



ESPACIO DE  
**Cuidado y  
Recreación**  
Facultad de Psicología - UR

Expresión

plástica y

artística

**Estimadas familias:**

Esta es una propuesta llevada a cabo por el equipo docente y de estudiantes del Espacio de Cuidado y Recreación de nuestra Facultad que busca promover el juego y el disfrute del tiempo que estamos pasando en casa en este período de distanciamiento social debido al Covid-19.

Creemos que estas propuestas continuarán promoviendo la autonomía y participación infantil a la que siempre apuestan nuestras actividades de forma presenciales en los períodos de vacaciones escolares.

Sabemos que el juego es una actividad muy importante en el proceso de aprendizaje y en el desarrollo de la infancia, y que aún en las difíciles circunstancias que estamos atravesando es una herramienta valiosa para enfrentar miedos y preocupaciones, para elaborar y entender de mejor manera las situaciones que vivimos.

Cada una de las actividades propuestas fue seleccionada o creada especialmente para que pueda ser realizada por nuestros niños y niñas en solitario o en compañía de su familia. Algunas de ellas les resultarán familiares, ya que son actividades que han disfrutado hacer con el equipo en el mes de febrero, y otras son nuevos desafíos.

Los invitamos a disfrutar de ellas y a hacernos llegar al mail del Espacio fotos y videos realizándolas, así como también que nos envíen consultas o pedidos para nuevas actividades o propuestas que les gustaría recibir.

