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G., SELMA, H., RUIZ, P., Federico Montero, Chirullo, V.

Motivación y rendimiento académico (08/2017 - 12/2017)

Esta línea se propone estudiar las relaciones entre las orientaciones motivacionales y el rendimiento académico en distintos contextos educativos (Educación Primaria, Media y Universitaria). También se analizan otras variables relevantes vinculadas a la motivación y el rendimiento como ser las estrategias de aprendizaje autorregulado. En el marco de esta línea se están llevando adelante procesos de validación de diversos cuestionarios de evaluación motivacional para población uruguaya. A su vez, se están desarrollando dispositivos de intervención en estrategias de aprendizaje y motivación buscando impactar positivamente en el rendimiento académico, poniendo el foco en esta primera etapa en población de Ciclo Inicial de la Licenciatura en Psicología.

Participación: colaboración en un proyecto de la línea.

Aplicada

2 horas semanales, Otros

Equipo: Paz, V., Curione, B., CUEVASANTA, D., Piriz, L.

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Cronobiología traslacional y su integración a la salud y las políticas públicas (06/2024 - a la fecha)

Financiación: Fondo Ciudadanía y Conocimiento (CSIC)

2 horas semanales

Integrante del Equipo
En Marcha
Equipo: Paz, V., SILVA, AC., TASSINO B.

Hábitos de sueño y salud circadiana en varones privados de libertad (05/2025 - a la fecha)

Proyecto en el marco del Grupo Cronobiología
1 horas semanales
Integrante del Equipo
En Marcha
RRHH formados en el proyecto:
Doctorado:2
Equipo: Paz, V., MARCHESANO, M., Julieta Castillo Stratta

Tejiendo permanencia en clave colectiva (04/2024 - a la fecha)

Diseño y ejecución del proyecto desde el Equipo de Dirección de Licenciatura Financiamiento:
Proyectos de retención estudiantil en los dos primeros semestres, completitud de carreras y otros proyectos imprescindibles para el desarrollo institucional - Comisión Sectorial de Enseñanza - \$12.000.000
5 horas semanales
Integrante del Equipo
En Marcha
Equipo: Paz, V., Plachot. G.

Des-andar e imaginar diseños curriculares para la mejora de la formación profesional y académica en Psicología (04/2025 - a la fecha)

Financiación: Proyectos de Evaluación Educativa - Comisión Sectorial de Enseñanza
2 horas semanales
Integrante del Equipo
En Marcha
Equipo: Paz, V., Plachot. G., Ana Laura Russo Cancela, Nesta, F; Nesta, Fiorella.

Proyecto I+D-CSIC: "Estudio de los perfiles psicobiológicos transdiagnósticos subyacentes a la psicopatología en adultos emergentes" (04/2023 - 04/2025)

Participación en la co-coordinación del proyecto y la formación de recursos humanos
10 horas semanales
Investigación
Integrante del Equipo
En Marcha
RRHH formados en el proyecto:
Pregrado:7
Maestría/Magister:1
Equipo: FERNANDEZ THEODULOZ, G. (Responsable), Paz, V., RUIZ, P., RODRIGUEZ-CAMEJO C., Pezzani G

Proyecto de Apoyo a la Investigación Estudiantil (PAIE): "Calidad de sueño y rumia: la resiliencia como moderador" (03/2022 - 12/2022)

Numerosas investigaciones respaldan que la baja calidad de sueño se relaciona directamente con el deterioro de la salud física, cognitiva y emocional, y en consecuencia, conlleva un empobrecimiento general de la calidad de vida. La rumiación cognitiva depresiva (RCD), considerada como uno de los factores que inciden en el empobrecimiento de la calidad de sueño, se entiende como una estrategia desadaptativa que implica la tendencia a que el pensamiento se centre de forma no consciente y recurrente en un evento o emoción del pasado, percibida como negativa, de tal forma que se hace muy difícil dejar de hacerlo y, en consecuencia, produce malestar. A su vez, existen antecedentes que afirman que la disminución de la presencia de rumia se vincula a una mayor presencia de resiliencia, entendiendo a ésta última como una habilidad adaptativa que implica la capacidad de anteponerse a las adversidades o situaciones desfavorables y recuperarse de forma efectiva. El objetivo de esta investigación es profundizar en el estudio de la relación entre calidad de sueño, rumia y resiliencia en adultos emergentes, dado que esta población es particularmente vulnerable a las consecuencias negativas que conlleva el empobrecimiento de la calidad de sueño. Una de estas consecuencias, es la vulnerabilidad al desarrollo de trastornos psicológicos graves como la depresión. Esto es especialmente relevante en Uruguay, país con una alarmante tasa de suicidios. La relevancia de este estudio radica en que no existen antecedentes de investigaciones que hayan indagado el vínculo entre calidad de sueño, rumia y resiliencia, en Uruguay.

5 horas semanales
Investigación
Coordinador o Responsable
Concluido
RRHH formados en el proyecto:
Pregrado:8
Financiación:
Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero
Equipo: Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Impacto psicológico de la crisis de COVID-19 en adultos residentes en Uruguay (03/2020 - 07/2022)

El objetivo de esta investigación es estudiar la relación entre la situación de cuarentena y/o distanciamiento físico generada como medida para luchar contra la pandemia de COVID-19 y los síntomas psicológicos (por ejemplo, síntomas de depresión o ansiedad). Se entiende que en esa relación influyen también otras variables, como por ejemplo: características sociodemográficas, condiciones en la que realiza el aislamiento, nivel socioeconómico y rasgos de la personalidad. Este estudio permitirá no solo conocer el impacto de la emergencia sanitaria en la salud psicológica de nuestra población sino también aportar a fortalecer los mecanismos de prevención y atención psicológica que se están desplegando actualmente ante la emergencia sanitaria (información del proyecto: <https://cicp.psico.edu.uy/node/216>).

5 horas semanales
Facultad de Psicología , Centro de Investigación Clínica en Psicología, Facultad de Psicología, Universidad de la República
Investigación
Integrante del Equipo
En Marcha
Equipo: SELMA, H. , RUIZ, P. , FERNANDEZ THEODULOZ, G. , Paz, V. , Chirullo, V , Montero, F.

Proyecto I+D-CSIC: "Estudio de las bases neurales del trastorno depresivo mediante técnicas de electroencefalografía, neuroimagen y conectividad cerebral" (04/2017 - 03/2019)

Proyecto en el marco de la línea de investigación Neurociencia Cognitiva y Salud Mental
20 horas semanales
Investigación
Integrante del Equipo
En Marcha
RRHH formados en el proyecto:
Pregrado:1
Maestría/Magister:2
Doctorado:2
Financiación:
Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero
Equipo: Paz, V.
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología cognitiva experimental

Proyecto I+D-CSIC: "Estudio de la toma de decisiones durante interacciones sociales en depresión usando tareas comportamentales interactivas basadas en paradigmas neuroeconómicos" (06/2015 - 03/2016)

Proyecto de la línea de investigación Toma de decisiones y bases neurales asociadas a los trastornos mentales.
20 horas semanales
Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología , Universidad de la República
Investigación
Integrante del Equipo
Concluido
RRHH formados en el proyecto:
Pregrado:1
Maestría/Magister:2
Financiación:
Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero
Equipo: Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G. , Nicolaisen-Sobesky, E. , GRADIN, V.B.

Iniciación a la Investigación - ANII: Autoestima: ¿Afecta cómo nos comportamos en un contexto social? (08/2014 - 08/2015)

Lista de prelación: puesto número 7 de 150 becas otorgadas.
20 horas semanales
Facultad de Psicología, Universidad de la República , Centro de Investigación Básica en Psicología
Investigación
Coordinador o Responsable
En Marcha
Financiación:
Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay, Beca
Equipo: Valentina Inés Paz Pérez
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología experimental

Proyecto de Apoyo a la Investigación Estudiantil (PAIE): Autoestima: ¿Afecta cómo nos comportamos en un contexto social? (03/2014 - 11/2014)

10 horas semanales
Facultad de Psicología, Universidad de la República , Centro de Investigación Básica en Psicología
Investigación
Integrante del Equipo
Concluido
RRHH formados en el proyecto:
Pregrado:6
Financiación:
Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero
Equipo: BERRIOLO, P. , OTÓN, M. , NICOLAISEN SOBESKY, E. , COLLADO, E. , STEFANY, H.
Palabras clave: autoestima interacciones sociales
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología experimental

DIRECCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

Integrante de la Comisión Directiva del Centro de Investigación Básica en Psicología (CIBPsi) (05/2017 - 06/2019)

Facultad de Psicología, Universidad de la República
1 hora semanales

DOCENCIA

Licenciatura en Psicología (03/2023 - a la fecha)

Grado
Responsable
Asignaturas:
Recepción en el Hospital de Clínicas, 3 horas, Teórico-Práctico

Maestría en Psicología Clínica (02/2022 - a la fecha)

Maestría
Asistente
Asignaturas:
Teorías y Técnicas en Psicoterapia, 8 horas, Teórico

Licenciatura en Psicología (08/2020 - a la fecha)

Grado
Asistente
Asignaturas:
Diseño de Proyectos, 2 horas, Teórico

Licenciatura en Psicología (03/2020 - a la fecha)

Grado
Asistente
Asignaturas:
Psicopatología Clínica de Adultos, 2 horas, Teórico

Pedeciba (10/2023 - 03/2025)

Maestría
Invitado
Asignaturas:
Aproximación a la neurobiología de la depresión y la ansiedad, 15 horas, Teórico

Pedeciba (11/2024 - 12/2024)

Maestría
Asistente
Asignaturas:
Salud Circadiana: de la investigación básica a la práctica clínica, 24 horas, Teórico-Práctico

Licenciatura en Psicología (04/2017 - 06/2024)

Grado
Asistente
Asignaturas:
Inicio a la formación en psicología, 5 horas, Teórico
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

Licenciatura en Psicología (03/2018 - 03/2024)

Grado
Asistente
Asignaturas:
Curso introductorio a la Licenciatura en Psicología, 18 horas, Teórico-Práctico

Maestría en Psicología Clínica (09/2022 - 09/2022)

Maestría
Asistente
Asignaturas:
Problemáticas Clínicas: Factores transdiagnósticos subyacentes a los trastornos emocionales, 8 horas, Teórico

Maestría en Psicología Clínica (03/2020 - 02/2022)

Maestría
Asistente
Asignaturas:
Métodos cuantitativos, 24 horas, Teórico-Práctico
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

Licenciatura en Psicología (08/2020 - 12/2020)

Grado
Asistente
Asignaturas:
Entrevista Psicológica, 2 horas, Práctico

Licenciatura en Psicología (03/2018 - 06/2020)

Grado
Asistente
Asignaturas:
Herramientas para el trabajo intelectual, 5 horas, Teórico
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

Licenciatura en Psicología (08/2016 - 12/2019)

Grado
Asistente
Asignaturas:
Procesos cognitivos, 20 horas, Teórico

Licenciatura en Psicología (03/2019 - 12/2019)

Grado

Asistente
Asignaturas:
Pasantía en Psicología Experimental, 72 horas, Teórico-Práctico

Licenciatura en Psicología (08/2018 - 12/2018)

Grado
Asistente
Asignaturas:
Formación Integral, 5 horas, Teórico

Licenciatura en Psicología (03/2016 - 06/2017)

Grado
Asistente
Asignaturas:
Iniciación a lo universitario, 10 horas, Teórico
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

Licenciatura en Psicología (03/2015 - 06/2016)

Grado
Asistente
Asignaturas:
Interacciones sociales en trastornos mentales, 1 horas, Teórico

