

FICHA TECNICA

NOMBRE DEL PROYECTO:

“Vinculación entre infecciones parasitarias intestinales y estado nutricional en escolares de la escuela 317 (zonal 6 de Montevideo)”

RESPONSABLES:

Prof. Agda. Ana Acuña
Prof. Agda. Estela Skapino

INTEGRANTES:

Prof. Agda. Dra. Ana Ma. Acuña. Facultad de Medicina. Depto. Parasitología y Micología.

Prof. Agda. Estela Skapino. Escuela de Nutrición y Dietética. Depto. Nutrición Clínica.

Prof. Adj. Ramón Alvarez. Facultad de CCEE y Administración. IESTA

Asist. Fabiana Peregalli. Escuela de Nutrición. Depto. Nutrición Clínica.

Ayud. Leonardo Falcao. Facultad de Medicina. Depto. Parasitología y Micología.

Becario Fernando Massa. Facultad de CCEE y Administración. IESTA

SERVICIOS:

Facultad de Medicina. Depto. Parasitología y Micología

Escuela de Nutrición y Dietética. Depto. Nutrición Clínica

Facultad de Ciencias Económicas y Administración. Instituto de Estadística

LUGAR DE DESARROLLO: Escuela Pública N°317. Malvín Norte. CCZ N°6.

DATOS DE CONTACTO:

Dra. Ana Acuña: amacuna55@gmail.com Tel. 487-12-88 int. 1327

Lic. Estela Skapino: estalb@hotmail.com Tel. 900-84-15 int.

RESUMEN DEL PROYECTO

El problema de las parasitosis intestinales en Malvín Norte y más concretamente en el asentamiento Aquiles Lanza y sus alrededores, viene siendo una preocupación manifiesta de su población y de las diferentes organizaciones presentes en el lugar.

Estudios realizados en niños de la Escuela N° 317 durante los años 2005 y 2006 mostraron cifras muy elevadas de parasitismo intestinal (en especial de geohelmintiasis).

Por otra parte el Censo Nacional de Talla realizado por ANEP en el año 2003, señaló que el retraso de talla en los niños que concurren a esta escuela es muy superior al esperado.

Dados los antecedentes, el equipo investigador consideró relevante buscar la vinculación entre las infecciones parasitarias y el estado nutricional en estos escolares.

A comienzos del año lectivo 2009 se realizaron instancias de sensibilización a padres y maestros de la escuela con el fin de contar con su apoyo en las diferentes etapas de la investigación.

En una primera instancia se realizó antropometría (peso y talla) y encuesta (sobre alimentación y presencia de factores de riesgo para las parasitosis intestinales) a todos los niños que concurrían a la mencionada escuela. También se les entregaron los frascos y las espátulas adhesivas para la realización del coproparasitario y la espátula adhesiva. En esta instancia se le entregó a cada niño un librito almanaque con material relacionado a las temáticas de la investigación, elaborado especialmente por el equipo investigador junto con la Unidad de Extensión de la Facultad de Medicina y que sería trabajado durante el año escolar.

Se analizaron estos resultados encontrándose una cifra muy elevada de infección por parásitos intestinales (82%) con 50% de agentes de geohelmintiasis, y una cifra de retraso en la talla de los niños también muy elevada: 10% frente al 2% esperado.

Los niños infectados recibieron la medicación correspondiente, la cual fue entregada a sus padres o adultos responsables individualmente, junto con instrucciones acerca de cómo suministrarla.

Se trabajó en talleres con padres y niños divididos en grupos por edades, manejando aspectos relacionados con la prevención de las infecciones parasitarias intestinales y con una alimentación saludable. Se utilizó durante estos talleres el librito almanaque que se les entregó en la primera instancia.

En el mes de noviembre se realizó la segunda toma de datos antropométricos, encuesta y exámenes para diagnóstico de parásitos intestinales a los niños que habían completado en su totalidad la primera instancia de la investigación.

Al igual que en la primera instancia, la respuesta a la encuesta y los datos antropométricos fue numerosa, no así la entrega de muestras para coproparasitario y espátula adhesiva.

Los resultados de esta segunda toma de datos mostraron un aumento tanto

de la talla como del IMC luego de ajustes según sexo y edad. En relación al IMC se encontró evidencia significativa que el peso aumentó durante el período de estudio.

La tasa de infecciones parasitarias entre ambas tomas no fue muy diferente, hecho que da idea de la situación en la que se encuentra esta población y del elevado riesgo de reinfección pese al tratamiento propuesto en la intervención.

El estudio contribuye a ilustrar acerca de la complejidad del problema así como la necesidad de realizar intervenciones más profundas.