

CURRICULUM VITAE

(Enero 2020)

1. Datos Personales

Nombres y Apellidos **Flavia Romina Vique Bonino**

E-mail: fviquebonino@gmail.com fvique@psico.edu.uy

Cargo: Asistente G2 – interino -nº 7152 – 20hs. Ext 30hs. Facultad de Psicología - UdelaR

2. Títulos obtenidos

a) Títulos de Grado y Posgrado

1. Licenciada en Psicología – Facultad de Psicología, Universidad de la República. Fecha de graduación: julio de 2000

2. Máster en Actividad Física y Salud – Universidad Europea del Atlántico con el patrocinio de Fundación Universitaria Iberoamericana (FUNIBER). Fecha de graduación: enero de 2017

b) Tesis defendida de Posgrado

“Estudio sobre los estilos de vida en relación al bienestar psicológico en estudiantes de ciencias de la salud de la Sede Paysandú del Centro Universitario Regional Norte de Uruguay”- (Enero 2017) Director Tutor: Dr. Xabel Secades.

3. Estudios Realizados

Estudios de Grado:

Licenciatura en Psicología – Facultad de Psicología – UdelaR – Plan IPUR (1993 a 2000)

Estudios de Posgrado:

1. *Master en Actividad Física y Salud* – Universidad Europea del Atlántico con el patrocinio de FUNIBER – 90 créditos (2014 a 2017)

2. *Diploma en Drogodependencia* - Facultad de Psicología – UCUDAL – 200 hs cursadas, 80% aprobado (2012)

3. *Psicología de la Actividad física, el Deporte y la Recreación* – Nivel I – 90hs y Nivel II -210 hs. – Unidad de Formación Permanente para Graduados- Facultad de Psicología – UdelaR (2000 a 2002) – La Unidad de Formación Permanente para Graduados funcionaba en ese momento como espacio de formación de posgrado; si bien estos cursos no estaban acreditados como tal, este curso es la base de la actual Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física que se dicta en Facultad de Psicología

Otros estudios de superación profesional (cursos de formación permanente, talleres y seminarios de actualización)

1. *Curso Mindfulness para profesionales de la salud* – Universidad Favalaro -40hs.

(2018/ 2019)

2. *Curso de Prescripción del Ejercicio “Exercise Is Medicine”* – American College Sport Medicine- ACSM – Dr. Mateo Gamarra - Sede Salto CENUR Litoral Norte (2016)
3. *Curso Nacional de Actividad Física y Salud* – Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular – Paysandú (2016)
4. *Métodos cualitativos para la investigación en salud*. Instituto Nacional de Higiene, UdelaR, impartido por el Prof. F. J. Mercado, Universidad de Guadalajara (México) 105 hs. (2014)
5. *Enseñar por competencias en educación física* – INEFC (Cataluña) y IUACJ –Dr. Domingo Blázquez Sanchez, (España) 20hs (2012)
6. *Seminario Internacional Desarrollo del Talento Deportivo y la Excelencia Olímpica* – Dr. Dan Gould (Estados Unidos) – Universidad de Palermo – Buenos Aires (2012)
7. *Workshops Entrenamiento Mental para deportistas de Alto Rendimiento* - Dr. Dietmar Samulski (Brasil) (2011)
8. *Seminario Optimismo y Rendimiento Deportivo* – Dr. Francisco Ortín (España) – UCUDAL (2011)
9. *Taller de escritura de artículos científicos*– Dr. Miquel Torregrosa (España)- Facultad de Psicología – UdelaR, 35hs. (2010)
10. *Seminario La Preparación Psicológica en el Fútbol en función de la cultura* - Dra. Regina Brandao (Brasil) – Instituto Superior de Educación Física - (2009)
11. *Metodología cuantitativa aplicada a la Investigación en Psicología del deporte* - Facultad del Deporte - Facultad de Ciencias Sociales- Departamento de Economía UDELAR - 30 hs. (2008)
12. *Curso de Introducción a la Metodología de la Investigación en Psicología de la Actividad Física y el Deporte* – Dr. Guillermo Delahanty (México) – Sociedad Uruguaya de Psicología del Deporte 30hs. (2003)
13. *Primer encuentro rioplatense de Psicólogos de la Actividad Física y el Deporte: Nuestras Prácticas* – Colonia – Sociedad Uruguaya de Psicología del Deporte (2003)
14. *Curso de Psicología Deportiva* – Dr. Benno Becker Jr. (Brasil) – Instituto Superior de Educación Física – 24hs. (2001)
15. *Curso de Psicología del Deporte* – Dr. Francisco García Ucha (Cuba) – Instituto Superior de Educación Física – 24hs. (2001)

No se incluyen los Congresos o Jornadas en las que he participado como asistente, debido a su cantidad y variedad. Quedan excluidos además aquellos Cursos de capacitación que no contribuyen a mis líneas de desarrollo académico actuales.