Licenciatura en Psicología (02/2016 - 02/2016)

Grado
Asistente
Asignaturas:
Escuela de Verano, 2 horas, Teórico

Licenciatura en Psicología (08/2015 - 12/2015)

Grado
Asistente
Asignaturas:
Mecanismos neurales de los trastornos mentales., 2 horas, Teórico
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología cognitiva

EXTENSIÓN

Integrante del proyecto "Cronobiología traslacional" financiado por el Espacio Interdisciplinario (Universidad de la República) (10/2023 - a la fecha)

2 horas

Integrante del equipo organizador de la Semana del Cerebro, Uruguay (actividad de divulgación de conocimiento que incluye la realización de ferias con actividades interactivas en espacios públicos, ciclos de cine, proyecciones al aire libre, obras de teatro, y talleres para docentes y estudiantes en distintos puntos del país). (03/2017 - a la fecha)

1 horas

Entrevista En perspectiva Radio Mundo (08/2025 - 08/2025)

1 horas

Entrevista En La Mira (VTV) (07/2025 - 07/2025)

1 horas

Entrevista Lado B TV Ciudad (07/2025 - 07/2025)

1 horas

Entrevista WeLife (07/2025 - 07/2025)

1 horas

Entrevista Radio Sarandí (07/2025 - 07/2025)

1 horas

Entrevista Podcast Instant Genius (07/2025 - 07/2025)

1 horas

Entrevista en Diario El País: ¿Qué viene primero: el dormir mal o la depresión? Estudio uruguayo busca la respuesta (05/2025 - 05/2025)

1 horas

Entrevista Arriba gente (Canal 10) (05/2025 - 05/2025)

1 horas

Entrevista MDV noticias (TV Ciudad) (04/2025 - 04/2025)

1 horas

Entrevista en Diario El País: Receta para una siesta perfecta: a qué hora es mejor, cuánto debe durar y en qué casos es más recomendable (12/2024 - 12/2024)

1 horas

Integrante del proyecto CSEAM: "Promoción y prevención en salud mental: democratización de estrategias de psicoeducación para jóvenes" (03/2023 - 12/2023)

5 horas

Notas de prensa sobre proyecto de investigación acerca de la asociación entre las siestas y la salud cerebral. El detalle de las más de 400 menciones, entre las que se destacan notas en la CNN, BBC, The Times, The Guardian, se pueden ver aquí: <https://www.altmetric.com/details/150300654> (06/2023 - 12/2023)

1 horas

Charla titulada "La Relevancia del Sueño en Docentes y Alumnos": https://www.youtube.com/watch?v=04JMZHwUAU0&ab_channel=AnselmoFloresAndrade (10/2023 - 10/2023)

1 horas

Charlas a bachilleres del Colegio y Liceo Clara Jackson de Heber acerca de lo que implica estudiar psicología (09/2018 - 09/2023)

1 horas

Entrevista en programa Buen Vivir (Canal 4): https://www.youtube.com/watch?v=OStqytNnMKA&ab_channel=BUENVIVIR (09/2023 - 09/2023)

1 horas

Entrevista en programa Sobreciencia (TV Ciudad): <https://psico.edu.uy/presencias-en-medios/laciencia-y-dormir-la-siesta> (08/2023 - 08/2023)

1 horas

Entrevista en La Diaria: <https://ladiaria.com.uy/ciencia/articulo/2023/7/sueno-antiage-dormir-siesta-frecuentemente-ayudaria-a-evitar-que-el-cerebro-se-achique-con-el-paso-de-los-anos/> (07/2023 - 07/2023)

1 horas

Entrevista en No Toquen Nada (Radio DelSol): <https://delsol.uy/notoquennada/ronda/la-uruguayaque-investigo-como-la-siesta-protege-ante-el-envejecimiento-cerebral> (07/2023 - 07/2023)

1 horas

Entrevista en RadioCity Ecuador: <https://www.youtube.com/watch?v=m9mUksBaIHM> (07/2023 - 07/2023)

1 horas

Entrevista en Radio Cultura "El sistema circadiano y la depresión": <https://mediospublicos.uy/el-sistema-circadiano-y-la-depresion/> (02/2023 - 02/2023)

1 horas

Charla a bachilleres del Colegio Seminario acerca de lo que implica estudiar psicología (11/2022 - 11/2022)

1 horas

Charla de difusión "¿Qué es el sistema circadiano y por qué es relevante para entender la depresión?" en la Fundación Nélide Emir Giacoya Varela como representante de la Sociedad de Neurociencias del Uruguay: <https://fundacionneg.com/2022/12/27/que-es-el-sistema-circadiano-y-por-que-es-relevante-para-entender-la-depresion/> (10/2022 - 10/2022)

2 horas

Entrevista en radio acerca de la charla "¿Qué es el sistema circadiano y por qué es relevante para entender la depresión?" dictada en la Fundación Nélide Emir Giacoya Varela (10/2022 - 10/2022)

1 horas

Entrevista en Programa Relatos de TV Ciudad "Ansiedad" para hablar de los problemas del sueño en estos trastornos (06/2022 - 06/2022)

1 horas

Charla sobre investigación en psicología en liceo IBO (04/2022 - 04/2022)

2 horas

Integrante del proyecto CSEAM "Neurociencias en la plaza. Semana del Cerebro 2020" (12/2019 - 12/2021)

2 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Ciencias Biológicas / Neurociencias

Entrevista en Programa Soñar de Radio Urbana "Sueño y depresión" (10/2021 - 10/2021)

1 horas

Entrevista en Radio Oriental "Impacto psicológico de la crisis de COVID-19 en adultos residentes en Uruguay" (08/2020 - 08/2020)

1 horas

Entrevista en Radio Vale la Pena: https://www.ivoox.com/depresion-pandemia-valentina-paz-federico-audios-mp3_rf_54656596_1.html (08/2020 - 08/2020)

1 horas

Entrevista en Portal de la UdelaR "Facultad de Psicología: la salud mental en contextos de aislamiento" (07/2020 - 07/2020)

<https://udelar.edu.uy/portal/2020/07/facultad-de-psicologia-la-salud-mental-en-contextos-de-aislamie>

1 horas

Entrevista en Radio Océano FM "La tecnología al servicio de la psicología" sobre estudios de la línea de investigación "Toma de decisiones y bases neurales de los trastornos mentales" (05/2018 - 05/2018)

1 horas

Entrevista en UNI Radio "Estudios sobre la toma de decisiones y bases neurales asociadas a los trastornos mentales" (08/2017 - 08/2017)

1 horas

Participación en la Semana del Cerebro, Uruguay (actividad de divulgación de conocimiento que incluye la realización de ferias con actividades interactivas en espacios públicos, ciclos de cine, proyecciones al aire libre, obras de teatro, y talleres para docentes y estudiantes en distintos puntos del país). (06/2015 - 03/2016)

2 horas

Entrevista en El Observador Tv "Hoy día no se sabe qué causa la depresión" (09/2015 - 09/2015)

<https://www.elobservadortv.uy/video/5536119-hoy-dia-no-se-sabe-que-causa-la-depresion>

1 horas

CAPACITACIÓN/ENTRENAMIENTOS DICTADOS

Hace la Fuerza (<https://www.hacelafuerza.org/>): Hace La Fuerza es una comunidad de mujeres que busca contribuir a la reducción de la brecha de género en el ámbito profesional y académico de América L (05/2022 - 12/2022)

Mentora

2 horas semanales

OTRA ACTIVIDAD TÉCNICO-CIENTÍFICA RELEVANTE

Proyecto CSE: "Seminarios de Procesos Cognitivos I: aprendizaje autorregulado y estrategias docentes promotoras de la permanencia" (08/2019 - 12/2019)

Programa Cognición, Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Facultad de Psicología, Universidad de la República 5 horas semanales

Proyecto CSE: "Seminarios de Procesos Cognitivos I: regulando el aprendizaje de los contenidos del curso" (08/2018 - 12/2018)

Programa Cognición, Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Facultad de Psicología, Universidad de la República 30 horas semanales

Proyecto CSE: "Seminarios de Procesos Cognitivos I: Seminarios de Procesos Cognitivos I: promoviendo el aprendizaje autorregulado" (08/2017 - 12/2017)

Programa Cognición, Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Facultad de Psicología, Universidad de la República 30 horas semanales

GESTIÓN ACADÉMICA

Asistente de la Dirección de Licenciatura (03/2024 - a la fecha)

Gestión de la Enseñanza 10 horas semanales

Integrante de la Comisión Cogobernada de Ética (10/2019 - 10/2022)

Facultad de Psicología, Universidad de la República Participación en cogobierno 1 horas semanales

Gestión académica del Programa Cognición (03/2019 - 12/2020)

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Facultad de Psicología, Universidad de la República, Facultad de Psicología

Gestión de la Enseñanza 10 horas semanales

Integrante del Equipo de Evaluación Interna (12/2018 - 08/2019)

Facultad de Psicología, Universidad de la República Otros 9 horas semanales

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - INGLATERRA

University of Liverpool / Pharmacology & Therapeutics, Faculty of Health and Life Sciences

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Colaborador (05/2024 - a la fecha)

Honorary Research Fellow 5 horas semanales

Cargo de Honorary Research Fellow Colaboración con la Dra. Victoria Garfield. Email:

V.Paz@liverpool.ac.uk

Colaborador (06/2025 - 06/2025)

Honorary Research Fellow 20 horas semanales
Visita académica

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - INGLATERRA

University College London / MRC Unit for Lifelong Health and Ageing
at UCL, Faculty of Population Health Sciences

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Colaborador (08/2020 - 08/2025) Trabajo relevante

10 horas semanales

Cargo de Honorary Research Assistant. Colaboración con la Dra. Victoria Garfield. Email: v.paz@ucl.ac.uk. Web: <https://profiles.ucl.ac.uk/78639-valentina-paz>

ACTIVIDADES

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Relationship between the Circadian System and Major Depressive Disorder using Mendelian Randomisation (04/2021 - a la fecha)

Proyecto con datos del UK Biobank llevado adelante por investigadores de la Universidad de la República y University College London.

10 horas semanales

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Doctorado:1

Equipo: Paz, V., Garfield, V.

