

El estudio de caso



Recurso metodológico para la
investigación en Psicología
Clínica



A manera de justificación

- La elección de la metodología está determinada por la naturaleza del objeto de estudio.
- Los estudios en psicología clínica exploran los aspectos subjetivos que determinan la salud mental del sujeto, para comprender su sentido.
- Por lo tanto, la perspectiva de investigación debe recobrar al sujeto como centro mismo del conocimiento.

La investigación en psicología clínica

- Para asegurar el reconocimiento de científicidad de los estudios:
 - Predominio del enfoque cuantitativo.
 - Apego a las exigencias metodológicas positivistas.
 - Exclusión de variables subjetivas no definibles operacionalmente.
 - Creación del estatuto imaginario de un sujeto integral, concededor de sí mismo.

La investigación cualitativa en psicología clínica

- Incorpora la subjetividad como objeto de estudio.
- Recobra al sujeto como fuente de conocimiento –sus acciones, pensamientos, sentimientos, y percepciones- son el principal foco de investigación y de interpretación.
- Renuncia al objetivo de encontrar leyes generales que expliquen los casos o hechos individuales

El estudio de caso

- **Una definición:** una descripción y análisis, intensivo y holístico de una instancia singular, fenómeno o unidad social. Es decir, el caso podría ser una persona, un programa, un grupo, una institución, una comunidad; una estrategia de intervención, etcétera. Es una instancia tomada de una clase, elegida por su interés intrínseco, o por la decisión de estudiar en profundidad.

(Stake, 1994; Yin, 1994; Merriam, 1998; Pérez Serrano, 1998a)

Aspectos que determinan la elección del estudio de caso como estrategia de investigación

- **El propósito:** cuando el investigador está interesado en comprender, descubrir e interpretar, más que en probar hipótesis.
- **La conceptualización:** cuando el caso es un instrumento, un punto de referencia para comprender un fenómeno general.
- **El punto de vista epistemológico:** cuando no se considera aleatorio al hecho singular y no se requieren casos promedio para validar los resultados de una investigación.
- **El criterio de validez:** el carácter probatorio de un caso depende de su autenticidad, y no de su frecuencia o representatividad.

El estudio de caso en psicología clínica

- En este ámbito, de las diversas modalidades del estudio de caso la que ha tenido más aceptación, por la naturaleza del objeto de estudio, es el método de caso singular.
- El equivalente a los métodos de caso único de la psicología clínica en la investigación cualitativa es el método de las historias de vida que, en cierto modo, son una aplicación de la hipótesis ergódica y la generalización holográfica.

Las funciones del estudio de caso

- A. Didácticas: El valor didáctico de un caso estriba en el poder irresistible que tiene una historia clínica de atrapar al ser imaginario del lector y de llevarlo sutilmente, casi sin que éste lo advierta, a descubrir un concepto y a elaborar otros.
- B. Heurístico: La fecundidad demostrativa de un ejemplo clínico es a veces tan fructífera que vemos proliferar nuevas hipótesis que enriquecen y consolidan la trama de la teoría.
- c. Diagnóstica: Permite identificar la estructura que sostiene la subjetividad y determinar la mejor estrategia de tratamiento.

La modalidad de presentación del caso

- Los estudios de caso generalmente son narraciones detalladas del fenómeno estudiado, por lo cual encuentran en las historias de vida su principal modalidad de presentación.
- El modo narrativo pretende construir representaciones expresivas de la intención, la acción y el pensamiento humanos y las relaciones entre los hechos y la creación humana de significados.
- La vida es un “sin sentido” al que se le busca una razón para extraer una lógica.

A manera de conclusión

- En el campo peculiar de la psicología clínica la idea de un caso, construido a través de su historia de vida, no remite a un sujeto anónimo representativo de una enfermedad como en la Medicina, para el psicólogo clínico, un caso expresa la singularidad misma del ser. Como diría Nasio (2001) “es la pintura viva de un pensamiento abstracto”. Su validez no estriba en la generalización, sino en la profundidad que permite reconocer la estructura.