4. Cargos Desempeñados

a) Cargos Universitarios

Actual

1. Asistente Grado 2, Interino- 20hs con extensión a 30hs- Facultad de Psicología, Unidad Académica Paysandú; para desempeñar funciones en el Polo de Salud Comunitaria, Sede Paysandú, CENUR Litoral Norte, desde Noviembre de 2013 ingreso por Concurso de Méritos- Cargo 7152.
2. Coordinadora Programa UNISA de la Sede Paysandú del CENUR Litoral Norte,

desde Marzo de 2015. Designado por el Director del Programa.

Previos

1. Asistente Grado 2, Departamento de Salud, Instituto Superior de Educación Física, Sede Paysandú, CENUR Litoral Norte, (2014 – 2015) – Concurso de méritos.
2. Tutor de Tesis de Grado – Licenciatura en Educación Física – Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes, Montevideo (2012 – 2014) – Presentación de Carpeta de méritos.
3. Docente Psicología Social – Licenciatura en Educación Física – Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes, Montevideo (2012-2013) Presentación de carpeta de méritos.

b) Cargos no universitarios

Actual:

1. Psicóloga del Deporte Plantel Juvenil Natación Club Remeros Paysandú.(desde 2017) Presentación de proyecto.
2. Psicóloga del Deporte Selección Sub 17 de Paysandú (desde 2017) – Presentación de proyecto.
3. Psicóloga del Deporte Proyecto “Azul y Oro” - Divisionales Formativas Estudiantil Sanducero Fútbol Club. (2019) – Presentación de proyecto.
4. Docente Psicología del Deporte Licencia C y Licencia B – Cursos formación Entrenadores de Fútbol – OFI/AUF (desde 2018)
5. Docente Psicología del Deporte Curso Orientadores Técnicos Fútbol Infantil – ONFI (desde 2018)

Previos:

1. Psicóloga Colegio Máster (Paysandú)– (2013 a 2014). Presentación de carpeta de méritos.
2. Educadora Escuela Granja Melchora Cuenca -CETP/UTU – (2013). Presentación de carpeta de méritos
3. Psicóloga- Club Biguá de Villa Biarritz (2010 a 2013) Selección por méritos y entrevistas ante tribunal. Llamado al cargo a través de medios de comunicación masiva.
4. Psicóloga nombrada por la Federación Deporte Uruguay (COU – DINADE) para integrar equipo multidisciplinario para el trabajo con deportistas federados – (2012). Cargo obtenido por concurso mediante llamado público; al que renuncié por trasladarme a vivir a la ciudad de Paysandú.
5. Atención a deportistas con resultado adverso de consumo de sustancias – (2010 a 2013) Cargo nombrado por el Ministerio de Deporte y la Sociedad Uruguaya de Psicología del Deporte por presentación de carpeta de méritos.
6. Docente Curso de formación para Psicólogos: Psicología del Deporte y la Actividad Física – Sociedad Uruguaya de Psicología del Deporte – (2010-2013). Presentación de carpeta de méritos.
7. Psicóloga del Equipo Juvenil de Bowling del Club Banco República (2005 a 2006). Presentación de proyecto
8. Docente Curso Técnicos Deportivos – ISEF Montevideo – (2004). Presentación de carpeta de méritos.

9. Psicóloga del Equipo de Mayores de Waterpolo del Club Banco República- (2003 a 2004). Presentación de proyecto.

10. Psicóloga de la Federación Uruguaya de Patín (2000 a 2003). Presentación de proyecto.

5. Actividades de Investigación

Integro el Grupo de Investigación “Salud Comunitaria, Psicología y Sociedad” inscripto en la Comisión Sectorial de Investigación Científica (CSIC) con el Número 882671. Una de las áreas contempladas en las líneas de trabajo de este grupo es la relacionada con los procesos psicosociales en la Universidad como Comunidad Saludable. Desde mi incorporación como docente del CENUR LN he buscado la integralidad de las funciones, aportando a esta línea, entendiendo que la Universidad es un espacio óptimo para el desarrollo de estrategias de promoción de salud, para lo que es imprescindible el desarrollo de estudios poblacionales que contemplen estos aspectos. En este sentido el énfasis por mi formación está puesto en el estudio de los estilos de vida, la calidad de vida y el bienestar psicológico de la comunidad universitaria.