CAPACITACIÓN/ENTRENAMIENTOS DICTADOS

Seminario Mendel's Coffee Club, MRC LHA, UCL (12/2023 - a la fecha)

Apoyo en la organización del seminario mensual Mendel's Coffee Club

1 horas semanales

PASANTÍAS

Pasantía presencial de investigación de tres meses de duración en MRC Unit for Lifelong Health & Ageing (07/2021 - 10/2021)

University College London 40 horas semanales

OTRA ACTIVIDAD TÉCNICO-CIENTÍFICA RELEVANTE

Presentación proyecto "Is there an association between daytime napping, cognitive function and brain volume? A Mendelian randomisation study in the UK Biobank" en Mendel's Coffee Club (02/2022 - 02/2022)

1 horas semanales

Presentación proyecto "Guidelines for Selection of Sleep Genetic Instruments in Mendelian randomisation (MR)" en Mental Ageing Meeting (11/2021 - 11/2021)

1 horas semanales

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESTADOS UNIDOS

Massachusetts General Hospital/Harvard Medical School

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Colaborador (02/2023 - 03/2024) Trabajo relevante

Short-term scholar 35 horas semanales
Colaboración con el Dr. Hassan Dashti. Web:
<https://researchers.mgh.harvard.edu/profile/14405948/Hassan-Dashti>

ACTIVIDADES

PASANTÍAS

Pasantía presencial de investigación de un mes de duración en Center for Genomic Medicine (03/2023 - 03/2023)

40 horas semanales

OTRA ACTIVIDAD TÉCNICO-CIENTÍFICA RELEVANTE

Presentación proyecto "Associations of a sleep polygenic score with sleep lifestyle behaviors and clinical phenotypes in the Mass General Brigham Biobank" en Dashti's Lab meeting (06/2023 - 06/2023)

1 horas semanales

Presentación proyecto "Associations of sleep polygenic risk scores with a lifestyle sleep index and clinical phenotypes in the Mass General Brigham Biobank" en Saxena's lab weekly meeting (03/2023 - 03/2023)

1 horas semanales

SECTOR ENSEÑANZA TÉCNICO-PROFESIONAL/SECUNDARIA/PRIVADO - EDUCACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA PRIVADA - URUGUAY

Colegio y Liceo Clara Jackson de Heber

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (03/2013 - 12/2013)

Auxiliar docente 5 horas semanales

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Escuela Universitaria de Tecnología Médica / Área de Psicología

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Colaborador (05/2011 - 05/2012)

5 horas semanales

Escalafón: No Docente

ACTIVIDADES

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Estudio exploratorio sobre la percepción de seguridad en una muestra de adultos Montevideanos (05/2011 - 05/2012)

Proyecto de investigación acerca de la percepción de los Montevideanos acerca de la seguridad de la ciudad.

5 horas semanales

Escuela de Tecnología Médica , Área de Psicología

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:4

Equipo: PAZ, VALENTINA, VITUREIRA, M. , GARCÍA, G. , ALVAREZ, M. , TUZZO, R. (Responsable) , MESEGUEZ, Y.

Evaluación de las funciones cognitivas superiores en el diagnóstico precoz de las demencias en comunidad (05/2011 - 05/2012)

Proyecto de investigación acerca de las funciones cognitivas de adultos mayores para el diagnóstico de demencia

5 horas semanales

Escuela de Tecnología Médica , Área de Psicología

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:4

Equipo: PAZ, VALENTINA , VITUREIRA, M. , GARCÍA, G. , ALVAREZ, M. , TUZZO, R. (Responsable) , MESEGUEZ, Y.

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicogerontología

CARGA HORARIA

Carga horaria de docencia: 8 horas

Carga horaria de investigación: 12 horas

Carga horaria de formación RRHH: 8 horas

Carga horaria de extensión: 2 horas

Carga horaria de gestión: 10 horas

Producción científica/tecnológica

En la actualidad, cientos de millones de personas en el mundo son diagnosticadas con trastornos de salud mental. Estos trastornos son considerados un problema social dado que impactan profundamente en el funcionamiento de los individuos, afectando su calidad de vida. Sin embargo, los tratamientos existentes todavía son parcialmente efectivos por lo que quienes conviven con estos trastornos presentan sucesivas recaídas o sintomatología crónica. Esto subraya la importancia de una mayor comprensión de sus factores de riesgo, causas y mecanismos psicobiológicos. Por ello, en mi tesis de grado estudie la toma de decisiones en contextos sociales en personas con baja autoestima (factor de riesgo para el desarrollo de trastornos mentales). Por otra parte, en mi tesis de maestría indagué en los mecanismos neurales subyacentes a las comparaciones sociales (mediante el uso de Electroencefalografía) en personas con depresión y ansiedad social. Estos trabajos contribuyeron al desarrollo de la línea de investigación Neurociencia Cognitiva y Salud Mental del Centro de Investigación Básica en Psicología (CIBPsi) dirigida por la Dra. Victoria Gradin. Mi trabajo de doctorado se centró en lograr una mayor comprensión de la relación entre el sistema circadiano y la depresión. Para ello, indagué la posible existencia de una asociación causal entre las alteraciones del ritmo circadiano y la depresión, y la naturaleza de estas alteraciones a través del uso de test autorreportados, actimetría y medidas hormonales y de temperatura corporal. Este trabajo fue realizado bajo la supervisión de las Dras. Ana Silva y Bettina Tassino (UdelaR) y de la Dra. Victoria Garfield (University of Liverpool), y en colaboración con investigadores de Harvard University, University of Cambridge y University College London. A su vez, junto a la Dra. Gabriela Fernández coordino la línea Investigación Transdiagnóstica en Psicopatología en el Instituto de Psicología Clínica de la Facultad de Psicología (UdelaR). En el marco de esta línea estamos estudiando los perfiles psicobiológicos transdiagnósticos subyacentes a trastornos como la depresión y la ansiedad, patologías altamente prevalentes y comórbidas. El objetivo de todos estos trabajos es mejorar el entendimiento de la psicopatología para así contribuir al desarrollo de estrategias de prevención, diagnóstico y tratamiento más efectivas.

Producción bibliográfica

ARTÍCULOS PUBLICADOS

ARBITRADOS

Sleep quality and rumination: the role of resilience as a mediator (Completo, 2026)

Amparo Ines Martinez Di Giovanni , Catalina Suarez , Mercadal, J. , Montenegro Pintos, A. , Nicolás Barreto , Vanessa García , Cecilia Misol , María Eugenia Ortega , María Emilia Sugo , FERNANDEZ THEODULOZ, G. , Paz, V.

Current Psychology, 2026

Medio de divulgación: Internet
ISSN: 10461310
E-ISSN: 19364733
DOI: <https://doi.org/10.1007/s12144-025-08568-3>
<https://link.springer.com/journal/12144>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Associations of a multidimensional polygenic sleep health score and a sleep lifestyle index with disease outcomes and their interaction in a clinical biobank (Completo, 2025)

Paz, V., Wilcox, H., Goodman, M. O., Wang, H., Garfield, V., Saxena, R., Dashti, H. S.
Sleep Health, 2025

Medio de divulgación: Internet
ISSN: 23527218
DOI: <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2025.02.009>
<https://www.sciencedirect.com/journal/sleep-health>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Genome-wide association analysis of composite sleep health scores in 413,904 individuals (Completo, 2025)

Goodman, M. O., Faquih, T., Paz, V., Nagarajan, P., Lane, J. M., Spitzer, B., Maher, M., Chung, J., Cade, B. E., Purcell, S. M., Zhu, X., Noordam, R., Phillips, A. J. K., Kyle, S. D., Spiegelhalter, K., Weedon, M. N., Lawlor, D. A., Rotter, J. I., Taylor, K. D., Isasi, C. R., Sofer, T., Dashti, H. S., Rutter, M. K., Redline, S., Saxena, R., Wang, H.

Communications Biology, 2025
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 23993642
DOI: <https://doi.org/10.1038/s42003-025-07514-0>
<https://www.nature.com/commsbio/>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Event-related potentials of social comparisons in depression and social anxiety (Completo, 2024) Trabajo relevante

Paz, V., Nicolaisen-Sobesky, E., FERNANDEZ THEODULOZ, G., Pérez, A., Cervantes Constantino, F., Martínez-Montes, E., Kessel, D., CABANA, A., GRADIN, V.B.

Psychophysiology, 2024
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 00485772
E-ISSN: 14698986
<https://onlinelibrary.wiley.com/journal/14698986>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Investigating the role of circadian rhythms and sleep in anorexia nervosa (Completo, 2024)

Wilcox, H., Paz, V., Saxena, R., Winkelman, J. W., Garfield, V., Dashti, H. S.
JAMA Network Open, 2024

Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 25743805
DOI: [doi:10.1001/jamanetworkopen.2023.50358](https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2023.50358)
<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2813601>

Este trabajo fue realizado en colaboración con investigadores de University College London y la Universidad de Harvard.

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Mental health during the COVID-19 outbreak in Uruguay: the impact of healthy lifestyle behaviors and sociodemographic factors (Completo, 2023)

Paz, V., Chirullo, V., Federico Montero, RUIZ, P., SELMA, H., FERNANDEZ THEODULOZ, G.
Minerva Psychiatry, v.: 64 2, 2023

Palabras clave: depression anxiety pandemic psychiatric disorders quality of life
Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 27246612
E-ISSN: 27246108
DOI: <https://doi.org/10.23736/S2724-6612.21.02251-X>

<https://www.minervamedica.it/en/journals/minerva-psychiatry/>
Factor de impacto: 0.61 (datos de dic, 2021)
WEB OF SCIENCE™

Selection of genetic instruments in Mendelian randomisation studies of sleep traits (Completo, 2023) Trabajo relevante

Paz, V., Dashti, H.S., Burgess, S., Garfield, V.
Sleep Medicine, 2023
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 13899457

DOI: <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2023.10.036>
<https://www.sciencedirect.com/journal/sleep-medicine>

Este trabajo fue realizado en colaboración con investigadores de University College London, la Universidad de Cambridge y la Universidad de Harvard.

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Is there an association between daytime napping, cognitive function, and brain volume? A Mendelian randomization study in the UK Biobank (Completo, 2023) Trabajo relevante

Paz, V., Dashti, Hassan S., Garfield, V.
Sleep Health, 2023
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 23527218

DOI: <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2023.05.002>
<https://www.sciencedirect.com/journal/sleep-health>

Este trabajo fue realizado en colaboración con investigadores de University College London y la Universidad de Harvard.

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Event-related potentials during the ultimatum game in people with symptoms of depression and/or social anxiety (Completo, 2023)

Nicolaisen-Sobesky, E., Paz, V., Cervantes Constantino, F., FERNANDEZ THEODULOZ, G., Pérez, A., Martínez-Montes, E., Kessel, D., CABANA, A., GRADIN, V.B.
Psychophysiology, 2023
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 00485772
E-ISSN: 14698986

DOI: <https://onlinelibrary.wiley.com/journal/14698986>
<https://onlinelibrary.wiley.com/journal/14698986>

Este trabajo fue realizado por investigadores del CIBPsi (Facultad de Psicología, Universidad de la República), el Centro de Neurociencias de Cuba y la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Associations between circadian, sleep, and mood disturbances in Uruguayan dance students (Completo, 2023)

Paz, V., Coirolo, N., TASSINO B., SILVA, AC.
Sleep Science and Practice, 2023
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 23982683

DOI: <https://doi.org/10.1186/s41606-023-00093-1>
<https://sleep.biomedcentral.com/>

Longitudinal changes in depression and anxiety during COVID-19 crisis in Uruguay (Completo, 2022) Trabajo relevante

FERNANDEZ THEODULOZ, G., Chirullo, V., Federico Montero, RUIZ, P., SELMA, H., Paz, V.
Current Psychology, 2022
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 10461310
E-ISSN: 19364733


DOI: <https://doi.org/10.1007/s12144-022-03460-w>
<https://link.springer.com/article/10.1007/s12144-022-03460-w>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®


Who do I want in my team: social avoidance of high qualified partners in depression and social anxiety (Completo, 2022)

Uriarte Gaspari, L. , Alejo Acuña Alemán , Morales, S. , FERNANDEZ THEODULOZ, G. , Paz, V. , Pérez, A. , CABANA, A. , GRADIN, V.B.
Journal of Affective Disorders Reports, 2022
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 26669153
DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2022.100402>
<https://www.journals.elsevier.com/journal-of-affective-disorders-reports>


Neural processing of iterated prisoner's dilemma outcomes indicates next-round choice and speed to reciprocate cooperation (Completo, 2020)

Cervantes Constantino, F , Santiago Agustín Garat Núñez , Nicolaisen-Sobesky, E. , Paz, V. , Martínez-Montes, E. , DOMINIQUE KESSEL , CABANA, A. , GRADIN, V.B.
Social Neuroscience, 2020
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 17470919
E-ISSN: 17470927
DOI: [10.1080/17470919.2020.1859410](https://doi.org/10.1080/17470919.2020.1859410)
[https://www.tandfonline.com/doi/citedby/10.1080/17470919.2020.1859410?](https://www.tandfonline.com/doi/citedby/10.1080/17470919.2020.1859410?scroll=top&needAccess=true)
[scroll=top&needAccess=true](https://www.tandfonline.com/doi/citedby/10.1080/17470919.2020.1859410?scroll=top&needAccess=true)
Este trabajo fue realizado por investigadores del CIBPsi (Facultad de Psicología, Universidad de la República), el Centro de Neurociencias de Cuba y la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.


