

ESPCIO DE  
**Cuidado Y  
Recreación**  
Facultad de Psicología - UR

# Experimentación



**Estimadas familias:**

Esta es una propuesta llevada a cabo por el equipo docente y de estudiantes del Espacio de Cuidado y Recreación de nuestra Facultad que busca promover el juego y el disfrute del tiempo que estamos pasando en casa en este período de distanciamiento social debido al Covid-19.

Creemos que estas propuestas continuarán promoviendo la autonomía y participación infantil a la que siempre apuestan nuestras actividades de forma presenciales en los períodos de vacaciones escolares.

Sabemos que el juego es una actividad muy importante en el proceso de aprendizaje y en el desarrollo de la infancia, y que aún en las difíciles circunstancias que estamos atravesando es una herramienta valiosa para enfrentar miedos y preocupaciones, para elaborar y entender de mejor manera las situaciones que vivimos.

Cada una de las actividades propuestas fue seleccionada o creada especialmente para que pueda ser realizada por nuestros niños y niñas en solitario o en compañía de su familia. Algunas de ellas les resultarán familiares, ya que son actividades que han disfrutado hacer con el equipo en el mes de febrero, y otras son nuevos desafíos.

Los invitamos a disfrutar de ellas y a hacernos llegar al mail del Espacio fotos y videos realizándolas, así como también que nos envíen consultas o pedidos para nuevas actividades o propuestas que les gustaría recibir.

***Psicóloga Gabriela Etchebehere. Psicóloga Fernanda Silva.  
Programa Primera Infancia y Educación Inicial – Udelar***

**EQUIPO:**

**DOCENTES RESPONSABLES:**

*Fernanda Silva*

*Gabriela Etchebehere*

---

**ESTUDIANTES:**

*Leticia Moreno*

*Magela Gebelin*

---

**MAIL DE CONTACTO:**

[espaciodecuidadoyrecreacion@psico.edu.uy](mailto:espaciodecuidadoyrecreacion@psico.edu.uy)

## GERMINADOR CASERO

### MATERIALES:

Algodón

Recipiente pequeño o vaso

Lentejas

Agua



### Instrucciones:

Para hacer un germinador casero, primero toma el algodón, haz una bola con él, colócalo dentro del recipiente pequeño o un vaso (usa suficiente para cubrir bien el fondo). Vuelca el agua sobre el algodón y pon sobre él las lentejas.

**¡Este germinador está listo para florecer!**

---

## SEÑOR/A CABEZA DE PASTO

### MATERIALES:

Una media cancan

Semillas de alpiste (20gr)

50gr de tierra

Un par de botones

Un vaso con agua



### Instrucciones:

1. Coloca en la media las semillas de alpiste, agregale los 50gr de tierra y haz un nudo
2. Hazle ojos con los botones y le puedes dibujar una boca
3. Finalmente llena el vaso con agua y apoya en él la parte donde hiciste el nudo, de manera que quede tocando el agua.

## ¡PARA LA OREJA!

### MATERIALES

Dos cilindros de cartón

Un despertador chico o algún objeto que produzca un ruido fuerte

Un pedazo de cartón

Cintas adhesiva

### ¿Cómo se hace?

1. Une los cilindros de cartón, de tal manera que formen un tubo grande. Coloca el tubo de cilindros delante del despertador u objeto.
2. Pega la oreja al extremo del tubo y escucha el sonido producido por el despertador. Retira el tubo de tu oreja y escucha nuevamente ¿Cuando se escucha más fuerte el sonido?
3. Coloca un pedazo de cartón en el extremo de los cilindros, próximo al despertador.

**Tratar de escuchar nuevamente el sonido ¿Lo lograste?**



### ¿Qué significa?

Que las ondas sonoras tienden a propagarse en todas las direcciones. En tu experimento, las ondas, al quedar atrapadas en el cilindro chocan contra las paredes y no tienen más opción que tomar una dirección, por eso puedes oír claramente el sonido del objeto.

### ¿Cómo se relaciona con la vida diaria?

Esto se basa en el principio del estetoscopio, conocido también como fonendoscopio, que es un aparato usado en medicina para oír los sonidos internos del cuerpo humano. Generalmente se usa en la auscultación de los latidos cardiacos o ruidos respiratorios, aunque a veces también se usa para escuchar ruidos intestinales o flujos sanguíneos en arterias.

---

## EL ARCOÍRIS

### MATERIALES:

Una hoja de papel blanco

Un recipiente mediano

Un espejo más chico que el  
recipiente

Agua

### ¿Cómo se hace?

1. Vierte un poco de agua en el recipiente
2. Coloca el recipiente en un lugar donde reciba el sol directamente
3. Sumerge la mitad del espejo en el agua y colócalo de tal manera que capte los rayos del sol.
4. Coloca la hoja frente al espejo, buscando el reflejo de los rayos del sol.
5. Observa el reflejo tenue que se proyecta en la hoja. Identifica la forma y colores del arcoíris.

### ¿ Que significa?

La luz del sol o luz blanca está compuesta por diferentes colores. En 1665 Isaac Newton analizó por primera vez los detalles técnicos de la formación del arcoíris. Un arcoíris ocurre cuando la luz del sol penetra en cada gota de lluvia

descomponiéndose, formando entonces un espectro de colores que percibe nuestro ojo. Los colores que se forman son: rojo, naranja, amarillo, verde, azul, morado y violeta.

### ¿Cómo se relaciona con mi vida diaria?

Un arcoíris se puede observar en la dirección opuesta al sol. La luz arcoíris es reflejada al ojo a un ángulo de 42 grados en relación con el rayo del sol.

La forma de arco es parte del cono de luz que es cortado por el horizonte. Si viajas hacia el extremo de un arcoíris, este se moverá hacia adelante manteniendo su forma. Por lo tanto no hay realmente un final en un arcoíris.

Debido a que el ángulo de inclinación de 42 grados es medido desde el ojo de cada observador, no hay dos personas que vean exactamente el mismo arcoíris