***Psicóloga Gabriela Etchebehere. Psicóloga Fernanda Silva.  
Programa Primera Infancia y Educación Inicial – Udelar***

**EQUIPO:**

**DOCENTES RESPONSABLES:**

*Fernanda Silva*

*Gabriela Etchebehere*

---

**ESTUDIANTES:**

*Leticia Moreno*

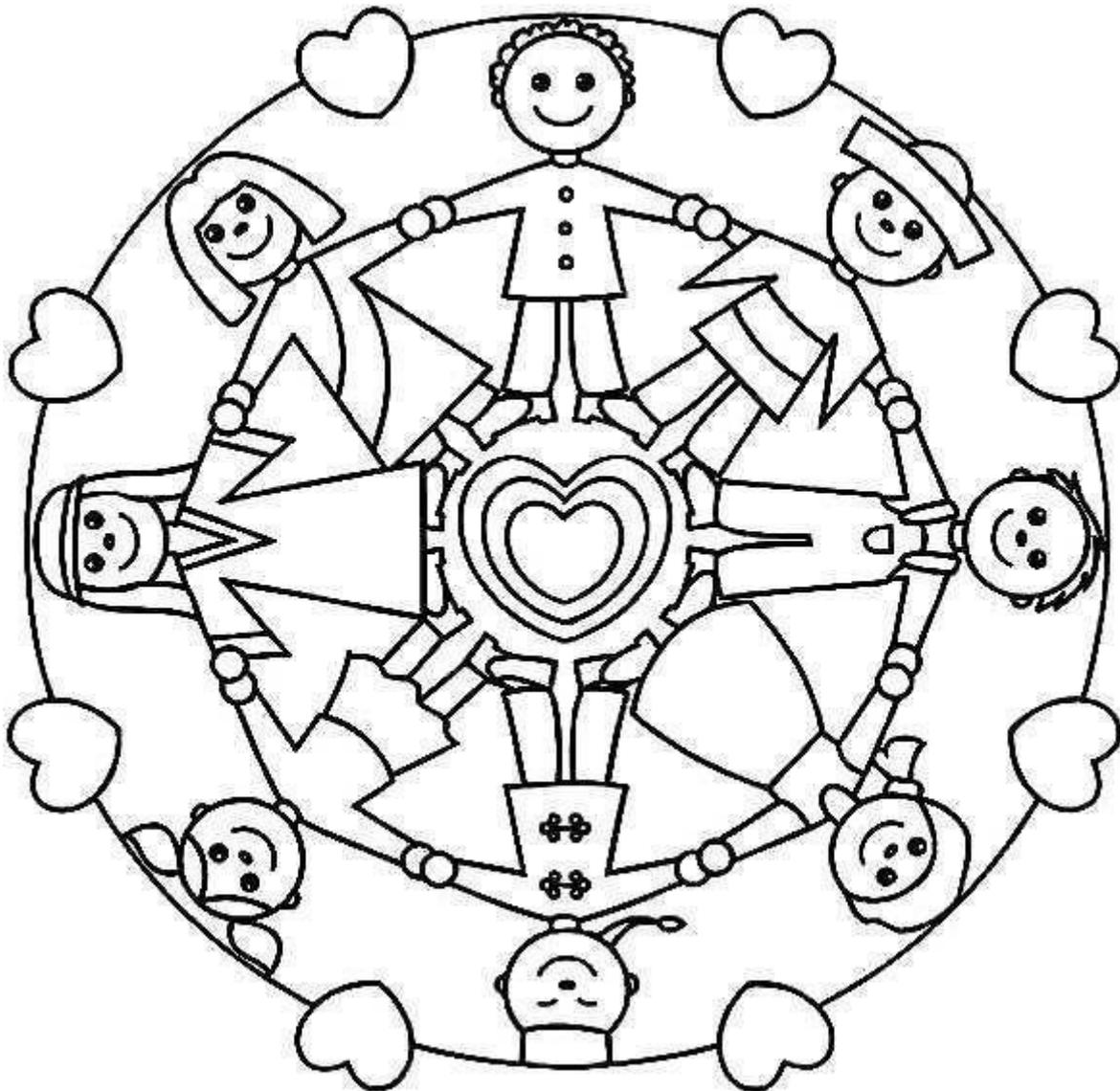
*Magela Gebelin*

---

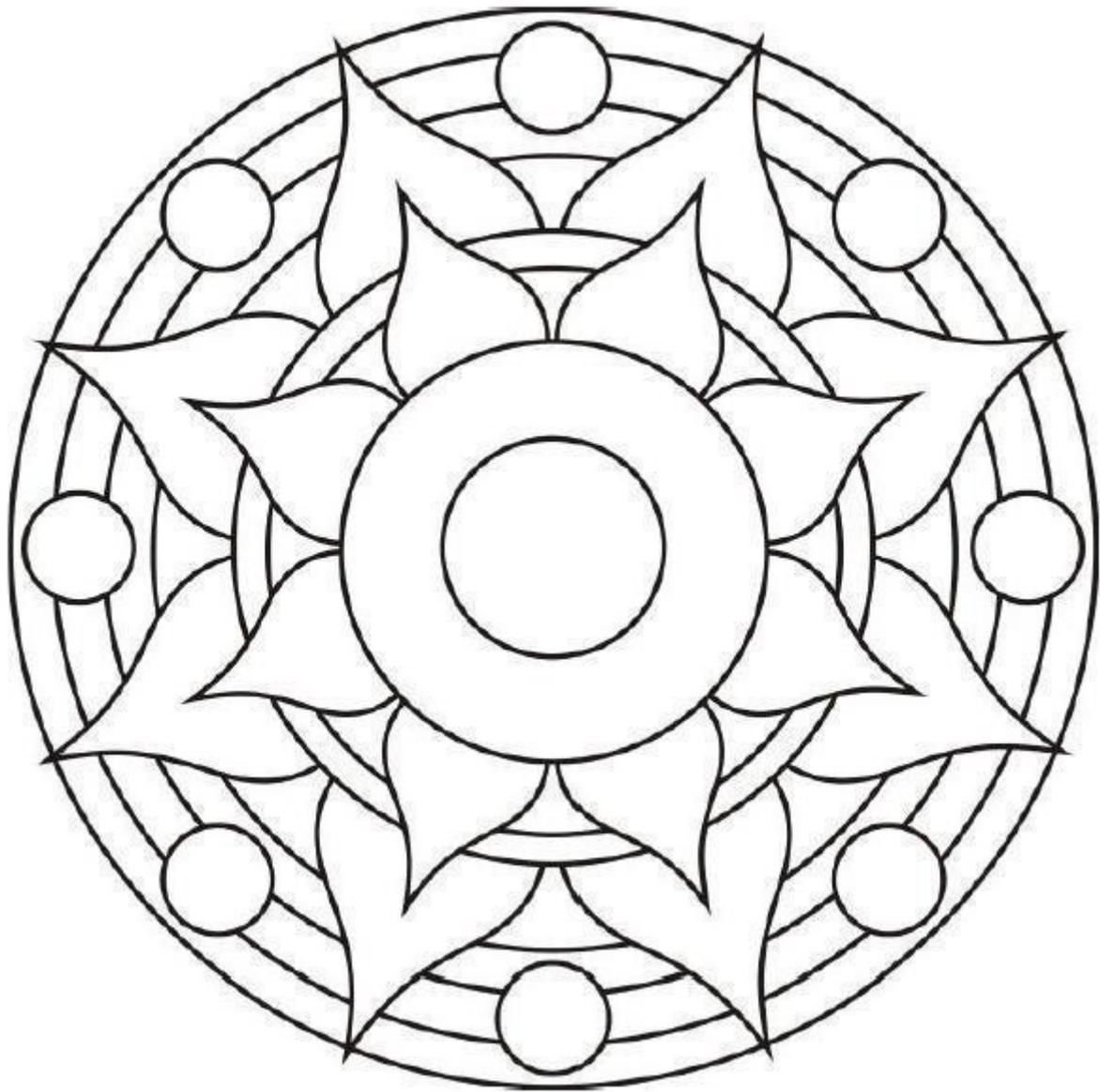
**MAIL DE CONTACTO:**

[espaciodecuidadoyrecreacion@psico.edu.uy](mailto:espaciodecuidadoyrecreacion@psico.edu.uy)