Social avoidance in depression: A study using a social decision-making task (Completo, 2019) 

Fernández-Theoduloz, G , Paz, V. , Nicolaisen-Sobesky, E , Pérez, A , Buunk, A. P. , Cabana, Á , Gradin, V. B.
Journal of Abnormal Psychology, v.: 128 2019
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Cognitiva
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 0021843X
E-ISSN: 19391846
DOI: <http://dx.doi.org/10.1037/abn0000415>
Este trabajo fue realizado por investigadores del CIBPsi (Facultad de Psicología, Universidad de la República) y de la Universidad de Groningen e Instituto Demográfico Interdisciplinario de los Países Bajos.


Effect of self-esteem on social interactions during the Ultimatum Game (Completo, 2017)

Paz, V. , NICOLAISEN-SOBESKY, E , COLLADO, E. , STEFANY, H. , REY, C , RIVERO, M. , BERRIOLO, P. , DÍAZ, M , OTÓN, M. , PÉREZ, A , FERNÁNDEZ-THEODULOZ, G , CABANA, Á , GRADIN, V.B.
Psychiatry Research, 2017
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología experimental
ISSN: 01651781
DOI: [10.1016/j.psychres.2016.12.063](https://doi.org/10.1016/j.psychres.2016.12.063)


ARTÍCULOS ACEPTADOS

ARBITRADOS

Reconsidering Causal Inference Approaches in Sleep and Dementia (Completo, 2026)

Paz, V. , Garfield, V.
SLEEP, 2026
Medio de divulgación: Internet

Fecha de aceptación: 15/02/2026
ISSN: 01618105
E-ISSN: 15509109
DOI: <https://doi.org/10.1093/sleep/zsag044>
<https://academic.oup.com/sleep>

DOCUMENTOS DE TRABAJO

Estudio de las bases neuronales de las comparaciones sociales en personas con depresión/ansiedad social mediante Electroencefalografía (2018)

Completo
Paz, V.

Medio de divulgación: Internet
<https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/21472>

Investigación del efecto de la autoestima en las interacciones sociales (2014)

Completo
Paz, V.

Medio de divulgación: Internet
<https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/20490>

PUBLICACIÓN DE TRABAJOS PRESENTADOS EN EVENTOS

Estudio de la calidad de sueño, la rumia y la resiliencia en adultos emergentes de Uruguay (2024)

Paz, V.

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: XIX Reunión Nacional y VIII Encuentro Internacional de la Asociación Argentina de Ciencias del Comportamiento

Ciudad: Córdoba, Argentina

Año del evento: 2024

Medio de divulgación: Internet

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9833344>

Depression and anxiety during COVID-19 crisis in Uruguay; lifestyle behaviors and sociodemographic factors associated. A longitudinal study (2023)

FERNANDEZ THEODULOZ, G. , Chirullo, V. , Montero Federico , RUIZ, P. , SELMA, H. , Paz, V.

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: European Congress of Psychology

Año del evento: 2023

Volumen:82

Página inicial: 148

Página final: 149

ISSN/ISBN: 2673-8627

Medio de divulgación: Internet

The relationship between major depressive disorder and the circadian system: a mendelian randomisation study in the UK Biobank (2022)

Paz, V. , Williams, D. , Richards, M. , TASSINO B. , SILVA, AC. , Garfield, V.

Publicado

Resumen

Evento: Nacional

Descripción: Congreso Nacional de Biociencias

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2022

Medio de divulgación: Internet

<https://pmr.safisiol.org.ar/issue/special-issue-congreso-nacional-de-biociencias/>

The relationship between major depressive disorder and the circadian system: a Mendelian randomisation study in the UK Biobank (2022)

Paz, V., Williams, D., Richards, M., TASSINO B., SILVA, AC., Garfield, V.

Publicado

Resumen

Evento: Nacional

Descripción: Congreso Nacional de Biociencias

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2022

Anales/Proceedings: Physiological Mini-Reviews

Volumen: 15

ISSN/ISBN: 1669-5410

Editorial: Argentinean Physiological Society and the Latin American Association of Physiological Sciences

Ciudad: Buenos Aires

Medio de divulgación: Internet

http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/149543/Revista_completa.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isA

Is there an association between daytime napping and cognitive function? A Mendelian randomisation study in the UK Biobank (2021)

Paz, V., Hassan S., Victoria

Publicado

Resumen

Evento: Regional

Descripción: XVI Latin American Symposium on Chronobiology

Año del evento: 2021

Medio de divulgación: Internet

<https://lasc2021.org/wp-content/uploads/2022/02/E-Book-LASC.pdf>

The impact of social jetlag and training shifts on sleep quality and depressive symptoms (2021)

Paz, V., Coirolo et al, 2020, De Mori, M., Laguardia, A., Martínez, B., Perla, L., TASSINO B., SILVA, AC.

Publicado

Resumen

Evento: Regional

Descripción: XVI Latin American Symposium on Chronobiology

Año del evento: 2021

Medio de divulgación: Internet

<https://lasc2021.org/wp-content/uploads/2022/02/E-Book-LASC.pdf>

Activaciones neurales asociadas a las comparaciones sociales en personas con ansiedad social/depresión (2018)

Paz, V., Nicolaisen-Sobesky, E., Cervantes Constantino, F., Pérez, A., FERNANDEZ THEODULOZ, G., CABANA, A., GRADIN, V.B.

Publicado

Resumen

Evento: Nacional

Descripción: I Congreso Internacional de Psicología

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2018

Medio de divulgación: Internet

https://psico.edu.uy/sites/default/pub_files/2018-12/resumenes_30_10%2B%2B%2B.pdf

Bases cerebrales de la cooperación: encefalografía del Dilema del Prisionero (2018)

Cervantes Constantino, F., Garat, S., Nicolaisen-Sobesky, E., Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G., Pérez, A., DOMINIQUE KESSEL, CABANA, A., GRADIN, V.B.

Publicado

Resumen

Evento: Nacional

Descripción: I Congreso Internacioanal de Psicología

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2018

Medio de divulgación: Internet

https://psico.edu.uy/sites/default/pub_files/2018-12/resumenes_30_10%2B%2B%2B.pdf

Evoked potentials of social comparisons in people with social anxiety/depression (2017)

Paz, V., Nicolaisen-Sobesky, E., FERNANDEZ THEODULOZ, G., Nievas, O., Garat, S., Pérez, A., Cervantes Constantino, F., DOMINIQUE KESSEL, CABANA, A., GRADIN, V.B.

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: Annual Meeting Society for Neuroscience

Ciudad: Washington, D.C

Año del evento: 2017

Medio de divulgación: Internet

<https://www.abstractsonline.com/pp8/index.html#!/4376/presentation/5119>

Study of decision making associated to social interactions in depression using an interactive behavioral task. (2015)

FERNANDEZ THEODULOZ, G., Paz, V., Nicolaisen-Sobesky, E., Pérez, A., CABANA, A., GRADIN, V.B.

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: 11th Annual NEI Psychopharmacology Congress

Ciudad: Orlando

Año del evento: 2015

Medio de divulgación: Internet

<https://www.cambridge.org/core/journals/cns-spectrums/article/following-abstracts-were-presented-as->

TEXTOS EN PERIÓDICOS O REVISTAS

Napping may be beneficial for your brain - here's how (2023)

The Conversation

Revista

Paz, V., Dashti, H. S., Garfield, V.

Medio de divulgación: Internet

<https://theconversation.com/napping-may-be-beneficial-for-your-brain-heres-how-208243>

Rol de los receptores de glutamato en la percepción visual (2016)

Novedades y Puntos de Vista en Neurociencias

Revista

Paz, V., Altez, Kovacs M.

Medio de divulgación: Papel

https://labneurofcien.files.wordpress.com/2020/01/nv_2016-02-29-imprenta.pdf

Artículo realizado en el marco del curso de Neurociencias II de la Facultad de Ciencias de la Universidad de la República, Uruguay. Divulgado en la Semana del Cerebro 2016 de Uruguay.

PREPRINT

Association between circadian rhythms, sleep, and depression: a bidirectional Mendelian randomisation study in the UK Biobank (2024)

Paz, V., Williams, D. M., Richards, M., TASSINO B., SILVA, AC., Garfield, V.

DOI: <https://doi.org/10.1101/2024.12.08.24318680>

Medio de divulgación: Internet

<https://www.medrxiv.org/>

Producción técnica

OTRAS PRODUCCIONES

CURSOS DE CORTA DURACIÓN DICTADOS

Curso de Formación Permanente: "Técnicas de Terapia Cognitivo-Conductual para los Trastornos emocionales" (2023)

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G., García, G.
Perfeccionamiento
País: Uruguay
Idioma: Español
Tipo de participación: Organizador
Duración: 4 semanas
Lugar: Facultad de Psicología, Universidad de la República

Curso de Formación Permanente: "Ritmos biológicos, sueño y comportamiento humano" (2020)

Paz, V., ESTEVAN, I., Olivera-Acquistapace, CECILIA MADRIAGA
Perfeccionamiento
País: Uruguay
Idioma: Español
Tipo de participación: Docente
Duración: 2 semanas
Lugar: Facultad de Psicología, Universidad de la República
Ciudad: Montevideo

DESARROLLO DE MATERIAL DIDÁCTICO O DE INSTRUCCIÓN

Sistemas de manejo de información bibliográfica y elaboración de fichas (2020)

Paz, V., AGUIRRE, R.

País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Internet
Material didáctico para el curso "Herramientas para el trabajo intelectual" de la Licenciatura en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar

Uso bibliográfico: referenciación y citación (2020)

Paz, V., AGUIRRE, R.

País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Internet
Material didáctico para el curso "Herramientas para el trabajo intelectual" de la Licenciatura en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar

Los artículos científicos y el proceso de publicación (2020)

Paz, V., AGUIRRE, R.

País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Internet
Material didáctico para el curso "Herramientas para el trabajo intelectual" de la Licenciatura en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar

Fuentes y búsqueda de información (2020)

Paz, V., AGUIRRE, R.

País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Internet
Material didáctico para el curso "Herramientas para el trabajo intelectual" de la Licenciatura en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar

Toma de decisiones (2017)

PAZ, V., Victoria Beatriz GRADIN IADE, Maria Gabriela FERNANDEZ THEODULOZ, Nicolaisen-Sobesky, E.

País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Internet
Web: <https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/22594>
Capítulo sobre Toma de decisiones para el curso Procesos Cognitivos, Facultad de Psicología, UdelaR
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología cognitiva

ORGANIZACIÓN DE EVENTOS

Seminarios mensuales Mendel's Coffee Club (2023)

Paz, V., Garfield, V.
Otro
Sub Tipo: Organización
Lugar: Inglaterra
Idioma: Inglés
Institución Promotora/Financiadora: MRC LHA, University College London

Seminarios mensuales del Grupo Cronobiología (2021-2023) (2021)

Paz, V., ESTEVAN, I., VALIÑO G
Otro
Sub Tipo: Organización
Lugar: Uruguay, Montevideo
Idioma: Español
Medio divulgación: Internet
Evento itinerante: SI

OTRA PRODUCCIÓN TÉCNICA

Audiovisual Métodos de investigación en Cronobiología (2022)

Paz, V., SILVA, AC., TASSINO B.

