

Intervenciones psicológicas en el deporte

Tipo de curso: Obligatorio

Destinatarios/as: Egresados/as universitarios, Estudiantes de Especializaciones
Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física

Fecha de inicio y de finalización: del 24/07/2026 al 01/08/2026

Días y horario de dictado del curso: 24, 25 y 31 de julio y 1 de agosto.- Viernes de 18 a 21 hr, sábados 9 a 13:30 hr

Créditos: 3 créditos

Cupos: 40

Modalidad: Presencial Montevideo

Localidad: Montevideo

Carga horaria (Horas de aula): 15

RESPONSABLE ACADÉMICO/A

Nombre: Patricia Domínguez

Grado: 3 (Profesor/a Adjunto/a)

Instituto o Centro de Investigación al que pertenece: Instituto de Psicología Clínica

Correo electrónico: patdominguez@psico.edu.uy

¿Participa en el dictado del curso? Si

DOCENTES DICTANTES

- **Nombre y Apellido:** Gustavo Bello
País de residencia: Uruguay
Grado académico: Uruguayo sin cargo Udelar
Universidad de procedencia: No corresponde
Correo electrónico: clibello@gmail.com (mailto:clibello@gmail.com)
- **Nombre y Apellido:** Patricia Domínguez
País de residencia: Uruguay
Grado académico: Grado 3

Universidad de procedencia: Udelar

Correo electrónico: patdominguez@psico.edu.uy (mailto:patdominguez@psico.edu.uy)

Acredita a: Para la Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física, acredita para:
Curso 4: Evaluación de las habilidades psicológicas deportivas.
Módulo 3: Entrenamiento Psicológico

Programa resumido del curso: Objetivos: 1. Adquirir conocimiento acerca de herramientas y estrategias de intervención en el ámbito del deporte. 2.El estudiante será capaz de establecer un programa de entrenamiento.

Temario: Entrenamiento psicológico en el deporte. Criterios para elaborar un programa de entrenamiento
Determinación y establecimiento de objetivos.
Restauración cognitiva.Toma de decisiones. Visualización. Funciones auto-reguladores

Bibliografía: Balaguer, Isabel. (1994) Entrenamiento Psicológico en el Deporte. Valencia :Albatros
Dosil, J. (2008). Psicología de la actividad física y del deporte. Madrid:McGraw-Hill
Márquez, Sara (2023) Ansiedad, estrés y deporte. Valencia; Albatros

(A lo largo del curso se sugerirá bibliografía)

EVALUACIÓN PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO

Es obligatorio asistir al menos al 80 % de las clases dictadas.

Tipo de evaluación

Exámen / Trabajo final individual

Características de la evaluación

Trabajo individual escrito.

Plazo de entrega de la evaluación final

31 de agosto de 2026

¿Admite reelaboración?

No

Observaciones:

Facultad de Psicología, Universidad de la República

Sitio web: <https://psico.edu.uy>

EDIFICIO CENTRAL

**Tristán Narvaja 1674 -
Montevideo
Teléfono: (598)
24008555**

EDIFICIO ANEXO

**Mercedes 1737 -
Montevideo
Teléfono: (598)
24092227**

CENUR Litoral Norte

**Florida 1065 - Sede Paysandú
Teléfonos: (598) 47238342 /
47222291 / 47220221
www.cup.edu.uy**

CENUR Litoral Norte

**Gral. Rivera 1350 - Sede
Salto
Teléfono: (598) 47334816 /
47329149
www.unorte.edu.uy**

CENUR Este

**Tacuarembó esq. Av. Artigas
- Maldonado
Telefax: (598) 42255326
www.cure.edu.uy**