

EPIDEMIOLOGIA

Prof. Adj. Dr. Carlos Güida
Ayud. TRM. Federico Ramos

La Epidemiología puede ser definida como una disciplina científica que aporta a las Ciencias y Disciplinas de la Salud. Se caracteriza por describir la distribución de los procesos salud y enfermedad en las poblaciones humanas y promueve el análisis de las causas, los determinantes y posibles soluciones.

Otras definiciones de nuestro interés son las siguientes:

“La Epidemiología es una disciplina fundada en la ecología, en la estadística y en el método científico de análisis (hipotético –deductivo) cuyo objeto básico es el estudio descriptivo (epidemiología descriptiva) y analítico (epidemiología analítica) de la salud – enfermedad, como fenómenos no solamente biológicos – ecológicos, sino también como fenómenos sociales, económicos y políticos” (San Martín, 1983).

“Ciencia que estudia el proceso de salud-enfermedad en la sociedad, analizando la distribución poblacional y los factores determinantes del riesgo de enfermedades, lesiones y eventos asociados a la salud, proponiendo medidas específicas de prevención, control o erradicación de enfermedades, daños o problemas relacionados con la Salud individual o colectiva, produciendo información y conocimiento para apoyar la decisiones en la planificación, administración y evaluación de los sistemas, programas, servicios y acciones de salud” (Almeida Filho, 2008).

Según diversos autores la relación entre la epidemiología y las ciencias sociales que comienza a fines del siglo XIX, fue aplazado por las *teorías de multi - causalidad simplificada*, basadas en las teorías del papel de los gérmenes, la tríada ecológica (Leavell y Clark), entre otras formulaciones que se ubican en el campo de la bio medicina.

El surgimiento y expansión de la teorías basadas en los “factores de riesgo” causa el desplazamiento ideológico y el debate sobre las causas estructurantes de los problemas de salud poblacionales.

Así, son las “conductas” de los individuos, los “niveles de exposición”, de los grupos a noxas en un determinado ambiente, lo que excluye del análisis la incidencia de los factores sociales y políticos en la situación de salud de las poblaciones. De una u otra forma, para algunos planteos dominantes de la epidemiología, la pobreza es un factor leído como un problema del medio ambiente, de los estilos de vida de

MOMENTO PARA LA REFLEXIÓN

¿Cuáles serían las similitudes y las diferencias entre las mencionadas definiciones?

determinados grupos humanos, y otros factores de riesgo, que no consideran a la pobreza económica como un problema en sí mismo, que debe ser solucionado para alcanzar el bienestar y niveles crecientes de salud de las personas

Sin duda, aún con estos reduccionismos, los estudios epidemiológicos han contribuido a caracterizar aspectos sanitarios cada vez más complejos y multicausales.

El análisis estadístico y demográfico han aportado potencialidad para entender algunos procesos poblacionales en lo que refiere a los procesos de salud y enfermedad.

Sin embargo, población no es sinónimo de grupo humano (en sus dimensiones antropológica y sociológica, psico - social), por lo cual muchos de los estudios epidemiológicos basados en las “ciencias duras”, han encontrado un límite para comprender actitudes y prácticas de los grupos humanos.

Epidemiología social

Descrita en 1950, enfatiza el papel de los determinantes sociales en la salud de las poblaciones.

Las expresiones biológicas de la inequidad social, según Nancy Krieger (PhD de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Harvard) son:

“Manera como las personas literalmente encarnan y expresan biológicamente las experiencias de las desigualdades económicas y sociales, desde el período intrauterino hasta la muerte, con lo cual se producen desigualdades sociales relacionadas con la salud que se reflejan en una amplia variedad de resultados”.
(Krieger, N.)

Para esta autora, “en vez de limitarse a agregar “factores biológicos” a los análisis “sociales” o “factores sociales” a los análisis “biológicos”, el marco ecosocial empieza por formular un enfoque integrado más sistemático capaz de generar nuevas hipótesis; es decir, no basta simplemente con reinterpretar los factores identificados mediante un solo criterio (por ejemplo, el biológico) en función del otro (por ejemplo, el social)”.

Existen diferentes corrientes en Epidemiología Social (Eco Epidemiología, Teoría del Capital Social, perspectiva del Curso de Vida, Teoría de Producción Social de las Enfermedades).

Queremos compartir algunos conceptos sobre Teoría Ecosocial citando textualmente a N. Krieger:

“1) *Encarnación o corporización*: forma en que, literalmente, incorporamos biológicamente el mundo material y social en que vivimos, desde el vientre materno hasta la muerte; el corolario es que ningún aspecto de nuestro ser biológico se puede entender en ausencia de un conocimiento de la historia y de la forma de vida del individuo y de los grupos sociales.

2) *Vías de encarnación*: se estructuran simultáneamente por: a) la forma en que el poder y la propiedad se disponen en los grupos sociales y las modalidades contingentes de producción, consumo y reproducción; y b) los límites y las posibilidades de nuestra propia esencia biológica, moldeada por la evolución de nuestra especie, el marco ecológico y la historia de cada individuo; es decir, por la trayectoria del desarrollo biológico y social.

