

“La salud pública es la ciencia y el arte de **prevenir** las dolencias y las discapacidades prolongar la vida y **fomentar la salud** y la eficiencia física, mediante **esfuerzos organizados de la comunidad** para sanear el **medio ambiente**, controlar las infecciones en la comunidad y **educar** al individuo en cuanto a los principios de la higiene personal, organizar servicios médicos y de enfermería para el **diagnóstico precóz y el tratamiento preventivo** de las enfermedades, así como desarrollar la maquinaria social que le asegure a cada individuo de la comunidad un nivel de vida adecuado para el mantenimiento de la salud”

Winslow 1920

La salud pública es la ciencia y el arte de prevenir las dolencias y las discapacidades prolongar la vida y fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante esfuerzos organizados de la comunidad para sanear el medio ambiente, controlar las enfermedades infecciosas y no infecciosas, así como las lesiones; educar al individuo en los principios de la higiene personal, organizar los servicios para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades y para la rehabilitación, así como desarrollar la maquinaria social que le asegure a cada miembro de la comunidad un nivel de vida adecuado para el mantenimiento de la salud”

Terris, 1992

Primera Fase (1830): Comienza un movimiento de Salud Pública en el norte de Europa que estará orientado principalmente a la mejora de las condiciones de vivienda e higiene y al aprovisionamiento de agua y alimentos bacteriológicamente seguros.

Dr. Duncan jefe local de salud en Liverpool

Esta primera fase de la Salud Pública, durará unos 40 años, esto es, aproximadamente hasta el año 1870.

Segunda Fase (1870): Planteamiento más individualista introducido por la teoría microbiológica de la enfermedad y las posibilidades ofrecidas por la inmunización y la vacunación.

Se incrementó la participación del Estado mediante el abastecimiento de hospitales y consultorios.

Tercera etapa (1930): Advenimiento de antibióticos e insulina.

Grandes hospitales especializados

En 1970 se critica la era terapéutica por los costos de las nuevas tecnologías y las acciones iatrogénicas.

Cuarta etapa (1974): Con Lalonde en Canadá surge una nueva salud pública basada en los cambios sociales, psicológicos, biológicos y que apunta cada vez mas a una salud preventiva.

Los problemas de salud se perciben cada vez mas como sociales y no individuales, requiriendo Políticas de Salud que desde muchos campos apoyen la promoción de salud.

Marc Lalonde publica un informe del gobierno titulado “*Una nueva perspectiva en la salud de los canadienses*”. El mismo consistía en un estudio diagnóstico de Canadá donde se señalaba que gran número de muertes prematuras y discapacidades que sufrían los canadienses eran prevenibles.

Surge así la nueva salud pública que comprende no sólo la biología humana sino que reconoce la importancia de los aspectos sociales de los problemas de salud que están causados por el estilo de vida.

Salud para todos en el año 2000

OMS

Se pretende que todas las personas de todos los países puedan tener al menos el nivel de salud que les permita trabajar productivamente y participar de forma activa en la vida social de la comunidad en la que vive.

La APS se considera esencial para conseguir este objetivo dependiendo de la participación comunitaria y la intersectorialidad.

La OMS identifica 3 metas principales de la salud para todos.

- Promoción de estilos de vida dirigidos hacia la salud
- Prevención de las enfermedades prevenibles
- Establecimientos de servicios de rehabilitación y de salud

Prevención en Salud

- Prevenir tiene el significado de “preparar; llegar antes de; disponer de manera que evite (daño, mal), impedir que se realice (Ferreira, 1986)
- **Prevención en salud** “exige una acción anticipada, basada en el conocimiento de la historia natural a fin de hacer improbable la expansión posterior de la enfermedad” (Leavell & Clarck, 1976)

Promoción de salud

- **Promover** tiene el significado de dar impulso a: fomentar, originar, generar (Ferreira 1986)
- **Promoción de la salud** se refiere a medidas que “no se dirigen a una determinada enfermedad o desorden, pero sirven para aumentar la salud y el bienestar generales” (Leavell & Clark 1976)

Principios de la PROMOCIÓN DE SALUD

- Se ocupa de la población en su vida cotidiana.
- Dirige sus acciones a las causas básicas de pérdida de salud.
- Utiliza enfoques diferentes que combina para mejorar la salud.
- Depende especialmente de la participación de la población
- Los profesionales de la salud tienen un papel importante en el desarrollo de la promoción de salud.

Estos principios se ampliaron en 1986 en la **Conferencia de Ottawa** para la promoción de salud.

Esta conferencia surge como respuesta a la demanda de una nueva salud pública en el mundo.

Bibliografía

- Ashton, John “La nueva salud pública” Edit. Masson,s.a. Italia1990
- Carta de Otawa APS MSP, Año XI, nº 30, abril 1998
- Czeresnia, D ; Machado de Freitas, C. “Promoción de la Salud” Lugar Edit., Bs.As, Argentina 2006.
- Morales Calatayud, F. “Introducción a la Psicología de la Salud” Edit. Unison, Mexico 1997.
- Saforcada, E. “El factor humano en la Salud Pública” Proa XXI Editores, Argentina, 1998.