



Simposio virtual *Aislamiento “social” y salud mental*

Programa

10 hs.

***La pandemia y los niños: el aislamiento como φάρμακον*, por el Prof. As. Dr. Daniel Camparo**

La imposición del aislamiento produce un cambio abrupto en la cotidianidad de todos, particularmente en relación a las interacciones sociales. En el caso de algunos niños y niñas, esta limitación puede ser muy grave y difícil de superar. Para otros, puede significar un mayor acercamiento a sus cuidadores y brindar nuevas experiencias acorde a sus necesidades. En esta situación, surgen muchas dudas, por ejemplo: ¿cómo impacta el aislamiento en la salud mental de niños y niñas? ¿Cuáles son las preocupaciones y miedos que pueden surgir al ver interrumpido el contacto con sus amigos y adultos que les cuidan? Estos efectos, ¿pueden ser mitigados mediante recursos tecnológicos? ¿Es posible retomar las actividades infantiles cotidianas a distancia? A través de los relatos de padres y de terapeutas de niños y niñas que viven esta situación, se buscará responder a algunas de estas cuestiones.

***Aislamiento y consumo de drogas*, por el Asist. Dr. Paul Ruiz**

En la actividad se discutirá los resultados preliminares de la encuesta sobre consumo de drogas en el aislamiento por COVID-19 en Uruguay que está dirigiendo el disertante.

***Aislamiento y subjetividad en tiempos del COVID-19*, por la Prof. Agda. Lic. Rosa Zytner**

En la actualidad nos encontramos inmersos en una emergencia socio-sanitaria que atraviesa nuestra subjetividad, por la pandemia a nivel internacional del COVID-19.

En este marco, estamos recibiendo un fuerte impacto proveniente de distintas fuentes, que causan un sufrimiento psíquico en estas circunstancias inéditas, entre ellas, el aislamiento, tanto impuesto, sugerido o voluntario.

La situación de emergencia, vivida en forma sostenida y amenazante, genera un escenario de incertidumbre, vulnerabilidad y desprotección, del orden del acontecimiento y lo traumático, debido a múltiples causas.

El aislamiento (con la restricción de contacto en los vínculos familiares y otros a medios virtuales), la constante sobreexposición a información desde los distintos medios (especialmente en relación a las noticias negativas), la pérdida de libertad, la posibilidad de la

pérdida del sustento económico, y la de referentes personales habituales reaseguradores, con ruptura de la cotidianidad, producen sentimientos y sensaciones diversos y complejos.

La ansiedad, el enojo, la frustración, el agobio, la tristeza, la desesperanza, el encierro, unidos a pensamientos negativos y/o fatalistas, catastróficos y contradictorios, así como la dificultad en llevar a cabo proyectos y actividades personales, se asocian al temor y miedo de la pérdida de la salud (suya o de un familiar), e inclusive a la propia muerte o de sus familiares, y conducen también al estrés emocional, y sensaciones de situación permanente.

Sin embargo, surgen también pensamientos, sentimientos y acciones de solidaridad y creatividad, que se contraponen a lo descrito anteriormente.

Este escenario abre interrogantes a intercambiar entre todos.

14 hs.

Infancias vulneradas por femicidio íntimo: orfandades silenciosas de la violencia, por el Prof. Adj. Mag. Michel Dibarboure

Varios actores sociales han señalado los riesgos del incremento de las situaciones de violencia doméstica con las medidas de aislamiento social impuestas por las acciones sanitarias de combate a la pandemia del COVID-19.

En este contexto, se propone reflexionar acerca de los damnificados invisibles del femicidio íntimo: niños, niñas y adolescentes huérfanos silenciosos de la violencia.

Conductas suicidas relacionadas a la pandemia: una revisión, algunos desafíos, por el Prof. Adj. Mag. Sebastián Llosa

Las conductas suicidas están asociadas, entre otros factores, a fenómenos sociales de gran impacto en las personas como las crisis económicas, las catástrofes y el miedo colectivizado. Estas últimas son características del fenómeno actual relacionado con la pandemia del Covid-19. Paradójicamente, algunas de las medidas que buscan mitigar el impacto del virus en la salud pública tienen como contrapartida aspectos que constituyen factores de riesgo para las conductas suicidas. Se revisan publicaciones científicas y otras comunicaciones acerca de estos temas con el objetivo de dimensionarlos a medida que el fenómeno transcurre. Se reflexiona acerca del lugar de la investigación clínica en este contexto y acerca de los desafíos que comienzan a configurarse en términos de políticas de salud, de estrategias sanitarias, de dispositivos de apoyo psicológico, entre otros.

CoronaMatrix versus inteligencia emocional, por la Asist. Mag. Teresa De Armas

Nuestra realidad cambió en 24 hs. y nos impone repensar nuestras herramientas como terapeutas. Pasamos de trabajar con un encuadre en el consultorio, a un encuadre virtual, tema que nos convoca a investigar e intervenir de manera creativa.

La idea es poner en juego nuestra inteligencia emocional para tramitar juntos los efectos disruptivos de la pandemia.

Ver video *Morfeo explica la Matrix*: https://youtu.be/Pa_dOcZxDy8