Por otro lado; y articulado con lo anterior; la actividad física y el deporte son aspectos que hacen a los estilos de vida. El deporte es un espacio de participación y referencia en el desarrollo de los y las niños, niñas y jóvenes, un medio para el desarrollo de habilidades sociales. La Psicología de la Actividad Física y el deporte se constituye como una rama que aporta a la generación de nuevos conocimientos; pero para ello es necesario profundizar en el conocimiento de la realidad de los entornos deportivos y las particularidades de los procesos psicosociales que inciden en los mismos. El desarrollo de climas motivacionales que sostengan la autodeterminación de los jóvenes, considero que es un eje central a ser estudiado.

5.1 Actividades de creación de conocimiento documentada

a- Artículo científico (documento en elaboración)

Vique, F.; Cerrudo, M.; Morales, F. Motivos, prácticas y recursos para la actividad física en estudiantes universitarios.

b- Documentos de trabajo

Morales Calatayud, F.; Vique, F. (2015) Programa UNISA Paysandú. Investigación y Desarrollo para una Universidad Saludable. 2015-2017. Sede Paysandú. CENUR Litoral Norte. Universidad de la República. Manuscrito no publicado.

5.2 Presentación de trabajos en Congresos

1. Jornada Interdisciplinaria Promoción de salud en la Universidad en clave de interdisciplina e integralidad - “*Programa UNISA, investigación y desarrollo para una universidad saludable*”- Vique – Conferencia – Paysandú – 2019 – Jornada de invitados.

2. Jornada Interdisciplinaria Promoción de salud en la Universidad en clave de interdisciplina e integralidad - “*Promoción de salud y bienestar en entornos educativos: Experiencia CEA- UNISA*”- Balbis, Cabrera, Muzzio, Peculio, Sabaño,

- Salsamendi, Sanchez, Vique – Presentación de experiencias – Paysandú – 2019 – Jornada de invitados.
3. VII Congreso Uruguayo y VII Congreso Internacional de Psicología del Deporte y la Actividad Física - *“Motivos y Motivación para el cambio en la práctica de actividad física en estudiantes de ciencias de la salud”* -Vique, Cerrudo. Trabajo Libre - Montevideo – 2019. Congreso arbitrado de carácter internacional.
 4. I Jornadas de Actualización en deporte formativo y salud - *“Clima motivacional en la formación deportiva”* - Vique. Paysandú – 2019. Jornadas de invitados.
 5. Escuela de Verano de salud comunitaria del Mercosur *“Perspectivas en promoción de salud en escenarios educativos”* Morales, Vique, De Souza. Panel. Invitados por la organización del evento internacional.
 6. I Congreso Internacional de Psicología - *“Estilos de vida en relación al bienestar psicológico en estudiantes de ciencias de la salud”* Vique, Cerrudo, Morales. Poster – Montevideo 2018. Congreso arbitrado de carácter internacional.
 7. I Congreso Internacional de Psicología – *“La psicología universitaria en el litoral norte uruguayo: descentralizar para transformar”* Morales, Peluso, Palas, Rodriguez, Vique – Conversatorio. Montevideo, 2018. Congreso arbitrado de carácter internacional.
 8. Curso de Natación - *“Estrategias psicológicas para el control de la ansiedad y la presión en el deporte”* - Vique. Paysandú – 2018. Invitada por organización del evento nacional.
 9. Jornadas Formativas y evaluación de block quirúrgico - *“Enfoques psicosociales del trabajo en equipo en contexto quirúrgico”* - Morales, Vique. Paysandú – 2018. Invitados por la organización del evento local.
 10. XIII Foro de salud y seguridad en el espacio universitario - *“Programa UNISA: Hacia una universidad saludable”* - Vique – Invitados por la organización del evento.
 11. Escuela de Verano de salud comunitaria del Mercosur - *“Las instituciones educativas y el desarrollo de la salud comunitaria: la universidad saludable”* - Vique, Arias, Cabrera, Salsamendi, Ojeda, Sabaño – Panel. Paysandú 2018. Invitados por la organización del evento internacional.
 12. XIII Jornadas de Psicología del Deporte – *“Actividad física en estudiantes de ciencias de la salud: prácticas, motivos y recursos”* –Vique, Cerrudo. Buenos Aires – 2017. Jornadas arbitradas de carácter nacional.
 13. XIII Jornadas de Psicología del Deporte – *“El deporte en el proyecto de vida de los adolescentes”* – Vique. Buenos Aires – 2017. Jornadas arbitradas de carácter nacional.
 14. Cursillo Introducción a la Vida Universitaria - *“Universidad Saludable, Estilos de vida en estudiantes universitarios de nuevo ingreso”* - Vique. Sede Paysandu – CENUR Litoral Norte – 2016 – 2017. Invitada por organización del evento.
 15. VI Congreso Uruguayo de Psicología de la Actividad Física y el deporte – Mesa Redonda Actividad Física y Salud, *“La Universidad como espacio de promoción de salud”* Vique. Mesa redonda - Facultad de Psicología – UDELAR – 2015. Congreso arbitrado de carácter nacional.
 16. 5ª Conferencia internacional de psicología comunitaria - *“Paysandú la formación en psicología comunitaria en un programa universitario de salud”* - De la Cuesta, Vique Fortaleza – 2014. Congreso arbitrado de carácter internacional.
 17. Ciclo de talleres Jóvenes en el Deporte – *“Violencia y Deporte”*- Vique. Dpto. de

