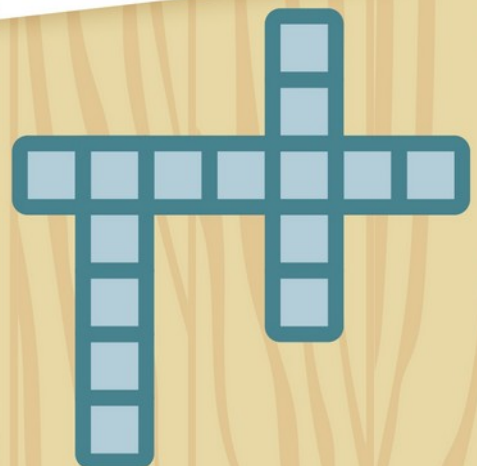
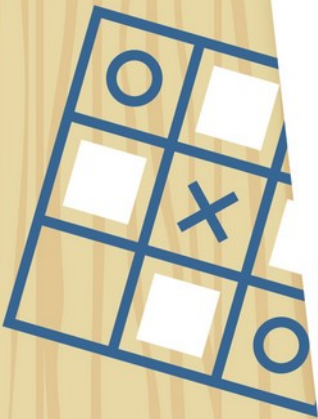


ESPCIO DE  
**Cuidado y  
Recreación**  
Facultad de Psicología - UR

# Juegos y desafíos



## “RECREATE EN CASA”

### Estimadas familias:

Esta es una propuesta llevada a cabo por el equipo docente y de estudiantes del Espacio de Cuidado y Recreación de nuestra Facultad , buscando promover el juego y el disfrute del tiempo que estamos pasando en casa en este período de distanciamiento social debido al Covid-19. Creemos que estas propuestas continuarán promoviendo la autonomía y participación infantil a la que siempre apuestan nuestras actividades de forma presencial en los períodos de vacaciones escolares.

Sabemos que el juego es una actividad muy importante en el proceso de aprendizaje y en el desarrollo de la infancia, y que aún en las difíciles circunstancias que estamos atravesando es una herramienta valiosa para enfrentar miedos , preocupaciones, y para elaborar y entender de mejor manera las situaciones que vivimos.

Cada una de las actividades propuestas fue seleccionada o creada especialmente para que pueda ser realizada por nuestros niños y niñas en solitario o en compañía de su familia. Los invitamos a disfrutar de ellas y a hacernos llegar al mail del Espacio fotos y videos realizándolas, así como también que nos envíen consultas o pedidos para nuevas actividades o propuestas que les gustaría recibir.

***Asist. Lic. Fernanda Silva.***

***Programa Primera Infancia y Educación Inicial – Udelar***

**EQUIPO:**

**DOCENTES RESPONSABLES:**

*Asist. Fernanda Silva*

---

**ESTUDIANTES:**

*Silvana Quintana*

*Camila Barreiro*

*Bettina Recalde*

*Leticia Acuña*

*Mariana Ubal*

---

**MAIL DE CONTACTO:**

[espaciodecuidadoyrecreacion@psico.edu.uy](mailto:espaciodecuidadoyrecreacion@psico.edu.uy)

