



ESPCIO DE  
**Cuidado y Recreación**  
Facultad de Psicología - UR

Expresión

plástica y

artística

## “RECREATE EN CASA”

### Estimadas familias:

Esta es una propuesta llevada a cabo por el equipo docente y de estudiantes del Espacio de Cuidado y Recreación de nuestra Facultad , buscando promover el juego y el disfrute del tiempo que estamos pasando en casa en este período de distanciamiento social debido al Covid-19. Creemos que estas propuestas continuarán promoviendo la autonomía y participación infantil a la que siempre apuestan nuestras actividades de forma presencial en los períodos de vacaciones escolares.

Sabemos que el juego es una actividad muy importante en el proceso de aprendizaje y en el desarrollo de la infancia, y que aún en las difíciles circunstancias que estamos atravesando es una herramienta valiosa para enfrentar miedos , preocupaciones, y para elaborar y entender de mejor manera las situaciones que vivimos.

Cada una de las actividades propuestas fue seleccionada o creada especialmente para que pueda ser realizada por nuestros niños y niñas en solitario o en compañía de su familia. Los invitamos a disfrutar de ellas y a hacernos llegar al mail del Espacio fotos y videos realizándolas, así como también que nos envíen consultas o pedidos para nuevas actividades o propuestas que les gustaría recibir.

***Asist. Lic. Fernanda Silva.***

***Programa Primera Infancia y Educación Inicial – Udelar***

**EQUIPO:**

**DOCENTES RESPONSABLES:**

*Asist. Fernanda Silva*

---

**ESTUDIANTES:**

*Silvana Quintana*

*Camila Barreiro*

*Bettina Recalde*

*Leticia Acuña*

*Mariana Ubal*

---

**MAIL DE CONTACTO:**

[espaciodecuidadoyrecreacion@psico.edu.uy](mailto:espaciodecuidadoyrecreacion@psico.edu.uy)

## COLLAGE DE NUESTRO ANIMAL FAVORITO

### MATERIALES:

- Hojas
- Palitos
- Piedritas
- Yerba
- Porotos
- Polenta
- Cascola
- Hojas

### INSTRUCCIONES

- Realizar una recorrida por el patio de casa o algún lugar que podamos encontrar naturaleza muerta.
- Hacer un collage de mi animal favorito con los elementos que se encuentren afuera y en su casa.

## POMPAS DE JABÓN

### MATERIALES:

- Botellas cortadas
- Sorbitos
- Cinta
- Jabón
- Témperas
- Globos
- Gomines
- Marcadores permanentes

### INSTRUCCIONES

- Deberán decorar las botellas ya cortadas como deseen.
- Luego tendrán que colocar sorbitos por la parte superior de la botella y atarlos con un gomin.
- Decorar a gusto.

## DIBUJOS MÁGICOS: TÉCNICA DE ESGRAFIADO PARA NIÑOS

### MATERIALES:

- Cartulina o papel grueso blanco
- Crayolas
- Punzón o elemento con punta fina
- Pintura de acrílico negro
- Pincel



### PROCEDIMIENTO

Comenzamos por cubrir toda la cartulina con crayolas de diferentes colores

Una vez terminado continuamos cubriendo toda la cartulina con pintura acrílica negra y una brocha de esponja preferiblemente ya que nos permite cubrir más parejo.

Se deja secar la pintura por completo. Podemos dividir la actividad en 2 días, dejamos secar el dibujo un día completo y así creamos expectativa para volver a trabajar con él al día siguiente.

Por último, con un punzón o un elemento puntiagudo, comienza a raspar el dibujo sorpresa que se va a revelar con diferentes colores.

## PORTA LÁPICES RECICLADO

### MATERIALES:

- Lata de arvejas, choclo o similar
- Recortes de diario, revistas, sticker, marcadores o lo que prefieras
- Pegamento líquido
- Tijera



### INSTRUCCIONES

1. Recortar tiras de diarios o revistas
2. Cubrir la parte exterior de la lata con pegamento y pegar las tiras de papel
3. Decorar a gusto con stickers, goma eva, marcadores, etc

*\* Esta actividad permite desarrollar la creatividad, la imaginación y la concentración.*

*\* Aumenta la autoestima. Sentir que podemos crear cosas y darle una utilidad es realmente satisfactorio.*

*\* Incentiva el uso del reciclaje y el cuidado del medio ambiente.*