Promoción de salud y prevención de enfermedades – COMEPA – Paysandú – 2013. Invitada por organización del evento local.

18. V Congreso Uruguayo de Psicología de la Actividad Física y el deporte – Mesa Redonda: “*Preparación de Atletas Olímpicos Uruguayos*” Vique, Golovchenko, Melconian – Facultad de Psicología - UDELAR.- 2012. Congreso arbitrado de carácter nacional.

19. V Congreso Uruguayo de Psicología de la Actividad Física y el deporte – Conferencia: “*Clima Motivacional y su incidencia en la Motivación de los deportistas*” Vique – Facultad de Psicología – UDELAR.- 2012. Congreso arbitrado de carácter nacional.

20. V Congreso Uruguayo de Psicología de la Actividad Física y el deporte – Trabajo Libre: “*Intervención en etapas formativas de Tenis*” – Vique. Trabajo libre -Facultad de Psicología. UDELAR 2012. Congreso arbitrado de carácter nacional.

21. Club Bigua de Villa Biarritz - “*Las drogas y nosotros*” – Charla abierta. Aprile, Vique– 2012. Invitada por organización del evento.

22. X Congreso Sudamericano de Psicología del Deporte, y la Actividad Física - Trabajo Libre: “*Natación, la ventaja de ser muchos más que dos*” Vique. Trabajo libre– Universidad de Palermo – Buenos Aires – 2011. Congreso arbitrado de carácter internacional.

23. VII Congreso Sudamericano de Psicología del Deporte, Actividad Física y Recreación - Conferencia: “*Motivación, la clave para alcanzar la Continuidad Deportiva*” Vique, Pereira. Conferencia– IMM – 2005. Congreso arbitrado de carácter internacional.

24. Seminario Internacional Deporte no Sexista - “*La mujer actual en el mundo de la Actividad Física y el Deporte: Mitos y Realidades*” Vique. Conferencia. IMM – 2008. Jornadas con invitación.

5.3 Actividades como conferencista invitada

La Autodeterminación en los procesos de formación deportiva: aportes teóricos y experiencias prácticas. VII Congreso Uruguayo y VII Congreso Internacional de Psicología del Deporte y la Actividad Física – Facultad de Psicología, UDELAR, Montevideo, agosto 2019. Organizado por la Sociedad Uruguaya de Psicología del Deporte (SUPDE), con el auspicio de la International Society of Sport Psychology (ISSP), invitada por la Organización del evento.

5.4 Participación en proyectos de investigación

1. Estudio sobre los estilos de vida en estudiantes universitarios de Ciencias de la Salud: prácticas, motivos y recursos (Vique, Cerrudo) -Proyecto financiado por Iniciación a la Investigación 2017 – CSIC – Ejecutado 2018/2019. Autora y Co responsable.

2. Estrés académico en estudiantes universitarios de inicio del área salud (Olivera, Bastos) proyecto PAIE, financiado por CSIC – en curso. Co responsable académica.

3. Prácticas de actividad física y sedentarismo en la comunidad universitaria. (Vique, Cabrera) 2017. Co autora y co responsable. Proyecto no financiado.

Estilos de vida en relación al bienestar psicológico en estudiantes de ciencias de la salud (Vique – Tesis de Maestría) 2016/2017. Autora. Proyecto no financiado.