## SOPA DE LETRAS

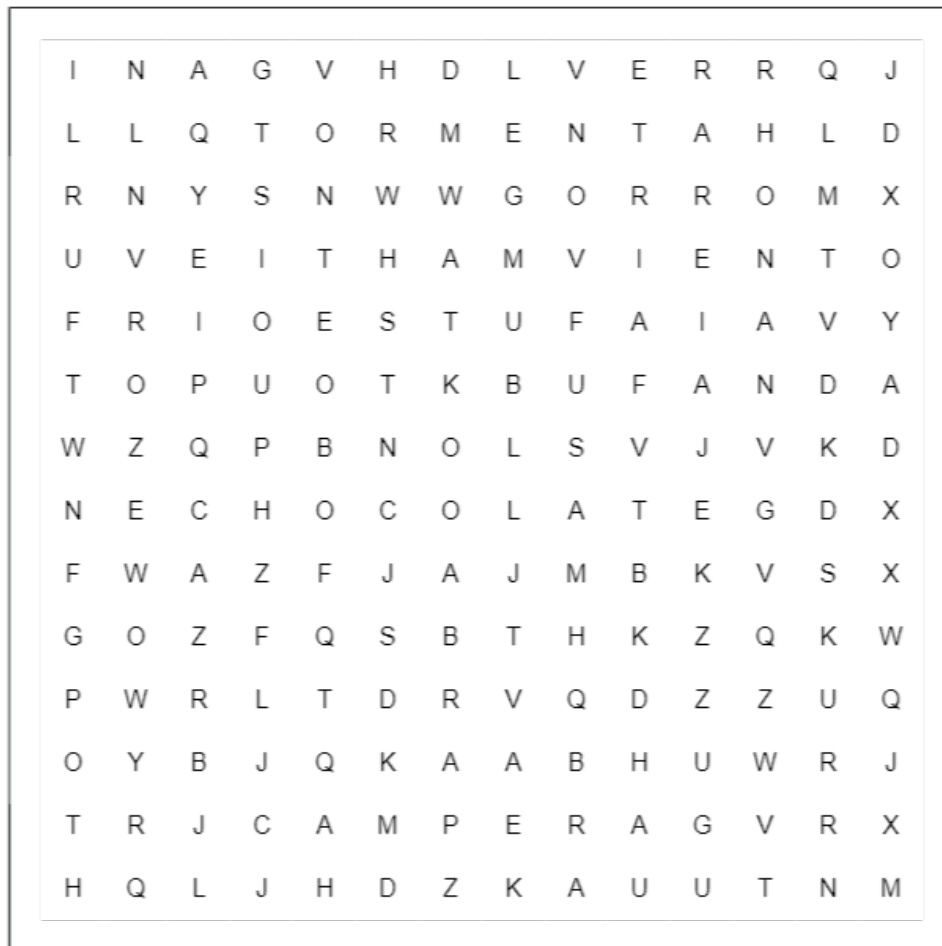
### SOPA DE LETRAS DE VERANO



[www.educima.com](http://www.educima.com)

ARENA	BALDE
CASTILLO	CHINELAS
MEDANOS	OLAS
PELOTA	SHORT

## SOPA DE LETRAS DE INVIERNO



[www.educima.com](http://www.educima.com)

BUFANDA	CAMPERA
CHOCOLATE	ESTUFA
FRIO	GORRO
TORMENTA	VIENTO



## DIBUJA EN MI ESPALDA

### INFORMACIÓN:

#### Materiales:

Hoja y lápiz o lapicera

#### Participantes:

Mínimo de participantes 2



### CONSIGNA

Un participante dibuja apoyando la hoja sobre la espalda de su compañero, este último deberá adivinar qué está dibujando su compañero y recrear el dibujo. Puede jugarse con más participantes y cada uno deberá dibujar apoyándose en la espalda del otro, será como un teléfono descompuesto pero con dibujos. ¡Veamos qué tan parecido queda el dibujo final!

---

## ¡ESQUIVA LOS RAYOS LÁSER!

### MATERIALES:

- Una cinta de papel crepe (también puede ser una cuerda, hilo grueso o lana)
- Cinta adhesiva



### CONSIGNA

En un pasillo o en el marco de una puerta, pegar con cinta adhesiva la cinta de papel crepe o el material que hayan elegido para reemplazar, de tal manera que las cintas queden entrecruzadas y sea un desafío pasar. ¡Podremos divertirnos jugando a ser espías esquivando rayos láser!

---

## LOS BOLOS EN FAMILIA

### MATERIALES:

- 10 Botellas descartables
- Témperas de colores a elección
- Papeles de colores
- 1 pelota
- Agua



### CONSIGNA

El juego de los bolos es también muy conocido como el bowling. En esta oportunidad lo haremos en casa con nuestros diseños personalizados.

#### PASOS QUE SEGUIR:

- 1) Rellenar con agua el fondo de las botellas para darles estabilidad.





- 2) Decorar con pinturas/papeles de colores/números o diseños a elección, todas las botellas.
  - 3) Posicionar las botellas en forma de triángulo o en filas de menor a mayor.
- OBJETIVOS DEL JUEGO: Conseguir la mayor cantidad de puntos.

### METODOLOGÍA DEL JUEGO

El juego consiste en derribar todos los bolos(botellas). Luego de colocar las botellas en forma de triángulo la persona se colocará a una distancia razonable y deslizando la pelota por el piso intentará derribar la mayor cantidad de bolos posibles. Los bolos tendrán su puntaje y ganará quien consiga la mayor cantidad de ellos.

### JUEGO MEMORY RECICLADO

#### MATERIALES:

Cartón  
Tijera  
Marcadores



## INSTRUCCIONES

1. Recortar 10 cuadrados de cartón (deben ser todos de igual tamaño)
2. Decorar los cuadrados de cartón con dibujos o formas realizando 2 de cada diseño. Ej: 2 corazones, 2 círculos, 2 espirales, 2 triángulos y 2 rectángulos.
3. Una vez prontos todos los diseños, se mezclan y se colocan boca abajo.
4. ¡Prontos para jugar! Ahora debes encontrar los diseños iguales dando vuelta las piezas de a 2. Si no encuentras coincidencias debes dejarlas igual que al comienzo e intentarlo nuevamente. ¡Tú puedes!

*\* Este juego ayuda a ejercitar la memoria visual, a potenciar las habilidades cognitivas y a mejorar la concentración.*

---