País: Uruguay
Idioma: Español
Web: <https://youtu.be/ONwYzgVMRM4>
Creación del audiovisual "Métodos de investigación en Cronobiología" en el que se describen algunas de las líneas de trabajo del grupo Cronobiología (Universidad de la República) y los métodos de investigación utilizados por el grupo.

MR Pipeline (2021)

Salzmann, A., Paz, V., Garfield, V.

País: Reino Unido
Idioma: Inglés
Web: <https://github.com/asalzy/MRPipeline>
Desarrollo de un paquete de análisis de datos que permite automatizar el análisis de Aleatorización Mendeliana

Evaluaciones

EVALUACIÓN DE PROYECTOS

COMITÉ EVALUACIÓN DE PROYECTOS

Tribunal de la Pasantía en Psicología Experimental del CIBPsi (2021)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Centro de Investigación Básica en Psicología (CIBPsi), Uruguay
Cantidad: Menos de 5

El comité también fue integrado por el Dr. Francisco Cervantes y el Dr. Julián Oreggioni. Dicho comité evaluó los proyectos de investigación presentados en formato póster por los estudiantes de

la Pasantía en Psicología Experimental del CIBPsi (Licenciatura en Psicología, Universidad de la República).

EVALUACIÓN INDEPENDIENTE DE PROYECTOS

Becas de posgrado en el exterior - maestría y doctorado - ANII (2025)

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

Convocatoria a Proyectos de Desarrollo de la Extensión Universitaria 2024-2025 - CSEAM (2024)

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

Evaluador de PAIE-CSIC (2022)

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

EVALUACIÓN DE PUBLICACIONES

COMITÉ EDITORIAL

Revista Psicología, Conocimiento y Sociedad (2023)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Revista de la Facultad de Psicología, Universidad de la República, Uruguay

REVISIONES

Psychophysiology (2025)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Sleep Medicine (2024)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Psychology Research and Behavior Management (2023)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Genetics and Molecular Biology (2023)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

En conjunto con la Dra. Victoria Garfield

Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento (RACC) (2023)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Revista de la Universidad Nacional de Córdoba, Argentina

Cerebral Cortex (2023)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

BMC Geriatrics (2023)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

En conjunto con la Dra. Victoria Garfield

Psicología, Conocimiento y Sociedad (PCS) (2021)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Revista de la Facultad de Psicología, Universidad de la República, Uruguay

EVALUACIÓN DE EVENTOS Y CONGRESOS

IV Congreso Nacional de Biociencias (2025)

Revisiones

Uruguay

Sociedad Uruguaya de Biociencias

Evaluación de pósters

Jornadas de Salud Circadiana (2024)

Revisiones

Uruguay

UDELAR

Evaluación de pósters

EVALUACIÓN DE CONVOCATORIAS CONCURSABLES

Llamado a un cargo de asistente para el Instituto de Psicología Clínica (2025)

Comité evaluador

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

Llamado a dos cargos de ayudantes efectivos para el Instituto de Psicología Clínica (2023)

Comité evaluador

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

Llamado a un cargo de ayudante para proyecto CSIC I+D 2020 - Facultad de Psicología (UdelaR) (2021)

Comité evaluador

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

Formación de RRHH

TUTORÍAS CONCLUIDAS

GRADO

Duelo y depresión (2024 - 2025)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Instituto de Psicología Clínica , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Tamara Sosa

País: Uruguay

Red neuronal por defecto y su asociación con la rumia en adultos con depresión mayor a través de la fMRI (2024 - 2025)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Instituto de Psicología Clínica , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Mariana Camarosano

País: Uruguay

Asociación entre ataques de pánico y estrés (2024 - 2025)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Instituto de Psicología Clínica , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Melissa Aguirre
País: Uruguay

La relación entre la depresión y la ideación suicida: Abordaje desde una perspectiva Cognitivo-Conductual (2024 - 2024)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Instituto de Psicología Clínica , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Victoria Lopez
País: Uruguay

Terapia Cognitivo Conductual en el tratamiento de la depresión (2024 - 2024)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Instituto de Psicología Clínica , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Cecilia Elgorriaga
País: Uruguay

Relación entre depresión y personalidad (2023 - 2024)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Bruno Olivera
País: Uruguay

Factores de riesgo de la depresión en adultos mayores (2023 - 2024)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Maria Eugenia Ortega
País: Uruguay

Abordaje del Trastorno de Insomnio desde la Terapia Cognitivo-Conductual (2023 - 2023)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Germán Rodriguez
País: Uruguay

Toma de decisiones bajo incertidumbre. Sesgos, heurísticos, falacias y los efectos del pensamiento (2023 - 2023)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Daniel Veirana
País: Uruguay

Depresión clínica y tratamiento con intervenciones en el estilo de vida (2023 - 2023)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Joaquín Guillén Arriola
País: Uruguay

Uso excesivo de pantallas, repercusiones en el sistema circadiano y sus consecuencias a nivel emocional (2022 - 2023)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Natalia Larrondo
País: Uruguay

Eficacia de la terapia cognitiva basada en mindfulness para el tratamiento de la ansiedad generalizada (2022 - 2023)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Leticia Barrios
País: Uruguay

Revisión sistemática acerca de la asociación entre calidad de sueño y rumia (2022 - 2023)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Amparo Martínez
País: Uruguay

Relación entre depresión y autoestima (2022 - 2022)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Valentina Batista
País: Uruguay

Depresión en Tiempos de Pandemia (2021 - 2021)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Alejandra Delgado
País: Uruguay
Trabajo Final de Grado (TFG) de la Licenciatura en Psicología (UdelaR)

Cronotipos, hábitos de sueño y depresión (2021 - 2021)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Lorena Pasanante
País: Uruguay
Trabajo Final de Grado (TFG) de la Licenciatura en Psicología (UdelaR)

OTRAS

Tejiendo permanencia en clave colectiva: un análisis de las acciones implementadas para la retención estudiantil (2024 - 2024)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología /
Dirección de Licenciatura , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (Paz, V., Diversidad sexual: Los discursos médicos sobre sus prácticas en el primer nivel de atención de ASSE)
Nombre del orientado: Lucía Arce
País: Uruguay
Cooperación institucional

Calidad de sueño y rumia: el rol de la resiliencia como modulador (2021 - 2023)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.)
Nombre del orientado: Nicolás Barretto, Vanessa García, Amparo Martínez, Cecilia Misol, María Eugenia Ortega, Catalina Sua
País: Uruguay
Financiado por el Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil (PAIE-CSIC)

Integración de estudiantes a Programas de Institutos - Línea Factores emocionales, cognitivos y biológicos asociados a la depresión y la ansiedad en adolescentes y adultos (2021 - 2022)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Instituto de Psicología Clínica , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Cotutor (Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.)
Nombre del orientado: Amparo Martínez
País: Uruguay

Ritmos biológicos en bailarines: impacto de los turnos en búhos y alondras (2021 - 2021)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay
Programa: Licenciatura en Biología
Tipo de orientación: Asesor
Nombre del orientado: Luna Perla, Betania Martínez, Agustín Laguardia y Micaela De Mori
País: Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Cronobiología
Financiado por el Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil (PAIE)

Estudio de la toma de decisiones en un contexto de comparación social mediante una tarea trivía (2018 - 2018)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, UdelaR , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Asesor
Nombre del orientado: Eloisa Palacio y Sebastián Cáceres
País: Uruguay
Proyecto realizado en el marco de la Pasantía en Psicología Experimental (CIBPsi) de la Licenciatura en Psicología (UdelaR)

TUTORÍAS EN MARCHA

POSGRADO

El estrés como moderador en la relación entre hipersomnia y depresión en adultos emergentes en Uruguay (2026)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Maestría en Psicología Clínica
Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Natalia Gil
País/Idioma: Uruguay,

Patrones de sueño y regulación emocional en adultos emergentes con síntomas emocionales (2025)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Instituto de Psicología Clínica, Uruguay
Programa: Maestría en Ciencias Cognitivas
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Santiago Rista
País/Idioma: Uruguay,
Cotutora: Gabriela Fernández

Las alteraciones del sueño como predictores de la depresión posparto y su severidad sintomática: un estudio longitudinal en mujeres gestantes y puérperas de Montevideo (2025)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Espacio Interdisciplinario, Uruguay
Programa: Maestría en Ciencias Cognitivas
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: María Clio Olivera
País/Idioma: Uruguay,
Cotutora: Carolina Farías

Sleep medications use and brain health in the UK Biobank (2025)

Tesis de maestría
Sector Extranjero/Internacional/Otros / University of Liverpool, Reino Unido
Programa: MRes Advanced Biological and Biomedical Sciences
Tipo de orientación: Cotutor
Nombre del orientado: Vera Owusu Ansah
País/Idioma: Reino Unido,
Tutora: Victoria Garfield

GRADO

Relación entre perfeccionismo y aversión a la pérdida en practicantes de las ciencias de la salud (2025)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología, Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Francisco Penadés
País/Idioma: Uruguay,

Efectos de los estilos de crianza en la autoestima (2025)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología, Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Agustina Sosa
País/Idioma: Uruguay,

Terapia basada en Mindfulness para rumia en adultos emergentes con depresión (2025)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología, Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Yamila Márquez
País/Idioma: Uruguay,

Cronotipos y hábitos de sueño en personas con Trastornos Bipolares (2025)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología, Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología

Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Iara Regal
País/Idioma: Uruguay,

Estrés laboral y calidad de sueño en trabajadores de refugio por turnos (2025)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Airin Hernandez
País/Idioma: Uruguay,

OTRAS

Integración de estudiantes a Programas de Institutos - Proyecto Marcadores psicobiológicos transdiagnósticos de la desregulación emocional (2025)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Ornella Arias
País/Idioma: Uruguay,

Integración de estudiantes a Programas de Institutos - Proyecto Marcadores psicobiológicos transdiagnósticos de la desregulación emocional (2025)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Agustina Tost
País/Idioma: Uruguay,

Otros datos relevantes

PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS

Apoyo económico de la CSIC para asistir al Circadian Mental Health Network Conferencia y visitar University of Liverpool (2025)

(Internacional)
MIA-CSIC

Travel Award: Circadian Mental Health Network Conference (2025)

(Internacional)
Circadian Mental Health Network

Apoyo económico de la CSIC para asistir al SRBR Biennial Conference (2024)

(Internacional)
SRBR

Investigadora SNI (iniciación) (2024)

(Nacional)
ANII

Travel Award: 6th Mendelian Randomization Conference (2024)

(Internacional)
MRC Integrative Epidemiology Unit, University of Bristol

Apoyo económico de la CSIC para asistir a una pasantía en Center for Genomic Medicine, Massachusetts General Hospital, Harvard Medical School (2023)

(Internacional)

Movilidad e Intercambios Académicos, Comisión Sectorial de Investigación Científica

Apoyo económico para asistir a Sao Paulo School of Advance Science on Ecology of Human Sleep and Biological Rhythms (2022)

(Internacional)

Universidad de Sao Paulo (USP) y FAPESP

Beca SNU para la asistencia al III Congreso Nacional de Biociencia (2022)

(Nacional)

Sociedad de Neurociencias del Uruguay (SNU)