4. Incidencia del clima motivacional en el continuo de la motivación en deportistas

amateurs de un club deportivo de Montevideo (Vique). Proyecto financiado por el Club Bigua de Villa Biarritz. Autora y responsable.

5. Incidencia de la práctica deportiva de los padres, en la motivación para la continuidad de los adolescentes en el deporte - (Vique, Pereira). Proyecto no financiado. Co autora y co responsable.

5.6 Formación de investigadores

Esta función está siendo desempeñada a través de dos espacios: por un lado el curso “Proyecto UNISA” de la Licenciatura en Psicología, en el que los/las estudiantes culminan con el diseño de un proyecto de investigación, curso del que soy co autora y co responsable junto al Prof. Morales Calatayud. Uno de esos proyectos, ha sido financiado por el Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil (PAIE), al que se hace referencia en el punto anterior, en el que soy Co responsable académica. Por otro lado como Trabajos Finales de Grado (TFG) de la Licenciatura en Psicología (detallados en el punto 6.1c) con mi apoyo como tutora han diseñado Proyectos de investigación que es una de las modalidades posibles de presentación de TFG, y que son de posible desarrollo en las líneas de investigación.

5.8 Premios y/o distinciones recibidas

Distinción del Comité Olímpico Uruguayo, (proyecto de trabajo “Uruguay 2001”), al trabajo realizado como Psicóloga de la Federación Uruguaya de Patín y Hockey, como mejor aporte técnico del año 2000. (COU, 11 de mayo de 2001)

5.9 Asociaciones Científicas a las que pertenece

Integrante de la Sociedad Uruguaya de Psicología del Deporte (SUPDE) desde el año 2000. Desde el 2002 al 2010 integrante de la Comisión Directiva de dicha sociedad en calidad de Vocal; y desde 2010 a 2015 en calidad de Vice Presidenta.

6. Actividades de Enseñanza

6.1 Principales cursos universitarios dictados

6.1a Actividades a nivel de grado

1. Proyecto UNISA – Licenciatura en Psicología – Ciclo de Formación Integral - Sede Paysandú CENUR Litoral Norte – Co autoría y Co coordinada con el Prof. Tit. Francisco Morales. (2017/2018/2019)

2. Psicología del Deporte y la Actividad Física – Curso Optativo Ciclo de Graduación, Módulo Articulación de Saberes- 8º semestre - Licenciatura en Psicología – Sede Paysandú CENUR LN - Autora y Responsable del dictado total del curso (2017/ 2018/2019)

3. Psicología, Salud y Calidad de Vida – Curso Optativo Ciclo de Graduación, Módulo Psicológico – 7º semestre – Licenciatura en Psicología – Sede Paysandú CENUR LN - Autora y Responsable del dictado total del curso (2019)

4. Referencial de Egreso – Unidad Curricular Obligatoria – Módulo Referencial – 7º semestre - Licenciatura en Psicología – Sede Paysandú CENUR LN- Responsable del curso en la Sede, de la coordinación con el equipo de trabajo de la materia en

Montevideo, y del dictado del 50% del mismo (2018/2019)

5. Construcción de Itinerario - Unidad Curricular Obligatoria – Módulo Referencial – 6° semestre - Licenciatura en Psicología – Sede Paysandú CENUR LN- Responsable del curso en la Sede, de la coordinación con el equipo de trabajo de la materia en Montevideo, y del dictado total del mismo (2014/2019)

6. Articulación de Saberes VI – Ciclo de Formación Integral – 6° semestre - Licenciatura en Psicología – Sede Paysandú CENUR Litoral Norte- Responsable del curso en la Sede, de la coordinación con el equipo de trabajo de la materia en Montevideo, y del dictado total del mismo (2017/2018)

7. Práctica Universidad como espacio de salud – Licenciatura en Psicología – Ciclo de formación integral y Ciclo de graduación – Sede Paysandú CENUR Litoral Norte – Co autora y co referente con el Prof. Tit. Francisco Morales. (2015/2016)

8. Consumo de sustancias en universitarios: análisis desde la complejidad – Curso optativo 6° semestre– Ciclo de Formación Integral, Módulo Articulación de Saberes Licenciatura en Psicología – Sede Paysandú CENUR LN. Autora del curso, dictado ante mi ausencia por la docente Díaz. (2016)

