

# Psicoeducación y recursos para familiares de personas con diagnóstico de psicosis o esquizofrenia

**Tipo de curso:** Optativo

**Destinatarios/as:** Público en general

**Fecha de inicio y de finalización:** del 03/08/2026 al 06/11/2026

**Días y horario de dictado del curso:** asincrónico con instancias en vivo

**Créditos:** 6 créditos

**Cupos:** 60

**Modalidad:** Virtual Mixto (curso netamente en el espacio virtual, que mezcla materiales en diferido con clases por zoom en vivo)

**Localidad:**

**Carga horaria (Horas de aula):** 30

RESPONSABLE ACADÉMICO/A

**Nombre:** Andrea Gonella

**Grado:** 2 (Asistente)

**Instituto o Centro de Investigación al que pertenece:** Fundamentos y Métodos

**Correo electrónico:** agonella@psico.edu.uy

**¿Participa en el dictado del curso?** Si

DOCENTES DICTANTES

- **Nombre y Apellido:** Florencia Dutra  
**País de residencia:** Uruguay  
**Grado académico:** 1  
**Universidad de procedencia:** UdelaR  
**Correo electrónico:** fdutra@psico.edu.uyq (mailto:fdutra@psico.edu.uyq)  
**Última titulación:** Magister
- **Nombre y Apellido:** Andrea Gonella  
**País de residencia:** Uruguay  
**Grado académico:** 2

**Universidad de procedencia:** UdelaR

**Correo electrónico:** agonella@psico.edu.uy (mailto:agonella@psico.edu.uy)

**Última titulación:** Magister

## Acredita a:

---

### Programa resumido del curso:

#### OBJETIVOS:

Ofrecer a familiares de personas diagnosticadas con psicosis o esquizofrenia, información teórico-práctica, un espacio de intercambio de experiencias y difusión de recursos disponibles en la comunidad.

Identificar recursos necesarios de acuerdo a perspectivas actuales.

Generar un espacio de intercambio y reflexión sobre el contenido de la nueva Ley de Salud Mental.

#### TEMARIO PRINCIPAL:

1. ¿Qué es psicosis y esquizofrenia?
2. Mitos y creencias.
3. Legislación vigente.
4. Internaciones.
5. Rehabilitación, inclusión, recuperación.
6. Ámbito laboral.
7. Ocio y tiempo libre.
8. El impacto de cuidar.

Habrará espacio para plantear otras temáticas que sean de interés para los participantes.

---

**Bibliografía:** La bibliografía propuesta es sólo una orientación. En el curso se trabajará con materiales de difusión del Ministerio de Salud Pública y de la Administración de los Servicios de Salud del Estado, entre otros, además de material elaborado por las docentes específicamente para el curso.

Agrest, M., & Drueta, I. (2011). El concepto de recuperación: La importancia de la perspectiva y la participación de los usuarios. *Revista Argentina de Psiquiatría*, 22, 56-64. El concepto de recuperación: La importancia de la perspectiva y la participación de los usuarios.

<https://www.revistavertex.com.ar/ojs/index.php/vertex/article/download/61/32>

Davidson, Larry, & González-Ibáñez, Àngels. (2017). La recuperación centrada en la persona y sus implicaciones en salud mental. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 37(131), 189-205

<http://scielo.isciii.es/pdf/neuropsiq/v37n131/11.pdf>

Dotti, Gabriela. (2024). Salud mental en Uruguay:: Ley 19.529 desde su implementación hasta la actualidad. *Revista Uruguaya de Enfermería (En línea)*, 19(1), e200. Epub 01 de diciembre de 2024. <https://doi.org/10.33517/rue2024v19n1a6>

Facultad de Psicología - Universidad de la República. (2022) Psicoeducación y recursos para familiares de personas con diagnóstico de psicosis o esquizofrenia <https://sites.google.com/view/cursosfamiliares/inicio>

Guía de centros de rehabilitación psicosocial (2011). Disponible en:

[http://www.psicologos.org.uy/documentos11/20110617\\_guia\\_centros\\_rehab.pdf](http://www.psicologos.org.uy/documentos11/20110617_guia_centros_rehab.pdf)

Ley 19.529 sobre Salud Mental. (2017). Disponible en: <https://www.impo.com.uy/bases/leyes/19529-2017>

Ministerio de Salud Pública (2020). Plan Nacional de Salud Mental 2020 - 2027. Disponible en: +Plan Nacional de Salud Mental 2020-2027 (.pdf 1931 KB)

Organización Panamericana de la Salud (2023). Política para mejorar la salud mental.