3) *Rejuego acumulativo entre la exposición, la susceptibilidad y la resistencia*: éste se expresa en las vías de encarnación, y cada factor y su distribución se conceptualizan en muchos niveles (individual, de barrio, regional o de jurisdicción política, nacional, internacional y supranacional) y en muchas esferas (por ej., hogar, escuela, trabajo y otros entornos públicos), en relación con los nichos ecológicos pertinentes, y se manifiestan en procesos a varias escalas de tiempo y espacio.

4) *Responsabilización y función del agente*: se expresan en las vías y el conocimiento de la encarnación, en relación con las instituciones (gobierno, empresas y sector público), comunidades, familias e individuos, y también con la responsabilización y la función de agente que compete a los epidemiólogos y otros científicos con respecto a las teorías que se aplican o se hacen a un lado para explicar las desigualdades sociales en materia de salud. El corolario es que, habida cuenta de las probables explicaciones causales complementarias a diferentes escalas y niveles, en cada estudio epidemiológico se deberían mencionar explícitamente y considerar los beneficios y las limitaciones de la escala y el nivel de análisis en que se ha llevado a cabo”.

De todas formas es necesario conocer diferentes saberes acumulados y el lenguaje de la epidemiología tradicional y poder enriquecer los aprendizajes el debate en el campo de las teorías sobre los procesos sociales de la salud

¿Cuáles son las principales utilidades de la Epidemiología?

De los diferentes aportes que puede realizar la Epidemiología al campo de la salud, podríamos agruparlos de la siguiente manera según lo plantea Almeida Filho y Rouquayrol (2008):

MOMENTO PARA LA ACCION

Analice la historia de la pandemia de VIH SIDA desde un punto de vista epidemiológico, y considerando los aportes de la Teoría Ecosocial planteada por Krieger

Información para esta tarea:
<http://www.unaids.org/en/default.asp>

Concepto de Riesgo

El concepto de Riesgo es una de las bases de la epidemiología, el cual refirió durante mucho tiempo de forma muy simplificada a la probabilidad de contraer una enfermedad. El mismo ha ido cambiando con el paso de los años y también podemos decir que el riesgo puede ser definido en términos no solo negativos sino positivos, como ser la posibilidad de curarse o recuperarse de una afección a la salud. Del mencionado concepto derivan otros como ser Factor de Riesgo y Grupo de Riesgo.

Factor de Riesgo

La epidemiológica no trata con las patologías o afecciones a la salud, aspecto que sí realiza la “clínica”. Por ende la Epidemiología tradicionalmente lo que busca es el estudio comparativo de un conjunto de personas afectadas por una enfermedad o afección y la población a la cual pertenecen. Buscando medidas preventivas que permitan minimizar o eliminar los factores de riesgo.

Según Almeida Filho (2008) *“Un factor de riesgo puede ser definido como el atributo de un grupo de la población que presenta mayor incidencia de una enfermedad o agravio a la salud en comparación con otros grupos definidos por la ausencia de menor exposición a tal característica.”*

Diseños de investigación en Epidemiología

En los manuales de Epidemiología se presentan los siguientes tipos de estudio:

- a. estudios de área ecológicos.
 - b. Estudios de corte transversal.
 - c. Estudios de cohorte.
 - d. Estudios de casos y controles.
-
- a. Estudios de área ecológicos: Los estudios ecológicos abordan poblaciones o grupos de población claramente determinados, analizando comparativamente variables globales de la misma, buscando correlaciones entre indicadores de condiciones de vida. Existe una clasificación de este tipo de diseños en:
 - a. Investigaciones de base territorial.
 - b. Estudios de agregados de instituciones.
 - b. Estudios de corte transversal: este tipo de estudios producen información de un momento dado de una población, podríamos decir como “tomar una foto” en la cual se agrega la información individual de cada uno de los miembros de una población para la elaboración de indicadores sobre la misma. Este tipo de

MOMENTO PARA LA ACCION

Analice y clasifique los estudios presentados en el boletín epidemiológico n ° 2 de DIGESA - MSP (2008).

estudios son muy útiles para la realización de diagnósticos del estado de salud-enfermedad de una Comunidad.

- c. Estudios de cohorte: este tipo de estudios lo que realiza es el seguimiento de una población determinada a lo largo del tiempo, analizando los cambios que en la misma se produce.
- d. Estudios de Casos y controles: es el estudio comparativo de dos poblaciones en las cuales una de las mismas presenta una afección a la salud y la otra no, estudiando la evolución de las mismas de forma comparativa.

Análisis de datos epidemiológicos

El análisis de primordial de la epidemiología se basa en el procesamiento de información para su transformación en datos (procesados de forma matemática aplicando técnicas de estadística), presentación de resultados (tablas y gráficas) e interpretación, de modo sucesivo y lógico en tres tipos de medidas:

- a. Medidas de ocurrencia.
- b. Medidas de asociación.
- c. Medidas de significación estadística.

PARA PROFUNDIZAR

- Nancy Krieger /OPS (2002). **Glosario de epidemiología social.**
- Marcos Pascoal Pattussi et. al. (2006). **Capital social e a agenda de pesquisa em epidemiologia.**

MOMENTO PARA LA REFLEXIÓN

¿Qué contribuciones fundamentales puede realizar y/o ha realizado la Psicología a la Epidemiología?

¿Qué debilidades poseen los estudios epidemiológicos que no consideran la dimensión subjetiva e inter-subjetiva de individuos y grupos humanos?