9. Articulación de Saberes III – Ciclo de Formación Integral – 3° semestre Licenciatura en Psicología – Sede Paysandú CENUR LN. Referente en la Sede y dictado total del curso (2014/2015/2016/2017)

10. Psicología de los Grupos y Equipos Deportivos – Curso optativo- Ciclo de Formación Integral – Módulo Articulación de Saberes- 5° semestre - Licenciatura en Psicología - Sede Paysandú CENUR LN. Autora y Responsable del dictado total del curso. (2016)

11. Calidad de vida relacionada con la salud – Curso optativo – Ciclo de Graduación- 7° semestre - Licenciatura en Psicología - Sede Paysandú CENUR LN. Autora y Responsable del dictado del curso y de la invitación de referentes destacados del medio. (2015/2016/2017/ 2018)

12. Psicología del deporte y comunidad; la iniciación deportiva como ámbito de desarrollo del niño en su comunidad – Curso optativo, Ciclo de Formación Integral- Módulo Articulación de Saberes - 5° semestre - Licenciatura en Psicología - Sede Paysandú CENUR LN. Autora y Responsable del dictado total del curso (2015)

13. Universidad saludable, enfoques desde la investigación – Curso optativo- Ciclo de Formación Integral- Módulo Articulación de Saberes- 4° semestre - Licenciatura en Psicología - Sede Paysandú CENUR LN. Autora y Responsable del dictado total del curso (2015)

14. Psicología y Teorías del Aprendizaje – Licenciatura de Educación Física – Curso de Técnicos Deportivos - 1° año- Sede Paysandú CENUR LN. Responsable del dictado total del curso (2014/2017)

15. Psicología y Teorías del Aprendizaje – Ciclo Inicial Optativo (CIO) Salud – Sede Paysandú CENUR LN. Responsable del dictado total del curso (2014)

13. Salud Pública – espacios prácticos - CIO Salud - Sede Paysandú CENUR Litoral Norte. Responsable del dictado total del curso, coordinación con equipo de trabajo (2014)

14. Aspectos Psicológicos del Guardavidas – Curso de Guardavidas - Sede Paysandú CENUR LN – Responsable del dictado total del curso (2014/2019)

15. Metodología de Investigación Cualitativa – Ciclo de Formación Integral- Módulo Metodológico- Licenciatura en Psicología- Sede Paysandú CENUR LN- invitada al dictado del Módulo Observación y Entrevista (2014/2015)

16. Experiencia Práctica CIO Salud – Sede Paysandú del CENUR LN – Apoyo a docente G1 en el diseño y seguimiento del grupo de práctica de Psicología y Programa UNISA (2014/2015/2016/2017/2018/2019)
17. Psicología Social – Licenciatura de Educación Física – Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes (IUACJ) – Responsable del dictado total del curso. Montevideo (2012)
18. Psicología Módulo I– Técnicos Deportivos – Instituto Superior de Educación Física (ISEF) – Responsable del dictado total del curso. Montevideo (2004)

6.1b Actividades a nivel de posgrado

1. Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física – Tema: Motivación – Vique- Facultad de Psicología – UDELAR (2018)
2. Maestría en Educación Física – Seminario optativo: Procesos psicosociales y calidad de vida – Morales Calatayud, Vique – ISEF – UdelaR (Propuesta a ejecutarse en 2020)

6.1c Dirección de Tesis de Grado

1. *"Violencia en el fútbol infantil sanducero. Estudio exploratorio"* Proyecto de investigación - Estudiante Sebastián Oddone - Defensa Diciembre 2019
2. *"El estrés en el deporte competitivo infantil, desde la perspectiva de los/las psicólogos/as"* – Proyecto de investigación - Estudiante Pierina Cabral – Defensa Diciembre 2019
3. *"Factores que inciden en el abandono de la actividad física y el deporte en adolescentes. Revisión bibliográfica"* - Monografía - Estudiante Estela Guazzoni - (En curso, entrega Febrero 2020)
4. *"Mindfulness como estrategia de prevención del estrés en los profesionales de la salud: Análisis de la producción científica"* - Monografía- Estudiante Nahia Chuayre - Defensa Abril 2019
5. *"Promoción de salud en el ámbito escolar en Iberoamérica y su aproximación en Paysandú"* - Monografía - Estudiante Katy de Souza - Defensa Abril 2019
6. *"Análisis de la producción científica de los factores psicosociales que inciden en los hábitos alimenticios de estudiantes universitarios"* Monografía – Estudiante Nirbana Giordano – Defensa Diciembre 2018
7. *"Proyecto de vida y embarazo en estudiantes universitarios del área salud: perspectiva desde los informantes claves"* Artículo Científico – Estudiante Stephanie Martínez – Defensa Diciembre 2018
8. *"Factores psicosociales presentes en la transición deportiva hacia el profesionalismo en futbolistas juveniles sanduceros"* Proyecto de investigación- Estudiante Joaquín Pastorini – Defensa Setiembre 2018

No se integran en este punto las tesis de grado en las que he actuado como Revisora, ni trabajos realizados en ámbitos fuera de la UdelaR.