Beca correspondiente al 50% del monto de inscripción al congreso

Becas de apoyo a docentes para estudios de posgrado en la Udelar CAP - Doctorado (2021)

(Nacional)

Comisión Académica de Posgrado - CAP

Apoyo económico de la CSIC para asistir a una pasantía en la MRC Unit for Lifelong Health & Ageing, Institute of Cardiovascular Science, University College London (2021)

(Internacional)

Movilidad e Intercambios Académicos, Comisión Sectorial de Investigación Científica

Apoyo económico de PEDECIBA para asistir a una pasantía en la MRC Unit for Lifelong Health & Ageing, Institute of Cardiovascular Science, University College London (2020)

(Nacional)

Llamado pasantías de corta duración para estudiantes - PEDECIBA

Apoyo económico de la ANII para asistir a una pasantía en la MRC Unit for Lifelong Health & Ageing, Institute of Cardiovascular Science, University College London (2020)

(Internacional)

Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII)

Apoyo económico de la CSIC para asistir al 2019 OHBM Annual Meeting (Roma, Italia) (2019)

(Internacional)

Movilidad e Intercambios Académicos- Comisión Sectorial de Investigación Científica

Apoyo económico del LATP para asistir al Annual Meeting of the SfN (Washington DC, USA) (2017)

(Internacional)

Latin American Training Program

Seleccionada entre los 15 estudiantes elegidos de América Latina para participar del Latin American Training Program (2016)

(Nacional)

Latin American Training Program

Iniciación a la Investigación - CSIC (2016)

(Nacional)

Iniciación a la Investigación - Comisión Sectorial de Investigación Científica

Proyecto "Estudio de las bases neurales de las comparaciones sociales en personas con ansiedad social mediante potenciales evocados"

Beca de Posgrados Nacionales ANII - Maestría (2016)

(Nacional)

Agencia Nacional de Investigación e Innovación

Lista de prelación: puesto número 16 de 42 becas otorgadas

Mención especial por la presentación del trabajo 'El comportamiento humano en un contexto social, ¿es influenciado por la autoestima?' en Jornada de la Licenciatura en Biología Humana (2014)

(Nacional)

Licenciatura en Biología Humana

Iniciación a la Investigación - ANII (2014)

(Nacional)

Iniciación a la Investigación - Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII)

Proyecto "Autoestima: ¿Afecta cómo nos comportamos en un contexto social?" Lista de prelación: puesto número 7 de 150 becas otorgadas.

Mención especial por la presentación del trabajo 'El comportamiento humano en un contexto social, ¿es influenciado por la autoestima?' en Simposio del IFMP y CIBPsi (2014)

(Nacional)

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología (IFMP) y Centro de Investigación Básica en Psicología

Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil - CSIC (2013)

(Nacional)

Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil, Comisión Sectorial de Investigación Científica - P
Estudiante referente del proyecto "Autoestima: ¿Afecta cómo nos comportamos en un contexto social?"

Mención especial por la presentación del trabajo "Autoestima: ¿Modula nuestras decisiones en un contexto social?" en Jornada del CIBPsi (2013)

(Nacional)

Centro de Investigación Básica en Psicología - CIBPsi

PRESENTACIONES EN EVENTOS

IV Congreso Nacional de Biociencias (2025)

Congreso

Presentación de póster: Association between the circadian system and depression

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Sociedad Uruguaya de Biociencias

Alcance geográfico: Nacional

Circadian Mental Health Network Conference (2025)

Congreso

Presentación de póster: Association between the circadian system and depression

Escocia

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Circadian Mental Health Network

Alcance geográfico: Internacional

Sueño y bienestar del equipo de salud, evidencia , evaluación de riesgo y recomendaciones (2025)

Encuentro

Evidencia y traslación - Grupo Cronobiología

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 1

Nombre de la institución promotora: Colegio Médico

Alcance geográfico: Local

Jornadas de Salud Circadiana (2024)

Encuentro
Caracterización cronobiológica de jóvenes uruguayos con sintomatología depresiva
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Alcance geográfico: Nacional

6th Mendelian Randomization Conference (2024)

Congreso
Association between the circadian system and depression: a Mendelian randomisation study in the UK Biobank
Reino Unido
Tipo de participación: Poster
Alcance geográfico: Internacional

SRBR Biennial Conference (2024)

Congreso
Presentación del póster titulado: "Circadian Rhythms in Young Individuals with Depressive Symptoms?",
Puerto Rico
Tipo de participación: Poster
Carga horaria: 2
Nombre de la institución promotora: Society for Research on Biological Rhythms (SRBR)

6to Simposio de Investigación en Psicología (2024)

Simposio
Docente orientadora del poster presentado titulado "Sleep quality and rumination: the role of resilience as a mediator"
Uruguay
Tipo de participación: Poster
Carga horaria: 2
Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay
Alcance geográfico: Local

6to Simposio de Investigación en Psicología (2024)

Simposio
Impactos de la pandemia de COVID-19 sobre la salud mental en Uruguay
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 2
Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay
Alcance geográfico: Local

Expo cierre 2023 del Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil (2023)

Encuentro
Docente orientadora del poster presentado "Calidad de sueño y rumia: el rol de la resiliencia como modulador"
Uruguay
Tipo de participación: Poster
Nombre de la institución promotora: Comisión Sectorial de Investigación Científica
Alcance geográfico: Local

European Congress of Psychology 2023 (2023)

Congreso
Integrante del equipo del trabajo presentado titulado "Depression and anxiety during COVID-19 crisis in Uruguay; lifestyle behaviors and sociodemographic factors associated. A longitudinal study". Autores: Gabriela Fernández-Theoduloz, Vicente Chirullo, Federico Montero, Paul Ruiz, Hugo Selma y Valentina Paz
Reino Unido
Tipo de participación: Otros
Nombre de la institución promotora: British Psychological Society
Alcance geográfico: Internacional

II MESA: Pandemia y Psicofármacos en Uruguay (2023)

Encuentro

<https://www.youtube.com/watch?v=CsQXhViCa3U>

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto de Psicología Clínica, Facultad de Psicología,

Universidad de la República

Alcance geográfico: Local

Jornada de Integración de Investigadores en Formación en Ciencias Cognitivas (2023)

Encuentro

Presentación "¿Qué es PEDECIBA?"

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de

Psicología, Universidad de la República

Alcance geográfico: Local

Problemáticas de salud mental durante el desarrollo: Factores asociados e intervenciones para reducir el consumo (2023)

Simposio

Integrante del equipo del trabajo presentado titulado "Estudio de la calidad de sueño, la rumia y la resiliencia en adultos emergentes de Uruguay". Autores: Gabriela Fernández-Theoduloz, Nicolás

Barreto, Vanessa García, Amparo Martínez, Jezebel Mercadal, Cecilia Misol, Ana Montenegro,

María Eugenia Ortega, Catalina Suárez, María Emilia Sugo y Valentina Paz

Argentina

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: XIX Reunión Nacional y VIII Encuentro Internacional de la

Asociación Argentina de Ciencias del Comportamiento

Alcance geográfico: Internacional

Jornada de Investigación de Ciencias Cognitivas y del Comportamiento 2023 (2023)

Encuentro

Docente orientadora del poster presentado titulado "Calidad de sueño y rumia: el rol de la

resiliencia como moderador"

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de

Psicología, Universidad de la República

Alcance geográfico: Local

Jornadas de la Sociedad de Neurociencias del Uruguay (SNU) (2023)

Encuentro

Presentación titulada "Ritmos circadianos en jóvenes con síntomas de depresión?"

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Sociedad de Neurociencias del Uruguay

Alcance geográfico: Nacional

Virtual Institute for Temporal Ethology Meetings (2023)

Seminario

Presentación titulada "Examining the link between the circadian system and mental well-being: an overview of our research"

Tipo de participación: Conferencista invitado

Nombre de la institución promotora: Virtual Institute for Temporal Ethology (VITE)

Alcance geográfico: Internacional Red, plataforma de debate y sala de seminarios para quienes

investigan sobre los ritmos biológicos organizada por Till Roenneberg, reconocido experto a nivel mundial en Cronobiología.

Medicina circadiana en Uruguay: el comienzo de un camino (2023)

Encuentro

Presentación del trabajo titulado: "Ritmos circadiano en jóvenes con síntomas de depresión"

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral
Nombre de la institución promotora: Grupo Cronobiología, Universidad de la República
Alcance geográfico: Local

Sao Paulo School of Advance Science on Ecology of Human Sleep and Biological Rhythms (2022)

Otra
Presentación del poster "The relationship between Major Depressive Disorder and the Circadian System"
Brasil
Tipo de participación: Poster
Nombre de la institución promotora: Universidad de Sao Pablo (USP)
Alcance geográfico: Internacional

IX Conferencia Internacional Psicología de la Salud: Trabajar por la salud del ser humano (2022)

Otra
Integrante del equipo del trabajo presentado titulado "Salud mental en población adulta uruguaya durante la pandemia de COVID-19"
Cuba
Tipo de participación: Otros
Alcance geográfico: Internacional

III Congreso Nacional de Biociencias (2022)

Congreso
Presentación del trabajo: The relationship between Major Depressive Disorder and the Circadian System: a Mendelian randomisation study in the UK Biobank
Uruguay
Tipo de participación: Poster
Nombre de la institución promotora: Sociedad Uruguaya de Biociencias

4° Jornadas de Psicología Clínica (2022)

Otra
Trabajo presentado: Depresión y ansiedad durante la crisis de COVID-19 en Uruguay, hábitos saludables y factores sociodemográficos asociados
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Nombre de la institución promotora: Instituto de Psicología Clínica, Facultad de Psicología, Universidad de la República

II Jornadas de Investigación Clínica en Psicología (2022)

Otra
Presentación del trabajo "Impacto psicológico de la crisis de COVID-19 en adultos residentes en Uruguay"
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Nombre de la institución promotora: Centro de Investigación Clínica (CIC-P)

Workshop RWD - RWE : de los datos a la evidencia (2021)

Taller
Invitada como moderadora del taller realizado para investigadores de Latinoamérica
Uruguay
Tipo de participación: Moderador
Nombre de la institución promotora: Roche

London Genetics Network annual meeting (2021)

Encuentro
Presentación de poster: Is there an association between daytime napping, cognitive function and brain volume? A Mendelian randomisation study in the UK Biobank
Inglaterra
Tipo de participación: Poster
Nombre de la institución promotora: London Genetics Network

I Congreso Uruguayo de Ciencias Cognitivas (2021)

Congreso

Poster: Neural basis of social comparisons in depression and social anxiety using Electroencephalography
Uruguay
Tipo de participación: Poster
Nombre de la institución promotora: Sociedad Uruguaya de Ciencias Cognitivas y del Comportamiento

XVI Latin American Symposium on Chronobiology (2021)

Simposio
Poster: The impact of social jetlag and training shifts on sleep quality and depressive symptoms
Argentina
Tipo de participación: Poster Trabajo realizado en colaboración con investigadores de Facultad de Psicología y Facultad de Ciencias (UdelaR) en el marco del grupo de investigación Cronobiología.

XVI Latin American Symposium on Chronobiology (2021)

Simposio
Poster: Is there an association between daytime napping and cognitive function? A Mendelian randomisation study in the UK Biobank
Argentina
Tipo de participación: Poster Trabajo realizado en colaboración con investigadores del: Instituto de Psicología Clínica (Psico, UdelaR), MRC Unit for Lifelong Health & Ageing (Institute of Cardiovascular Science, University College London), Massachusetts General Hospital and Harvard Medical School & Broad Institute.