[https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/57236/OPASNMHMH230002\\_spa.pdf?](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/57236/OPASNMHMH230002_spa.pdf?)

sequence=1&isAllowed=y

Romano Fuzul, A. S., Porteiro García, M. F., & Oneto Medina, S. G. (2021). Cuatro años de vigencia de la Ley de Salud Mental N° 19529. Rev. psiquiatr. Urug, 11-12. [http://spu.org.uy/sitio/wp-content/uploads/2021/10/01\\_Editorial.pdf](http://spu.org.uy/sitio/wp-content/uploads/2021/10/01_Editorial.pdf)

Romano Fuzul, A. S. (2022). Los psiquiatras en el sistema de salud de Uruguay: ¿cuántos somos?, ¿cuántos se necesitan?. Rev. psiquiatr. Urug, 8-10. [http://spu.org.uy/sitio/wp-content/uploads/2022/09/01\\_Editorial-1.pdf](http://spu.org.uy/sitio/wp-content/uploads/2022/09/01_Editorial-1.pdf)

Toledano Márquez, S. (2014). Crónicas perdidas. Revista Mujeres y Salud, 36, 8-10. <https://matriz.net/mys36/img/MYS36.pdf>

Uruguay Presidencia (2023). Plan nacional para el abordaje de la salud mental y adicciones. Resumen ejecutivo. [https://medios.presidencia.gub.uy/tav\\_portal/2023/noticias/AK\\_998/plan\\_salud\\_mental\\_adicciones.pdf](https://medios.presidencia.gub.uy/tav_portal/2023/noticias/AK_998/plan_salud_mental_adicciones.pdf)

Viña, N. (16 de Mayo de 2022). Somos personas con discapacidad no “en situación de”. La Diaria. <https://ladiaria.com.uy/opinion/articulo/2022/5/somos-personas-con-discapacidad-no-en-situacion-de/>  
Wallace, V. (2021) Dificultades y desafíos de la Comisión Nacional de Contralor de la Atención en Salud Mental. [http://spu.org.uy/sitio/wp-content/uploads/2021/10/07\\_DI\\_01.pdf](http://spu.org.uy/sitio/wp-content/uploads/2021/10/07_DI_01.pdf)

---

## EVALUACIÓN PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO

**Es obligatorio asistir al menos al 80 % de las clases dictadas.**

### **Tipo de evaluación**

Exámen / Trabajo final individual

### **Características de la evaluación**

Reflexión final oral en base a los contenidos abordados. En casos puntuales, se podrá valorar la posibilidad de presentarla de forma escrita.

### **Plazo de entrega de la evaluación final**

9/11/2026

### **¿Admite reelaboración?**

Si

---

Observaciones: Requisito importante: Es necesario tener un buen manejo de las herramientas informáticas, contar con un mail de gmail y saber utilizar zoom para los encuentros virtuales.

---

---

## **Facultad de Psicología, Universidad de la República**

**Sitio web: <https://psico.edu.uy>**

### **EDIFICIO CENTRAL**

**Tristán Narvaja 1674 -  
Montevideo  
Teléfono: (598)  
24008555**

### **EDIFICIO ANEXO**

**Mercedes 1737 -  
Montevideo  
Teléfono: (598)  
24092227**

### **CENUR Litoral Norte**

**Florida 1065 - Sede Paysandú  
Teléfonos: (598) 47238342 /  
47222291 / 47220221  
[www.cup.edu.uy](http://www.cup.edu.uy)**

### **CENUR Litoral Norte**

**Gral. Rivera 1350 - Sede  
Salto  
Teléfono: (598) 47334816 /  
47329149  
[www.unorte.edu.uy](http://www.unorte.edu.uy)**

### **CENUR Este**

**Tacuarembó esq. Av. Artigas  
- Maldonado  
Telefax: (598) 42255326  
[www.cure.edu.uy](http://www.cure.edu.uy)**