6.2 Otras actividades de enseñanza

6.2a Cursos

1. Curso de Educación Permanente - Perspectiva psico-social del cuidado. Cuidado del cuidador – 24hs. A cargo de la unidad Estrategias de autocuidado - Unidad de Educación Permanente – Tacuarembó – Julio 2018
2. Curso para graduados de la Licenciatura en psicología- Psicología de la

Actividad Física y el Deporte – Organizado por la Sociedad Uruguaya de Psicología del Deporte (SUPDE) Referente y dictado de los módulos: Introducción; Juego y Deporte y Motivación (2011/2012 y 2013)

6.2b Coordinación de actividades académicas

1. Proyecto Cooperación Institucional del Programa UNISA – integra estudiantes de la Licenciatura en Psicología a apoyar tareas del programa – Co autora del proyecto y co responsable del mismo con el Prof. Morales (2019)
2. Integrante del Comité Científico del VII Congreso Uruguayo y VII Congreso Internacional de Psicología del Deporte y la Actividad Física, organizado por SUPDE (2019)
3. Organizadora y Moderadora del Panel “Perfil de egreso y espacios de inserción del psicólogo en la región” - Curso Universidad y Profesionales de la salud – CIO Salud – (2016/2017/2018)
4. Comité organizador de la Escuela de Verano “Salud comunitaria: Investigación, desarrollos para la acción y formación” - Polo Salud Comunitaria (2015)
5. Secretaría Curso Psicología del Deporte y la Actividad Física – SUPDE (2011)
6. Comité organizador del V Congreso Uruguayo de Psicología del Deporte y la Actividad Física – SUPDE (2012)
7. Comité organizador IV Congreso Uruguayo de Psicología del Deporte y la Actividad Física – SUPDE (2009)
8. Comité organizador VII Congreso Sudamericano y III Congreso Uruguayo de Psicología del Deporte, la Actividad Física y Recreación – SUPDE (2005)

7. Actividades de extensión universitaria y relacionamiento con el medio

Se integran en este ítem; por un lado actividades de relacionamiento con el medio realizadas en el marco del Programa UNISA, por otro lado un proyecto específico, financiado (integrado en la línea de UNISA). Luego actividades desarrolladas en el marco de la Psicología de la Actividad Física y el Deporte.

7.1 Proyectos de extensión

Propuesta CSEAM "Promoción de salud y bienestar en entornos educativos"- Propuesta Actividades en el medio realizada en el Centro Educativo Asociado (CEA - CETP UTU) financiada por CSEAM en el 2º llamado 2018-2019 (actividades realizadas de junio a diciembre 2019); dicho proyecto es ejecutado por integrantes del Equipo Gestor de UNISA (docentes y estudiantes) y mi participación es como Referente ante CSEAM, participando en el total de las propuestas realizadas.

7.2 Cursos de extensión

1. Promoción de salud en la universidad y otros escenarios educativos – Curso en el marco del Semillero de Iniciativas interdisciplinarias, con el objetivo de formar promotores de salud universitarios. La participación es como co organizadora y co referente del curso con la As. Johana Arias; y el dictado de algunas clases (2019)
2. Programa Pausas Activas para funcionarios- destinado a funcionarios de administración y de servicio de la Sede Paysandú articulación del Programa UNISA y Prácticas pre profesionales de ISEF. La participación es como

organizadora, coordinadora con ISEF, referente para los estudiantes (2017/2018/2019)

3. Espacio de Formación Integral de Sensibilización – EUTM – Unidad de Extensión Programa UNISA – participando en la organización y ejecución de las actividades. (2016/2017)

4. Espacio de Formación Integral Salud y Comunidad, a cargo de la Prof. De la Cuesta en coordinación con MIDES - Colaboración en actividades el Programa Fútbol Comunitario (2014/2015)