2021 NeuroPsychoEconomics Conference Program (2021)

Congreso
Presentación de póster: Who do I want in my team: social avoidance of high qualified partners in depression and social anxiety. Laura Uriarte, Alejo Acuña, Sebastián Morales, Gabriela Fernández, Valentina Paz, Alfonso Pérez, Álvaro Cabana, Victoria Gradin
Holanda
Tipo de participación: Otros
Carga horaria: 2
Nombre de la institución promotora: Association of NeuroPsychoEconomics

Jornada interdisciplinaria de Ciencias Cognitivas 2021 (JICC) (2021)

Otra
Cronotipo, estado de ánimo y calidad de sueño en bailarines
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 2
Nombre de la institución promotora: Centro Interdisciplinario en Cognición para la Enseñanza y el Aprendizaje (CICEA) Areas de conocimiento:
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución / Cronobiología

II Simposio virtual Aislamiento "social" y salud mental (2020)

Simposio
Integrante del equipo de investigación de trabajo presentado en calidad de ponencia sobre Salud Mental y COVID-19
Uruguay
Tipo de participación: Otros
Nombre de la institución promotora: Centro de Investigación Clínica (CIC-P), Facultad de Psicología, UdelaR. Palabras Clave: salud mental COVID-19 depresión ansiedad suicidio

Seminarios CIBPsi (2020)

Seminario
Presentación del trabajo "Impacto psicológico de la crisis de COVID-19 en adultos residentes en Uruguay"
Uruguay
Tipo de participación: Otros
Nombre de la institución promotora: Centro de Investigación Básica en Psicología (CIBPsi)

OHBM Annual Meeting (2019)

Congreso

Event-Related Potentials during fair and unfair social interactions in Depression/Social Anxiety.

Nicolaisen-Sobesky, E.; Paz, V.; Fernández-Theoduloz, G.; Cervantes, F.; Pérez, A.; Martínez-Montes, E.; Kessel, D.; Cabana, Á.; Gradin V.B.

Italia

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Organization for Human Brain Mapping (OHBM)

OHBM Annual Meeting (2019)

Congreso

Neural basis of social comparisons in depression/social anxiety using Electroencephalography. Paz, V., Nicolaisen-Sobesky, E., Fernández-Theoduloz, G., Pérez, A., Cervantes, F., Kessel, D., Cabana, A. y Gradin, VB.

Italia

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Organization for Human Brain Mapping (OHBM) Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Ciencias Biológicas / Neurociencias

OHBM Annual Meeting (2019)

Congreso

Betrayal or engagement: EEG time indices of cooperation at the prisoners dilemma. Cervantes Constantino, F., Garat, S., Nicolaisen-Sobesky, E., Paz, V., Fernández-Theoduloz, G., Pérez, A., Kessel, D., Cabana, Á. y Gradin, V.B.

Italia

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Organization for Human Brain Mapping (OHBM)

Jornada de Investigación del Centro de Investigación Básica en Psicología (2019)

Encuentro

Estudio de la toma de decisiones en un contexto de comparación social mediante una tarea trivial.

Cáceres, S, Palacio, E., Acuña, A, Paz, V, Gradin, VB.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar

I Congreso Internacional de Psicología. Producción de conocimientos: desafíos emergentes y perspectivas de futuro. (2018)

Congreso

Bases cerebrales de la cooperación: encefalografía del Dilema del Prisionero. Cervantes, F., Garat, S., Nicolaisen-Sobesky, E., Paz, V., Fernández-Theoduloz, G., Pérez, A., Kessel, D., Cabana, Á., Gradin, V.B.

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Facultad de Psicología, Udelar Coautora del trabajo presentado

I Congreso Internacional de Psicología. Producción de conocimientos: desafíos emergentes y perspectivas de futuro. (2018)

Congreso

Evoked potentials of social comparisons in people with social anxiety/depression. Paz, V., Nicolaisen-Sobesky, E., Cervantes Constantino, F., Pérez, A., Fernández Theoduloz, G., Cabana, A., Gradin, V.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Facultad de Psicología, Udelar

XXV Jornadas de Jóvenes Investigadores (2017)

Congreso

Estudio de la toma de decisiones asociada a procesos de comparaciones sociales en personas con depresión. Fernández-Theoduloz, G., Paz, V., Nicolaisen Sobesky, E., Pérez, A., Cabana, A., & Gradin, V.B.

Paraguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Asociación de Universidades Grupo Montevideo

5to Simposio de Psicología (2017)

Simposio

Dinámica neuronal durante los riesgos y beneficios de la cooperación en la interacción social: un estudio utilizando EEG y el Dilema del Prisionero. Cervantes, F., Garat, S., Nicolaisen-Sobesky, E., Paz, V., Fernández-Theoduloz, G., Pérez, A., Kessel, D., Cabana, Á., Gradin, V.B.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay

Annual Meeting Society for Neuroscience (2017)

Congreso

Evoked potentials of social comparisons in people with social anxiety/depression. Paz, V., Nicolaisen-Sobesky, E., Fernández-Theoduloz, G., Nievas, O., Garat, S., Pérez, A., Cervantes, F., Dominique Kessel, Cabana, A., Gradin, V.G.

Estados Unidos

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Society for Neuroscience Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología cognitiva experimental

2nd LABMAN meeting (2017)

Encuentro

Neural activation associated to social interactions in major depression: A study using event related potentials during the Ultimatum Game. Nicolaisen-Sobesky, E., Paz, V., Fernández-Theoduloz, G., Nievas, O., Garat, S., Pérez, A., Dominique Kessel, Cabana, A., Gradin, V.B.

Argentina

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Latin American Brain Mapping Network

2nd LABMAN meeting (2017)

Encuentro

Evoked potentials of social comparisons in people with social anxiety/depression. Paz, V., Nicolaisen-Sobesky, E., Fernández-Theoduloz, G., Garat, S., Nievas, O., Pérez, A., Dominique Kessel, Cabana, A., Gradin, V.B.

Argentina

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Latin American Brain Mapping Network

IV Jornadas de Investigación en Biología Humana (2016)

Encuentro

Activación neural asociada a interacciones sociales durante el Ultimatum Game: un estudio con electroencefalografía. Nicolaisen-Sobesky, E., Paz, V., Garat, S., Pérez, A., Fernández Theoduloz, G., Cabana, A., & Gradin, V.B.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Licenciatura en Biología Humana, UdeLaR

IV Jornadas de Investigación en Biología Humana (2016)

Encuentro

Bases neurales de la cooperación y la competencia: un estudio piloto utilizando el dilema del prisionero y electroencefalografía. Garat-Sarli, S., Nicolaisen-Sobesky, E., Paz, V., Pérez, A., Fernández Theoduloz, G., Cabana, A., & Gradin, V. B.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Licenciatura en Biología Humana, UdeLaR.

9º world congress of the International Brain Research Organization (2015)

Congreso

Self-esteem: Does it affect how we behave on a social context? Paz, V., Nicolaisen Sobesky, E., Horta, S., Collado, E., Berriolo, P., Rey, C., Díaz, M., Otón, M., Rivero, M., Pérez, A., Fernández Theoduloz, G.,

Gradin, V.B.
Brasil
Tipo de participación: Poster
Nombre de la institución promotora: International Brain Research Organization.

11th Annual NEI Psychopharmacology Congress (2015)

Congreso
Study of decision making associated to social interactions in depression using an interactive behavioral task. Autores: Fernández Theoduloz, G., Paz, V., Nicolaisen Sobesky, E., Pérez, A., Cabana, A., & Gradin, V.B.
Estados Unidos
Tipo de participación: Poster
Nombre de la institución promotora: Neuroscience Education Institute Investigación titulada: Study of decision making associated to social interactions in depression using an interactive behavioral task.

Primer encuentro de Neurociencia cognitiva (2015)

Encuentro
Autoestima ¿Afecta cómo nos comportamos en un contexto social? Paz, V., Nicolaisen Sobesky, E., Horta, S., Collado, E., Berriolo, P., Rey, C., Díaz, M., Otón, M., Rivero, M, Pérez, A., Fernández Theoduloz, G., Gradin, V.B.
Argentina
Tipo de participación: Poster
Nombre de la institución promotora: Laboratorio de Neurociencia Integrativa, Laboratorio de Inteligencia Artificial Aplicada, Universidad de San Andrés, Centro de Epilepsia-Hospital Ramos Mejía y CONICET

Expo cierre 2015 del Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil. (2015)

Encuentro
Autoestima: ¿Afecta cómo nos comportamos en un contexto social? Paz, V., Nicolaisen Sobesky, E., Horta, S., Collado, E., Berriolo, P., Rey, C., Díaz, M., Otón, M., Rivero, M, Pérez, A., Fernández Theoduloz, G., Gradin, V.B.
Uruguay
Tipo de participación: Poster
Nombre de la institución promotora: Comisión Sectorial de Investigación Científica.

V Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal (2015)

Encuentro
¿Influye la autoestima en las interacciones sociales? Paz, V., Nicolaisen Sobesky, E., Horta, S., Collado, E., Berriolo, P., Rey, C., Díaz, M., Otón, M., Rivero, M, Pérez, A., Fernández Theoduloz, G., Gradin, V.B.
Uruguay
Tipo de participación: Poster
Nombre de la institución promotora: Facultad de Ciencias, Agronomía y Veterinaria de la Universidad de la República e Instituto Clemente Estable

Jornada de Investigación del Centro de Investigación Básica en Psicología (2015)

Encuentro
Relación de los síntomas depresivos con esquemas tempranos desadaptativos y actitudes disfuncionales en estudiantes universitarios. Nievas, O; Paz, V; Nicolaisen, E; Gradin, V.B.
Uruguay
Tipo de participación: Poster
Nombre de la institución promotora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar

Jornada de Investigación del Centro de Investigación Básica en Psicología (2015)

Encuentro
Los problemas interpersonales: ¿Varían en relación a la edad? Casagrande, C; Nicolaisen, E; Paz, V; Gradin, V.B.
Uruguay
Tipo de participación: Poster
Nombre de la institución promotora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar

Jornada de Investigación del Centro de Investigación Básica en Psicología (2014)

Encuentro

Autoestima: ¿Afecta cómo nos comportamos en un contexto social? Paz, V., Nicolaisen Sobesky, E., Horta, S., Collado, E., Berriolo, P., Rey, C., Díaz, M., Otón, M., Rivero, M, Pérez, A., Fernández Theoduloz, G., Gradin, V.B.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar

III Jornadas de Investigación en Biología Humana. Investigación, Enseñanza y Extensión. (2014)

Encuentro

El comportamiento humano en un contexto social, ¿Es influenciado por la autoestima? Paz, V., Nicolaisen Sobesky, E., Horta, S., Collado, E., Berriolo, P., Rey, C., Díaz, M., Otón, M., Rivero, M, Pérez, A., Fernández Theoduloz, G., Gradin, V.B.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Licenciatura en Biología Humana, Udelar Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología experimental

Enseñanza de la psicología cognitiva: situación actual y perspectivas (2014)

Simposio

El comportamiento humano en un contexto social, ¿Es influenciado por la autoestima? Paz, V., Nicolaisen Sobesky, E., Horta, S., Collado, E., Berriolo, P., Rey, C., Díaz, M., Otón, M., Rivero, M, Pérez, A., Fernández Theoduloz, G., Gradin, V.B.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología y Centro de Investigación Básica en Psicología. Facultad de Psicología, Universidad de la República. Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología experimental

XV Jornada de la Sociedad de Biociencias (2014)

