

Primeros Auxilios Psicológicos

Tipo de curso: Optativo

Destinatarios/as: Egresados/as universitarios, Egresados de Centro de Formación Docente, Personas con ciclo terciario no universitario avanzado, Trabajadores/as, empresarios/as e idóneos/as, Público en general

Fecha de inicio y de finalización: del 13/07/2026 al 23/08/2026

Días y horario de dictado del curso: No corresponde- Curso autogestionado en plataforma EVA, lo que implica que cada participante puede realizarlo a su propio ritmo

Créditos: 12 créditos

Cupos: 30

Modalidad: Virtual asincrónico (curso dictado con materiales tanto audiovisuales (streaming) como de lectura, pero en diferido)

Localidad:

Carga horaria (Horas de aula): 60

RESPONSABLE ACADÉMICO/A

Nombre: Graciela Loarche Guerra

Grado: 4 (Profesor/a Agregado/a)

Instituto o Centro de Investigación al que pertenece: Psicología de la Salud

Correo electrónico: gloarche@gmail.com

¿Participa en el dictado del curso? Si

DOCENTES DICTANTES

• **Nombre y Apellido:** Graciela Loarche

País de residencia: Uruguay

Grado académico: Grado 4

Universidad de procedencia: Universidad de la República

Correo electrónico: gloarche@gmail.com (mailto:gloarche@gmail.com)

Última titulación: Maestría

Acredita a:

Programa resumido del curso: Objetivo: El curso tiene como objetivo capacitar en la aplicación de primeros auxilios psicológicos (PAPs) para brindarlos a personas afectadas por situaciones traumáticas e incidentes críticos, que generan impacto vital y pueden generar secuelas en la salud y bienestar. En tanto se pueden aplicar por parte de cualquier persona que se haya capacitado, sin necesidad de ser profesional, la propuesta se dirige a un público amplio. Los mismos pueden aplicarse tanto en situaciones colectivas y comunitarias, como en situaciones más puntuales como incidentes en instituciones, en equipos, familias, etc.

Descriptores: Primeros auxilios psicológicos, atención psicosocial inmediata, eventos extremos, emergencias

Temario:

Marco institucional y teórico de la propuesta. Psicología de la Salud. Gestión integral del riesgo. Emergencia, desastre y vulnerabilidad. Psicología en emergencia sociales y eventos extremos. Definición de atención psicosocial inmediata y primeros auxilios psicológicos (PAPs). Ámbitos y momentos de aplicación. Fases de la aplicación de los PAPs. Aplicaciones de los PAPs en niños y adolescentes. Aplicaciones de los PAPs en adultos. Aplicaciones de los PAPs en población vulnerable. PAPs y pautas de autocuidado para los intervinientes.

Bibliografía: BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

INN – OEA (2014). Manual operativo para la protección integral de niños, niñas y adolescentes en situaciones de emergencia o desastre. INN: Panamá

Lavell, A., Mansilla, E., Maskrey, A. y Ramírez, F. (2020). La construcción social de la pandemia COVID-19: desastre, acumulación de riesgos y políticas públicas. Panamá: La Red. Recuperado de: <https://www.desenredando.org/covid19/Construcci%C3%B3nsocialpandemia-Covid19-desastre-riesgo-politicaspublicas-RNI-LA-RED-23-04-2020.pdf>

Loarche, G. (2018). Aportes de la psicología para pensar la identidad y arraigo ambiental. En: Derechos humanos y medio ambiente. RETEMA e INDDHH. Montevideo:

Loarche, G., Dutra, V., Pereira. (2022). Estudio sobre la percepción social del riesgo y las creencias básicas en estudiantes de educación media afectados por un tornado en Uruguay. Revista IT, 9 (9), 78-93

Loarche, G., Pereira, M. y Dutra, Virginia (2024). Guía rápida sobre Primeros Auxilios Psicológicos. Facultad de Psicología. ISBN 978-9915-42-664-8

OMS (2003). La salud mental en las emergencias.

OMS, War Trauma Foundation y Visión Mundial Internacional (2012). Primera ayuda psicológica: Guía para trabajadores de campo. Ginebra: OMS.

OPS (2002). Protección de la salud mental en situaciones de desastres y emergencias. Washington D.C.

Ortiz, S. y Gutiérrez, Y. (2025). De las emergencias a la transformación. Aprendizajes para la acción social y educativa. Universidad de Playa Ancha, Chile: Ed. Puntángeles

Parada, Enrique (2008). Psicología y Emergencias. Habilidades psicológicas en las profesiones de socorro y emergencia. España: Desclée de Brouwer

Save de Children (2013). Manual de capacitación sobre primeros auxilios psicológicos para profesionales de la niñez. Copenague:

UIPC – CUCS (2014). Manual básico de primeros auxilios psicológicos. México: Unidad interna de Protección Civil

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

Comité Permanente entre Organismos (IASC) (2007). Guía del IASC sobre Salud Mental y Apoyo Psicosocial en Situaciones de Emergencia. Ginebra: IASC

INN – OEA (2014). Adolescentes como promotores y agentes de cambio frente a la gestión del riesgo de

desastres. INN: Panamá

INN – OEA (2014). Gestión y coordinación estratégica para la protección de los derechos de niños, niñas y adolescentes afectados por situaciones de emergencia o desastre: Instrumentos de actuación para funcionarios. INN: Panamá

Loarche, G. (2008) De víctimas a protagonistas: Intervención psicosocial con niñas, niños y adolescentes afectados por la inundación. Ponencia presentada en el tercer Congreso Multidisciplinario de Salud Comunitaria del MERCOSUR. Montevideo

Mozobancyk, S (2011) Problemas ambientales y psicología ambiental: reflexiones para la construcción de una psicología de la sustentabilidad en Argentina. Revista: PSIENCIA. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica 3(2) 96-106

EVALUACIÓN PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO

Es obligatorio asistir al menos al 80 % de las clases dictadas.

Tipo de evaluación

Aprobación de módulos

Características de la evaluación

Se realizarán dos controles de lectura en modalidad múltiple opción. La aprobación tomará en cuenta los porcentajes de respuestas de los controles, la participación en los foros (mínimo 80% de foros).

Plazo de entrega de la evaluación final

No corresponde

¿Admite reelaboración?

No

Observaciones:

Facultad de Psicología, Universidad de la República

Sitio web: <https://psico.edu.uy>

EDIFICIO CENTRAL
Tristán Narvaja 1674 -
Montevideo
Teléfono: (598)
24008555

EDIFICIO ANEXO
Mercedes 1737 -
Montevideo
Teléfono: (598)
24092227

CENUR Litoral Norte
Florida 1065 - Sede Paysandú
Teléfonos: (598) 47238342 /
47222291 / 47220221
www.cup.edu.uy

CENUR Litoral Norte
Gral. Rivera 1350 - Sede
Salto
Teléfono: (598) 47334816 /
47329149
www.unorte.edu.uy

CENUR Este
Tacuarembó esq. Av. Artigas
- Maldonado
Telefax: (598) 42255326
www.cure.edu.uy