7.3 Conferencias, charlas y actividades de divulgación

7.3a Conferencias, charlas y talleres

1. Jornada Actualización en Deporte Formativo y Salud- espacio de formación y capacitación de entrenadores, técnicos, profesores, dirigentes, estudiantes, jóvenes y público en general; espacio en articulación con la Intendencia Departamental de Paysandú y ANEP. La participación es como autora, organizadora, referente y expositora del Polo de Salud Comunitaria (2019)

2. Taller: Ser activo en el ambiente laboral -organizado en coordinación con la DDS, la CHSCV y Programa UNISA - realizado en Sede Paysandu del CENUR LN. La participación es como organizadora. (2019)

3. Conferencia y Mesa de intercambio sobre Promoción de Salud con el representante de la OPS/OMS Dr. Giovanni Escalante, realizada en la Sede Paysandú, en coordinación con la Dirección Departamental de Salud. La participación es como organizadora y expositora (2018)

4. Presentación de las Guías de Actividad Física - a cargo de la Dra. Cecilia del Campo de la CHSCV - actividad abierta a la comunidad, organizada por el Programa UNISA y la Dirección Departamental de Salud. La participación es como organizadora y expositora (2018)

5. Taller “Ser joven hoy” actividad organizada por MIDES – Polo salud comunitaria para estudiantes de Educación Media – La participación fue en la organización y ejecución de las actividades junto al Prof. Rodriguez, como referente de estudiantes (2014)

7.3b Jornadas y Actividades de sensibilización

1. II Feria Estudiantil en salud - (participación de estudiantes de todos los Servicios de la sede, trabajando en la sensibilización de los cuidados de la salud) Sede Paysandú del CENUR LN. Participación en la organización y ejecución como referente de UNISA (2019)

2. Feria de Salud Estudiantil (participación de estudiantes de todos los Servicios de la sede, trabajando en la sensibilización de los cuidados de la salud) Sede Paysandú del CENUR LN. Participación en la organización y ejecución como referente de UNISA (2018)

3. Clase masiva de Tai Chi Chuan abierta a la comunidad en general, organizada en el marco de la Semana del corazón en coordinación con la Dirección Departamental de Salud. Referente en organización y ejecución del evento (2018)

4. Cine Foro "El lugar de las emociones en la salud", actividad abierta a la comunidad universitaria en el marco de la Semana del corazón- la actividad fue realizada por estudiantes de Psicología en el marco del Programa UNISA. La participación fue como referente (2018)

5. Jornada de sensibilización: Prevención de cáncer de mama, organizada por UDA de Fisioterapia, apoyo Programa UNISA. Participación como referente de UNISA en la organización y difusión (2018)

6. Jornada de cierre Programa UNISA: actividades recreación, talleres y exposición de trabajos académicos- Sede Paysandú CENUR LN- Referente en organización y ejecución del evento (2017)

7. Jornada El camino de la alimentación y el movimiento – Sede Paysandú CENUR LN- organizada en articulación con la Escuela de Nutrición, ISEF e Intendencia Departamental de Paysandú. Participación como referente de UNISA en la organización y ejecución (2017)

8. Jornada de Sensibilización Día Mundial de la Actividad Física y Día Mundial de la Salud – organizada con ISEF y EUTM- Sede Paysandú del CENUR LN. Participación como referente de UNISA en la organización y ejecución (2017)

8. Actividades de cogobierno y gestión universitaria

1. Representante titular por el orden docente en la Comisión Directiva Sede Paysandú del CENUR LN (desde 2018)

2. Integrante de la Comisión de Viabilidad de Estudios de Posgrados de la Sede Paysandú del CENUR LN (desde 2018)

3. Integrante de la Comisión de Carrera local de la Licenciatura en Psicología en la Sede Paysandú del CENUR LN, representando al orden docente (desde 2018)

4. Coordinadora del Programa UNISA – Investigación y Desarrollo para una universidad saludable, programa institucional de la Sede Paysandú CENUR LN. La tarea implica convocar al Equipo Gestor, organización de actividades, coordinación con Servicios, seguimiento de planes de acción, coordinación con la Dirección de la Sede y articulación con instituciones del medio como Dirección Departamental de Salud, Intendencia Departamental, instituciones educativas, entre otras (desde 2015)

5. Participación en Comisión “No a la Baja” como integrante de ADUR – CUP (2014)

9. Actividades Profesionales

Desde mi egreso de la Licenciatura en el año 2000 he desempeñado diversas funciones profesionales que han sido detalladas en el apartado 4b, todos los cargos no universitarios desempeñados hacen a mi actividad profesional específicamente.