Congreso

Autoestima: ¿Afecta cómo nos comportamos en un contexto social? Paz, V., Nicolaisen Sobesky, E., Horta, S., Collado, E., Berriolo, P., Rey, C., Díaz, M., Otón, M., Rivero, M, Pérez, A., Fernández Theoduloz, G., Gradin, V.B.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Sociedad de Biociencias Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología experimental

Jornada de Investigación en Psicología Experimental (2013)

Encuentro

Autoestima: ¿Modula nuestras decisiones en un contexto social? Paz, V. & Gradin, V.B.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar

JURADO/INTEGRANTE DE COMISIONES EVALUADORAS DE TRABAJOS ACADÉMICOS

La regulación emocional como factor transdiagnóstico en los trastornos internalizantes (2025)

Candidato: Rodrigo González

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Procrastinación y desregulación emocional en adultos emergentes (2025)

Candidato: Tamara Hernández
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /
Facultad de Psicología / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español

Duelo patológico. Significaciones de la experiencia de sujetos en duelo y la práctica profesional (2025)

Candidato: Gianina Romero
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Paz, V., MARÍA PILAR BACCI
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /
Facultad de Psicología / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español

Efecto no deseado de los ISRS en la sexualidad de personas con depresión y ansiedad (2025)

Candidato: Federico Behetti
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Paz, V., Andrea Bielli
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /
Facultad de Psicología / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español

Estudio de los Efectos de una Intervención basada en el Programa preventivo de Trastornos de la Conducta Alimentaria ?ZARIMA? en la Adolescencia temprana en Contexto Escolar en Uruguay (2025)

Candidato: Amanda Ballesteros
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /
Facultad de Psicología / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español

Hipervigilancia en la infancia: ¿Una respuesta adaptativa del desarrollo ante la exposición temprana a entornos impredecibles? (2025)

Candidato: Victoria Durán
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Paz, V., Hernán Ignacio Delgado Vivas
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /
Facultad de Psicología / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español

Intervenciones no farmacológicas para los trastornos del sueño en pacientes con cáncer: una revisión sistemática (2025)

Candidato: Ignacio González
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Paz, V., Protesoni, A. L.
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /
Facultad de Psicología / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español

La era digital y su impacto en la salud mental: factores de riesgo para los trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes (2024)

Candidato: Melisa Hernández
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /
Facultad de Psicología / Uruguay

País: Uruguay
Idioma: Español

Estrategias de regulación emocional desadaptativas y su relación con la sintomatología ansiosa desde una perspectiva transdiagnóstica. (2024)

Candidato: María Emilia Sugo Bianchi
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español

Eficacia de la Reestructuración Cognitiva en la intervención de Trastornos Emocionales (2024)

Candidato: Leticia Elizabeth Lain Olivera
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español

Eficacia de Intervenciones Basadas en Mindfulness en Pacientes Oncológicos: Impacto en la Rumiación (2024)

Candidato: Julieta Iramain
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Paz, V., SELMA, H.
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español

Relación entre dependencia emocional y trastornos emocionales (2024)

Candidato: Florencia Castañares Garrasino
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español

Comprensión y Abordajes de los Trastornos Emocionales desde la Terapia Cognitivo Conductual (2024)

Candidato: Clarice Malvasio
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay
Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/comprension-y-abordajes-de-los-trastornos-emocionales-desde-la-terapia-cognitivo-conductual>
País: Uruguay
Idioma: Español

Estudio de los Efectos de una Intervención basada en el Programa de Entrenamiento de la Inteligencia Emocional Plena para Adolescentes en Contexto Escolar (2023)

Candidato: Ana Montenegro
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay
Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/estudio-de-los-efectos-de-una-intervencion-basada-en-el-programa-de-entrenamiento-de-la-inteligencia>
País: Uruguay

Idioma: Español

Influencia del nivel de autoestima y resiliencia sobre la depresión en adolescentes uruguayos víctimas de abuso físico en la infancia (2023)

Candidato: Florencia Belén Avellino Abella

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/influencia-del-nivel-de-autoestima-y-resiliencia-sobre-la-depresión-en-adolescentes-uruguayos>

País: Uruguay

Idioma: Español

Incidencia de la cronobiología en el consumo de alcohol, tabaco y cannabis en adolescentes institucionalizados en un liceo de Montevideo (2023)

Candidato: Brian Steve Flores Amaro

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., CAMPARO AVILA, D., RUIZ, P.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/incidencia-de-la-cronobiología-en-el-consumo-de-alcohol-tabaco-y-cannabis-en-adolescentes>

País: Uruguay

Idioma: Español

Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) para los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) desde el modelo transdiagnóstico: una revisión sistemática (2023)

Candidato: Valentina Albarenga Fagúndez

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/terapia-de-aceptación-y-compromiso-act-para-los-trastornos-de-la-conducta-alimentaria-tca-desde-el>

País: Uruguay

Idioma: Español

La influencia de los síntomas depresivos en el contenido de los pensamientos: un estudio a través del Multi Dimensional Experience Sampling (2023)

Candidato: Francisco Daniel Bonino Sánchez

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., GRADIN, V.B.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/la-influencia-de-los-síntomas-depresivos-en-el-contenido-de-los-pensamientos-un-estudio-través-del>

País: Uruguay

Idioma: Español

La Psilocibina como posible tratamiento para el Trastorno Depresivo Mayor y la Depresión Mayor Resistente (2022)

Candidato: Sofía Damiani

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/la-psilocibina-como-posible-tratamiento-para-el-trastorno-depresivo-mayor-y-la-depresión-mayor>

País: Uruguay

Idioma: Español

La relevancia de la autocompasión como intervención para los trastornos de la conducta alimentaria:

Anorexia nerviosa, Bulimia nerviosa y Trastorno por atracón (2022)

Candidato: Janine Schertz

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /

Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/la-relevancia-de-la-autocompasión-como-intervención-para-los-trastornos-de-la-conducta-alimentaria>

País: Uruguay

Idioma: Español

Eficacia de la Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness para el tratamiento de la Depresión y la Rumiación: Una Revisión Bibliográfica (2022)

Candidato: María Marrero

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /

Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/eficacia-de-la-terapia-cognitiva-basada-en-mindfulness-para-el-tratamiento-de-la-depresión-y-la-rumiación>

País: Uruguay

Idioma: Español

Investigación de un tratamiento basado en mindfulness para la regulación emocional en adolescentes con cáncer (2021)

Candidato: Paola Lacaze

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /

Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/investigación-de-una-intervención-basado-en-mindfulness-para-la-regulación-emocional-en-adolescentes>

País: Uruguay

Idioma: Español

Intervenciones basadas en mindfulness para la regulación emocional en la adolescencia (2021)

Candidato: Mariana Inés Pascual Costa

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /

Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/intervenciones-basadas-en-mindfulness-para-la-regulación-emocional-en-la-adolescencia>

País: Uruguay

Idioma: Español

Conflicto de acercamiento evitación en depresión (2021)

Candidato: Joaquín Costa Caricot

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., GRADIN, V.B.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /

Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/conflicto-de-acercamiento-evitación-en-depresión>

País: Uruguay

Idioma: Español

Bases neurales del efecto de la música en el aprendizaje de la lectura y sus dificultades (2020)

Candidato: Mariana Sanders Ferro

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., Camila ZUGARRAMURDI GARCIA

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /

Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/bases-neurales-del-efecto-de-la-música-en-el-aprendizaje-de-la-lectura-y-sus-dificultades>

Factores de riesgo asociados al Trastorno de Pánico (2020)

Candidato: Belén Tellechea

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /

Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/factores-de-riesgo-asociados-al-trastorno-de-pánico>

País: Uruguay

Idioma: Español

Depresión y el sesgo de memoria: Artículo de revisión (2020)

Candidato: Manuel Fojo Baracco

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /

Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/depresión-y-el-sesgo-de-memoria-artículo-de-revisión>

País: Uruguay

Idioma: Español

CONSTRUCCIÓN INSTITUCIONAL

Desde mi ingreso a la Facultad de Psicología procuré participar activamente de su construcción. En este sentido, mi formación de grado y maestría en el Centro de Investigación Básica en Psicología (CIBPsi) contribuyeron al desarrollo de línea de investigación Neurociencia Cognitiva y Salud Mental. En la misma línea, formé parte de la Directiva del CIBPsi (2017-2019). A su vez, fui parte de la Comisión Cogobernada de Ética (2019-2022) y formé parte de comisiones asesoras para la provisión de cargos de ayudantes y asistentes. También participé en el Equipo de Evaluación Institucional (2018-2019), trabajando en conjunto con la Comisión Cogobernada de Evaluación Interna. Este proceso de evaluación involucró la recogida y sistematización de información con el objetivo de realizar un informe de autoevaluación que informara acerca de la organización y el funcionamiento de la institución, sus objetivos, políticas y estrategias para así lograr la mejora continua de la facultad. Desde el año 2024, integro el Comité Editorial de la revista Psicología, Conocimiento y Sociedad (PCS) y el Equipo de Dirección de Licenciatura, en el entendido de que la gestión de la enseñanza resulta una tarea fundamental para la construcción institucional y la mejora de los procesos formativos de los estudiantes de grado.

Información adicional

Apoyo educativo a niños y adolescentes con dificultades de aprendizaje de forma particular mediante supervisión de Lic. en Psicología Andrés Tarragó. Período: 2013-2014.

Sociedades científicas:

Miembro de la Sociedad Uruguaya de Biociencias (SUB)

Miembro de la Sociedad de Neurociencias del Uruguay (SNU)

Promedio y ranking licenciatura:

Promedio general: 8.85. Promedio de aprobaciones: 9.06.

Tesis aprobada con nota 12

Ranking generacional de ingreso: puesto n° 23 de 391 estudiantes, promedio generacional: 6,64 (datos de oct 2020).

Ranking generacional de egreso: puesto n° 19 de 496 estudiantes; promedio generacional: 6,51 (datos de jul 2020).

Promedio y ranking maestría:

Promedio general y de aprobaciones: 10.1. Tesis aprobada con mención.

Ranking generacional de egreso: puesto n° 3 de 7 estudiantes; promedio generacional: 9.47 (datos de set 2020).

Conocimientos de:

Programación/software (Matlab, SPSS, R Studio, BASH, PLINK).

Electroencefalografía (ERPs y tiempo-frecuencia).

Artículos científicos en revisión:

-Sleep quality and rumination: the role of resilience as a mediator

-Emotional Dynamics as a Transdiagnostic Factor Associated with Internalizing Problems in Emerging Adults

Indicadores de producción

ACTIVIDADES	90
Líneas de investigación	5
Proyectos Investigación Desarrollo	14
Docencia	19
Extensión	36
Gestión Académica	4
Dirección Administración	1
Capacitación Entrenamiento	2
Pasantía	2
Otra Actividad Técnica	7
PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA	31
Artículos publicados en revistas científicas	15
Completo	15
Artículos aceptados para publicación en revistas científicas	1
Completo	1
Trabajos en eventos	10
Textos en periódicos	2
Revistas	2
Documentos de trabajo	2
Completo	2
Preprints	1
Otros tipos	11
PRODUCCIÓN TÉCNICA	11
EVALUACIONES	18
Evaluación de proyectos	4
Evaluación de eventos	2
Evaluación de publicaciones	9
Evaluación de convocatorias concursables	3
FORMACIÓN RRHH	32
Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas	21
Otras tutorías/orientaciones	5

Tesis/Monografía de grado	16
Tutorías/Orientaciones/Supervisiones en marcha	11
Tesis de maestría	4
Tesis/Monografía de grado	5
Otras tutorías/orientaciones	2