

**La Dimensión Psicológica de los Recuerdos y los Olvidos en Mujeres Mayores con Queja Subjetiva de Memoria.** Un estudio desde la perspectiva de las participantes de un programa universitario de salud.

**Tesis de Maestría en Salud Mental.** Facultad de Enfermería, Universidad de la República

*Robert Pérez Fernández*  
Director de Tesis: Luis V. Leopold

RESUMEN

En los programas de salud para adultos mayores, la consulta por Quejas Subjetivas de Memoria (QSM) es frecuente. En la población que ingresa al “Programa de prevención de los trastornos memoria” (PM) de la Facultad de Psicología, la QSM en general está acompañada de algún indicador afectivo. Partiendo de un concepto multidimensional de memoria, el presente estudio busca comprender las principales condiciones de producción de los recuerdos y los olvidos en la vida cotidiana y su vinculación con aspectos psicológicos y psicosociales. Se realiza un estudio cualitativo de tipo inductivo - comprensivo, con un diseño de triangulación de técnicas: Entrevistas en Profundidad y Grupo Focal. El marco general de orientación metodológica de la investigación está dado por la “*Grounded Theory*” (Teoría Fundamentada) con un enfoque constructivista, aunque con algunas modificaciones.

Los hallazgos muestran que, en las personas estudiadas, existe un sufrimiento psicológico que se deposita en el plano cognitivo, donde es percibido como socialmente habilitado de expresarse. Se identifican dos componentes psicológicos en la QSM: Una desmotivación general por incorporar nuevos hechos y la reiteración de pensamientos que se pretenden olvidar. Algunos procesos psicosociales e identitarios de las participantes facilitan la expresión del malestar psicológico en el plano cognitivo y la construcción de la QSM. En función de estos hallazgos, se proponen algunos parámetros para delimitar técnicamente una estrategia de intervención psicoterapéutica, tanto en el plano microsociedad, como en el de las políticas públicas.

**Palabras Clave:** Recuerdos, Olvidos, Queja Subjetiva de Memoria

Robert Pérez Fernández. Curriculum Vitae

- *Psicólogo* (1992, Facultad de Psicología) y *Magister en Salud Mental* (2010, Facultad de Enfermería), Universidad de la República. *Formación en Gerontología* en Cuba (CITED), Israel (MCTC) y Guatemala (IMSERSO).
- *Profesor Agregado* del Servicio de Psicología de la Vejez, Facultad de Psicología y del Núcleo Interdisciplinario de Estudios sobre Vejez y Envejecimiento (NIEVE), Espacio Interdisciplinario.
- Integrante del *Sistema Nacional de Investigadores (SNI-ANII)*. 30 trabajos científicos y académicos publicados. Libros: autor de “*La Construcción Subjetiva de Realidad. Psicología, Neurociencias, Política e Imaginario Social*” (2010). Coautor de “*Alzheimer y Psicoterapia. Clínica e investigación*” (Berriel y Pérez, 2007). Compilador de “*Cuerpo y Subjetividad en la Sociedad Contemporánea*” (2007). Co-editor de “*Gerontología en Uruguay. Una construcción hacia la interdisciplina*” (Nisizaki y Pérez, 2004).