



ESPCIO DE
**Cuidado Y
Recreación**
Facultad de Psicología - UR

Experimentación

“RECREATE EN CASA”

Estimadas familias:

Esta es una propuesta llevada a cabo por el equipo docente y de estudiantes del Espacio de Cuidado y Recreación de nuestra Facultad , buscando promover el juego y el disfrute del tiempo que estamos pasando en casa en este período de distanciamiento social debido al Covid-19. Creemos que estas propuestas continuarán promoviendo la autonomía y participación infantil a la que siempre apuestan nuestras actividades de forma presencial en los períodos de vacaciones escolares.

Sabemos que el juego es una actividad muy importante en el proceso de aprendizaje y en el desarrollo de la infancia, y que aún en las difíciles circunstancias que estamos atravesando es una herramienta valiosa para enfrentar miedos , preocupaciones, y para elaborar y entender de mejor manera las situaciones que vivimos.

Cada una de las actividades propuestas fue seleccionada o creada especialmente para que pueda ser realizada por nuestros niños y niñas en solitario o en compañía de su familia. Los invitamos a disfrutar de ellas y a hacernos llegar al mail del Espacio fotos y videos realizándolas, así como también que nos envíen consultas o pedidos para nuevas actividades o propuestas que les gustaría recibir.

Asist. Lic. Fernanda Silva.

Programa Primera Infancia y Educación Inicial – Udelar

EQUIPO:

DOCENTES RESPONSABLES:

Asist. Fernanda Silva

ESTUDIANTES:

Silvana Quintana

Camila Barreiro

Bettina Recalde

Leticia Acuña

Mariana Ubal

MAIL DE CONTACTO:

espaciodecuidadoyrecreacion@psico.edu.uy

DENSIDADES

MATERIALES:

- Un vaso alto, tarro o similar
- Varios vasos con volúmenes más o menos iguales de distintos líquidos. *Nosotros usamos, en este orden: miel, ketchup, detergente para los platos, agua, aceite para cocinar y alcohol.*
- Colorante (opcional) para el agua y el alcohol
- Cucharas

INSTRUCCIONES:

Empieza poniendo el líquido más denso en el fondo del vaso. Sigue añadiendo líquidos en densidad decreciente.

Consejos para que todo salga bien:

- Al echar los líquidos más viscosos como la miel, el ketchup y el detergente intenta que caigan en el centro del vaso para que no se queden pegados a sus paredes interiores.
- Con los líquidos menos viscosos tienes que hacerlo muy despacio y con cuidado de no disturbar las capas anteriores. Para facilitar el proceso puedes hacer que el líquido caiga previamente sobre una cuchara antes de llegar a la capa. A los niños, sobre todo a los más pequeños, les va a costar hacer esta parte del experimento pero no hay que preocuparse, ya que, aunque las capas se mezclen un poco se seguirán diferenciando.

HUELLAS DACTILARES

MATERIALES:

- Plastilina de colores
- Vasos que han usado
- Brocha de maquillaje
- Polvo de talco
- Cinta adhesiva

INSTRUCCIONES:

Imprime en un pedazo de plastilina de colores la huella dactilar de cada miembro de la familia, y reserva los vasos que habéis utilizado (todo iguales) durante la comida o cena. Para averiguar quién ha usado cada vaso necesitas poner sobre las huellas, con una brocha de maquillaje, un poco de polvo de talco. Hazlo con delicadeza o pueden borrarse. A continuación coloca una cinta adhesiva sobre la superficie en la que se ve la huella y tendrás la marca de la persona que ha utilizado ese elemento. Tienes que compararlas con el molde de plastilina e intentar averiguar a quién corresponde cada vaso.

VOLCAN ESPUMA

INFORMACIÓN:

PARTICIPANTES:

Menores de 6 años acompañados de un adulto.

MATERIALES

- Frasco de vidrio/vasos
- Jabón de platos
- Vinagre
- Bicarbonato
- Colorantes alimentario
- Bandeja

CONSIGNA:

Realizaremos un volcán de colores en pocos pasos. PASOS QUE SEGUIR: 1) Llena $\frac{1}{4}$ del recipiente con vinagre.

2) Añade unas gotas de colorante.

3) Pon un chorrito de jabón de lavar la loza y revuelve. 4) Agrega una cucharada de bicarbonato.

5) Coloca el recipiente sobre una bandeja y espera a ver como tu volcán casero entra en erupción.

EXPLICACIÓN DEL EXPERIMENTO

El vinagre y el bicarbonato juntos provocan una reacción química que ocasiona una erupción que hará que el jabón empiece a liberar espuma y crezca hasta salir de su recipiente.



En estos días en casa les proponemos aprovechar a experimentar conociendo el proceso de crecimiento de una planta. Para eso proponemos tres actividades relacionadas entre sí: germinador, siembra y preparación de abono orgánico.

GERMINADOR DE POROTOS

MATERIALES:

- 3 a 5 granos de porotos
- 1 frasco de vidrio (puede ser de yogur o mermelada)
- algodón
- agua
- cinta de papel



PROCEDIMIENTO:

Colocar el algodón dentro del frasco de vidrio y colocar los porotos sobre el algodón de manera que no queden juntos ni muy separados. Humedecer el algodón con un poco de agua cuidando de no empapararlo. Colocar cinta de papel en la parte de afuera del frasco con la fecha en que se comienza el experimento. Poner el frasco en un lugar cerca de la luz natural, ya que esto será fundamental para la germinación. Cada día, humedecer un poco el algodón. Recuerda que es importante para que la planta crezca, que pueda recibir la luz solar. Hacer un seguimiento del proceso de germinación, y observar el desarrollo de la planta. Cuando hayan pasado 7 días (hasta 9 días puede ser) ya la planta estará lista para sembrar.

SEMBRAR GERMINADOS

MATERIALES:

- Germinador casero.
- Bidón de plástico de 6lts
- Tierra
- Agua



PROCEDIMIENTO:

Cuando el germinador casero tenga entre 7 y 9 días de haber germinado y la planta haya tenido un crecimiento adecuado ¡ya está lista para sembrar!

Para eso utilizaremos el bidón de agua y prepararemos con él una maceta con material reciclado: Cortar el bidón por la mitad, poner la tierra y humedecer un poco con agua. Colocar entre la tierra los germinados. Cubrir las raíces con tierra (no así el tallo). Ponerle un poquito más de agua y ubicar la maceta en un lugar al aire libre en el que reciba luz y ¡a cuidar nuestro cultivo!. Cada día, deberemos continuar regando cuidando de no colocar demasiada agua.

Con esta actividad podemos realizar un plan familiar que conlleve al cuidado de lo que se ha sembrado y además se aprende cómo es el proceso del nacimiento de una planta hasta convertirse en alimento. Se promueve también el respeto y cuidado del medio ambiente ya que enseñamos a reciclar materiales que al descartarse contaminan el planeta.

ABONO ORGÁNICO

INSTRUCCIONES:

Se puede complementar esta actividad produciendo abono casero:

en un recipiente que coloquemos en la cocina, se irán desechando cáscaras de frutas, de papas, de huevo, borra de café, etc. que luego se pica chiquito o se muele todo en procesadora y se coloca en las macetas para enriquecer la tierra.