**MANDALAS PARA COLOREAR**







**“GUÍA PARA SOBREVIVIR CON ARTE” PAULINA CARRETERO**







## DACTILOPINTURA CASERA

### MATERIALES:

3 Cucharadas soperas de azúcar

1/2 Cucharada soperas de sal

1/2 Taza de maicena

2 Tazas de agua

1 Olla pequeña

Colorante vegetal



### INSTRUCCIONES

Mezcla los ingredientes en la olla hasta que estén bien incorporados, caliéntalos hasta que esté espeso, deja enfriar y guárdala en contenedores, agrega colorante y ¡a disfrutar!

## SELLOS CASEROS

### MATERIALES:

Tapas plásticas de botellas

Figuras en goma Eva

Pegamento

Tijeras

Marcador delgado



## INSTRUCCIONES

Lava las tapas plásticas, pon una gota de pegamento en la parte superior y coloca las figuras sobre cada tapita (puedes personalizar tus sellos dibujando la forma que quieras en la goma Eva).

Píntalas con un marcador delgado y ¡listo tu sello!

## PINTURA FACIAL CASERA

### MATERIALES:

2 Cucharadas de fécula de Maíz

2 Cucharada de crema líquida

1 Cucharada de agua

Colorante de alimentos



### INSTRUCCIONES

Mezcla todos los ingredientes menos el colorante y sepáralos en contenedores. Agrega más agua si se necesita hasta que la textura de la mezcla sea suave y sin grumos. Luego agrega el color que desees.

---

## ACUARELAS CASERAS

### MATERIALES:

**1 cucharada de vinagre blanco**

**½ cucharada de bicarbonato de sodio**

**1 cucharada de fécula de maíz**

**½ cucharadita de glicerina**

**Colorante para alimentos**

**Una hielera**

Mezcla el vinagre, la fécula de maíz y el bicarbonato en un recipiente pequeño y deja que esponje. Cuando termina de esponjarse, agrega el almidón y glicerina. Revuelve bien. Divide la mezcla en la hielera y agrega los colores, prepara colores oscuros porque se aclaran al secarse y con el uso. Deja secar las acuarelas en un lugar cálido durante varias horas o durante la noche. ¡Listo! ¡A pintar!

---

## FLORES CON TENEDORES

### MATERIALES:

Pinturas de  
diferentes  
colores

Tenedores



## MASA PARA MODELAR

### MATERIALES

- 2 Tazas de harina de trigo
- 2 Cucharadas de aceite para cocinar
- 1/2 Taza de sal
- 2 Cucharadas de jugo de limón
- 1 y 1/2 Tazas de agua hirviendo
- Colorante opcional
- Unas gotas de glicerina  
(agrega más brillo)

### INSTRUCCIONES

Mezcla la harina, la sal, el limón y el aceite en un recipiente grande, añade el agua hirviendo, revuelve continuamente hasta que se convierta en una masa pegajosa, añade el colorante y la glicerina (ambos opcionales). Deja enfriar y sácalo del recipiente. Finalmente amasa hasta que esté suave, esta es la parte más importante del proceso para que quede tersa. Si queda un poco pegajosa puedes agregar un poco más de harina.

## BALERO

### MATERIALES

**Botella plástica**

**1 Trincheta**

**1 Cordón**

**Marcadores permanentes**

**Estuche plástico donde traen las  
sorpresas los huevos kinder**

**Cartulina de colores A4**



### INSTRUCCIONES

Dibuja la botella con el marcador permanente, puede ser una figura que te guste o simplemente marcarla por donde la vas a cortar. Recorta la botella con una trincheta (pide ayuda a un adulto) y si tienes que recortar algún detalle que te haya quedado puedes hacerlo con tijera.

Pinta la botella con los marcadores permanentes. Después que la termines de pintar saca la tapa de la botella y hazle un agujero con la trincheta (nuevamente pídele ayuda a un adulto). Por ese agujero que realizaste tienes que pasar el cordón y hacerle un nudo del lado de adentro de la tapa. Pinta el estuche que viene en el huevo kinder con los marcadores permanentes, con la goma eva puedes agregarle detalles. Finalmente debes hacerle un agujero, pasarle el otro extremo del cordón y hacerle un pequeño nudo. Enrosca la tapa a la botella y ¡listo!